

舟山医院建院70周年回眸

# 医路峥嵘 70 载 芳华灼灼谱技术新篇

## 提质向新 引领海岛医疗健康未来之路

□记者 姚舜好 通讯员 陈文薇

1954年10月，浙江省立舟山医院正式命名。自此，70年栉风沐雨，70年薪火相传，舟山医院与时代同行，步履不止，从最初的定海县人民政府卫生院，发展成为舟山市唯一一家集医疗、保健、康复、科研、教学于一体的具有鲜明海岛特色的三级甲等综合性医院，在保障舟山群岛及周边地区人民健康方面发挥了重要作用。

回首往昔，医道峥嵘，从最初的简陋设施到如今先进的医疗设备，从最初的有限诊疗到如今全面的医疗服务，舟山医院始终与时俱进，不断创新。展望未来，华章可期，舟山医院将以高质量发展为目标，在“提质向新”的道路上稳步前行。



### 医疗技术水平发展实现 从无到有 从有到优 从优到精

舟山医院建院70周年之际，医院时任大内科主任杨序春入职恰好满40个年头，回看医院初创时期的内科，他感慨良多，“当年，整个医院职工人数不到400人，床位只有300来张。而我们内科也只有两个病区，并且我们是以医疗组的形式开展工作，没有细分出专科，和现在对比，差距是巨大的。”

受限于当时的医疗水平，患者一个简单的发烧也很难被明确诊断出原因，医生只能以普通的手段予以治疗。而现在的舟山医院内科不仅分科完善，发展良好的专科拥有一个以上的病区，有的还分化发展出了亚专科，实现疾病的精准分型、专病专治。

入职舟山医院整42年的时任大外科副主任张伟忠同样见证了医院设备、技术、专科、病区从无到有的历程。“有一位患者我印象很深，70多岁的女性，诊断出胆管下段狭窄，但受限于当时的医疗设备，确认不了是良性还是恶性狭窄。”后来这位患者前往上海求医，医生怀疑是恶性狭窄为其做了手术，最后的病理切片报告显示良性，“虽然良性是个好消息，但病人受了很大的罪，如果放到现在，我们完全可以通过ERCP经口子母胆道镜术取样活检。”

紧跟时代步伐，几十年间，舟山医院不断引入先进医疗设备带动新技术发展，逐步完成“从无到有”“从有到优”的蜕变，如今更是朝着“从优到精”“从精到强”的方向迭代升级。

“从最早只能做一些体表的小手术，到后来能做颅内、腹腔、胸腔的手术，再发展到能做肿瘤手术、微创手术，

近几年我们朝着介入类手术迈进，升级优化了腔镜技术，以及开展个体化的精准治疗和MDT多学科联合诊疗。”舟山医院医务处处长董金良介绍，医疗技术的创新与发展，为患者提供更为精准、安全和有效的治疗手段，同时也提升了群众对疾病和健康的认识。

作为全国唯一建在海岛上的三级甲等综合性医院，医院先进医疗技术的发展脉络也与舟山海岛特色紧密相关。“比如我们大力发展介入技术，就是关注到舟山海岛尤其是偏远小岛居民受限于交通不便，对于急病治疗的需求很大。比如由血栓引起的心梗、脑梗，我们就能通过溶栓手段给患者争取更多的治疗时间窗。”舟山医院大内科主任何松彬介绍。

### 医疗理念蜕变 从“疾病治疗”到“健康守护”

医疗技术的日新月异，舟山医院的医疗理念也经历了显著蜕变。如医院正大力开展的MDT多学科联合诊疗模式，由多学科资深专家以共同讨论的方式，为患者制定科学、合理、规范的个性化诊疗方案。它在打破学科之间壁垒的同时，还能有效推进学科建设，实现医生、科室和医院的共同提高。

去年，舟山医院胃肠外科团队就曾联合消化内科、放射诊断中心、病理诊断中心等，为一位70多岁的男性患者“一次解决两个癌”。“MDT诊疗模式可以发挥多学科合作的优势，规避专业划分过细所带来的弊端。更以病人为中心，为病人提供更加规范化、专业化的诊疗服务。”何松彬表示，尤其对于疑难杂症、癌症患者等，通过MDT讨论可以更加全面而个体化地制定适合患者的诊疗计划。

此外，医生的治疗理念也从单纯的“疾病治疗”向“健康守护”转变，为患者制定个体化的精准治疗，同时也加强对患者的人文关怀。“比如治疗肿瘤患者，我们过去的化疗所用的药

物种类和药物剂量都相对单一，但现在我们会根据患者个体状态来选择药物种类和控制药物浓度。在药物治疗的同时还会加入心理治疗，给予足够的人文关怀。”何松彬说。

在外科领域，手术“越做越大”，伤口“越来越小”，以低痛苦性、快速康复为目标的技术改革，也是舟山医院医疗理念进步的缩影之一。“比如风湿性心脏瓣膜病，过去就是做常规的开胸手术，现在迎来了微创时代，我们在2022年就陆续成功开展了两例胸腔镜下二尖瓣置换手术，其中一位患者术后隔天就能下地活动。”舟山医院大外科主任陈志军介绍，目前舟山医院的胸心外科微创手术比例已经达到了90%以上。

小到捂热听诊器，看诊后为患者掖好被子，大到大力发展多学科联合会诊、微创手术，这些都是舟山医院医疗理念科学化、个性化、人性化发展的深入体现。

### 重人才培养 兴科教创新 建一支高素质、有活力医疗队伍

人才是医院发展的根本，技术的发展亦离不开人才队伍的建设。70年来，舟山医院通过引进、培养、激励等措施，打造了一支高素质、专业化、有活力的医疗人才队伍。

“我们培养人才主要有引进来、送出去和学管理三种形式，所谓引进来就是引进知名的外院专家来带动我们医院学科的发展；所谓送出去就是送我们的医生出去进修；学管理就是我们的科主任们去学习其他医院先进的管理理念，来更好地建设我院的人才梯队。”董金良说。

去年8月15日，浙江大学医学院附属第二医院（下简称“浙大二院”）与舟山医院签署全面战略合作协议。舟山医院持续加大人才培养力度，以“传、帮、带”方式，加速孵化了一批舟山海岛本土名医和管理人才，部分学科建设也有了跨越式发展。

此前，舟山地区从未独立开展过甲状腺肿瘤射频消融术，如今依托与浙大二院的合作，舟山医院超声医学中心开展的射频消融术提档升级，有了质的飞跃。

不同于过去有限的进修渠道，如今舟山医院的医疗人才不仅可以在国内进修，也能选择国外进修，带回更多国内外先进的医疗技术及理念。

今年7月，舟山医院入选省首批研究型医院培育单位，这也意味着医院迎来了以创新驱动高质量发展的全新起点。“要达成建设研究型医院的目标，我们在技术、服务、教学模式、管理模式上都要进行不断创新。”

舟山医院科教处处长吴丽萍表示，舟山医院将在建设期内聚焦海岛急救体系、亚热带海洋性季风气候下慢性病防治、海洋海岛特色感染病等十大主攻方向开展研究，实现从临床型医院向研究型医院的转变。“为了激励院内医疗人才开展科研，医院将按国家重点实验室标准建设建筑面积三千平方米的实验室，推行学术带头人负责制、学术科研助理制，与大学科研院所和企业建立医疗研联体等，通过这些方式最大程度地推进医院科研体系化建设。”

70载笃行不怠，履践致远。舟山医院党委书记乐涵波表示，下步，舟山医院将以高质量发展为目标，以发展医疗技术、加强医疗安全管理、优化医疗服务流程为三个核心落脚点，硬件设施与软件服务两手抓。在人才队伍建设方面给医务人员提供全面、开放的外出交流学习平台。建立省级重点实验室，为医务人员提供设施完备、功能齐全的科研平台，引领医院逐步朝着建设研究型医院的方向进阶。完善学科建设体系，发展更多专科纳入重点专科建设。

此外，医院还将继续促进党建融入业务，延伸医院党支部神经网络触角，逐步提升舟山老百姓对医院的信任度，打破医疗技术“墙内开花墙外香”的现状，转变为“内外皆香”。