

# “网红”哀牢山

## 如何做才能让自己与游客都不“迷途”

山脉绵延500公里，高大古树参天，低矮灌木遮地，苔藓蕨草遍附，藤萝枝蔓缠绕……近日，云南的哀牢山又火了。国庆前夕，因为一位博主的进山取材视频，哀牢山强势进入了公众视野，并引发不少人在国庆期间前往打卡。在独特地理环境和假期流量倾泻下，云雾缭绕、神秘莫测的哀牢山，从“人类禁区”摇身一变，成为人们竞相前往的“网红景点”。当下，一部分人惊叹于山内云雾缭绕、峰峦叠嶂的原生态“人间仙境”，也有一部分人好奇于凶险玄妙的现实版“云南虫谷”“人类禁区”等称呼，互联网上，该区域大地磁场强度异常等猜测也层出不穷。

从“生命禁区”到“网红景点”，哀牢山真的有这么“玄乎”吗？大量人潮的涌入，是否会成为当地旅游业发展的风口？面对哀牢山之“热”，我们又应该有哪些“冷”思考？

### 现实版哀牢山的模样 和网络上讲述的不太一样

国庆节前夕，一位名为“山取”的博主在社交平台发布了自己进入哀牢山收集材料的视频，视频内容颇有探险意味，引发网友的热议，获得了七百多万点赞量，迅速登上社交平台热搜。

惊诧于哀牢山的惊险之余，该视频也勾起了网友前往打卡的兴趣。不少游客在国庆期间前往这个神秘地区一探究竟，使得原本人烟稀少的“禁区”变成了人满为患的“景区”。10月3日，@云南哀牢山仙境发视频称，“国庆节假期，哀牢山旅行来了‘一亿人’”。

来自广东的陈旭（化名）便是其中一员。一直以来都很喜欢原始森林的她，今年国庆与朋友一行三人前往了哀牢山。“这次国庆假期时间充裕，而且我觉得和热门景点相比，哀牢山还算小众，人应该相对会少一点。”她说。

9月30日晚上抵达昆明后，陈旭和朋友便自驾前往景区，“哀牢山其实是很大的一片山脉区域，所以我们就是一路走一路玩，一路上经过了金山森林公园、石门峡、千家寨等景点。”

“确实是很漂亮的一座山，林中植物长得很繁茂，看起来历史很悠久。”陈旭介绍，山中茂盛的植物给人一种厚重感，甚至会让人产生敬畏之心，“好像是私自闯入了独属于植物的世界”。

最让她惊喜的是，爬到地势较高的顶部之后看见的风景。“有很多雾，真的很漂亮！”她描述道，繁密植物的遮挡导致林中光线比较阴暗，光束打在雾里散射出来，弥漫在整个山林中，增加很多神秘的感觉和原始的气息，“很少在其他的森林公园看到这样的雾，确实挺值得看一看。”

游客陈恒（化名）也有同样的感受。早上八点前往金山森林公园时，他看见的满是大雾，“能见度也就三米，氛围感拉满。”在他11点离开时，大雾依然没有散，“身处原始森林内，给人的感受真的很不一样，感觉生命力要溢出来了。”

“对很多人来说，大雾弥漫的景象可能比较陌生，所以也会有人觉得阴森恐怖。”陈旭告诉记者，自己把在哀牢山拍摄的图片分享到朋友圈之后，也有不少朋友评论，表示觉得有些害怕。

不过在和当地人的交流中，陈旭发现，大家聊起哀牢山时，其实就只是把它当作一座普通的山，“没有网上传的那么玄乎和恐怖，当地人只会跟我们说山上冷，要注意。”

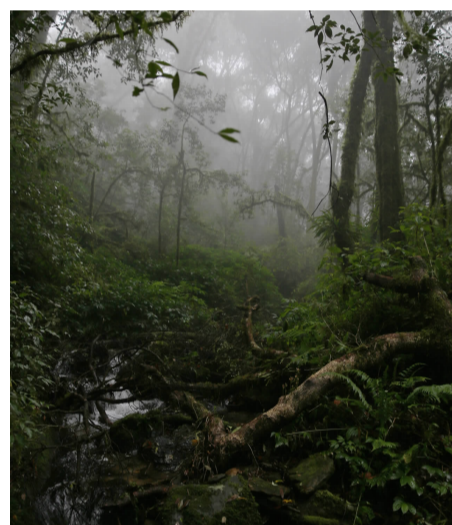
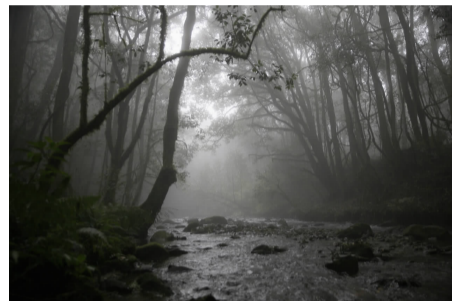
### 从“无人问津”到“火爆全网” 民宿老板对“泼天流量”有担忧

在彝语中，哀牢山的意思是“虎豹出没的地方”。石兆阳是土生土长的哀牢山本地人，家就在附近山上的村子里。2017年，他和妻子雪丹决定回到家乡开一家民宿。2019年，他们的“云上舍下森林客栈”正式开始营业。

一开始，前来的游客并不多，且大多是云南当地人。“我们可以算是这边开的第一家民宿，那时候基本没有外地游客前来，偶尔才能接待一两个外省的游客。”石兆阳告诉记者，是近一两年间，才慢慢地开始有外省游客来到哀牢山。

石兆阳所开的民宿位于普洱市和玉溪市的交界处，距离景区很近，对面200米就是金山森林公园的售票处。他介绍，春节和国庆这两个时间点是山上人最多的时候，来到这的大多是前来游玩打卡的游客，也有一些徒步爱好者。

“今年国庆，有好多网络主播来到这里，就在我客栈前面拿着手机开直播。”石兆阳告诉记者，哀牢山常年云雾缭绕，拍照非常出片，视频稍微调一下



颜色或搭配背景音乐，就会给人一种神秘未知的感觉，很容易吸引网友的关注。“我甚至都觉得现在我的民宿是‘网红民宿’了，各大主播齐聚哀牢山，有一大拨网红都聚集在我这里。”

从一个几乎无人问津的小众景点，到现在进入大众视野中央，石兆阳作为当地人，也有许多感慨。

“其实我不希望很多并不真正热爱山中景色的人过来。”他表示，现在哀牢山在网络上的热度非常大，很多直播的播放量都能轻松上亿。这拨“泼天流量”可以说是非常宝贵的财富，对当地来说算是“前所未有的”，但是也会造成一些负面的问题，“我会担心很多人过来这边只是为了拍视频博取流量，甚至特意去做一些恶意宣传博眼球。”

除了民宿老板的身份外，石兆阳还是一位徒步爱好者，也是普洱镇沅徒步者登山协会会长。

他介绍，哀牢山特别适合做户外，团队现在正在推一条长138公里的徒步路线。“其实网红主播带来的流量价值是非常大的，浏览量背后隐藏着巨大的商机，从个人角度来说，我觉得这的确是当地旅游业发展的一个契机。”

### 从“禁区”变“景区” 哀牢山如何“避免争议”

从“禁区”变“景区”，哀牢山到底是座什么山？

其实，哀牢山并不是独立的一座山，而是一片横亘在云贵高原与横断山脉分界线上绵延数百公里的山脉，素来享有“生物基因库”“中国天然氧吧”的美誉。

不过与此同时，地势复杂、密林重重也使得哀牢山具有一定的未知性和危险性。

3年前的11月，来自中国地质调查局昆明自然资源综合调查中心的4名工作人员，从云南普洱市镇沅县出发，走进哀牢山雾气缭绕的密林，就没有走出来。

云南省登山户外运动协会会长胡文琨当时曾参与救援，在里面待了9天。他告诉记者，实施搜救的区域是封闭多年的核心区，平时基本没有人进去，里面的道路很多都被植被化了，满是茂密树木

和原始地貌，地表沟壑很多。

“当时实施救援的时候，每天进去两三百人，一共有一千多人次。”他告诉记者，专业人士复盘后认为，当时导致地质队员遇难的主要原因还是身体失温。

胡文琨介绍，哀牢山自然保护区分为核心区、缓冲区和实验区等区域，普通游客无法进入到核心区和缓冲区。“就已经开发的景区而言，比如茶马古道、金山原始森林和石门峡景区等，只要不进入禁止入内的区域，安全性还是有保障的，没有必要听信网上的一些‘谣传’，过分夸大其危险性。”胡文琨表示。

中国科学院版纳植物园哀牢山生态站原站长、云南省科普教育基地联合会理事长刘玉洪在哀牢山地区工作、生活了四十多年，他在接受媒体采访时指出，哀牢山的原始森林部分由于森林茂密、气候多变，对于不熟悉地形的人来说存在较大风险，因此进入时必须要有熟悉地形的向导陪同。同时，他提醒，哀牢山部分区域为国家级自然保护区，禁止游客进行探险或旅游活动。

面对这拨短视频平台带来的巨大流量，要想把“禁区”变“景区”，哀牢山又该如何应对？

云南省玉溪市文化和旅游局副局长马柳艺此前在采访中表示，玉溪市已经从三个方面开展工作，准备迎接广大游客来哀牢山打卡体验。

一是继续完善现有的石门峡、茶马古道、金山原始森林等景区景点基础设施配套，提高客流的承载能力。二是在安全区域开发一系列的森林徒步路线，在做好安全防护的措施下，推出森林徒步、森林研学等旅游产品，让大家能够深度体验原始森林的魅力。三是哀牢山区域的负氧离子比较高，它的浓度高达24000个/立方厘米，被誉为换肺山庄。目前当地已经在哀牢山保护区的外围梳理出12个资源禀赋比较好的传统村落，计划开发旅居和森林康养产品，目前正在寻找合作伙伴来共同开发。

一朝爆火，默默无闻多年的哀牢山拥有了前所未有的热度。流量的倾泻或许可以让这片原生态森林迎来旅游业的增长点，但面对蜂拥而至的人潮，“能否接住、如何承接”，还是摆在众人面前的巨大课题。