

抢夜校学位堪比抢演唱会门票

舟山职工解锁“新式夜生活”



“啥，又都报完了？”“晚上去哪？报名‘职工夜校’了吗？”

“我已经参加过很多次职工夜校的活动，比起下班后刷手机，我更喜欢在夜校里开启‘新式夜生活’！”

“职工夜校”这一富有“年代感”的学习方式正被舟山以“白天上班，晚上疗愈”的模式激活。

近日，舟山市工人文化宫“职工夜校”正如火如荼开展，篆刻、瑜伽、职工诵读等热门课程一上线就被“秒空”。

“火爆程度堪比‘抢演唱会门票’。”舟山商贸集团职工王瑛打趣道。

在此之前，舟山职工业余培训只在舟山市工人文化宫开展，每期只有五六门课程，而且知晓的职工人数非常少。

今年以来，随着课程的丰富、开班地点的拓展报名参训的人越来越多。不少课程出现需要“秒杀”抢名额的火爆势头。职工夜校“舟工课堂”品牌也日渐响亮，不断解锁广大职工夜生活新方式。

从小喜欢跳舞，与职工夜校“相遇”，填补小缺憾

“这节课先从古典舞的脚位开始讲起。”话音刚落，古典舞老师就迈开舞步，时而屈膝、时而勾腿，学员们也跟随着老师的动作开始了学习。

报名古典舞班，对舟山市工商银行张玲静来说是一次圆梦，“从小我就喜欢跳舞，但一直没有机会好好学。”张玲静回忆说，舞蹈梦就像一颗没有发芽的种子，一直被她深深地埋在心里，直到与职工夜校“相遇”，算是填补了人生的一些小缺憾！

有机会找到一些志同道合的“搭子”

老家在衢州的赖子轩，今年年初刚进入舟山某国企就职。和大多数95后年轻人一样，他白天上班，晚上回“家”，在陌生城市过着两点一线的“格式化”生活，内心总不免泛起孤独和落寞。

“我报名上职工夜校，也是希望有机会找到一些志同道合的‘搭子’，一起上课还能一起聚会。”赖子轩认为，职工夜校不仅是一个课堂，更是一个“圈子”，未来或将成为年轻人的新社交场景，让他们拥有另一种“8小时外”的生活。

这是一个学习、充电的过程，老师有松弛感，爱笑，很治愈

“这是一个学习、充电的过程。我们老师有松弛感，爱笑，很治愈。”学习空灵鼓的学员夏双阳说道，“就是想通过这节课让自己的下班生活变得丰富一点，搞不好还能培养成一个兴趣爱好，算是对生活的一种调剂吧。”夏双阳平时工作很忙，但她也愿意挤出时间来上课。

据了解，为了满足更多职工的需要，“职工夜校”的课程和班次一直在更新和优化。“职工夜校”根据学员的反馈及上课参与度对课程进行更新，学员热情度高的，反馈效果好的就保留。丰富课程的同时，舟山市总工会还会联合优质师资，培育“特色兴趣组”，组建90余名包含国家级、高级讲师的师资库。

截至目前，“职工夜校”以市工人文化宫“2厅2馆17室”为主阵地，联动舟山传媒集团文创中心、非遗小屋、舞蹈教室、烘焙工坊等机构，打造区域性职工夜校5家、外拓式培训点位18家，已开设各类课程392个班次，吸引3.2万名职工线上上课。

“职工夜校”负责人表示，“职工夜校”的高热度，既得益于公益性、社会性、服务性的办学原则，也得益于师资配备与课程形式的多样化。

下一步，舟山市总工会将继续以“职工夜校”为载体，推出更多接地气、有深度的夜校活动，切实发挥好引领职工、凝聚职工、服务职工的作用。



(内容来源竞舟新闻微信公众号)

凌晨楼上传来地板敲击声 男子报警发现老人倒地不起

近日，凌晨4点，定海的孙先生(化姓)熟睡中，被“咚、咚、咚”楼上地板敲击声吵醒。

这声音持续不断，孙先生上楼敲门，然而屋内没有反应。他感觉不对劲，随即报了警。定海城东派出所民警赶到现场，了解到该屋里住着一位老人。

民警电话联系到老人亲属，在对方指导下打开了密码锁，进屋发现老人躺在地板上。原来，老人患有脑梗晚上睡觉时不慎从床上跌落在地，无法起身，只好用拐杖敲击地板求救。

所幸，楼下住着热心的邻居，报了警。民警将老人扶到床

上，并嘱咐其家人进行照顾。目前，老人已无大碍。

如何守护家中老人安全？小编在此提醒：

一、在老人居住地安装摄像头，查看老人是否状态正常、是否有摔倒。有些摄像头还带有人物监测、双向通话功能，可以快速和老人进行沟通。

二、为老人增加GPS跟踪设备。当老人离开家时，通过让老人携带GPS设备、胸章二维码、黄手环、缝制联系布条、纹电话号码等，进行定位；也可以在老人的手机上安装手机定位软件，守护老人的安全。

(内容来源竞舟客户端)

岛城下周阵雨居多

十月终于恢复了该有的模样，云悠且风清。满目秋景之下，今天岛城依旧多云主打，最高气温徘徊在26℃左右，最低气温17℃。

逐日天气预报：

10月13日：阴有时有阵雨；19~26℃；偏东风5~6级阵风7级，夜里转东南风5~6级阵风7级。

14日：多云到阴，局部阵雨；

20~27℃；南到东南风5~6级。

15日：阴有时有阵雨；20~26℃；东北到东风5~6级。

16日：多云到阴，局部阵雨；19~26℃；东到东北风5~6级。

17日：多云到阴，局部阵雨；20~27℃；东北风转东南风5~6级。

18日：多云到阴，局部阵雨；21~27℃；南到西南风转偏北风5~6级阵风7级。

(内容来源竞舟客户端)

在舟人才、高校学子免费乘坐“舟创未来”人才专线今天开通



今天，“舟创未来”人才专线将迎来首通。该专线充分对接人才出行习惯和工作生活需求，串联了在舟高校、热门景点和人气商圈等11个人群集聚站点，为人才提供更加优质便利的出行服务。

人才专线的运营时间为每周五至周日、节假日的8:00~18:00，日发3.5班。面向全市市民、游客，票价5元/人次(仅支持上车扫码支付)。在舟人才(A~F码、S码、R码)和在舟高校学子(X码)

可通过“舟山人才码”扫码免费乘车，享受专线专属服务。

该专线使用双层巴士车辆，车身印有醒目的人才logo、人才标语等标识，车厢内滚动播放人才宣传片，营造真心爱才、倾心引才的乘车氛围。

专线开通后，将为广大人才带来更具人情与温度的出行体验，在实现热门打卡点一车直达的同时，感受城市魅力。

(内容来源竞舟客户端)