

人民代表大会成立70周年·代表故事

不遗余力为民“发声”

□记者 朱丽媛 通讯员 阴冠平

“只要还有余力，我依然愿意为百姓鼓与呼。”说起自己30年的人大代表履职生涯，现已82岁的舟山欣欣化纤有限公司董事长张志加仍激情满满。

1992年，张志加当选为市人大代表，开启了他的代表履职历程。从省人大代表到县人大代表，他深切感受到肩上的责任与担当。

上世纪90年代的岱山交通很不便，县里车辆一年两次的检查都得摆渡到定海进行，不仅给本就紧张的轮渡增加了压力，而且空车往返浪费运力。

“那时只有2艘5吨级轮渡，装几辆车就满载了。尤其是客运车辆，每逢检审就要停班，有时司机还得在定海住一晚才能返回，直接影响了群众出行。”作为岱山当地的企业家，张志加产生了一个



张志加：浙江省第十届人大代表、舟山市第二届至第七届人大代表、岱山县第十一届至第十四届人大代表，现任舟山欣欣化纤有限公司董事长

念头：“车辆能不能在岱山检审？”

市二届人大一次会议举行前，张志加先后走访了岱山县交警大队和车管所，共同探讨车辆在岱山检审的必要性和可行性，并搜集大量数据，写成议案提交大会。这份议案引起了高度重视。会后，他又提出了相应的实施方案。最终，在多方努力下，岱山车辆检测站正式建立，结束了县内车辆多年来“坐轮渡”检审的时代。

进入新世纪，岱山电力供需矛盾日益突出，制约了当地经济发展，县内企业和居民要求电力联网的呼声很高。带着群众的期许，在市三届人大一次会议上，张

志加提出了将岱山孤立电网与本岛联网的建议，引起了代表们的强烈共鸣。

随后，在不到一年的时间里，岱山电网与本岛实现了贯通，为岱山经济社会发展和人民群众生活增添了强劲的能源动力。“当时我还受邀参加了庆祝仪式，真切感受到人大代表发挥了作用。”张志加回忆道。

担任人大代表的30年里，张志加常常起早贪黑、走街串巷，广泛听取和收集百姓意见建议，把了解到的民生问题记录下来，向政府及其相关部门反馈，及时解决群众的困难。他曾先后领衔提出了关于加快推进秀山一舟山

连岛大桥建设、全市企业应同等享受扶持政策、加大对海岛交通设施建设支持力度等议案建议50多件。

舟山跨海大桥全线通车后，岱山人也对大桥经济跃跃欲试。“岱山要是能与本岛相连该多好。”在市四届人大四次会期间，张志加和其他几名代表联名提出了关于在岱山与本岛之间建设连岛大桥的议案。如今，岱山人的“大桥梦”已如愿实现，张志加看在眼里、喜在心头。

虽然本职工作繁忙，但在30年代表履职生涯中，张志加一次不落地参加会议、调研等活动，认真践行着人大代表的责任和使命。

“不遗余力为民‘发声’，当好一名称职的‘人民代言人’，这样才不辜负群众的信任和重托。”虽已卸任代表职务，但张志加对民生“急愁难盼”问题依然十分关注，不断发挥着余热。

我市开展养老开放日主题活动

让更多老年人乐享改革发展成果

□记者 俞怡至 通讯员 徐荔荔

本报讯 2024年舟山市“福彩映重阳”敬老月暨第四届“养老开放日”主题活动，昨晚在新城茶山浦水街绽放广场启动。

活动现场，开展了“爱心卡”“适老化”宣传，新一届养老服务协会发出了重阳倡议。汉服情景剧《夕阳红》、越剧《金山战鼓·夸夫》等精彩节目轮番上演(见图)。现场还举办了游园活动，套长寿环、插茱萸、投壶等趣味游戏，开设了名医问诊、修理家电、志愿理发等为老惠民服务项目。一批优秀养老护理员

代表受到慰问嘉奖。全国示范性老年友好社区、浙江省“敬老文明号”单位在现场授牌。

据了解，基本公共服务一体化改革实行以来，我市聚焦养老领域痛点难点，以养老领域全面深化改革为总牵引，加快构建形成“1+4+N”海岛特色养老服务体系，群众获得感、幸福感不断增强。下一步，市民政局将全面推行养老服务“爱心卡”，提供“六助+N”服务，加快推动居家适老化改造工作，深入推进“四个幸福”工程，让更多老年人乐享改革发展成果。



摄影 记者 张磊

目前舟山100周岁及以上老人共有104位

听3位百岁老人讲长寿“秘诀”

□记者 李巧凤 何菁

通讯员 夏静波 蒋旌晶

本报讯 又是一年重阳节，这是老人们的节日，对百岁老人而言更值得庆贺。

记者从市民政局了解到，目前全市100周岁及以上老人共有104位，我市对100周岁及以上老人每人每月发放长寿保健补助金700元，每年重阳节另外发放慰问金5000元。

昨天上午，定海区慈善总会、舟山一百、岱山县岱东镇沙洋村工作人员带着节日礼物上门看望百岁老人。记者随行采访了3位百岁老人，听他们讲讲长寿的“秘诀”。

定海区金塘镇仙居村的陆阿如今年101岁，老伴虞阿婆今年90岁。见有人上门拜访，陆阿如笑容满面，从卧室里稳稳地走出来。

“我阿爹走路还顺畅，夜里会自己上厕所。视力也可以，就是听力不大好。”大女儿陆彩飞介绍说，“他的记忆力很好，上次带他去长峙岛，车子开过茅岭，他说40多年前去过那

里，还讲起了一些往事。”

陆阿如12岁做长工，一做就10多年，后来回到村里当生产队长、村干部，管水道和山林，一直干到60多岁退休。陆彩飞说，父亲多年辛劳，从来也没刻意锻炼或保养，硬朗的身体可能是多年干活练出来的。陆阿如退休后还一直在田间地头忙农活，95岁还去山里捡柴。今年上半年感染了甲流，后来吃药休养也挺过来了。

据陆彩飞透露，父亲平时喜欢吃腌冬瓜、鱼、肉也都喜欢吃，苹果、梨等水果蒸软了再吃。每天早上吃早饭，会先坐一会晒晒太阳，呼吸一下新鲜空气，再回床上休息；晚上5时吃晚饭，洗脸洗脚，天黑了就睡了，作息时间固定。

问起陆阿如长寿的秘诀，他开始讲起了自己以前帮助别人的人事。陆彩飞帮父亲总结道：“一辈子都不计较，当村干部时也一直是勤勤恳恳。多做好事，内心充实、快乐，心情好了，身体就好。”

“我108岁啦！”家住定海区岑港

镇司前村的卢阿珠笑着对大家说。他的老伴王阿婆也已经91岁，两位老人都没有常见慢性老年病，精神也不错。

小女儿卢素文告诉记者，父亲很喜欢串门，和村里人唠嗑。家门口的一条山路不长，不过有点陡，老人经常走山路进出，每次走路都是一次锻炼。

卢阿珠年轻时跑船为生，干到55岁退休，和老伴一起种种菜，安度晚年。

“村里人都说他心态好足了，不论啥时，脸上总是笑呵呵的。”卢素文说，“我嫂子经常早上来给二老送馄饨，我的哥哥姐姐们也常来看望他们，买点蔬菜、水果。我亲家公每次来都要抱一下我阿爹，说要‘沾沾光’，跟着一起长寿。”

卢阿珠摸着头上戴的一顶毛线帽，笑着告诉大家，这是老伴织给他的。他还从胸前的衣兜里掏出一包“红双喜”，喜滋滋地说：“一包烟我能抽两天。”

岱山县岱东镇沙洋村的夏贤增

今年103岁，头发花白，戴着眼镜，身材清瘦，精神矍铄。

“阿爹吃得很简单，一般两个菜，一荤一素。”小女儿夏亚平介绍说，跟村里大多数老人一样，父亲年轻时也以出海捕鱼为生，后来上岸种菜。

在沙洋村，说起夏贤增，村里的人都夸老人家有福气，家里的子女都很孝顺。

夏贤增育有两儿三女，老伴80多岁离世后，他一直住在夏亚平家，几个儿女轮流来照顾，遇到谁家有事走不开，其他子女会主动分担照顾任务。

“我阿爹身体好的时候，喜欢到村里四处走走，偶尔打打麻将。”夏亚平说，四五个月前，老人身体不太好了，他坚持搬回老房子住，儿女们拗不过他，就把老院子重新收拾了一番，装了空调、抽水马桶……24小时留人陪在老人身边照看。

“生活好嘛。感谢政府。”夏贤增话不多，用简单扼要的话语向大家传递了幸福感。

“小岛你好·云上舟游”网络宣传主题活动启动

□记者 董宁

本报讯 10月9日晚,“小岛你好·云上舟游”网络宣传主题活动启动。

据了解,我市自2022年启动实施“小岛你好”海岛共富行动以来,首批海岛共富创建示范岛在基础设施建设、特色产业培育、民生福祉改善等方面取得了明显成效,展现出小而美、小而精、小而特、小而活、小而富的魅力,不仅成为高质量发展建设共同富裕示范区的“金名片”,也吸引了越来越多的游客前来观光游玩。

“小岛你好·云上舟游”网络宣传主题活动中,市内外近30名优秀博主作为“小岛推荐官”,分享了他们在舟山小岛上的生活体验和感受。本土主播“岛主

吹吹”生动讲述了她在枸杞岛上的生活故事,引发了观众共鸣。此次活动还发布了《关于支持头部网络名人来舟创作的倡议》,将吸引更多网络名人走进舟山、发现舟山、宣传舟山。第二届“小岛你好——小岛推荐官”舟山市少儿朗读者大赛决赛为活动增添了亮点。“山海协作”网信合作框架协议也在活动中签署。

10月10日~12日,“小岛你好·云上舟游”采风团分为3组,分别前往岱山秀山岛、普陀白沙岛和嵎泗嵎山岛、枸杞岛、花鸟岛,开展线下采风活动,包括参观海岛特色景点、体验海岛生活、采访当地村民等。采风团成员们将通过文字、图片、视频等形式,在网上宣传推介舟山小岛。

磨心山景区、秀山湿地景区、燕窝山景区 我市3个景区详规获批

□记者 滕海平

本报讯 近日,《岱山风景名胜分区磨心山景区详细规划》《岱山风景名胜分区秀山湿地景区详细规划》《岱山风景名胜分区燕窝山景区详细规划》获省林业局批复施行。

磨心山景区规划面积为153.47公顷,是以“蓬莱千岛、仙

芝茶园、白峰积雪”等自然景观和“慈云古庵、徐福公祠”等人文景观为特色的山地型景区。

秀山湿地景区规划面积为172.06公顷,以“湿地生态和滑泥公园”为特色。

燕窝山景区紧靠燕窝山水陆联合枢纽,是未来岱山的水陆交通门户、岱山对接上海的前沿阵地,规划面积为109.07公顷。

省摔跤综合训练营在我市开营 135名运动员和教练员将封闭集训10天

□记者 王倩倩 通讯员 刘懿

本报讯 昨天上午,2024年浙江省摔跤综合训练营在市青少年体校开营。

来自全省各地的135名摔跤运动员和教练员将在我市参加为期10天的集中封闭训练和切磋交流。

训练营邀请了国内摔跤项目专家、高水平裁判前来授课。参训运动员包括省队30余名专业运动员,以及来自省内各市的少体校队员。训练营课程主要为裁判规则讲解、爱国主义

教育等理论课,以及站立专项训练、体能训练、跪撑专项训练、教学比赛、素质测试等专业课程。

记者从市文化和广电旅游体育局了解到,今年以来,我市已成功举办了省第四届海洋运动会、亚洲风筝板锦标赛等赛事,并举办了全市青少年三大球锦标赛、全市青少年摔跤锦标赛等赛事,不断提升青少年竞技体育运动水平。目前,全市竞技体育总体实力逐步增强,布局17个大项以上,青少年后备人才达3300人。

全市已有292位老人 申请居家适老化改造

◀上接第1版

宋桂珍老人虽然耳背,走路也不太利索,但思路明晰,说话有劲。“跟着儿女到舟山养老好啊,不仅空气好,舟山的领导非常关心老年人。”

记者从市民政局了解到,今年8月起,我市为60周岁以上老人推出居家适老化改造补贴政策,改造内容以如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配等5个方面为主。改造补贴采用“先到先得”的方式,12月底前

完成居家适老化改造任务。

只要符合条件的老人(子女也可代申请)可通过“浙里办”APP—“浙里康养”—“适老化改造”提出改造申请,60~79周岁的老年人补贴50%,80周岁(含)以上的老年人补贴60%,每户补贴总金额最高不超过2万元。

从目前已申请并改造的情况来看,适老化改造最受欢迎的是如厕、洗澡安全方面,尤其是智能马桶的配备和扶手的安装等,还有煤气泄漏报警、红外线感应等保护独居老人居家安全的设备。

@舟山

【“00后”我在岗】

家政“小黄人”出动 脏活累活全拿捏

□记者 陆影凤

在岛城家政行业，有一群可爱的“00后小黄人”，他们来自五湖四海，怀揣着创业梦想，在别墅与公寓间穿梭，挥洒着汗水。

他们的公司才成立一年。第一个月没生意。到了第二个月，收到第一笔订单时，客户质疑他们年轻人做不好卫生。团队总管潘子豪说，可以让客户先体验服务，满意再付款。通过两天努力，最终得到了客户认可。

团队队长蒋家乐表示，他们跟传统的保洁阿姨打扫不一样，比



扫一扫 看视频

如擦窗槽会用到公司研发的机器，高温100多摄氏度，边喷水边喷水，

一些缝隙和角落会处理得更干净。有些清洗设备很重。团队成员

贾娇娇刚来时背不动，也特怕走没电梯的楼房。时间久了，她能一个人背一个包，25公斤重轻松拿捏。

“可能我们‘00后’做这个工作不是那么光鲜亮丽，但收入还可以，每个月还能给家里汇两三千元。”团队成员鲁黔伟说道。

今年以来，这支“00后”家政团队已为舟山客户清洁了400多套房子，每天从早上八点忙到晚上七八点。潘子豪表示，年龄并不是衡量责任感的标准，“00后”敢于担当，充满活力，希望能重塑家政服务新形象，证明他们是值得信赖的新一代。



10月10日，新一期《舟山乡音报》和读者见面了，欢迎大家扫码阅读。



扫码阅览电子报