

袅袅凉风动，寒露秋更浓。寒露是秋天的第五个节气，也是一年里第一个带有“寒”的节气名称。此节气里，秋意愈发浓厚，寒露凝结挂在草木枝头，柿子渐熟秋菊黄。

登高是寒露的重要习俗之一，有步步高升、高寿的美好寓意。这个时节，凉爽宜人的气候也适合登高。莫要辜负好时光，一道出门登高去。

# 寒露时节，正是登高赏秋时

## 来舟山这几处地方登高远望吧

□记者 张莉莉 整理

### 节气小名片

寒露，是深秋的节令，也是一个反映气候变化特征的节气。进入寒露，时有冷空气南下，昼夜温差较大，并且秋燥明显。

寒露以后，北方冷空气已有一定势力，中国大部分地区在冷高压控制之下，雨季结束。寒露期间，昼暖夜凉，白天往往秋高气爽。从气候特点上看，寒露时节，南方秋意渐浓，气爽风凉，少雨干燥；北方广大地区已呈现冬天景象。

### 岛城秋意渐浓 和大自然来一次亲密接触

今日寒露，岛城秋意渐浓。寒露过后便是重阳。自古以来，重阳节就有登高望远的习俗。趁着秋高气爽，和大自然来一次亲密接触吧。

定海长岗山森林公园是许多人登高的首选。公园以长岗山为主峰，东起唐高岭，西至鸭蛋岭。这里有野猫洞、古驿道、古驿站遗址和古井、奇石、怪岩、深坑、石洞等人文与自然景观，不失深厚的文化内涵。登高可一览定海城区全景。

五雷山位于定海城北，是舟山本岛第二高山峰，距离南洞艺谷不远。从定海城区沿定马公路乘汽车十分钟到山脚下。从山脚遥望山顶，山势巍峨陡峭。站在五雷山顶上可以一探南洞全景，水库、火车等尽收眼底。天气晴好时，甚至可以远眺岱山、秀山、长涂等岛屿。

金塘仙人山海拔455.9米，为金塘最高峰、舟山第三高峰。仙人山拥有鹤鸣禅寺、仙人潭、访仙亭、敬仙亭、四季杜鹃花带、仙人山十八湾、观景台等多个景点。游客登临山顶可同时看到五座跨海大桥的雄姿，可谓一山观五桥，是游客登山休闲、健身娱乐、欣赏跨海大桥全景的最佳去处。

舟山群岛第一高峰安期峰位于金庸笔下的武侠仙岛桃花岛。与舟山其他岛屿不同，桃花岛上的山海交融更有一番江湖的意境。站在桃花岛上的安期峰之巅，可以眺望更远的大海，海风吹过山尖，江湖气概油然而生。

朱家尖的白山景区有着“国家海岛生态公园”“东方夏威夷”的美称，一路奇情野趣皆可见。山上的石景又被誉为“佛山灵石”“白山灵石”。和普陀山隔海相望的千丈崖气势壮观。登灵鹫峰远眺，若有兴致，就在仙女跳和天缝台寻找石趣。

传说观世音菩萨去普陀山，是经此处跳至普陀山紫竹林的，于是留下长约60厘米的左脚印。观音跳因此得名。

衢山观音山峰峦高耸，山势险峻，四周群山环抱，数峰连环似莲花。观音山多雾，雾气如烟似雨，伸手挥动一番，便可以捏来无数雨丝。登上山岗，雾在脚边缓涌，似行走在云雾飘渺的天上宫殿，极目远眺，大海、盐田、村庄、古寺、山林、海风尽收眼底。

岱山岛磨心山三面环山，一面临海，山岗绵延叠翠，山顶视野开阔，可一揽东海日出，鸟瞰岱山海岛风光。山坳中建有亭、台、楼、阁。最高点月平岗，是观赏日出的好去处，可将县城新姿、大海、渔港等景色尽收眼底。磨心山的云雾变幻莫测，碧海绿洲，时隐时现，身临其中，恍入蓬莱仙境。

大悲山位于泗礁本岛东部，为嵎泗列岛第三高峰。山顶观景台是登高览胜的最佳点，可俯视基湖、南长涂两大形状相似的沙滩（姐妹沙滩），远眺可观海上干岛，潮来潮往，仿佛触手可及。

黄龙岛的元宝山分大小元宝，大元宝石上刻有“东海云龙”四字，小元宝依偎在旁。从元宝石鸟瞰黄龙岛，自有一番海岛美景，而据传，登元宝山摸一摸元宝石，会带来好运，所以游客总是络绎不绝。



岱山秀山岛爱琴海沙滩，游客戏水欢闹 记者 陈永建 摄

### 这些宝藏拍照机位 拍出你的“人生照片”

在打卡已成出行标配的当下，出游怎么能少了一张“人生照片”呢？想要拍出美照的你，赶紧收下这份宝藏拍照点攻略。

在庙子湖的蓝海边，有一座网红灯塔。它伫立在夕阳余晖的大海之上，指引着来来往往的船只。这座骨子里就透着小清新文艺范儿的海岛，一望无际的蓝海，再加上网红灯塔，特别受游客欢迎，在这里拍照打卡，每一张照片都很出片。

东港这座活力城市，有都市现代的繁华，也有开阔得让人眼前一亮的海岸线。走在海边的堤岸上，海风吹得醉人，最放松的时刻莫过于此。

倚在海滨公园的栏杆边，随意拗个造型，每一帧镜头按下暂停键，都是大家所喜爱的海边日系清新色调。

趁着小岛即将进入淡季，避开人潮去白沙吧。整个小岛都很出片。岛上蓝白主色调的民居造型简洁，有“东方圣托里尼”与“地中海小摩洛哥”的美誉。环岛漫步，穿上长裙，来拍地中海风情大片吧。

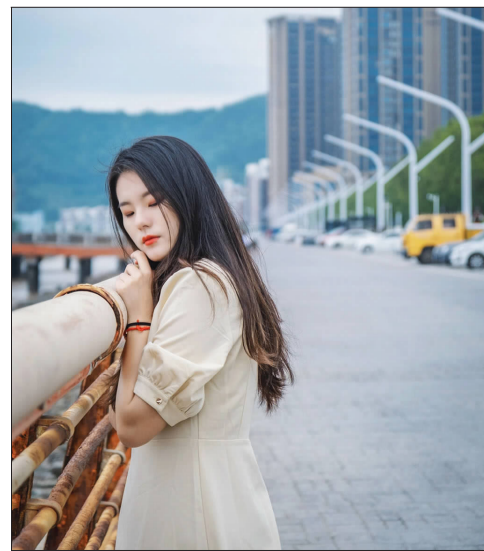
抚心集竹海咖啡也是新晋宝藏拍照点。阳光透过竹林，经过透明玻璃的温柔折射，轻轻洒在咖啡馆内的每一个角落，与空气中弥漫的淡淡咖啡香交织在一起。

窗边的位置尤为抢手，可以最直接地感受到阳光与竹影的亲密互动，也特别适合拍照打卡。

沈家门渔港，傍晚时的落日，江上泛起红色的光晕很是浪漫。用人物当作前景，渔港船只为背景，会特别出片。沈家门的老街是一个很有生活气息的地方，市井的烟火味，也特别适合拍复古港风的照片。



沈家门老城



东港海滨公园

### 奔赴蔚蓝大海 遇见魅力秀山

“兰山摇动秀山舞，小白桃花半吞吐。”苏东坡的诗里描绘了秀山的潮水涨落，山影荡漾的梦幻景色。

随着寒露节气到来，白天已是一番秋高气爽，小岛也逐渐走向旅游淡季，正好是错峰出行的时候。不妨跟着苏东坡的诗，去趟秀山岛吧，感受秀山秀水的秀美风光。

到达秀山的第一站，去秀山蓝白小镇吧。秀山岛三礁沙滩边上的爱琴海度假村让人恍若置身希腊海。东至头头山，西接沿山道路，南临沙滩，北接村道，度假村把蓝白色调用到了极致。

沿着海岸公路，远远望去是一片蓝白色的房子，层层叠叠，随手一拍，林立着白色的建筑群，仿佛感受到来自爱琴海微风的海风……

还记得那年《奔跑吧兄弟》的泥潭大战吗？掀起了多少人对于在泥潭里游戏的向往。秀山岛滑泥主题公园在秀山的北端，是中国首个以“泥”为主题的公园。

公园建设有许多滑泥项目。在各种活动中，让你的皮肤享受锗、锌和各类维生素、氨基酸等天然物质的亲密接触。

在滑泥滩涂中，还生活着小鱼、小虾、贝类等各种海洋小生物。抓到活蹦乱跳的鱼虾时，心里便会洋溢着莫名的欣喜。

去秀山岛生态湿地公园逛逛也不错，这可是浙江唯一的海岛湿地公园。在这里，可以休闲垂钓，也可以坐船深入湿地的河道。

作为一座海岛，怎么能少得了沙滩呢？秀山岛上一共有13个沙滩，首尾相连，在这里可以完全实现“看海自由”。例如岛上的三礁沙滩因为背靠蓝白小镇，也被叫做爱琴海沙滩。以蓝白小镇为背景，澄澈的大海就在面前，拍出“人生照片”易如反掌。在三礁沙滩还有许多别致的装饰，也是“遛娃”好去处。

而九子沙滩是秀山最大的一块沙滩，长700多米，沙滩很细腻，悠然漫步，闲适又自由。

南边的吡嘍沙滩，在方言里就是“声音大”的意思，岛上一景“吡嘍听涛”，说的就是这里的海浪撞壁击石会发出的响声。

逛过沙滩，不妨去村里走走。仙岛旧时的底蕴，都在岱山的古村落里。在秀北村里放空，漫步于村落小路，感受这里的古色古味。

岛上的兰秀博物馆也值得一去。这是一幢土木结构、古色古香的四合院院，在这里保存了海岛的传统文化艺术。

坐落在乡野田间的厉氏陈列馆，浓缩了秀山历史，用老物件记录乡愁，以旧时光温润人心，将一方水土的故事娓娓道来。



庙子湖网红灯塔



三礁沙滩



九子沙滩



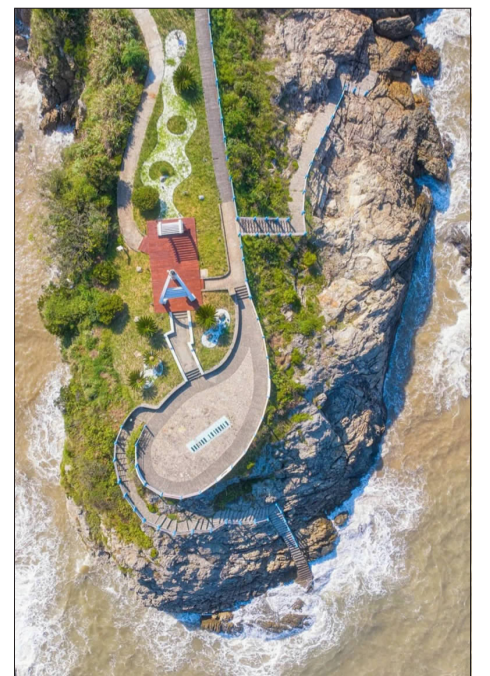
秀山岛滑泥主题公园



爱琴海度假村



秀北村



白沙环岛路