

岛城年轻人给父母的退休仪式感够惊喜

这是一场生活的温柔过渡，也是人生新阶段的开启

□记者 姚舜妤



女儿给予的仪式感 让退休变成幸福生活的开始

小徐说，工作占据了一个人生命中很长的一段时间，一直以来，爸爸在工作上非常敬业，工作也给他带去过很大的成就感，他值得一个隆重的仪式来为这段光辉岁月画上一个圆满的句号。“爸爸的工作其实对我们姐弟俩的影响也非常大，工作对他来说不仅是一种谋生的手段，比如做民情专栏的时候，他能发挥自己的特长，并且切切实实地帮助到别人，这是很有意义的。”

小徐记得爸爸曾经帮助过的一些人后来与他成为了朋友，至今都还有往来。这些事也在激励着小徐和弟弟，在偶尔觉得工作没意义的困顿时打起精神、调整状态，“我也会希望自己将来回顾的时候，觉得自己的工作是很很有意义的，是帮到过别人的。”

正是基于这些来源于日常的感悟，小徐准备了这样一个惊喜。而对老徐来说，孩子们的贴心准备让自己退休的这一天变得喜气洋洋，充满感动而全无落寞之感。“他们的祝福和鼓励让我觉得，退休不是一个结束，而是新生活的开始，并且这个新生活一定会很幸福。”

或许正是得益于儿女们给了老徐一个完美的“落幕”，他在开启退休生活时并没有身份转换上的不适应，一切都显得“刚刚好”。“现在我的作息很规律，每天早上起来跑跑步，然后去菜场买点菜。我还在老年大学报了一个厨艺课，每周一下午花那么两三个小时的时间学做菜，回家也偶尔给家人们露一手。我发现做菜这事虽然辛苦，但其中也有别样的乐趣。”

老徐说，自己原先只顾工作，家里都靠老伴打理，从来不下厨，现在他算是回归了家庭，更是回归了生活，“儿女们要是夸我哪个菜做得好吃，我心里也会很有成就感。”

他们的退休“仪式” 五花八门

小徐用一场仪式感满满的宴会为爸爸的工作生涯画上一个温馨圆满的句号，也有人为爸妈准备了别具一格的退休“仪式”。

28岁的小周最近正在积极搜集素材，为妈妈的退休时刻做准备。“我妈今年55岁了，她第一次退休后自己闲不住，又去找了一份工作。当年我还没有这种追求退休仪式感的概念，完全没有给她送什么祝福，所以这一次我希望能给她制造一些惊喜，把对她工作的认可表达出来。”

小周的妈妈平时喜欢拍视频，经常在抖音上发布自己的作品，于是小周也希望用视频的形式记录一下妈妈的工作日常。“我和她出门游玩的时候会让她穿漂亮一些，然后拍点视频片段。她上班的时候，我也会借‘探班’的头，偷偷在旁边拍点她的影像。我打算最后把这些素材剪成一个VCR，在她正式宣布退休那天办一个宴会，在宴会上把视频放给她看。”

小郑的爸爸即将在今年年底退休，和其他人不同的是，老郑提前预判到了儿子想给自己办个退休仪式的想法，并义正词严地拒绝了他的仪式感。“虽然他没表现出来，但我感觉老爸其实对退休这件事挺敏感的，比起大张旗鼓地庆祝，他更希望那是平常的一天。”

老郑是个爱下厨做饭的人，退休后给家人做饭的担子就会落到他身上，于是小郑最后决定在那天亲自下厨给老爸做一顿饭，“还是希望那一天有一些小小的不同。这几天我已经开始琢磨菜单了，先自己练一下手。”小郑还准备买一本菜谱大全，让老爸在退休后也有新事物琢磨。

照片由受访者提供

在父亲的60岁生日家宴上，小徐藏了一个惊喜——在这个具有纪念意义的日子里，庆祝父亲正式退休，一家人共同开启新的生活篇章。

退休是人生一个重要的转折点，它标志着职业生涯的结束，也标志着新的生活阶段的开启。对老爸老妈们而言，身份突然转变，心理与情感上也需要一个调整的过程。而在这个特殊的节点给他们一场仪式感满满的庆典，或许是帮助他们适应退休生活的良好开端。



把老爸的工作特写 做成“奖状”

在老爸退休前两年，小徐就开始构思要给他办一个退休仪式，“工作对我爸爸来说是人生非常重要的一部分，我希望能通过一个仪式让他知道自己这么多年的工作是被家人们认可的。”

去年12月17日当天，小徐一家子给老徐办了一场生日宴，二老不知道的是，这不是一场单纯的生日宴，而是小徐夫妻俩和弟弟、弟媳共同策划的庆退休暨庆生家宴。“我们四个人之前就建了个群聊，在里面讨论这个仪式怎么办合适。断断续续筹备了一个月左右的时间，然后在爸爸生日那天瞒着他和妈妈，把他俩带到了酒店，实际上里面还有别的布置。”

走进宴会包厢，老徐起初并没发现现场特殊的布置，直到他看清了置景上写着的两行诗句：岁月见初心，荣休敬韶华。置景一角还放着两大摞报纸，正代表了老徐过往奋斗过的激情岁月。

小徐说，她知道爸爸是个很有仪式感的人，虽然有时候嘴上说着不用儿女操办什么，但当这样一场特别的仪式展现在他眼前，他的心里是开心的。“我爸是一个老报人，以前负责晚报民情专栏，还有自己的民情工作室。希望他在退休以后的生活里能偶尔回忆起工作时的快乐时光，我还给他准备了一些特别的小礼物。”

在策划退休仪式时，小徐特地到爸爸的单位，找到了留有他过去形象的报刊，将他个人工作室的专栏复印下来做成了KT板，成了宴会上颁给爸爸的奖状。“我们还做了个水晶奖杯，现场颁发给他，同样祝贺他光荣退休。”

