

朱晓红：宣讲雷锋精神的退休“明星”



中共舟山市委老干部局
舟山市新闻传媒中心
联合推出

□记者 俞怡至 通讯员 王叶慧 文/摄

在舟山这座美丽的海岛上，有一抹亮丽的身影，她叫朱晓红，退休后的她并没有选择安逸的生活，而是以一名市关工委五老红色宣讲员的身份，在新的舞台上发光发热。作为一名退休“明星”，她的身影活跃在舟山的各个学校，用自己特别的方式传播着雷锋精神，让青少年儿童在生动的演绎中深刻感受到雷锋的力量。

朱晓红，今年68岁，退休前是一名普通的机关干部。“我的父母都是1950年解放舟山的老军人，我的父亲戎马一生，所以关于红色文化的印记也从小潜移默化着我，父母的教育和影响，让我明白了雷锋精神的伟大，也让我有了传承这份精神的决心。”朱晓红说，自己从小生活在舟山，父母都是军人，深受红色文化的熏陶。年轻时的朱晓红颇有文艺天赋，曾是文工团的一员，擅长歌唱和表演。退休后，她没有放下这份热情，而是选择成为一名红色宣讲员，用自己的方式传承雷锋精神。

“小朋友们，大家好！有一句话大家不知有没有听过，‘雷锋出差一千里，好事做了一火车’，他的故事可能大家听过很多，但今天要讲的故事大家可能没听到过哦……”退休后，朱晓红的生活并未变得单调。她积极参与各种宣讲活动，成为了市关工委五



老红色宣讲团当中的一员。

朱晓红宣讲的雷锋故事独具特色。她以第一人称的方式，将雷锋的事迹娓娓道来，仿佛雷锋就在眼前。她讲述了雷锋助人为乐、无私奉献的精神，以及雷锋对待工作的认真态度。在她的演绎下，雷锋的形象变得更加鲜活，雷锋精神深入人心。

“朱奶奶，您讲得真好！下次能不能再来给我们讲新的《雷锋的故事》！”今年的3月5日，朱晓红应邀赴海娃幼儿园为200余名幼儿讲述《雷锋的故事》，大家围坐在一起，听她娓娓道来雷锋的故事，了解雷锋的经历，感悟雷

锋甘为人民勤务员的精神。朱晓红认为，宣讲红色故事、传播雷锋精神是新时代赋予老年人的责任和使命。

“对于孩子们来说，我觉得不光得让他们认识到红色文化传承的重要性，而是如何让这些人脑入心，如何让宣讲更加生动、有趣，让青少年儿童更容易接受。”朱晓红告诉记者，因为自己年轻时曾是文工团的一员，那段经历让她对文艺表演有着深厚的感情。在文工团的日子，她学会了如何用歌声和表演传递情感，如何让观众产生共鸣，这些经验为她现在的红色宣讲奠定了基础。

“一开始，我还是蛮紧张的，所以先是在家里练，每天早上早起反复讲，反复琢磨怎么让宣讲更加生动。”朱晓红告诉记者，为了让呈现效果更加完美，一个故事自己至少要反复练习50遍，细细推敲，反复琢磨，充分做足准备。此外，朱晓红不断创新宣讲形式，不断练习，将传统的讲故事方式与表演相结合，通过角色扮演、情景再现等方式，让青少年儿童身临其境地感受雷锋的故事。她还利用多媒体技术，将图片、视频等素材融入宣讲中，使宣讲更加生动、形象。

久而久之，朱晓红颇具艺术的宣讲方式得到了社会各界的认可，今年以来，她就多次被邀请到各个学校进行宣讲，受到了青少年儿童的欢迎。朱晓红用她的热情和才华，不断演绎着《雷锋的故事》《鸡毛信》《三代军人守岛的情怀》，让全市越来越多的青少年儿童在愉快的氛围中接受了红色教育。“通过对红色文化的宣讲，不仅让我退休后的生活变得更加充实，也为社会传播了正能量，也能展现我们这一代退休老人的生活方式。”朱晓红说，只要心怀热情，就能在人生的舞台上继续发光发热，未来，她也将激励更多的人投身到红色文化的传承和发扬中。

高月英：传承蚂蚁岛精神的巾帼楷模

□记者 俞怡至 通讯员 王叶慧 傅楠 文/摄

在美丽的东海之滨，有一个充满故事的岛屿——蚂蚁岛。这里有一位讲故事的人，她叫高月英，今年已经73岁。她的身影总是活跃在蚂蚁岛精神红色教育基地的各项活动中，用自己的亲身经历，讲述着那段激情燃烧的岁月，传承着蚂蚁岛妇女艰苦创业的精神。

“当时我们天蒙蒙亮就起来了，与潮水抢时间，顶风冒雨干活，披星戴月回家……”9月25日下午，在蚂蚁岛的礼堂内，望着台下50多位游客，年过古稀的高月英正用流利的普通话，激昂地讲述20世纪70年代前后蚂蚁岛妇女参与三八海塘建设的往事。

高月英介绍，蚂蚁岛是一个悬水小岛，土地资源匮乏，为了围海造田解决温饱问题，20世纪70年代该岛提出“苦战三年，围塘造田”号召，由于男人们长期在外捕鱼，当时岛内的300余名妇女接下了修建海塘的重任。

炸山头、溜泥、拖石、抬石、拖沙，筑海塘十分艰苦，一天两次涨潮，海水涨上来了人要让出，等到潮水退下去了才能干活。“因为溜泥靠接力，一个萝卜一个坑，少了谁都不行。时间紧、任务重，孩子饿了就让老人送到海塘上来，妇女哺乳在海涂上，喂完孩子接着溜泥。”高月英说，“大家当时一心只想把蚂蚁岛建



设得更大更好。”

短短一年四个月时间，海塘顺利建成。当时，高月英年仅21岁，正值青春年华。为了支援国家建设，年轻的高月英不畏艰险，克服重重困难，搓草绳、修渔网、捕鱼捞虾，用自己的辛勤汗水，为蚂蚁岛的渔业事业做出了贡献。

2018年，作为宣传、传承蚂蚁岛精神的重要阵地，蚂蚁岛精神红色教育基地正式启用，搓草绳队、织网队、摇橹队等23支红色文化团队相继成立。为蚂蚁岛发展打拼了大半辈子的高月英有了一个新身份——蚂蚁岛精神红色教育基地搓草绳、织渔网体验项目负责人。

“五六十年代那时候，岛上的妇女每天都要搓草绳。草绳虽然不起眼，却是渔业生产中必不可少的工具。我们搓草绳，不仅要速度快，还要质量好。为了提高效率，我们常常比赛谁搓得快、谁搓得好。虽然手被草绳磨得疼痛难忍，但我们心中都有一个信念：我们要撸起袖子加油干！”高月英说，二十世纪五十年代初，为了筹集足够的买船钱，蚂蚁岛以200多个妇女为主的群众搓了12万斤草绳，辗转换钱购买了“草绳船”。后来，村民们又自发捐献450只铜火囱和金银首饰，购得另一艘大捕船“火囱船”。

高月英告诉记者，“蚂蚁岛精神，

是一种以‘艰苦创业、自力更生、团结奋斗、无私奉献’为核心价值观的精神。这种精神在蚂蚁岛妇女们身上得到了充分体现。”高月英作为这段历史的见证者，深感自己有责任将这种精神传承下去，如今搓草绳队共有100余人，每当有学员前来蚂蚁岛参观时，搓草绳队的队员们会手把手教授学员们这些“技能”，为学员们展示搓草绳的技巧，宣讲当年蚂蚁岛妇女艰苦创业的故事，沉淀这一段充满特殊意味的红色文化记忆。

如今的高月英还是蚂蚁岛精神宣传队的一名红色文化宣传员。“忙的时候，一天要展示、讲解好几场，好像经常会感觉时间不够用。”高月英笑着说，虽然自己更加忙了，但是日子越来越充实，忙碌且有意义。今年7月，她一共给前来蚂蚁岛参观学习的游客宣讲了26个场次，基本上每天都在宣讲。

“年轻时候日子过得苦，现在年纪大了，能亲眼看着蚂蚁岛发展得越来越好，还能把以前的艰苦创业故事说给大家听，是再幸福不过的事了。”高月英告诉记者，只要还讲得动，她就会继续把蚂蚁岛妇女艰苦奋斗的经历故事，一遍遍讲述给前来蚂蚁岛精神红色教育基地学习考察的人们。