

# 70岁阿姨痴呆症状消失

## 医生：这些原因导致的“痴呆”可以被治愈

“医生，我们也清楚老年痴呆不能逆转更不能治愈，但就是希望进展可以慢一点。”

“你妈妈的情况，只要积极治疗，是可以治愈的。”

……

这是宁波大学附属康宁医院老年精神科九病区徐沐颖医生和患者家属两个月前的对话，家属认为70岁的方阿姨患上了老年痴呆。老年痴呆真的能被治愈吗？两个月过去了，方阿姨的情况又怎么样了？



### 70岁阿姨丢三落四 记忆测试分数偏低

方阿姨是北方人，后来随丈夫来到宁波。夫妻两人感情很好，家中大小事务，几乎都由丈夫一手包揽，她没有操过什么心。一年前，丈夫因病去世后，方阿姨非常悲痛，整日以泪洗面。半年后，悲伤慢慢被冲淡，她的情绪逐渐平静。

女儿最近发现，母亲的记性越来越差，反应也越来越迟钝。来就诊时，家人已经做好了心里预设——老年痴呆不能被治愈，症状也没办法逆转，只希望通过治疗，能延缓病程的进展。

徐沐颖首先安抚了患者和家属，让他们不要着急，这样的症状表现，未必就是老年痴呆。随后，安排方阿姨入院，接受进一步检查。

方阿姨接受的检查中，有两项非常重要。

一项是颅脑3.0T核磁共振检查。检查结果显示，方阿姨的大脑基本正常，海马没有明显萎缩。另一项是反应认知功能的MMSE测试，总分是30分，方阿姨仅得了11分，得分明显偏低。

徐沐颖介绍，到这里，方阿姨的诊疗方向开始发生变化。医生团队判断，方阿姨很可能在丈夫去世后患上了抑郁症，继而出现了“假性痴呆”的表现。

于是医生通过丰富多彩的团体活动帮助方阿姨转移注意力，适当使用药物来改善情绪，还安排专业的心理咨询师做心理咨询……

徐沐颖说，方阿姨成了病区里的活动积极分子，经常会带领病区里的其他患者积极参加各项活动，人缘也很好。

经过治疗，家人们欣喜地发现，方阿姨又变得灵活了，她不再丢三落四、反应迟钝。现在的她，恢复到以前的状态，思维清晰、性格开朗、兴趣广泛，已经康复出院。

医生们再次为方阿姨做了MMSE测试，方阿姨这次获得了23分，说明经过治疗，其认知功能得到了明显恢复。

### 这些痴呆可以被治愈 早诊断早治疗很重要

徐沐颖介绍，人们平时所说的老年痴呆，主要指的是阿尔茨海默病，其次还有脑卒中引起的血管性痴呆、帕金森病性痴呆等。这些痴呆大部分是神经变性疾病，确实很难被治愈。

她特别指出，千万不要以为痴呆症状全都是不可逆的。除了抑郁症导致的“假性痴呆”外，还有一部分痴呆症状在早期是可以完全治愈的。

一类是正常压力脑积水导致的痴呆。正常压力脑积水的患者往往反应迟钝，记忆力差，同时存在走路不稳和尿失禁，症状与阿尔茨海默病非常类似。这类患者可以通过头部影像学检查，以及脑脊液检查明确诊断。确诊后经过脑室-腹腔分流术等治疗，可以获得良好的疗效。

一类是营养代谢性疾病导致的痴呆。如甲状腺功能减低，维生素B12缺乏、叶酸缺乏等均可出现痴呆症状。上述疾病通过补充缺乏的物质，纠正病因，患者的痴呆症状可以完全消失。

还有一类是脑部炎症导致的痴呆。这类痴呆往往在短时间内发病，病情较重，除了有痴呆症状以外，还可能会有发热、昏迷、癫痫、行为冲动、胡言乱语等。通过脑脊液检查和头磁共振可以确诊。如发现及时，进行积极的治疗，症状能够明显缓解。

徐沐颖介绍，临床上痴呆症状很常见，但病因非常复杂。因此，老人有痴呆症状，本人和家属不要直接认定是老年痴呆，更不要直接放弃治疗。建议在发现痴呆症状的第一时间就要及时就医，早诊断、早治疗，以免错过治愈的可能。

据宁波晚报

## 男子居家烧烤后昏倒

### 医生：密闭空间须警惕一氧化碳中毒

9月19日晚，宁波北仑的小李(化名)趁着台风过境，天气凉爽，在自家车库支起了烧烤架，享受惬意时光。

万万没想到，烤了没多久，小李就觉得浑身无力、头晕目眩，紧急联系家人后便失去了意识。

家人接到电话后急忙赶回家中将小李送到医院。经查，他碳氧血红蛋白含量高达30%(正常为0.5%~1.5%)，属于中度中毒，医生建议行高压氧治疗。

在与患者家属充分沟通后，小李被转诊至宁波市北仑区滨海新城医院高压氧中心。刚到中心时，小李浑身无力、意识模糊，经高压氧科医生评估后，立即入舱治疗。经过两小时高压氧治疗，小李症状好转。

“来的时候整个人都是晕乎乎的，声音也发不出来，现在身上有点力气了，但是还下不了床。”接下来，小李还将住院继续进行下一步治疗。

“车库属于密闭空间，在车库烧烤，空气流通不畅，一氧化

碳浓度增高，极易发生一氧化碳中毒。”高压氧科医生王渝博解释，“一氧化碳中毒的临床表现主要是缺氧，轻者会头痛、无力、眩晕，症状一旦加重，患者会出现口唇樱桃红色，会有恶心、呕吐、意识模糊、虚脱或昏迷等症状，而重症可导致深昏迷、脑水肿、肺水肿等，严重可致休克甚至死亡。”

部分急性一氧化碳中毒患者在昏迷苏醒后，经2~60天的“假愈期”后会再度昏迷，并出现痴呆木僵型精神病、震颤麻痹综合征、感觉运动障碍或周围神经病等精神神经后发病，又被称为急性一氧化碳中毒迟发性脑病。足疗程的高压氧治疗能够有效预防迟发性脑病的发生。

医生提醒，进入秋季，天气逐渐转凉，围炉煮茶、炭火锅、熏鱼等即将成为秋冬季热门活动，大家在享受美食的同时，要时刻紧绷安全防线，警惕一氧化碳中毒。

据潮新闻

### 实用资讯

## 常吃它能美容养颜？ 其实皂角米另有优点

网上有说法称，皂角米黏糊糊的，胶原蛋白含量高，多吃能美容养颜，让人皮肤更紧致，气色更好。这是真的吗？

对此，专家表示，这种说法不正确。

皂角米吃起来黏糊糊的，很多人认为这是胶原蛋白，所以能美容。其实，黏糊糊的东西是多糖。平时用水洗白木耳、鹿角菜等感觉黏黏的，也是其中的多糖溶解在水里。这种植物多糖属于可溶性膳食纤维，它只能在大肠中停留，而不能被进一步消化吸收，无法对皮肤发挥什么影响，更谈不上美容养颜了。

虽然皂角米的多糖对美容没啥帮助，但也有其优点。这些多糖可以帮助预防和缓解便秘，因为其中的膳食纤维可以促进肠道蠕动，而且饱腹感强，吃点皂角米，可以更长时间不饿。从另外一个角度，也就相当于帮你“管住嘴”，对于控制体重、减肥有一定帮助。

## 食盐可提升 免疫细胞抗癌能力

德国科学家开展的一项新研究显示，食盐中的钠离子能增强免疫细胞CD8 T应对癌症的“战斗力”。

近年来，过继性T细胞疗法在肿瘤治疗中取得积极成果。在这一疗法中，人体某些T细胞经过处理后，可识别并对抗特定肿瘤细胞。但这一方法的有效性通常会受到T细胞代谢活性的影响。

研究团队发现，钠离子可增强CD8 T细胞免疫反应。他们用盐对人类CD8 T细胞进行预处理，随后让其与肿瘤细胞“正面交锋”。结果显示，盐提升CD8 T细胞摄取糖和氨

基酸能力，增加其能量产出，从而改善细胞代谢适应性，使其能更好清除肿瘤细胞。研究团队给小鼠注射经过盐预处理的CD8 T细胞后，观察到其体内胰腺肿瘤明显缩小。

研究团队解释，钠离子通过激活CD8 T细胞膜上的钠钾泵，引发膜电位微妙变化，从而增强T细胞受体活性。这种信号放大使免疫细胞更方便有效地杀死肿瘤细胞。盐还扮演“能量补给站”角色，延缓CD8 T细胞疲劳进程，使其能持续高效地抗击肿瘤。

据科技日报