



橙子

舟山第二小学三(6)班
小记者 毛慕合(证号C09065)

今天,爸爸送给我一个橙子。它头戴一顶像星星一样的帽子,穿着一身金黄的衣服,用手轻轻一摸,表皮非常粗糙,仔细一看,上面还有很多小孔呢,凑近闻一闻,带着一股水果的

清香。我迫不及待地剥开外面的一层皮,手一下子沾满了皮上的汁,只见里面的果肉紧紧地抱在一起。它们多么团结啊!我用力地把它们分开,这样一看,多像一朵盛开的花;拿起一瓣,它像一艘弯弯的小船;剥开里面的一层皮,终于见到了里面的果

粒,像牙齿一样整齐地排列着,轻轻一掐,汁水四溢。我看着她,早已垂涎三尺,把整瓣一口吞进了嘴里,嚼一嚼,满口都是果汁,又酸又甜,清香四溢。

橙子虽然外表看着普普通通,但维生素C含量很高。这也告诉我:看事情不能光看外表,有时候内在更重要。

家中趣事

绿城育华学校小学部四(3)班
小记者 姚夏博仁(证号C18015)

时光匆匆,转眼我们的暑假生活结束了,回忆起这几天我们家里发生的一系列趣事,让我十分难忘!

还记得前几天的下午,我们家里来了一位不速之客——“小强”。它的出现打乱了我们

正在享受的午后时光。而“小强”似乎也正用惊恐的眼神看着我们。这一幕让我们全家人都笑了起来。

外公迅速起身,拿出一只拖鞋,朝着“小强”扔去。“小强”非常机智,一眨眼就跑开了。紧接着,我们一家人开始了一段漫长的“捉小强”大战。

“小强”在客厅里四处逃窜,

我们都兴奋地喊着,笑着。外公、外婆和我形成了“包围圈”。突然,外婆把花瓶碰倒了,我们又大笑起来,连“小强”也不知所措。

最后,我们用“秘密武器”困住了“小强”。

我们在困难中,彼此帮助,度过快乐的时光,我希望每个人都能珍惜自己的家人。

第一次蛙泳加强课

舟山一小北校区三(4)班
小记者 王鸿瑾(证号C22067)

夏日炎炎,妈妈给我报名蛙泳加强班。第一次训练时,教练让我和队友们先游一圈,发现我们在游泳时存在不少问题,比如:有的头抬太高,有的脚伸得太低,有的换气不均匀,有的耐力不足……

发现我们这些问题后,教练让我们趴在夹板上,然后把腿放在水里,半个身子露在水面上,练习规范姿势。我按照教练的要求,记住各个动作的要领,口中默念:“收、翻、蹬、夹!收、翻、蹬、夹……”就这样,“啪嗒,啪嗒,啪嗒……”我们拍打水面的声音回响在整个泳池上空。

为了不让我们沉到水底,教练在我们腰上绑了个浮板,又在我们肚子下面垫了一根泡沫长条,再让我们抓了一块浮板,这样我们在专注泳姿的时候,不会呛水,也不会沉溺,教练想得真周到!第一节蛙泳加强课就在整齐有序的水花声中落下帷幕,我感觉自己又进步了许多,为自己点赞!

家务小达人

定海白泉中心小学五(4)班
小记者 姚科羽(证号C06069)

每到周末,妈妈总会给我烧一桌子的美味佳肴,而且都是我爱吃的。今天吃完午饭,望着桌子上的一片狼藉,我主动提出由我来负责整理饭桌和洗碗筷。妈妈微笑着答道:“好好好!我们家的家务小达人申请出战啦!”

说着,妈妈就帮我系上了围裙。我先把桌上的鱼刺、虾壳等倒入垃圾桶,再把要洗的盘子和碗叠起来,小心翼翼地搬入洗碗池中。接着,我又从厨房拿了两个保鲜袋,把两盘剩菜套起来,

然后放入冰箱保存。最后,我用抹布把桌子擦得干干净净的。

接下来就是核心任务:洗碗。我先用水把洗碗布打湿,再往上面挤了点洗洁精,然后拿起一只碗就擦了起来。我搅了几下,碗里顿时出现了好多泡沫。我轻轻一碰,它就破了,真好玩!我不由自主地哼起歌来:“洗刷刷,洗刷刷……”在歌曲的节奏下,我刷得更起劲了。突然,我想起上次洗碗的经历:不小心打碎了一个瓷碗。想到这里,我的歌声戛然而止,整个人再次变得小心翼翼。这些盘子和碗油腻腻的,还伴随着洗洁精,拿在手中简直比泥鳅还滑,

我害怕又把碗打碎了,因此格外小心。

这时,妈妈走过来“视察”,调侃道:“哎哟,看来我家的小帅哥在给碗筷做SPA呢!”我听了,不由自主地笑出了声。我把碗360度无死角擦了个遍后,又去洗第二只、第三只……还有筷子、勺子,决不允许有一条“漏网之鱼”。用洗洁精后,接下来就是用清水冲洗干净了。碗和盘子都被我洗得亮亮的,犹如一面面镜子,能照出人影来。最后,我用干毛巾把它们擦干,轻轻地放入碗柜中。我终于把碗全部洗好了,看来洗碗也不是一件容易的事情啊!

荧光海

南海实验学校长峙小学校区六(1)班
小记者 黄思源(证号C04101)

听说,最近舟山的海边时不时就会出现“荧光海”,如同亚特兰蒂斯一般梦幻。晚饭后,我和家人带着好奇心来到海边散步,没想到真的亲眼见证了这难得一见的现象。

我对这种现象十分好奇,通过查阅资料发现这种微弱的荧

光是由微生物发出的,亿万个微生物聚在一起,随着海浪跳出海面,就形成了令人震撼的荧光海。同时,这种微生物在舟山海域并不常见,只有夏季才能偶尔看到。

在深灰色天空的映衬下,天上的星星忽明忽暗,海面的荧光一拨接着一拨,真是大自然营造出的独特浪漫。这时,一个个疑问在我的脑海中不停闪现:这些

微生物从哪里来?它们为何而来?它们要去哪里?我想:它们或许是背井离乡的“游子”,或许是躲避天敌的“难民”,又或许只是和我们一样,想到世界的每一个角落去看看。

过不了多久,这些微生物就会随风离去,但我还是祝福它们,希望它们能在这个广阔无垠的世界生存下去,把微弱的荧光带到世界各地!

暑期自由行——河南

沈家门一小五(5)班
小记者 陈咨谕(证号B02127)

今年暑假,妈妈带我去了河南。这里被誉为中国的第二粮仓,全国最大的小麦生产地;这里是中原,拥有着丰富多彩的历史文化;这里居住着勤劳朴实的人民,在整个自由行过程中,我们感受到了许多善意。

这次自由行,妈妈计划带我去河南省的四个城市:省会——郑州,花都——洛阳,古都——开封以及中国甲骨文发源地——安阳。最终,本次暑假计划完美实现,这次的旅程真的让我大开眼界。

郑州让我印象最深的是河南戏剧幻城,那里有二十多个剧目的沉浸式体验,仿佛让我穿越回了往昔。在1942年的李家村剧目中,当我看着村里年长的老人们为了节省粮食种子,为了后代的生存,自发地选择上山牺牲自己,这一幕让我泪流不止。当看到粮食种子最终化作金色的麦浪,看到老人们的后代们悲喜交加的情景……这一切深深触动了我的心灵。

洛阳,作为十三朝的古都,蕴藏着丰富的历史遗迹。最让我感慨的是,它拥有中国三大石窟之一的龙门石窟。这里分布着两千多个佛龛,其中最为壮观的是卢舍那大佛,它静静地伫立,既庄严又祥和,仿佛能抚慰人心,让我的心灵也随之平静。当夜幕降临,华灯初上,我站在伊河之畔,目睹西山石窟的佛龛逐一点亮,那一刻,所有的不完美似乎都消融在了这神圣的光辉之中。

第三站,我们来到了开封。在那里,我们遇到了雷阵雨,也欣赏了打铁花。

我们的最后一站是安阳。在这里,我参观了商代文明的遗址——殷墟;探访了中国文字博物馆;还欣赏了被誉为世界第八大奇迹——红旗渠。

这次旅行结束了。河南,虽然我只是浅浅走了一遭,但在我的脑海里,它不再是地图上一个小小版图,而是立体的,多面的,我真诚地祝愿它越来越好。

师恩如光

岱山实验学校五(7)班,
小记者 李文慧(证号D0739)

您不是大树,
却为我们撑起巨伞。
您不是建筑师,
却为我们打下了坚实的基石。
您不是艺术家,
却为我们点亮了缤纷的鲜花。

是您带着我们遨游知识的海洋,
是您带着我们采集知识的芬芳。
您就像那支蜡烛,
燃烧自己却点亮了别人,
有您指引我们,
我们永不迷失方向。
感谢您无私奉献的精神,
祝您节日快乐!

指导老师:张艳红