



提升自我 积蓄能量 潜移默化 静水深流：学做智慧父母， 以深远之爱助力孩子成长之路

□雨化阳光

在浩瀚的教育长河中，“父母之爱子，则为之计深远”这句古训如同一盏明灯，照亮了无数家庭前行的道路。它不仅是对父母深情厚爱的诠释，更是对家庭教育深远规划的期许。然而，面对日新月异的现代社会，作为父母，我们究竟应当如何践行这一古老智慧，为儿女的未来铺设一条既坚实又充满希望的道路呢？

我相信，在家庭教育中，静水深流，潜移默化，才是最好的滋养和教育。父母以潜移默化的身教，细雨润物，滋养孩子的心田，同时努力自我完善与提升，积蓄无形的力量源泉，成为孩子人生旅途中不可或缺的“能量站”。这一过程，不仅是父母角色的自我学习和超越，更是对孩子未来潜力的一次深远投资。

作为“智慧灯塔”与“坚强后盾”，父母应当时刻自省，以积极向上的生活态度与持续学习的精神风貌，为孩子树立榜样，引领他们探索未知，勇于挑战。在此过程中，父母不仅是引导孩子跨越障碍、追逐梦想的“引路人”，更是他们人生道路上不可或缺的“助跑者”。

■ 培养独立思考能力与正确的三观

在养育孩子的征途中，父母绝非简单的照料者与供养者，而是孩子心灵的“引路人”、智慧的“启迪者”。深谙“为之计深远”之道的父母，会致力于培养孩子的独立能力、思考能力以及正确的世界观、人生观、价值观。他们明白，一个拥有独立人格、善于思考且价值端正的孩子，才能在未来的风雨中茁壮成长，无论面对何种挑战都能坚韧不拔，勇往直前。

这种教育理念要求父母在孩子的成长过程中，避免将其塑造成“学习机器”或“生活废人”，而是鼓励孩子探索未知、勇于尝试，在失败时汲取经验，在成功时保持谦逊。同时，父母更应以身作则，通过自身的言行举止为孩子树立榜样，让孩子在潜移默化中学会如何做人、如何做事。



■ 静水深流：用阅读滋养心灵

阅读，是通往智慧与心灵的桥梁。对于正处于青春期的孩子而言，这一阶段不仅是知识积累的黄金时期，更是心性养成的关键阶段。因此，从小培养孩子的阅读习惯显得尤为重要。

作为一名阅读爱好者，本人深知阅读的力量。于是，从孩子牙牙学语之时起，就注重培养孩子的阅读兴趣，并随着孩子年龄增长，引导其接触各类书籍。从简单的绘本到深邃的文学名著，再到丰富的科普读物，每一次翻阅都是对孩子心灵的滋养与启迪。随着年岁的增长，阅读成了孩子不可或缺的一部分，即便是学业繁重的日子，她也会在闲暇之余捧起书本，享受那份独有的宁静与充实。

持续多年的阅读之旅，如同一条穿越时空的智慧河流，不仅让我们的视野跨越了时空的界限，更在心灵深处激起了层层涟漪。阅读，滋养了我们的思想，使我们有能力在喧嚣纷扰的世界中，时刻保持清醒与独立；阅读，让我们一直保持着对生活的好奇与热爱，更赋予了我们与孩子成长过程中对话的桥梁；阅读，不仅让我们成为了更好的自己，也让我们的家庭因这份共同的爱，构筑了一个美好的精神家园。

■ 健康为基：用运动锤炼体魄

在我们的教育理念中，健康的体魄是孩子

成长道路上不可或缺的基石。

我们深知，一个拥有强健体魄的孩子才能更好地应对未来的挑战与机遇。因此，从孩子上幼儿园起，我就坚持陪伴孩子进行各种体育锻炼。从最初的散步、快走，到后来的慢跑、跳绳、踢毽子、打羽毛球等多种运动形式的尝试与坚持，孩子逐渐养成了每日运动的良好习惯。直到现在，已经读高二的她，每个休息日依然保持着时不时跳会绳的习惯。良好的运动习惯，不仅让她从小体魄强健，更让她在面对学业压力时，能够保持相对乐观的心态与良好的精神状态。

对于父母而言，与孩子一起运动不仅是锻炼身体的过程，更是增进亲子关系的重要途径。一起运动，一起流汗，一起聊天，也让原本枯燥无味的运动多了几分乐趣。

■ 技能在手：掌握生活的方向盘

在我们看来，会生活、懂生活对于孩子的人生而言同样重要。我们深知，孩子总有一天会离开我们，独自面对社会的风风雨雨。因此，我们非常注重培养孩子的生活技能与独立能力。

从幼儿园大班开始，孩子逐渐学会了洗澡、洗头、洗衣服等基本生活自理能力。随着年龄的增长，我们常常和孩子一起研究制作各种菜肴和美食，享受亲自动手做美味的乐趣。这种亲子互动，不仅增进了彼此间的感情，也让孩子的厨艺得到了极大提升。

这些看似微不足道的生活技能，为孩子的独立生活打下了坚实的基础。我们不在她身边的日子，她总是能够照顾好自己。

■ 家庭经营：打造爱与幸福的港湾

在孩子漫长而充满挑战的成长征途中，温馨有爱的家庭，不仅是为孩子遮风挡雨的庇护所，更是他们情感滋养的沃土，心灵休憩的港湾。在这里，他们的每一次跌倒都能找到重新站起的勇气，每一份困惑都能获得耐心的解答与

温柔的抚慰。

父母携手打造的和谐家庭氛围，无声却充满力量，潜移默化地影响着孩子的性格塑造与价值观形成，它能教会孩子理解、尊重与包容。为了营造这样一个充满正能量的家庭环境，父母需不断自我反省与成长，以开放的心态接纳新事物，以积极的态度面对生活中的挑战。在这样的家庭中，孩子能够自由地表达自我，勇敢地追求梦想。因为他们知道，无论前路多么崎岖，家永远是那个可以无条件接纳他们，给予力量与支持的地方。

家，不仅是孩子成长的摇篮，更应成为他们人生旅途中不可或缺的加油站和避风港。父母的责任与智慧，在于如何巧妙地运用这份力量，为孩子的未来铺设一条充满爱与希望的道路，让他们在人生的每一个阶段都能感受到家的温暖与力量，勇敢地走向未知的明天。

■ 写在最后

对于每一位父母而言，“为之计深远”不仅是一句古训，更是一种责任与担当。每个孩子都独一无二，他们拥有各自的天赋与潜能，而教育的目的，就是帮助孩子发现并发挥这些潜能。在日常生活中，我们应鼓励孩子学习尝试新事物，勇敢挑战自我。即使遇到困难和挫折，也要保持积极乐观的心态，勇往直前，感受世界的多元与广阔。

在陪伴孩子成长的过程中，我们应不断自我成长与学习，在复杂多变的教育环境中，始终保持清醒的头脑和坚定的信念，并及时调整家庭教育策略，以适应时代的变化和孩子的成长需求，为孩子的成长提供有力的支持和充足的能量。

在“为之计深远”的教育道路上，我们需要关注孩子的全面发展与个性化成长；需要重视家庭氛围的营造与品德教育的实施；需要关注孩子的心理健康与情绪管理；更需要不断提升自我、积蓄能量，真正成为孩子成长道路上的“引路人”和“助跑者”。

