

# 岛城露天卡拉OK多起来了 为啥能风靡中老年人社交圈

□记者 高阳 文/摄

不知从何时起,以中老年群体为主力军的露天卡拉OK在岛城海边、各大公园、广场出现,其热闹程度不亚于广场舞。

令人着迷的露天卡拉OK,到底有什么魅力?近日,记者来到沈家门滨港路、东港海滨公园,一探究竟。

## 露天卡拉OK 风靡中老年人社交圈

近日,夜幕低垂,沈家门滨港路灯火通明。

从滨港公园开始,沿着沈家门渔港一路向东,每隔三五步就有一支广场舞队。再多走几步,露天卡拉OK多起来了。

一处空地上,音箱和投影仪已经摆好,大银幕上滚动播放着歌词和MV,一位中年男子手持麦克风放声高歌,周边围满观众,不时响起掌声、欢呼声。

在一处观景平台上,70多岁的翁叔正张罗着自带的卡拉OK设备,伴奏一响,他便沉浸在自己的音乐世界中。一曲唱毕,三五好友就到了,各自找位置坐下,开始等着一展歌喉。

“去年我花了4000多元买了这台户外卡拉OK机,只要天气允许,就约上老同事、老邻居,出门唱上一两个小时才尽兴。”翁叔说,除了一些老歌友,他还通过在户外唱卡拉OK结识到不少新朋友,大家建立了歌友群,平时会相约唱歌、讨论技巧,不仅满足了爱好,还收获了友谊。

在人群中,张阿姨显得格外引人注目。她衣着靓丽,手持麦克风,投入地演唱一首经典老歌。唱毕,大家对她的歌声报之以掌声,张阿姨满脸通红,流露出一丝喜悦,“以前总觉得自己唱歌不好听,不敢在人前唱。现在有了这个露天卡拉OK,我终于可以大胆展现自己了。”张阿姨笑着告诉记者,露天卡拉OK不仅带来了新鲜感,还给她带来快乐和健康的生活方式。

“露天卡拉OK”,顾名思义,是将卡拉OK音响设备搬到户外,可以随时随地放声歌唱。记者搜索发现,目前全国各地都有它的身影,尤其受中老年群体喜爱。

记者在网购平台搜索户外卡拉OK机看到,一款配置2个无线话筒的音箱售价为588元,可通过有线或无线的方式连接智能设备,不少买家表示该商品非常适合在家庭聚会中使用。而另一款带可触控高清屏幕的拉杆音箱,价格在1299元至2699元,使用者可从智能点歌系统中搜索到自己喜欢的歌曲,无须额外连接设备,这类一体式点歌音箱更接近真实卡拉OK体验感。买家们表示该产品功能多、易操作,大部分是为家中长辈购置。



## 5元一首 “唱”快一夜的低成本玩法

“今天是你的生日,我的祖国……”在东港海滨公园,70后丁叔正对着投影放映屏演唱着他最喜爱的歌曲。一曲唱罢,丁叔将麦克风交给下一位演唱者。路过的市民被歌声感染,纷纷驻足观看,鼓掌喝彩。

正巧路过此地的陈阿姨被现场氛围感染,在身边友人的鼓励下也拿起麦克风,点唱了一首《妈妈留给我一首歌》。一曲唱罢,陈阿姨意犹未尽,又唱了一首经典老歌。她说:“我虽然喜欢唱歌,但平时基本不去KTV,这种露天的卡拉OK太好了,有氛围有人捧场,按歌曲数量收费,也不贵。”

点一首歌只需5元,流动的露天卡拉OK摊这种低成本、高效率的运营模式,不仅降低了娱乐门槛,也让更多人有机会享受音乐带来的乐趣,让普通百姓也能过把歌手瘾。

“来唱歌的基本上是附近的居民,有唱得很好的,也有五音不全或是普通话不标准的,但他们演唱结束后的喜悦都是藏不住的。”一名露天卡拉OK摊主告诉记者,露天卡拉OK给顾客们带来了新鲜感,还传递了快乐。

住在附近小区的孙阿姨表示,她经常带着孙女饭后散步,一向内向的孙女在这里交到了不少朋友,有时候还会给在座的爷爷奶奶露一手,唱两句。“这里的露天卡拉OK,不仅是一个简单的娱乐方式,更成为了社区邻里间情感交流的温馨桥梁。”孙阿姨说。

## 户外唱歌成一天中 最期待的时光

随着生活品质的提升与智能科技的普及,我市的中老年群体正在探索丰富多彩的休闲新途径。

有研究表明,参与适当的娱乐活动不仅可以改善心理健康,减轻焦虑和抑郁症状,还能够促进认知功能的发展。

记者了解到,大声歌唱对身心有诸多好处:不仅能够激活脑细胞、扩大肺活量,还能促进全身血液循环、改善荷尔蒙平衡,从而达到抗衰老的目的。总之,积极的娱乐方式对中老年人的身心健康起到推动作用。

张阿姨表示,她不喜欢跳广场舞或其他高强度运动,只钟情唱歌。她感觉每次唱完歌都全身舒畅,睡眠质量也得到提升,是一个锻炼身体和大脑的好方法。

“家里也能唱,音响效果也很好。但一是会打扰邻居,二是我更享受唱歌时有人为我鼓掌,甚至留下来听我唱歌的感觉,这会让我产生成就感。如果有观众,我会越唱越兴奋,心里特别愉快。”张阿姨告诉记者,虽说已经退休,但白天在家带孙子、处理家务,很少有私人时间去发展自己的兴趣爱好。晚上去户外唱歌,对她来说是很好的解压方式,也是展现自我的最佳平台,是她一天中最期待的时光。

在这里,可以结识志同道合的朋友,共同分享音乐的乐趣。他们互相鼓励、互相学习,在歌声中建立起深厚的友谊。这种社交互动不仅丰富了他们的精神生活,还增强了他们的归属感和幸福感。

晚上9点,海边的“音乐会”缓缓落下帷幕。叔叔阿姨们满载快乐与满足,踏上了归家的路,期待下一次的相聚与欢唱。



请您关注天气预报

市区天气:今天阴有时有阵雨,半夜到明天阴有阵雨。今天最高气温:26℃,明天最高气温:27℃。今天最低气温:22℃,明天最低气温:22℃。市区风力:今天北到东北风5~6级阵风7级,半夜到明天东到东北风5~6级阵风7级,明天傍晚减弱到5~6级。今天蓝天指数为:五级,有云层覆盖,出现蓝天的可能性较小。今天紫外线指数为:一级,可以不采取防护措施。

舟山市气象台2024年9月22日17时发布