

“幼态脸”审美风刮到你了吗？

专家提醒并非每个人都适合，过度追求或将得不偿失

如果你常常泡在网上，那你大概率刷到过网红博主们声情并茂、激情输出着关于“幼态脸”的美妆教程和“do脸”心得。

高颅顶、精灵耳、大眼睛、大卧蚕、短人中、嘟嘟唇……人人都能套用的“幼态脸”模板，据说只要符合其中几条，便能轻松营造出减龄感？

“幼态脸”为何会成为新一代的审美风向标？如何理性看待这一现象？



聚焦网红“幼态脸”

“我自己就是风格比较成熟，有的时候很羡慕朋友看起来显年纪小的脸，但也不会去盲目跟风改变自己。”在网友Rikki看来，现在各个机构、博主都在力推“幼态脸”审美，有点带节奏的感觉。“每个人都有自己的特点，如果只是为了迎合网络上的趋势而过度改变自己，那就反而迷失自我了。”

本身有一张娃娃脸的网友vivian金，就是Rikki口中所说的那种被人羡慕的女生。

“我觉得‘幼态脸’反映了当代社会对美的一种追求和审美趋势，这可能与人们对青春和纯真的向往有关。”vivian金说，“因为脸型的关系，我也会倾向于往幼态调整。我只要认为自己是美的，坚持去实现了以后，就会觉得更加自信，所以适度地追求自己适合的美，无可厚非。”

但vivian金还是理智分析道，“但我们也应该警惕过度追求和模仿，保持独立思考，追求个性化的美。社会也应该营造一个包容多元的审美环境，让每个人都能找到适合自己的美的方式。”

“不要人云亦云，适合自己的才是最好的。比如那种追求过于饱满的脸型，是真的会破坏面部美感，给人一眼假的感觉。脸上填充得太满，还会导致馒化。”大家都认为，面部年轻化是多元的，每个人都有不同的风格，不可能做到没有一点瑕疵，更不等于千篇一律的网红脸。所以要找到专业可信的医生，坚持保有独特的自己，同时根据各年龄层的具体情况，找到最符合自己的“探美”之路才是最重要的。

“幼态脸”并非每个人都适合

那么整形外科专家又是怎么看待“幼态脸”这股审美风潮的呢？

“‘幼态脸’是一种面部特征，它强调年轻、活力，给人一种稚嫩的感觉。这种脸型和五官都偏圆润，具有饱满且丰盈的苹果肌，是许多人追求的理想面容之一。”浙江省中山医院整形外科主任周睿分析道，所谓“幼态脸”，三庭比例通常为上庭偏长，中下庭偏短，呈现出一种“上大下小”的头包脸效

果，这种比例与婴儿的面容相似，给人一种天真可爱的感觉。另一方面，“幼态脸”的脸部轮廓流畅平整，外轮廓和内轮廓都显得立体饱满，外轮廓包括额上方发际线位置、颞部太阳穴位置、颧弓、下颌和下巴，整体线条圆润流畅，没有明显的折角感，皮肤通常饱满有弹性。

“‘幼态脸’不仅在审美上受到欢迎，也在医美领域中成为了一种追求。临床上确实碰到许多求美者，希望通过医美手段来打造或改善自己的面部特征，以追求这种理想的面容，但并非每个人都适合或需要追求这种脸型，根据个人情况设定合理且符合自身气质的目标更为重要。”周睿说道。

周睿提醒，求美者需要了解自己的面部特征，选择合适的改善方式，还要考虑其是否实际可行。如果决定通过整形手术或微整形治疗来改善面部形态，务必选择正规的医疗机构和专业的医生。

过度追求“幼态脸”要注意风险

而过度追求“幼态脸”，盲目选择医美项目，其背后的风险也是显而易见的。

浙江省皮肤病与医学美容科普分库成员、浙江省皮肤病医院皮肤二科主任、医学美容中心负责人竺璐表示，无论是过去几年流行的“蛇精脸”，还是现在很多人推崇的“幼态脸”，都是一小段时间内人们的审美偏好，不是美的唯一标准。瘦脸针、削骨等打造的V脸可能会破坏面部和谐度，而填充注射等营造的幼态少女感也可能会“馒化”，人体对任何外源性材料均有一定的排异反应，反应程度因人而异，因此填充材料的选择需要慎重，否则得不偿失、追悔莫及。

“审美是多元的，美更是要建立在身心健康之上，维护健康饱满的皮肤状态是刚性需求，注射微整则是锦上添花，盲目跟风追随潮流不可取。”竺璐建议女生们，无论做什么医美项目都要保持理性：首先要实事求是地看待自身条件，综合考虑生理承受能力和想要达到的效果；其次是听取正规机构有资质人士的意见建议，权衡好美感、风险和三者安全的关系，做出清醒的、适合自身的选择。“我还是我，但是我变得更美、状态更好了。这，才是最值得肯定的求美思路。”

据潮新闻

超一亿人被“磨人”疾病缠上 骨关节炎治疗 开辟新路径



近日，跨省求助的赵大妈顺利完成手术，恢复“健步如飞”。然而半年前，因膝关节疼痛，她甚至难以出门买菜。骨关节炎是全球流行的退行性疾病，世界卫生组织已将其列为第二大致残原因。国家卫健委发布的数据显示，我国骨关节炎的总患病率达15%，保守估计患者超过1亿人。

赵大妈来自湖南，此前她辗转多家医院，医生的判断都是需要置换关节。经过慎重考虑、综合比较后，她选择跨省来到浙大一院骨科接受关节置换手术。

浙大一院骨科门诊每年接诊的患者中，每十人就有一位饱受关节困扰。

专家表示，骨关节炎强调规范、阶梯治疗，对于大多数早中期患者，安全有效的非手术治疗至关重要。目前常用的非甾体药物容易引发胃肠道刺激，存在溃疡和出血风险。同时，因为软骨本身缺乏血供，软骨细胞外基质致密，药物渗透也比较困难，药效往往难以充分发挥。那么，能不能开发一种“快递”，把药物成分安全、高效、精准地投递到患病的骨关节处？

浙大一院关节外科团队长期致力这一临床问题的研究，近日在国际著名期刊发表相关论文。他们发现，可以利用天然植物微藻作为“快递小车”，装载有效治疗骨关节炎的二甲双胍药物，两者创新搭配，在把药物精准投放到关节腔内的同时，还可以实现药物的长效保留和无创监测，组成“智能快递”系统。

这种“智能快递”释放的二甲双胍和藻蓝蛋白，会协同对抗具有杀伤作用的炎症因子和自由基“敌军”，促进软骨细胞恢复正常运转。二甲双胍和微藻两种原料兼具安全和成本低廉的特性，在保障药效同时还能减轻患者经济负担，具有良好的转化和应用前景，为骨关节炎治疗开辟了一条新路径。

专家提醒，骨关节炎初期症状不明显，即使出现轻度的间断性疼痛，在休息后就可逐渐好转，因此很容易被忽视，慢慢发展为不可逆的严重疾病，影响生活质量。门诊中很多患者都是关节疼到难以忍受才就医，此时往往已经发展到需要手术干预阶段。如果劳累、受凉或轻微的外伤后，关节出现酸胀疼痛，一定要及时就医。

据浙江老年报