



## 中秋节习俗的变迁与传承

绿城育华学校五(1)班  
小记者 黄帅然(证号C18024)

在中国众多的传统节日中,中秋节以其独特的魅力,成为了家家户户共赏明月、寄托情思的重要时刻。随着时代的变迁,中秋节的习俗也在悄然发生着变化,既保留了古老的韵味,又融入了现代的气息,展现出勃勃生机。

提起中秋,首先映入眼帘的便是那轮皎洁明亮的圆月,以及香甜可口的月饼。自古以来,月饼都是中秋节的象征,它不仅仅是一种食品,更是寄托了人们对团圆和美好生活的向往。传统的月饼以豆沙、五仁等甜馅为主,外皮金黄酥脆,内馅香甜

可口,深受人们喜爱。然而,在如今这个追求创新与多样化的时代,月饼的种类和口味也变得五花八门,从冰皮月饼、奶黄月饼到口味创意无限的月饼,应有尽有,满足了人们多样化的口味需求。

除了月饼,中秋赏月的习俗也经历了变化。古时,人们多是在庭院或屋顶上,全家围坐一起,静静地欣赏明月。如今,随着城市化的进展,高楼大厦林立,人们赏月的地点也变得更加多样,有的选择在公园、湖畔,有的则通过电视、网络直播等方式,与世界各地的朋友共享这一美好时刻。

中秋晚会也成为了中秋节的必备节目之一,通过歌舞表演等多种

形式,电视台纷纷推出精彩纷呈的晚会,为人们献上一场文化盛宴,送上节日的祝福。

中秋节习俗的变迁,是文化传承与创新的重要体现。在这个过程中,我们应该保持开放的心态,既要珍惜和传承那些优秀的传统文化习俗,又要敢于尝试、勇于创新,让中秋节这一传统节日更加丰富多彩,更加贴近现代人的生活。

月在云端,人在月下。吃着美味的月饼,欣赏着精彩纷呈的节目,我仿佛看到了月宫中的嫦娥,不停捣药的玉兔,正在砍伐桂树的吴刚……在这个充满温情与美好的节日里,让我们共同品味那份跨越时空的团圆与思念。

## 欢度中秋

檀枫小学檀枫校区四(5)班  
小记者 应宛婧(证号E07119)

每年的农历八月十五是我国的传统节日——中秋节,这一天大家都会团聚在一起吃月饼,赏月。

早上,我早早地起床,跟爸爸妈妈一起去超市买月饼。超市里的月饼种类繁多,看得我眼花缭乱。最后我们挑选了蛋黄流心月饼,准备晚上赏月的时候吃。

下午,爸爸带着我去了爷爷家。奶奶准备了一桌丰盛的饭菜,有红烧肉、糖醋排骨、油焖虾等等,都是我爱吃的。我们一家人围坐在餐桌旁,开开心心地享用美食。

晚上,一轮明月悬挂在空中,又大又圆。不禁让我想起了李白的诗:“小时不识月,呼作白玉盘,又疑瑶台镜,飞在青云端。”我和爸爸妈妈在阳台上赏月,品尝月饼。圆圆的月饼像一个月小月亮,轻轻地咬上一口,又甜又香,非常美味。

中秋节是我国重要的传统节日之一,它象征着团圆与和谐。在这美好的夜晚,希望大家都能像月亮一样圆满,生活像月饼一样甜蜜。

## 中秋的夜

檀枫小学檀枫校区三(6)班  
小记者 陈梦琪(证号E07073)

中秋的月,如银盘高挂,洒下清辉,似梦幻轻纱。月饼圆圆,像甜蜜的梦,家人团圆,如温馨的画。丹桂幽香,像仙女舞蹈,嫦娥轻舞,似月中鲜花。中秋的夜,是如诗童话,童话里有我,有他,还有我们的家!

## 中秋节

定海小学昌东校区五(3)班  
小记者 翁诚佑(证号E19080)

夜空中的月亮,请你告诉我,中秋时节遇到你,那是第几年?

看着盒中的月饼,品种多得五花八门,拿一个放到奶奶手里,那是团圆的滋味。

秋风起,凉意浓,那微微的晚风呀,你的家在哪里?

天空是月亮的家,大地是小草的家,东奔西跑的人儿呀,今夜都回家吧!

普陀城北小学二(5)班  
小记者 王芊诺(证号B0413)

“明月几时有,把酒问青天……”沐着徐徐的清风,披着浓浓的月光,闻着淡淡的桂花香,中秋节如约而至。

每年中秋,妈妈都会买各式各样的月饼。有豆沙味、肉松味、蛋黄味、榴莲味……我最喜欢榴莲味,一

## 记忆中的中秋节

看到它我就馋得口水直流。仔细一看,月饼穿着黄色的小礼服,上面刻着精美的图案,我总是会忍不住咬上一口,饼皮和榴莲馅在我的嘴里入口即化,真是让人垂涎三尺。

吃完月饼,我们一家人会团聚在阳台赏月。只见一轮圆圆的月亮高高地挂在天空,像一个大玉盘。妈妈会给我讲嫦娥奔月的故事,也会

告诉我中秋节的圆月象征着阖家团圆的意义。这一天,家家户户都会欢聚一堂,远在他乡的人们也会在异乡望着圆月思念故乡的亲人。

中秋节的习俗还有很多,我喜欢中秋节!我希望在未来的日子里,我们都能像中秋的明月一样,无论身在何方,都能照亮彼此的心房,共同守护这份美好的传统。

## 情满中秋

经过和面、做馅料、捏面饼等工序,一个个香喷喷胖乎乎的月饼就完成啦!

夜幕降临,整个阳台都被淡淡的月光笼罩,好似披上了一层银色的薄纱。我们一家人和和美地坐在一起吃团圆饭,“大家尝一尝我亲手做的月饼!”我迫不及待地端出月饼给家人们品尝,欢声笑语间,那挂在夜空之中皎洁无瑕的明月好像也

在冲我们微笑呢!望着它,我不禁想到李白的那句“小时不识月,呼作白玉盘”,这一刻我和李白感同身受,这位唐朝的大诗人和我们仰望的是同一轮跨越千百年的明月。这时,妈妈告诉我月亮的别称还有婵娟、玉兔、银钩等。

在这个中秋节,我感受到了团圆的喜悦,更体会到了亲情的温暖,我爱中秋。

普陀武岭小学三(4)班  
小记者 陈彦琪(证号B01193)

中秋节到了,家家户户都散发着浓浓的团圆气氛,“但愿人长久,千里共婵娟”描述的就是此情此景吧。

中秋节作为我国四大传统节日之一,有很多习俗,比如:吃月饼、赏月、吃团圆饭等。其中我印象最深刻的是那次做月饼,在师傅的帮助下,

## 中秋佳节

一起回到了爷爷奶奶家。一进家门,就看到爷爷奶奶正在忙碌地准备着晚餐。桌子上摆满了各种美味佳肴,有红烧排骨、清蒸鱼、炒青菜等等,让人垂涎欲滴。

吃完晚饭,我们一家人来到院子里,摆上一张桌子,放上月饼、水果等,我们就坐在院子里,一边吃着月饼,一边欣赏着那一轮明月。

那月亮又大又圆,像一个玉盘挂在天空中。月光洒在地上,仿佛给大地铺上了一层银纱。远处的山峦

在月光的照耀下,显得格外清晰。院子里的桂花树也散发着阵阵清香,让人陶醉其中。

爸爸给我讲了嫦娥奔月的故事,妈妈则给我讲了中秋节的由来。我听得津津有味,仿佛自己也置身于那个美丽的神话世界中。

中秋节是一个团圆的节日,也是一个充满欢乐和幸福的节日。我喜欢中秋节,更喜欢和家人一起度过这个美好的节日。

普陀城北小学三(4)班  
小记者 张露西(证号B0433)

“明月几时有,把酒问青天。不知天上宫阙,今夕是何年……”每当我听到这首苏轼的《水调歌头》,就会想到一年一度的中秋节。中秋节是我国的传统节日,在每年的农历八月十五。每到这一天,人们都会团聚在一起,一边吃着美味的月饼,一边欣赏着那一轮皎洁的明月。

今年的中秋节,我和爸爸妈妈

## 海岛中秋之约

上摆满了各种美味的月饼和水果。有甜甜的豆沙月饼、香香的五仁月饼,还有红彤彤的苹果、黄澄澄的梨子。我拿起一块月饼,轻轻地咬了一口,甜甜的味道在嘴里散开,真好吃!

妈妈给我讲起了关于中秋节的故事,嫦娥奔月、吴刚伐桂……这些古老的传说让我对中秋节充满了好奇。我望着天上的明月,仿佛看到了美丽的嫦娥仙子在月宫里翩翩起舞。

吃完月饼,我们一起去海边赏月。海边热闹非凡,人们三五成群,欢声笑语回荡在空气中。孩子们手中提着五颜六色的灯笼,宛如一个

个小精灵在夜色中穿梭。孩子们笑着、跑着,灯笼里的烛光摇曳着,映照着他们红扑扑的小脸。老人们则坐在长椅上,轻声交谈着,讲述着海岛的变迁,那些曾经的故事在月光下显得格外动人。年轻的情侣们手牵着手,漫步在月光下的滨港路上,享受着这浪漫的时刻。

我们也加入了他们的队伍,一起享受着这美好的夜晚。在舟山的海岛上,中秋节不仅是一个团圆的节日,更是一个充满海洋气息和独特魅力的节日。

我喜欢中秋节,中秋佳节真是一个充满欢乐和温馨的节日!

普陀六横中心小学二(2)班  
小记者 张瑾萱(证号B0509)

我喜欢中秋节,中秋佳节是一个充满欢乐和温馨的节日。

舟山群岛的中秋之夜,一轮明月高高地挂在天空中,又大又圆,就像一个明亮的玉盘,洒下银白的光辉,为整个海岛披上了一层梦幻般的银纱。海浪轻轻拍打着海岸,发出悦耳的声响,似在为中秋奏起欢快的乐章。海风吹来,带着淡淡的咸味和海洋独有的气息,让人感到格外清爽。

我们一家人围坐在院子里,桌子