



立德树人 德行致远

定海五中：讲好育人新故事

□记者 张莉莉

“德行楼”——一栋以白色为主色调的新教学楼拔地而起。新学期，定海五中也以全新的面貌亮相。

“我们校门口的道路就叫德行路，德育刚好又是教育的一大重点。”定海五中校长包国华说，德行致远也是该校一贯以来的办学思想。

受生源、办学条件的限制，地处定海老城区的定海五中在很多人印象中不复二十年前的辉煌。提到这一点，包国华也十分坦诚，但学校并没有因此却步，而是一步一个脚印继续前行。

教师敬业，学生奋进 讲好“五中人”故事

近年来，不管是中考，还是体艺，定海五中创造了许多好成绩。

定海“五中人”中有敬业乐业、善于合作、敢于担当的教师们。采访中，包国华说了一个让自己感动的细节。七年级新生军训期间，她在巡视时发现班主任老师并没有午休，而是在教室耐心地教新生如何午休。平时，她也经常看到老师下班后依旧在教室进行个别辅导、查漏补缺的身影。

“正是有这一批敬业奉献的老师，我们学校才能一次次创造佳绩。”优秀教师率先垂范，而年轻教师也通过青蓝工程的引领，迅速成长为“五中人”，带出来的班级成绩一点不输有经验的老教师。

在学校公众号平台上，这些“宝藏”教师的故事一一得以展示。“定海五中班主任教育故事”“定海五中最美党员教师敬业故事”“定海五中优秀青年教师成长故事”……一段段故事，讲述着普通教师的育人历程，也讲出了“五中人”的“五中精神”。

这一批“五中人”的努力是为了培养一代又一代的“五中人”。

对于五中学子，包国华希望他们能在学校奠定坚实的基础，形成正确的三观，照亮未来的成长与发展之路。

学校对学生的育人目标不仅限于学业成就，更关乎人格塑造与三观形成。评价学生从来不只是有成绩一个尺度，善于分享、热爱运动、热心公益、心系班级……这些优良品质也都值得被看见，被肯定。

学校每学期会开展“校园之星”评选活动，评选出智慧之星、诚信之星、公益之星、进步之星、劳动之星、体育之星、文明之星、文艺之星、责任之星、志愿小达人等，让“星光耀校园”，让更多学生在校拥有获得感、成就感和幸福感。

改变传统教学模式 培养会学习的“读书人”

定海五中有一项特殊的规定，那就是严格控制课堂上老师讲的时间。这是为了留出学生提问甚至学生上台讲的时间。

这也是学校的一大育人目标，培养“读书人”。

什么样的学生才算“读书人”？定海五中的答案是会学习的学生。

“我们说的学习是自主学习能力，这一点是很多学生都欠缺的。”包国华说，“以前上课，老师讲得多，课堂重灌输，轻指导；重讲授，轻练习。”

为此，学校借鉴教共体学校的先进经验，结合校情与学情，提出打造“青·行”课堂教学方式，推动学校课堂改革。

如何让学生学会学习？定海五中烧起了“三把火”。

第一把从改变教学方式开始，提倡活动教学，让学生在学中做，在做中学，在探究中成长，在课堂中



主动对话、互动、思考和实践。第二把针对学生进行学法指导，指导学生学会预习、学习听课、学会摘记、学会作业、学会复习、学会整理。第三把在教育教学方式上，学校倡导集体教学与个别辅导相结合，教师指导与学生自学相结合，同伴互助与独立研究相结合。

于是，变化在课堂中悄然发生。在五中的课堂上，当遇到老师临时身体不适的情况，学生们会主动请缨，走上讲台变成“小老师”，传递知识。

在五中的教室里，学生没有“互藏知识”的小私心，反而经常可以看到学生“合作学习”“教学相长”的大格局，他们分享见解，碰撞思维，携手前行。

学校重视体育教学 培养拥有健康体魄的“体育人”

体育，是定海五中一张闪耀的名片。多年来，这里培养了饶欣雨、何佳雯、钟晗哲、夏浩祺等国内顶尖运动员。迄今为止，学校田径队在省运会上共获得金牌6枚、银牌2枚、铜牌6枚。

这里也走出了一批又一批体育教师和体育教练。据不完全统计，定海区体育教师队伍中目前有23人曾是五中学生或有五中实习或工作经历。

这些耀眼的体育成绩背后是学校对体育教育的重视。“在初中阶段，运动和阅读很重要。体育运动不光能影响学生的现在，还会影响将来。”包国华说，学校坚持保证学生每天一小时的阳光体育运动，今年还开发了田径、健美操、足球、篮球等体育校本课程。

体育老师也十分重视体育教学。在定海五中，体育并不是一门可有可无的副课。“我们不只是为了培养高水平的田径队运动员，更希望将这份对体育的热爱传递给每一位学生，鼓励学生走出教室、走向操场。”

专业训练方面，定海五中有一支成绩亮眼的田径队和一个热爱体育的教练团队。无论是热辣滚烫的夏天，还是冷风刺骨的冬天，教练团队始终坚守在训练场上，与队员们相约在那条充满挑战与希望的跑道上。

除了田径领域的亮眼表现，其他体育项目发展同样璀璨，健美操、篮球、足球、羽毛球、游泳等项目也捷报频传。

“青春五中，梦想起航的地方；青春五中，结桃李的芬芳；青春五中，时光不负少年郎；青春五中，砥砺前行向远方。”正如校歌中所唱的那样，包国华希望学生能在这里收获强健的体魄、和谐的身心以及飞扬的人生。 照片由受访者提供