

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

《在党的二十届三中全会第二次全体会议上的讲话》

新华社北京9月15日电 9月16日出版的第18期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《在党的二十届三中全会第二次全体会议上的讲话》。

文章强调，全会通过的《决定》，总结运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的经验，深入分析了推进中国式现代化面临的新形势新要求，集中全党全社会智慧，科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件。学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。

文章指出，要深入学习领会全会精神。第一，深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题。新征程上，我们靠什么来进一步凝心聚力？就是要靠中国式现代化。进一步全面深化改革，必须紧紧围绕推进中国式现代化这个主题来展开。

第二，深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大原则。《决定》提出进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”原则，是对改革开放以来特别是新时代全面深化改革宝贵经验的科学总结，是我们党不断深化对改革的规律性认识的重大成果，对于增强进一步全面深化改革的科学性、预见性、主动性、创造性，推动改革行稳致远，具有重大指导意义。第三，深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大举措。全党同志要站在战略和全局的高度来认识和把握这些重大改革举措，领会好改革意图，把握准改革指向，坚定不移予以推进。第四，深刻领会和把握进一步全面深化改革的根本保证。进一步全面深化改革，必须在党中央集中统一领导下进行，保证改革始终沿着正确政治方向前进。

文章指出，要切实抓好《决定》部署的贯彻落实。第一，加强组织领导。要精心组织、统筹协调，科学制定改革任务书、时间表、优先序，

明确各项改革实施主体和责任。第二，坚持整体推进。要坚持先立后破、不立不破，准确把握改革的战略重点，合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机，加强各项改革举措协调配合，增强改革取向的一致性，坚决防止和克服本位主义，保持工作连续性。第三，鼓励探索创新。各地区各部门要树立全国一盘棋思想，全力以赴把党中央确定的原则、明确的举措、提出的要求不折不扣贯彻落实好。同时，找准自身面临的主要矛盾和矛盾的主要方面，制定切合实际的具体改革举措。对新领域新实践遇到的新问题，要充分尊重基层和群众首创精神，鼓励开拓创新。第四，务求取得实效。要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进机制，从改革方案设计到改革组织实施都要有利于抓落实、有利于解决问题，防止重文件制定轻文件落实等不良倾向。

文章强调，要扎实做好下半年工作。第一，坚定不移实现全年经

济社会发展目标。要落实好宏观政策，积极扩大国内需求，因地制宜发展新质生产力，加快培育外贸新动能，扎实推进绿色低碳发展，切实保障和改善民生，巩固拓展脱贫攻坚成果。第二，统筹好发展和安全。要落实好防范化解重点领域风险的各项举措，严格落实安全生产责任，完善自然灾害特别是洪涝灾害监测、防控措施，织密社会安全风险防控网，切实维护社会稳定。要有效应对外部风险挑战，主动塑造有利外部环境。第三，搞好“五年规划”总结评估和谋划工作。要总结评估“十四五”规划落实情况，切实搞好“十五五”规划前期谋划工作。第四，纵深推进全面从严治党。要结合学习贯彻全会精神，抓好党的创新理论武装，健全全面从严治党体系，切实改进作风，克服形式主义、官僚主义顽疾，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，巩固拓展主题教育成果，深化党纪学习教育，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力。



中秋假期首日 服贸会迎来公众开放日

9月15日，观众在服贸会首钢园区教育服务专题展区体验相关产品服务。

当日是中秋假期第一天，也是服贸会的首个公众开放日。国家会议中心和首钢园两大展区9月15日和16日两天免费对普通观众开放。

新华社记者 陈晔华 摄

专家提示：月饼这样吃才更健康

新华社天津9月15日电（记者 张建新 白佳丽）“又是一年中秋节，多吃几块月饼行不行？”中秋节至，制作精美、口味丰富的月饼，让人忍不住多吃几块。但好吃的月饼，该如何吃才更健康？

天津市第一中心医院营养科主任谭桂军表示，月饼是典型的高

糖、高油、高能量食物，即便市场上推出不少“低糖”“无糖”“低脂”月饼，以及“药膳月饼”“保健月饼”，依然不宜摄入过多。

谭桂军提示，糖尿病患者尤其应当注意，在选择和食用月饼时不要过于迷信“无糖”，宜控制摄入总量并相应减少主食摄入。患有慢性

胆囊炎、慢性胰腺炎、胃炎、十二指肠溃疡者，以及患有高血压、高血脂、冠心病的人宜少食月饼，且尽量不选含油脂高的月饼。腹泻患者少选无糖或全糖醇的月饼，有加重腹泻风险。对坚果过敏的人群应注意果仁馅料月饼中的坚果种类。

为了健康欢度中秋，谭桂军

建议，中秋节假期大家不仅喜欢食用月饼，家庭聚餐也较多，日常饮食可以适当减少食用油摄入、多吃绿叶菜，并适当增加运动量。此外，月饼中食用油和糖分较多，容易引起脂肪氧化变质，所以不宜久放，不吃的月饼最好放入冰箱冷藏保存。

一枚铜镜上的“中秋月”

细腻、层次丰富。”

铜镜呈八瓣葵花形，在中央的镜钮四周，自下而上分三个部分构成了由水面到天空的立体空间。最下层为波光粼粼的一汪水面，虽然这一部分留存有因长期埋藏地下而产生的锈迹，但仍依稀可辨碧波之上有一条昂首翘尾的龙。它四肢张开，龙尾反折向龙首上方并缠绕于一足之上，龙身两侧各一朵祥云，衬托出神龙腾跃翻飞的身姿。

画面中部镜钮两侧，是两只口衔绶带的鸟儿。它们拖着长长的尾羽，双翅伸展相对飞舞，口中的绶带飘逸飞扬。在它们的目光交汇处，是这组画面的主题：月宫。

圆月之中，婆娑的桂树之下，

左侧是一只直立的长耳兔，右侧有一只做跳跃状的蟾蜍。兔子用两只前爪握杵，在白中捣药。“月亮可望而不可即，但桂树、蟾蜍、玉兔赋予了它生命和活力，画面简洁明朗。”呼啸说。

铜镜在我国具有悠久的历史，从新石器时代晚期齐家文化始现一直沿用至明清时期，几乎贯穿整个中国古代历史。铜镜体现了其制作时代的铸造工艺、审美意趣等，是我国古代物质文化的重要载体。

铜镜的用途在实用之外，也发展出了装饰、祈福、表达祝愿等多种功能。“当窗理云鬓，对镜贴花黄。”“晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。”古人借镜寄情的吟咏有

许多。考古资料还证实，铜镜在古代并不是女性的专属用品，也有不少男性墓葬中随葬了铜镜。

隋唐时期，随着社会经济发展及金属铸造工艺的提提高，铜镜开始从贵族阶层进入寻常人家。铜镜的形状除了葵花形、菱形等外，还出现了长方形、钟形、心形等花样。铜镜纹饰的题材日趋丰富，有山水花鸟等自然景观物、月宫飞仙等神话传说，也有抚琴狩猎等日常生活。

外形如花，主题为月。呼啸说：“这枚铜镜定格了中秋之夜花好月圆的美好时刻。它虽然来自一千多年前，但今天仍能让我们感受到中国人独有的浪漫和真挚的期盼。”

“让黄河成为造福人民的幸福河” ——习近平总书记引领推动黄河流域生态保护和高质量发展纪实

据新华社北京9月15日电 黄河万里，奔流激荡，她是中华民族的母亲河，孕育了古老而伟大的中华文明。保护黄河是事关中华民族伟大复兴的千秋大计。

9月12日，习近平总书记甘肃兰州主持召开全面推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。2019年郑州、2021年济南、2024年兰州……党的十八大以来，习近平总书记走遍黄河上中下游，围绕黄河流域生态保护和高质量发展这一重大国家战略，三次主持召开座谈会，对母亲河的未来深远谋划。

“让黄河成为造福人民的幸福河”。党中央提出黄河流域生态保护和高质量发展战略以来，黄河流域生态环境质量稳步提升，水安全

保障能力持续增强，能源粮食安全基础不断巩固，黄河流域生态保护和高质量发展站到了更高起点上，一曲生态优先、绿色发展的“黄河大合唱”正在神州大地奏响。

●“共同抓好大保护，协同推进大治理”

●“中华民族治理黄河的历史也是一部治国史”

●“积极探索富有地域特色的高质量发展新路子”



扫一扫 看全文

书写温暖人心的“民生答卷” ——新中国成立75周年社会事业成就综述

据新华社北京9月15日电（记者 樊曦 王优玲 魏弘毅）新中国成立75年来，我国坚持以人民为中心的发展思想，把改善人民生活、增进民生福祉作为出发点和落脚点，不断解决关系人民切身利益的突出问题，人民生活水平连续迈上新台阶。

新时代新征程，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，改革发展成果更多更公平惠及全体人民，人民群众的获得感、

幸福感、安全感不断增强。

●增加民生投入 夯实民生之基

●聚焦“急难愁盼”回应民生关切

●深化民生改革 创造更美好生活



扫一扫 看全文

气象	今日	25℃~30℃	上午暴雨到大暴雨，中午转阵雨。早晨偏南风10~11级阵风12级，上午起东南风8~9级阵风10级减弱到7~8级阵风9级，下午起6~7级阵风8级，傍晚起5~6级阵风7级。 多云。东南到东风5~6级。
	明日	26℃~33℃	

公告

经研究，本期“民生面对面”主题定为“推进就医便利化”，重点针对优化基层医疗机构（站点）布局，提升基层医疗急救点力量配置，健全海岛医疗应急救援体系，提升群众挂号、预约检查、复诊、配药等便捷度，优化院内就医服务流程，完善就医交通网络，优化巡回医疗服务，强化海岛重点专业医务人员培养和配置等方面向社会各界征集意见建议，广大市民朋友可在9月19日前拨打12345热线反映（为便于准确筛选，来电时说明“面对面”意见建议）。市委主要领导将邀请部分热心市民走进基层单元（人大代表联络站）开展面对面交流，倾听民声，回应民意。公开征集到的意见建议经汇总分析后，将及时转交相关部门研究办理。

特此公告。

舟山市人大常委会办公室
舟山市委改革办
舟山市“民生面对面”专班
2024年9月16日

舟山市国防动员办公室 关于试鸣“9·18”防空警报的通告

为保持人防警报系统的灵敏有效，增强全市人民国防观念和防空防灾意识，根据《中华人民共和国人民防空法》《浙江省防空防灾警报试鸣制度》（浙动办〔2023〕25号）有关规定，经市政府批准，定于9月18日上午在全市范围内组织开展“9·18”防空警报试鸣。试鸣信号与时间为：

试鸣预先警报信号：10:00~10:03，鸣36秒，停24秒，反复三遍，时间三分钟；

试鸣空袭警报信号：10:10~10:13，鸣6秒、停6秒，反复十五遍，时间三分钟；

试鸣解除警报信号：10:20~10:23，连续鸣响，时间三分钟；防空警报试鸣期间，请广大市民和临时来舟人员在听到警报后保持正常的工作学习和生活秩序。

现予通告。

舟山市国防动员办公室
2024年9月16日

中国体育彩票开奖信息

第24107期体彩6+1开奖号码:1 1 8 2 3 2 + 4
第24107期体彩7星彩开奖号码:3 8 5 7 9 0 + 2
第24249期体彩排列3开奖号码:1 9 8
第24249期体彩排列5开奖号码:1 9 8 3 2
第24249期体彩20选5开奖号码:05 08 09 14 17

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

中国福利彩票开奖公告

双色球 第2024107期 红色号: 01 06 08 13 17 19 蓝色号: 09
15选5 第2024249期 基本号: 02 04 05 08 15
3 D 第2024249期 开奖号码: 4 4 9

开奖信息如有差错,以省福彩中心公告为准。咨询电话:0580-2022721

排列3中奖赠体验券啦!

单票满18元,中奖后可获得体验券!

大乐透“一票10注”千万赠票贺金秋 有机会获得华为手表!

2023年舟山体彩全年共筹集市级体彩公益金4789万元

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息



舟山福彩面向社会公开征召经营者， 有更多补助政策帮助你顺利经营！

扶老 | 助残 | 救孤 | 济困

2023年舟山福彩全年共筹集市级福彩公益金2742万元

用于社会福利事业和公益项目建设

支持国家公益彩票 抵制非法彩票赌博



扫一扫关注
“舟山福彩”