

乐清姑娘没完成晨跑打卡 却跑了一场了不起的“救命马拉松”

一场“救命马拉松”，从千钧一发，走到化险为夷。隐匿在不被理解的情绪背后，微弱的呼救需要被更多人听见、看见。

上周末，乐清姑娘梁雯雯(以下简称大雯)因为一次没能完成的10公里日常跑步打卡，成了当地的名人。大家交口称赞，给大雯点赞，说她跑了一场了不起的“救命马拉松”。

9月9日上午，记者找到梁雯雯的时候，她正忙着安顿午餐。

长相甜美的她，如今是浙江尚禧餐饮管理有限公司(乐清市平安促进会理事单位)的一名经理，整天和厨师、厨房阿姨打成一片。“糊里糊涂，就感觉一件日常事被报道了”，直到下午她平静复述完事发经过，还是觉得这很平常，“我平时性格就是这样处变不惊的。我就是很心疼她。”



大雯生活照

半蹲在桥边 她试着将女孩的手焐热

9月7日凌晨4时许，大雯突然就醒了。乐天派的她决定先去跑一圈，然后参加8点公司的培训。

平时都是夜跑，难得去晨练，但她不孤单，她所在的“清和跑团”每周六有聚跑的习惯，5点20分，大家一起向快乐出发。跑到彩虹桥桥头附近，一个姑娘引起了大雯的注意，“我平时是个很细心的人，第一眼看到她的时候就觉得不寻常。一个姑娘凌晨5点在公园，画着很精致的妆，连假睫毛都贴着，看她眼神呆滞，一定是整夜未归。她可能遇到了什么不开心的事。我就特别留心了。”大雯说。

一个大圈折返回来时，大雯看到姑娘站在独木桥边，神情恍惚地望着湖面。“我印象很深刻，当时看了一眼手表，9.2公里，还有800米就跑完了，可是姑娘不见了。”大雯说。

“我发现她的时候，她蹲在桥外，双手抓着栏杆，只露出半个脑袋。如果不仔细看，发现不了她，真的就差一步，她就坠入河中。不是特意找，没人会注意到的。谁会往桥下看呢？”大雯回忆说，自己气喘吁吁

地扔下帽子、手机、耳机就跑过去，“她的手冰冷。一开始什么话都没说，因为我岔着气。”

“你别过来。我什么都会说的。”姑娘很激动。

“你看起来很难过，我只是想握握你的手。你的手太凉了。”大雯跪在桥边，给姑娘捋捋头发，擦擦眼泪。

姑娘仍在挣脱，一步步往旁边挪，她挪一步，大雯跟一步。

天微亮，晨练的人们见状聚拢过来。心细的大雯担心大家的议论会二次刺激到姑娘，赶紧让大家散开，并小声让人报警，自己留下继续安抚姑娘。

“你怎么啦，宝贝，怎么站在这里？”大雯说，握在手心里的是一双冰凉的手。她半蹲在桥边，一边用手将其焐热，一边试图跟姑娘交流。

很快，城南派出所民警和消防救援人员、医护人员都赶到现场，做好救援应急预案。

看着女孩安全了 大雯内心的石头终于落下

为了不惊动女孩，民警和大雯决定相互配合，劝姑娘回到安全

位置。

“你放心，你有需要我都会陪你，今天，以后，我可以帮助你，等你好起来……”大雯和姑娘说着贴心的话。通过简单的交流，大雯明白了姑娘的苦衷。原来，这位黑衣姑娘因为父亲离世，身边没什么朋友，心里的苦闷只能一个人承担，觉得这个世界没什么值得留恋，就做出了冲动行为。

“你爸爸一直活在你的回忆里，如果你走了，还有谁能想起你爸爸。”“你爸爸也希望你好好活下去，带着他的回忆活下去，只有你的生活变好，你爸爸才会放心。”大雯开导着姑娘。

“我愿意当你的朋友，从今天开始对你好。”

“你以后有什么不开心的话，都可以跟我说，我愿意听。”

“你现在没有亲人没关系，以后会遇到爱你的人，组建自己的小家庭。”

大雯时而半蹲，时而坐在地上，嘴说干了，脚蹲麻了，时间过去了近两个小时。

眼见女孩眼神疲惫，快体力不支了，众人想出一个办法。

大雯对着姑娘说，你看你的手上都是蜘蛛网，黑漆漆的，我帮你擦擦。一只小手顺从地递过来，她擦好，又给姑娘擦另一只手，借机将姑娘的手牢牢抓住。民警看准时机迅速冲上前去，一旁早已准备就绪的消防员随即跟上协助，众人合力终于将姑娘拉回桥上，化解了这一跳河危机。

眼看着女孩安全了，大雯内心的石头也落下来了。“心里还是很担心她，小小的身体里，承担了太多无奈了……”大雯感叹。

热心肠的大雯 获得正能量特别奖

大雯的热心肠，在跑友团里是出了名的。

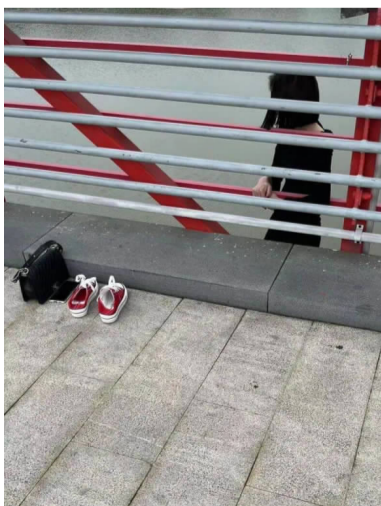
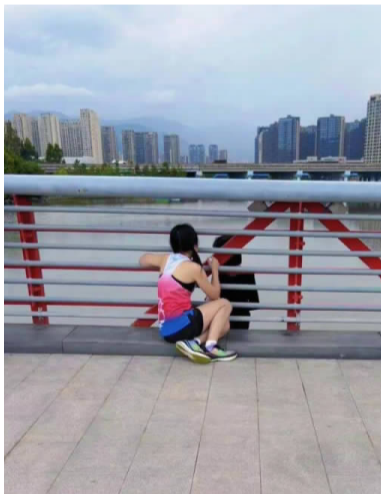
去年冬天夜里，她在路边碰到醉酒的大叔，独自坐在地上不肯起来，大雯担心大叔在寒冷的冬夜身体会出现危险，又担心自己不安全，她硬是在身后守了大叔大半夜，直到大叔意识清醒，她才放心回家。当时已是凌晨3时多了。

有次，她开车发现桥中间蹲着一条狗，很干净，似乎翘首盼着主人。第二天，她路过的时候，后备箱里就为这只狗多放了一袋狗粮。

“生命都是平等的，无论是人还是动物，在他们脆弱的时候，需要帮助的时候，在我看得见的地方，去提供力所能及的帮助。当我的手心是热的时候，我愿意多去抱一抱身边的人。”

这两天，她心里还牵挂着那位姑娘，很想对她说，“希望接下来的日子，你能够坚强地面对生活的失意，不要害怕独自在迷雾里前行，它们会让你更勇敢，重新振作起来。”

据中国乐清



桥边整齐地放着女士背包和红色球鞋