

# 宁波11岁男孩尿酸严重超标

## 爱喝含糖饮料是诱发痛风的一个高危因素

随着饮食结构和生活方式的改变，痛风已向年轻人伸出了“魔爪”，甚至连很多小学生都“中招”。

近日，宁波一个11岁男孩被查出痛风，他的父母不敢相信：这么小的孩子竟也会得痛风？

| 项目名称       | 项目代码   | 结果    |
|------------|--------|-------|
| 尿素*        | Urea   | 4.2   |
| 肌酐*        | CR     | 51    |
| 尿素/肌酐      | BUN/CR | 0.08  |
| 尿酸*        | UA     | 591 ↑ |
| eGFR (EPI) |        | 157   |

### 以为是生长痛 没想到检查出痛风

几个月前，11岁的小豪（化名）开始频繁感到手脚关节疼痛，由于疼痛并不严重，而且每次都能自行缓解，他和父母都没有把这当回事儿，还以为是生长痛。

然而，近期小豪的关节疼痛明显加剧，父母带他到宁波大学附属第一医院就诊，检查结果显示，尿酸值竟然接近600 μmol/L！

据了解，人体的尿酸正常值通常不超过420 μmol/L，儿童青少年的指标还要再低一些，小豪的尿酸已经严重超标，属于高尿酸血症。

“为什么孩子的尿酸会这么高？”对于小豪母亲的疑问，接诊的贾学文医生表示：“用喝含糖饮料来替代喝水，这个坏习惯正是诱发痛风的一个高危因素，门诊中遇到过很多类似的病例，主要就是爱喝含糖饮料的缘故。”

### 这些行为会导致痛风

痛风的发生就是体内和所吃食物中的嘌呤被分解后产生尿酸，当体内尿酸产生过多或(和)排出不足时，尿酸结晶会在体内的关节、体液和组织中积聚，从而引起痛风。

除了食用高嘌呤食物(如动物内脏、海鲜等)，常喝含糖饮料也可诱发痛风，因为饮料中往往含有大量的果糖，而果糖的代谢途径恰好会诱导出更多嘌呤，导致尿酸升高。

除了“吃”“喝”，经常性的劳累也是痛风的一个重要诱发因素。当人经常处于太累的状态时，身体的代谢、免疫力等都会受到影响，一旦体内嘌呤的代谢发生紊乱，痛风急性发作的风险自然会增加。

### “四大恶人”中 高尿酸亦不容小觑

如今，和高血压、高血脂、高血糖这“三高”并称为“四大恶人”的第四“高”——高尿酸却经常被人们所忽视。“尿酸偏高，并不一定会引起症状，所以很多人也不拿它当回事儿，直到手脚痛得受不了了才来医院看，这时候往往已经比较晚了。”贾学文医生表示。

事实上，高尿酸的危害并不比高血压、高血脂、高血糖低，而且相关研究表明，有一部分患者的高尿酸还会引起或加剧其他“三高”的问题。

#### 相关链接

#### 尿酸过高应该怎么做？

痛风以药物治疗为主，应对痛风，还是要树立“防大于治”的理念，尤其是对于儿童青少年更是如此：

- ①减少高嘌呤食物的摄入，如海产品、动物内脏、浓肉汤等。
  - ②多喝白开水，少喝含糖饮料。
  - ③坚持体育锻炼，适量运动，避免过度运动，保持健康的体重。
  - ④避免熬夜、过度疲劳，以及承受过大的压力。
- 预防痛风是要控制好好吃、喝的量，建议大家吃天然的食物，少喝加工过的含糖饮料。

据宁波晚报

## 高龄并非手术禁忌

### 尽早干预和多学科协作很关键

超过90岁的高龄患者做手术，风险会很大吗？是不是更易诱发并发症？术后康复会不会更难？不久前，浙江省中医院肝胆胰外科杜卫东主任带领团队为一位97岁的患者刘大爷实施了手术，近日，老人已顺利出院。

9年前，刘大爷右侧腹股沟出现一个乒乓球大小的包块，偶尔会有酸胀感，但当时他没当回事。近几个月，包块不断增大，经常胀痛，有时候凸出来一个拳头大小，严重影响其生活。刘大爷来到社区卫生服务中心，医生告诉他是腹股沟疝，得做手术。随后，刘大爷在家人陪伴下来到省中医院就诊。

杜卫东解释，腹股沟疝尤其是腹股沟斜疝，相对容易发生嵌顿，不及时解决，轻者时时坠胀不适，严重的嵌顿可导致内容物嵌顿坏死，甚至危及生命。

听了医生的介绍，老人一方面担心不及时治疗存在风险，但又担心自己的身体无法耐受手术治疗，因为他得过心梗，6年前放了支架。

杜卫东深知老人的担忧，为了全面评估手术风险，让患者术后能顺利康复，团

队与麻醉科、呼吸科、神经内科、心内科专家进行多学科联合讨论（MDT会诊），制订详细方案。

手术时，杜卫东仔细进行解剖和组织分离，到达合适位置后，植入一张网状补片，堵住缺损处。术后，病房护理团队接力为患者康复助力，在药物治疗的基础上，还采用加强呼吸功能锻炼、气压治疗配合抗凝处理预防深静脉血栓等多种方式。同时，由康复科医师专业指导术后康复。随着老人顺利出院，一家人终于放下心头大石。

杜卫东介绍，腹股沟斜疝是老年人常见病之一，随年龄增大而发病率增高，少数斜疝发生嵌顿可引起急性肠梗阻，危害较大。老年患者大都合并心、脑、肺等相关疾病，也因病程长，更易发生嵌顿和绞窄。

对于老年人腹股沟疝的处理，杜卫东建议，一旦发现，尽早手术。老年患者的手术治疗往往需要多学科协作完成，因此，建议选择综合水平较高的医院，且最好是由有经验的疝病专科医师来处理。术后，为避免腹腔内压升高导致复发，3~6月之内避免从事重体力活动或劳动，如搬重物、爬山等。

据浙江老年报

## 撸猫被抓伤眼 24岁女子部分角膜缺失



日常生活中，很多爱宠人士都喜欢逗宠物解压，但也要防止宠物“失控”。近日，武汉市民小张在逗猫时被猫抓伤眼睛，造成角膜上皮部分缺失，所幸及时就医，没有对视力造成永久伤害。9月3日复查时，小张的眼部不适症状已经消除。

今年24岁的小张养了一只猫。最近一个晚上，她像往常一样拿着猫条和小猫逗乐。小猫在跳起抢食猫条时，不慎抓到小张的眼睛，她当时感觉眼睛有些刺痛。休息了一晚上，小张起床后发现右眼看东西变模糊了，右眼发红，还不停地流眼泪，照镜子发现左眼眼皮被抓伤后出现红肿，便赶紧前往武汉爱尔眼科汉阳医院就诊。

该院眼表及角膜病科牛晓光主任仔细检查发现，小张的右眼视力为0.6，右眼上睑红肿，左眼眼外眦部皮肤可见抓痕伤口，左眼颞侧结膜充血，角膜上皮存在部分缺失，所幸伤口深度和面积不大，加上就医比较及时，不会对视力造成永久性损伤。随即，牛主任为其进行了药物治疗。

“门诊中偶尔会接触到一些被猫狗、鸟等宠物抓伤眼睛的患者，轻则造成眼部不适，重则导致视力受损，需要手术治疗。”牛主任介绍说，动物的咬伤或抓伤可能会对眼睛的内部结构造成损伤，如角膜、眼睑、晶状体等，引起出血、肿胀和疼痛，甚至造成失明。此外，动物口腔和爪子携带细菌病毒等病原微生物，如果被咬伤或抓伤眼睛，病原微生物可能会进入眼内引起感染，导致眼睛红肿、疼痛、分泌物增多等症状，猫狗身上的弓形虫还可能致视网膜病变。

牛晓光提醒养宠物的市民朋友，要定期修剪猫狗的指甲，与宠物逗乐时应注意安全防范，谨防被抓伤或咬伤，与其接触后及时用肥皂和流动水洗手；如果不慎被动物抓伤眼睛，要保持伤口开放，损伤后不能用纱布等遮盖创口，也不能用眼膏、药膏等涂在伤口上面，对皮肤伤口要用肥皂水和一定压力的流动清水交替彻底冲洗，用稀释碘伏等消毒剂涂擦伤口进行规范消毒处置，并尽快就医诊治。

据极目新闻