2岁男童发高热、拉粑粑有血

岛城染上细菌肠道疾病的患儿增多

医生提醒：提高警惕，孩子有类似症状要及时就诊

□记者 岑瑜 通讯员 张云

2岁的舟舟（化名）已拉稀两天，虽然家里人给他服用了止泻药物，但舟舟的病情没有丝毫减轻，还出现了高热，并拉出了黏液脓血便。家人立即将孩子带到市妇儿医院儿科就诊。

舟舟入院就诊后，医生对其粪便标本进行了细菌培养，明确他感染了鼠伤寒沙门氏菌。找到病因之后，医生立即精准用药，舟舟的病情很快得到控制，他一周后康复出院了。

记者在采访中了解到，像舟舟这样的患儿最近市妇儿医院儿科接诊了不少。3岁的小亚（化名）也因高热、大便有脓血到医院就诊。她的粪便标本送检结果同样显示其感染了鼠伤寒沙门氏菌，所幸及时治疗后，也于一周后顺利治愈出院了。11岁男孩小济（化名）也被确诊感染了鼠伤寒沙门氏菌，虽没有发高烧，但连续腹泻了两周。

“最近患细菌性肠炎的儿童增多，而鼠伤寒沙门氏菌是儿童感染性腹泻最常见的致病病原体。”市妇儿医院儿科主任医师陈飞告诉记者，夏秋季节是沙门氏菌食源性疾病的高发时段，多发于0~14岁孩子，病情一般可持续4到7天，部分病情迁延2~4周。

据介绍，感染鼠伤寒沙门氏菌后，孩子发病往往比较急，会出现畏寒、发热、恶心、呕吐、乏力、全身酸痛、腹痛、腹泻等症状，严重的还会出现败血症、惊厥甚至多脏器功能损害。尤其要注意的是，鼠伤寒沙门氏菌的潜伏期一般是12~72小时，有的潜伏期长达4周。

陈飞表示，对于小孩、老年人、孕妇、免疫功能不完善的人群来说，感染沙门氏细菌有可能导致更严重的结果，如败血症等，“在发病早期，如果没有准确检测，一般人不容易发现自己得的是感染了沙门氏菌肠炎，容易贻误病情。因此，最近一定要提高警惕，有类似症状要及时就诊。”

那么，孩子是如何染上鼠伤寒沙门氏菌的呢？陈飞表示，沙门氏菌可分为伤寒沙门氏菌和非伤寒沙门氏菌。非伤寒沙门氏菌又包括鼠伤寒沙门氏菌、肠炎沙门氏菌、甲乙型副伤寒沙门氏菌等。夏秋季为非伤寒沙门氏菌流行高峰期，儿童感染的发生频率高，可归因于频繁接触受污染的肢体、食用受污染的食物或水、与无症状看护人密切接触等行为，或者免疫力低下等。”

陈飞表示，在家里，蛋类、家禽和肉类产品是沙门氏菌病的主要传播媒介。据了解，鼠伤寒沙门氏菌在常温下繁殖能力比较强，耐干燥、耐低温，但是不耐热。沙门氏菌在60℃时通常会在15~30分钟内死亡。因此，预防沙门氏菌污染要做到饭前、便后勤洗手；不食用生肉或未经彻底煮熟的肉，不食用生鸡蛋（包括溏心蛋），不饮用生乳品；厨房砧板要生熟分开。

陈飞还提醒家长，鸡蛋储存在冰箱里时，要在冰箱内划分一个放蛋的专属区域，套上保鲜袋密封，或准备一个盒子专门放鸡蛋。如果鸡蛋外壳不干净，要清洗干净后再放进冰箱。

日前，我市疾控部门发布了9月份传染病预防公告，提醒市民近段时间要重点注意手足口病、细菌性感染性腹泻等肠道传染病，新冠病毒感染、流行性感冒等呼吸道传染病，野外劳作或游玩时要防止蜱虫、蚊子等叮咬。其中提到细菌性感染性腹泻主要是由副溶血性弧菌、沙门菌属等致病菌引起的感染性腹泻，主要表现腹痛、腹泻、呕吐等胃肠道症状，大便性状改变，每天大便次数有十余次，主要由于食用不干净或者生冷食物引起的。

相关阅读

在我国，沙门氏菌食物中毒多年来一直位居细菌性食物中毒的首位。它全年可见，但发病高峰在每年7~11月份，此时正值夏秋季节，天气热，食物易被细菌污染。而蛋及蛋制品，正是这类细菌最爱出没地之一。

绝大多数儿童，若不幸被沙门氏菌感染，通常会有发烧、腹痛及腹泻等一系列症状。大部分的沙门氏菌肠炎经过对症治疗，都可以在1~2周内康复。但有少数儿童，可能会出现较为严重的并发症，包括脱水、败血症、脑膜炎等。

但想要预防也不难：注意饮食卫生，确保食品的新鲜，尽量少食生食，食物煮熟了再吃，让孩子从小就养成良好的卫生习惯。

儿童由于消化系统发育不完善，机体抵抗防御功能较差，细菌、病毒、支原体感染等均可引起患儿呕吐、腹泻，造成水电解质和酸碱平衡紊乱，严重者甚至会休克。

根管治疗后为啥要做冠修复？

根管治疗后的牙齿，医生通常建议穿上“防护衣”，也就是冠修复。但有些人不以为然，“治疗都结束了，牙齿也不疼了，干嘛还要多此一举？”他们不做冠修复，就开始吃螃蟹、啃骨头……有一天，牙齿突然“咔嚓”一声，裂开了！他们由此面临拔牙或者更复杂的治疗，承受额外的痛苦，花费更多的时间和金钱。

为什么根管治疗后要戴牙冠呢？原因有以下几个方面：根管治疗后，牙齿就像被削弱了的战士，曾经的龋坏、牙折、治疗等已让它伤痕累累，根管治疗还要再切掉一些感染部分，因而牙齿更脆弱，容易在咀嚼时折断；治疗后，牙齿就像被掏空的枯树干，失去了结构完整性、水分和牙本质的韧性，变得脆弱不堪；如果牙齿缺损严重，单靠材料补牙不能提供足够的保护，容易脱落；戴上牙冠，可以更好地封闭牙齿，防止微渗漏导致的“根管再感染”，提高治疗成功率；根管治疗后的牙齿如果没有良好的咬合和邻接，可能会导致牙齿移位，引起食物嵌塞、牙周炎等问题；最后，牙齿的美观也是个问题，死髓前牙色泽变暗，影响笑容的灿烂。

（舟山市口腔医院供稿）

男子遭100多公斤重物砸断左腿

市中医院接骨保腿成功

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

腿被砸断了，还能接好吗？100多公斤重物倒下，砸在张师傅（化名）的左小腿，造成左小腿开放性粉碎性骨折合并动脉血管离断及大量骨缺损。由于患者伤势较重，市中医院骨科团队制定了详细的治疗方案，分步骤治疗。最终，骨科团队成功为张师傅保住了左腿。

8月20日傍晚，张师傅被急救车送入医院。当天下午，他在工地干活时，边上堆放的100多公斤重物突然倒下来，重重地砸在了张师傅的左腿上，小腿立即被砸出鲜血。张师傅顿时脸色苍白，神智模糊。

很快，120急救车赶到，急救人员现场进行加压止血及简单的断肢固定，随后张师傅被紧急送入市中医院。经检查，医生发现张师傅左小腿为开放性粉碎性骨折，重要的血管、神经离断，其中小腿仅剩部分皮肤连着，小腿冰凉，失去血运。这种创伤使左小腿的多种组织遭到严重损伤，想保住患者的腿有很大难度。

据市中医院手外科副主任胡静波介绍，医院立即开通急诊手术绿色通道，并对张师傅进行了紧急抗休克治疗，使其生命体征趋向稳定。在手外科、急诊科、手术室、输血科、麻醉科等多科室密切配合下，胡静波及其手术团队开始实施急诊清创术，缝合血管和肌腱，用骨水泥支撑起骨肢，并在外部用骨支架固定。

手术中，张师傅离断的动静脉血管一一吻合缝制起来，渐渐地，原本苍白的左小腿和脚掌逐渐红润了起来。最终，经过惊心动魄的抢救和谨慎细微的操作后，手术顺利完成。

这两周来，手外科护理团队每日密切观察张师傅的趾端血供，检测皮温及肿胀情况，经过精心治疗和悉心观察护理，解除了血管危象，最终保住了张师傅的左小腿。

胡静波表示，目前患者恢复情况良好，但后期还将进行一系列恢复手术，“到时还要帮患者进行皮瓣移植术，还有进行骨搬动手术，把缺失的骨头补上，再进行骨延长，让左右腿长度一致。这些后续治疗起码还需要一年左右时间。”

延伸阅读

砸伤后如何急救？

1.立即救出伤员，注意不要再度受伤，动作要轻，准、快，不要强行拖拉。如全部被埋应尽快将伤者的头部优先暴露出来，清理口鼻泥土砂石、血块，松解衣带，以利呼吸；

2.使伤员平卧，头偏向一侧，防呕吐物堵塞呼吸；

3.伤口出血时应用布条止血和净水冲洗伤口，用干净毛巾包扎好以防感染；

4.骨折时要用夹板或代用品固定；

5.呼吸停止者，口对口人工呼吸；

6.心跳停止者，实行胸外心脏按压；

7.搬运伤员要平稳，避免颠簸和扭曲，有条件时及早输血、输液。