新教师迎来“上岗第一课” 他们为教学“首秀”做了啥

□记者 张莉莉

新学期伊始，一批萌新学生迈入校园，一批新教师也站上讲台，迎来了“上岗第一课”。
为了站好讲台，这些新教师在开学前就早早地忙碌起来，备课、家访、培训……以万全准备迎接教学“首秀”。

既是新教师，又是新班主任

20多通家访电话，班主任手册上密密麻麻关于学生的信息记录……这是开学前几天定海二中新教师徐思郁的部分工作内容。开学后，这名00后教师将担任初一两个班级的数学教学以及一个班级的班主任工作。

毕业于杭州师范大学的徐思郁参加过省级教学比赛，并取得了不错的成绩，此前在定海二中实习，有过独立上课经验，对于自己的专业教学能力，他并不担心。

开学前这段时间，徐思郁将大部分精力用在了班主任工作上。怎么做好班主任？这位新教师向不少前辈讨教了经验，得出了自己的结论，那就是以生为本，以心换心。

要带好一个班级，熟悉并了解班上的每一个孩子是关键。在接到班主任任命后，徐思郁就仔细翻阅了每一位学生的成长档案，将姓名和照片一一对应，着重关注档案里学生的成绩与特长。“看看他们有哪几门偏科，哪些优势，在今后上课时可以着重关注。”

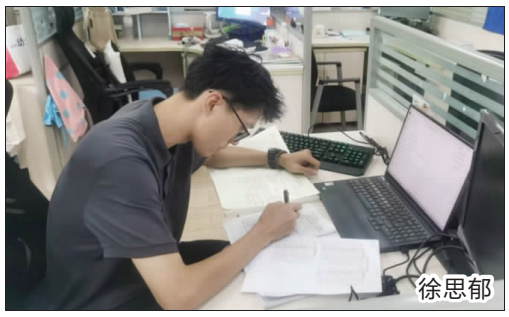
成长档案是他对学生的初步认识，和家长的交流则是他进一步了解学生的渠道。徐思郁已经完成了20多名学生的电话家访。徐思郁很高兴和家长有这样的交流。问得越多，意味着对学生的了解也就越深，班主任工作自然会更加顺畅。和家长交流时，徐思郁不忘在班主任手册中记下关于学生的信息。

开学前不久，初一新生参加了为期三天的军训。三天军训，让徐思郁初识了班级学生，也让学生认识了这名新老师。有学生回家后和家长分享了自己对新老师的初印象——有些严格，很讲规矩，但还是很喜欢。

作为一名新教师，又是新初一班主任，开学后许多事情都亟待徐思郁解决，例如家委会和班委的组建、班规的制定等。尽管开学前这段时间忙得焦头烂额，但也让他有信心，一切都能越做越好。

00后新教师的讲台首秀

陈璇是山东人，从浙江海洋大学物理学师范专业毕业后，留在舟山，成为东港中学的一名新教师。和其他新入职


徐思郁

陈璇

的老师有些不同，陈璇已经在正式开学前就和自己的学生见过面了。

“开学后我要教初一两个班级的科学，同时还是一个班级的副班主任。”前几天新生军训，身为副班主任的陈璇就和班主任一起陪着学生经受烈日的考验。当学生知道她将是自己班级的老师后，热情地冲她打招呼。来自学生的反馈也让陈璇信心倍增，更期待新学期的到来。

作为一名00后新教师，尽管此前实习了近一年时间，但要以正式教师的身份站上讲台，陈璇的心情既兴奋又有些紧张。

新教师要站稳讲台，自然要用专业教学能力说话。暑假期间，陈璇在这方面下了不少工夫。今年科学教材换新，陈璇看了许多精品课，研读课程标准和核心素养，研究新教材的变化，调整自己的备课内容。

她提前完成了不少课的教案以及课件。光是课件就修改了很多版本，每做完一版，自己会试讲一遍，发现有什么细节需要完善的就及时补充。

教育局和学校也为她这样的新教师安排了许多培训，帮助新教师尽快适应。从课堂教学到学生管理，从作业设计到家校沟通，涵盖教学各方面的培训让陈璇也吃了一颗定心丸。

作为一名新教师，陈璇觉得年轻也是自己的优势，能更加了解学生的想法，实现师生间的友好交流，自己也可以将学生感兴趣的点融入到课堂里，让他们更喜欢科学。

用vlog介绍自己的体育老师

小学阶段众多课程中，体育课绝对有竞争最受欢迎课程的实力。体育老师也因此自带受学生欢迎的buff。

不过，这可不意味着新入职的体育教师就不用做上岗前的准备。

林则罕是檀枫小学新入职的体育教师，研究生毕业的他要负责一年级和四年级各两个班级的体育教学以及学校篮球队小年龄段训练。

林则罕已经有一年的实习经验，其中一学期更是顶岗实习，不过面对新学期的教学任务，他丝毫没有懈怠，早在暑期就认真研读了一到六年级的教科书以及课程标准，熟练其中的所有技术动作，还准备了示范动作视频。

就连开学第一课，林则罕也准备了新的打开方式——一个自我介绍的vlog。这个灵感来自于暑期新教师培训。当时林则罕制作的小组介绍视频，获得了不错的反响。“之前也在抖音上刷到体育老师开学第一课把自我介绍做成一个小视频，一年级小朋友容易分神，这样会更加吸引他们的注意力。”

“很多人觉得体育课就是把学生带到操场上跑步就好了，我不希望我的课堂只是让学生刻板地去学。”林则罕希望打破大家对体育教学的刻板印象，在体育教学中融入德育等多元化育人目标，在课堂上以学生为本，让学生发挥自己的创造力和主动性。

这名新教师对于教学有着许多新理念。“现在信息这么发达，体育教学同样可以结合AI等元素，让课堂更加多元化。”

除了体育教学以外，林则罕还要负责德育处的部分工作，这对他来说是个更大的挑战。“我需要去了解德育处的主要工作，也请教了很多老师，自己做好提前熟悉的工作。”

图片由受访者提供

林则罕