



中共舟山市委老干部局
舟山市新闻传媒中心
联合推出

银雁关爱下一代 75岁黄旭：象棋育人 启迪童心

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧 文/摄



象棋、围棋和五子棋都属于中国传统文化，拥有深厚的历史底蕴。如何让孩子们喜欢上这些中国传统文化，是75岁的黄旭退休后一直努力的事。自2010年退休以来，他就着力培养岛城幼儿及青少年学习象棋。

2016年担任市棋协会长后，黄旭就在当年的7月举行了首期象棋暑期培训班，招来了6名少儿学员参加。“任何事都应该从孩子抓起，我们一定要重视少年、幼儿棋手培训。”当时，培训教室就是市棋协旁一间10多平米的办公室。为了少儿培训，黄旭他们专门购置了大型的磁化象棋和大白板，从小学要来旧课桌椅，并将一些名句以及学象棋的10大益处等贴在墙上，以激励少儿棋手认真学习棋艺。

黄旭告诉记者，培训班里的老师都是经过市棋协班子研究决定的，这些老师既有较高的棋艺，又具有丰富的教棋经验。“这4名老师为了备好课，花费了大量精力，常常废寝忘食。其中两个老师已经退休，相对有较多的空闲时间。但另两个老师还在职，他俩只能见缝插针备课上课，尽量满足培训的需要。”黄旭说，培训过程中，老师让孩子们从易到难、由浅及深，逐步学习象棋的基本规则、棋子走法和战术技巧。因此在备课时，平均2个教时的课程，每个老师都要花上6小时去熟悉、消化，才能放心给少儿培训。

老师们备课教课，作为会长的黄旭，每天上午8点多，就会与当班老师在

市棋协等候少儿棋手及其家长，并和他们聊天。黄旭经常在边上听课，倾听少儿学员及家长对培训的建议，并和老师交换看法。他甘当教师的勤杂员，倒水、打印资料，满足老师上课需要。

当时，每天的培训课在中午11点结束，黄旭就会等在办公室，即使需要外出办事也会及时赶回来，因为他要做两名来自新城的少儿学员的“保镖”，陪他俩一起到附近的公交车站等车。直到孩子们都上车后，他还会用手机及时给孩子的妈妈报信。虽然每次，这样一来一回要花去他半个多小时，但他心里想的是，少儿学员棋艺提高固然重要，但前提是保证他们在培训期间的安全。随后9月，市棋协又在首期培训班的基础上，又开设了象棋提高班。

“中国象棋有着悠久的历史，操作简单，趣味性强，可以培养孩子的思考能力、观察能力和判断能力。”为了普及象棋，黄旭等人四处奔走，终于在定海区教育部门的支持下，于2010年9月在定海区确定了10所中小学为象棋基地学校，由市棋协选派老师进校开课。当年10月，他们又在定海区檀枫中学开设了“名师有约”象棋培训班，将这10所中小学里发现的象棋好苗子集中在一起进行培训。

“象棋最大的一个好处就是锻炼学生的注意力，学习能力和注意力密

切相关，集中注意力能让学习效率更高。”黄旭表示，象棋也可以锻炼学生的逻辑思维与想象力，“下每一步棋都要运筹帷幄，要考虑各种可能性，这就是一种逻辑思维。”这几年来，在他的推动下，我市先后举办过五子棋培训、幼儿青少年竞赛、定海女子围棋名人赛暨少、幼、幼儿女子名人赛等活动，都取得了不俗的成绩。2017年我市在全省第三届体育运动会中，我市棋类协会成立的青少年竞赛队获得团体前6名的好成绩。

为了让更多人加入到象棋队伍中来，2021年初，市棋协与盐仓街道商会合作成立了“定海区智力活动基地”。2023年起，黄旭又与相关部门对接，将象棋送入了新居民子弟中，给新居民子弟开展了为期20课时的培训。“今年这个培训活动我们又继续举行，目前已开展了4个课时，下半年还将继续将剩余的课时完成。”为了完成这些培训，黄旭他们四处争取活动资金，今年还从市慈善总会处争取到一部分资金，用在了全市残疾青少年象棋培训项目上，给患有残疾的青少年开展了20课时的培训课程。在今年6月份举行的盐仓比赛中，共有20多名小朋友参加，其中一名为残疾儿童。黄旭表示，他将继续关注岛城幼儿和青少年象棋培训事业，让更多的幼儿及青少年爱上象棋这个传统文化活动。

银雁关爱下一代 84岁郭玲娣为爱赋能助童成长

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧 文/摄



8月16日下午4点半，见到84岁郭玲娣时，她正在市老干部活动中心4楼陪同定海团区委大学生志愿者给四川籍新居民子弟何小龙、何涛进行辅导：一个辅导小学五年级的课程，一个辅导电脑基本操作。

与这对兄弟俩结缘，还得从2022年说起，当时，郭玲娣与定海城东、环南、盐仓街道工作人员走访新居民时，发现何小龙的家庭比较困难，父亲打零工，母亲在家带着两个孩子，其中大儿子因为小时候患小儿麻痹症，导致左手左脚残疾待在家里，而小儿子何小龙患有先天性淋巴瘤，见此情景，郭玲娣决定与何小龙结对帮扶他们。

为了抓何小龙学习，郭玲娣和团

队每周都会到他们家来，有时候她也会独自前往，天天督促孩子学习。“我一开始只是想单纯的帮助小儿子，但在后来的接触中，我发现大儿子虽然残疾，但因为父母不懂相关的流程，没有给孩子办理残疾证，于是我询问相关部门，帮忙办出了大儿子的残疾证，然后又每天叮嘱小儿子一定要带着哥哥到外面去走上一圈。”郭玲娣告诉记者，因为残疾导致何涛比较自卑，不愿意出去接触人，她就用这个办法让何涛跟弟弟何小龙一起外出，增加他的自信心。渐渐地，何小龙能够主动帮助父母干活，在学习上也能够认真起来，而何涛也在弟弟的带领下，愿意与外人接触，加上郭玲娣督促其每天加强康复训练，何涛的左脚也渐渐能够像

正常人一样行走了。

“你看看，现在两个孩子精神状态都不错吧。”郭玲娣说，为了让何涛有一技之长，她又鼓励其自学电脑技能，“这里有电脑，还可以让大学生给他们进行辅导和讲解，以后有机会就帮他找份工作。”

而像这样帮扶一个孩子，最终挽救一个家庭的事情，在郭玲娣看来是件很寻常的事。她从1996年退休至今，一直坚持从事公益事业，关心帮助老人和孩子，累计志愿服务时间超过1.7万小时，扶持了近100名困难学生，其中有两名学生在她的帮扶下顺利考进了大学。在她的微信里有227个好友，而大多数都是她帮扶过的孩子及家长的微信。说起帮扶过的孩子们，她都记得清清楚楚，还有不少帮扶过的孩子在与她保持联系，节假日来看望她。

听党话，跟党走，择一事，事一身！这是郭玲娣退休后的“座右铭”。

2002年，郭玲娣加入舟山市义工联，成为一名专职义工。二十多年来，她始终关注聋哑儿童、外来务工人员子女等困难群体，致力于推行“义教进校园”活动。从助学到助困，足迹遍布全市各新居民子弟学校。从一所学校到五所学校，开展“用爱心伴孩子健康成长”活动，牵手爱心企业、爱心人士共同为外来民工子弟解决困难，十多年来共捐赠衣服10多万件、图书10多万册，解决助学帮困数10万元。

2007年冬天，郭玲娣在定海育才

民工子弟学校开展公益活动，发现一些孩子身上衣服单薄，有些脚上还穿着凉鞋。“大冬天的太冷了，孩子们身体扛不住。外来务工人员是新区的建设者，关爱他们的子女是舟山人的分内事。”回去后，郭玲娣在社区邻里间、退休教师群体中发起捐衣活动，一个月内就为困难学子募集到两大车的衣物。

20多年的公益生涯，让郭玲娣深知，一个人的能力十分有限。为了让更多人加入爱心队伍，郭玲娣创新公益模式，整合周边学校、企业、亲友等资源。为了更好地汇聚爱心，她又决定创建公益团队。2016年，郭玲娣在环南街道卫海社区成立“爱心奶奶”工作室，同年，工作室牵手浙海大东科学院共建志愿服务基地，开展海岛萤火虫助力特殊未成年人群体成长志愿服务项目，带领浙海大东科学院大学生开展“传统文化教育”“道德素质教育”“海洋科普教育”等义教进校园活动。还与浙海师范学院、海洋工程装备学院青年志愿者团队合作，相继开展“半亩田园”劳动实践教育和“情系童心 乐享成长”关爱新居民子弟项目。引领大学生承担社会责任，让青年志愿者在服务社会中锻炼成长、出彩。

从人民教师到“公益达人”，年逾耄耋的郭玲娣，仍然坚守公益，每天忙碌在关心下一代工作的一线，发挥余热，默默奉献，关心下一代工作就是她心里最重要的事。