

持续高温造成全国蔬菜价格普遍上涨

# 我市平价供应部分涨幅较大的“菜篮子”商品

持续20天，全市30家门店参与；预计9月份中下旬之后蔬菜价格开始下降

今年夏季持续高温热浪对蔬菜生长、流通造成了较大的影响，全国蔬菜价格普遍上涨。如何保障市民“菜篮子”质优量足？舟山启动“菜篮子”市场保供调控应急预案，对部分涨幅较大的“菜篮子”商品实行平价供应。

此次平价供应时间为8月21日至9月9日。据门店相关负责人介绍，从5月20日起，常年价格调控的蔬菜品种从原先的30个增加到了42个，调控品种以菜篮子公司采购价最高加价30%进行销售。从8月21日起，又对42个蔬菜品种中10个涨幅较高且群众喜欢的蔬菜再降价，平价供应蔬菜平均价格比现有直供店零售价又下降28%左右，平价供应时间持续至9月9日。

此次平价供应的参与门店，小编也帮你打听到了——

**定海区域：**菜篮子桔园直供店、昌东直供店、北门直供店、南珍直供店、人民中路直供店、城西直供店、西园直供店、道头直供店、盐仓直供店、盐仓西部商业中心直供店、檀枫直供菜市。

**新城区域：**菜篮子惠众广场直供店、绿岛直供店、金岛直供店、晶筑城直供店、高云菜场直供店、万阳花园直供店、红茅山南区直供店、红茅山北区直供店、丰茂直供店、荷塘月色直供店、南山郡直供店、长峙岛桃源市集直供店、人才公寓直供店、浙江

大学直供店。

**普陀区域：**菜篮子中兴直供店、朱家尖直供店、集市中心直供店、普陀山直供店、普陀山合兴直供店。

除了平价供应，市“菜篮子”办公室和相关部门还加大直采力度、抓好本地蔬菜生产供应，多管齐下，保障菜篮子价格稳定。

7月以来，我市重点抓好高温季50公顷蔬菜保障性生产。当前，第一批青菜、生菜、菠菜等近20个蔬菜品种已经上市。

市“菜篮子”办公室副主任方达介绍，目前，第二批更大量的已经播种，预计9月中上旬可以收获，到时候可以通过自产自销、网络配送等各种方式大量投放市场。到了9月份中下旬之后，蔬菜价格开始下降，预计在10月初，价格会回到正常状态。



(内容来源竞舟新闻微信公众号)

## 舟山鸦片战争纪念馆 晋升国家二级博物馆



8月23日上午，在第十届“博博会”开幕式活动上公布了第五批全国博物馆定级评估二、三级博物馆名单，舟山鸦片战争纪念馆成功定级为国家二级博物馆。这也是定海首家、舟山第二家国家级博物馆。

舟山鸦片战争纪念馆位于定海城西的鸦片战争古战场遗址晓峰岭上，是一座以1840年和1841年定海军民两次抗英保卫战为历史文化载体的主题纪念馆。

舟山鸦片战争纪念馆共分为序厅、“列强叩关”、“第一次定海保卫战”、“第二次定海保卫战”及尾厅“宏图渐开”五个部分。馆内除了展示与舟山鸦片战争相关的古籍文物外，还着重对场景搭建、文物展示、多

媒体影视三方面进行打造，运用声、光、电等科技手段和沉浸式剧场等模式，增加了可看性和互动性。

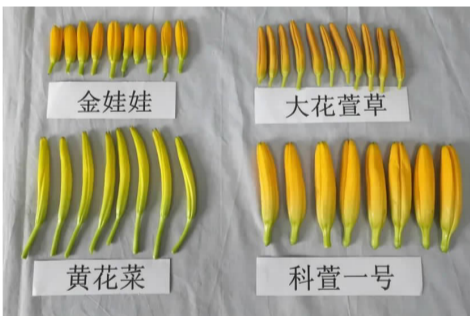
舟山鸦片战争纪念馆以栩栩如生的浮雕装饰以及古籍文物，让人感受到了百年的沧桑历程，带我们重温那段风雨兼程的光辉篇章。

在纪念馆的楼上是三忠祠，为祭奠葛云飞、王锡朋、郑国鸿三位总兵而建造的祠堂，建筑面积626平方米。



(内容来源竞舟客户端)

## 越新鲜越危险 鲜黄花菜吃法有讲究



眼下正是吃鲜黄花菜的好季节。这道美味可口的时令菜是不少舟山人的心头好，不过，新鲜黄花菜不能随便食用，烹饪不当，有可能引发中毒。

黄花菜又名“金针菜”，属于萱草类植物，可欣赏，可食用，可入药。它富含膳食纤维，有助于调节血脂、稳定血糖，还能为我们提供丰富的胡萝卜素、钙、钾、镁、铁、锌、硒等营养。

不过，鲜黄花菜中的某种成分食用后会导致恶心、呕吐、腹泻等。

至于这种成分是什么？在以往的研究中，一直认为该成分是秋水仙碱，秋水仙碱

经过胃肠道吸收后部分被氧化为二秋水仙碱，会刺激胃肠道，引起腹痛、呕吐、腹泻等胃肠不适症状；严重的会出现血尿、便血，此外还会抑制骨髓造血功能、麻痹神经和平滑肌，甚至会麻痹呼吸中枢导致死亡。

不过，大家也不用多担心，鲜黄花菜只要得到妥善的处理，还是可以“尝鲜”的。

鲜黄花菜的花蕊有毒物质含量较高，需要先去掉花蕊，然后清洗干净焯水，再放入冷水中浸泡一两个小时，并充分煮熟，这样就能去除有毒物质，避免食物中毒。

如果觉得鲜黄花菜处理方法麻烦，可以购买干黄花菜，黄花菜干制过程可以破坏其所含的毒素，吃起来更放心。

干黄花菜在食用之前也需要提前泡发，放入温水中浸泡1至2小时，然后清洗干净即可。

另外，在公园花坛里经常能见到大花萱草和金娃娃萱草千万不能乱吃。它们虽长得和黄花菜很像，也都属于百合科萱草属植物，但它们的有毒物质含量较黄花菜分别高出12.21倍和11.83倍，如果处理不当，中毒风险较高。

(内容来源竞舟客户端)

## 新生儿妈妈 怎么领生育津贴？ “免审即享”无感办攻略看这里

生育津贴哪里领？手续怎么办？能领多少？……这些问题总让不少新生儿妈妈感到困惑。现在无须复杂的申请流程，无须长时间等待，只需通过手机上传生育登记服务单，医院系统便会为新生儿妈妈办理。

市民陈女士是一位准妈妈，在普陀医院待产期间，她了解到现在的生育津贴可以直接“免审即享”无感办后，立刻在手机上进行了尝试。

通过扫描“浙里医保”二维码，陈女士上传了生育登记服务单，随后无须手动输入，系统自动识别填写了姓名、身份证号、联系电话等信息，不到一分钟就登记完成。

普陀医院相关工作人员还告诉她，在办理出院时，医院将同步上传生育信息，直接推送到省“智慧医保”系统待审核，已经不需要自己申请了。

普陀区医保中心相关负责人介绍，只要主管医师

在产妇出院时填写相关内容，医保系统会自动获取产妇生育关键信息和电子病历，产妇办理出院结算时即触发生育津贴申报手续。“我们收到医院推送的产妇相关生育信息，经后台审核，符合领取条件的，一般在7个工作日内完成审核和资金拨付。”

据了解，生育津贴“免审即享”无感办具有“免申请、免材料、零跑腿、到账快”的特点。

在生育津贴“免审即享”之前，产妇需要准备纸质申领材料到窗口申报费时费力，尤其是有单位的产妇生育津贴由医保经办机构直接转到申报企业账户，产妇不清楚生育津贴的具体数额，经常需要单位、医保多头打听。

而现在，产妇只需本人登录“浙里办”，通过“浙里医保”的“我要报销”“我要查询”模块即可知悉生育津贴办理进度和具体津贴金额。(内容来源竞舟客户端)

## 编造谣言！舟山两人受处罚

为了追逐点击率、收割流量、误导大众，有人动了“歪心思”。近日，舟山警方发布两起“编造谣言”案件，两名当事人都是以博人眼球、吸引流量为目的虚构事实，扰乱公共秩序，均受到行政处罚。

暑期是全年旅游高峰期。网民王某为提高所经营民宿知晓度，在知名短视频平台编撰虚假信息，发布了一段海上漂有大量纸币现金的视频，并将自己的民宿信息打在视频定位上，利用广大网民猎奇心理，以奇事异事博取关注和流量。经查，王某涉

嫌虚构事实扰乱公共秩序，已被舟山警方依法给予行政处罚。

台风“格美”前脚刚走，又有新台风来袭的信息出现在知名短视频平台，一时真假难辨。经查，网民李某通过网络下载台风灾害视频，配上不实文字，趁着“格美”台风话题余温犹在，编造台风再度影响的谣言，以此博取关注，在直播时增加流量。李某涉嫌虚构事实扰乱公共秩序，已被舟山警方依法给予行政处罚。

(内容来源竞舟客户端)