

暑意尚存,明天,秋天的第二个节气——处暑即将翩跹而至。

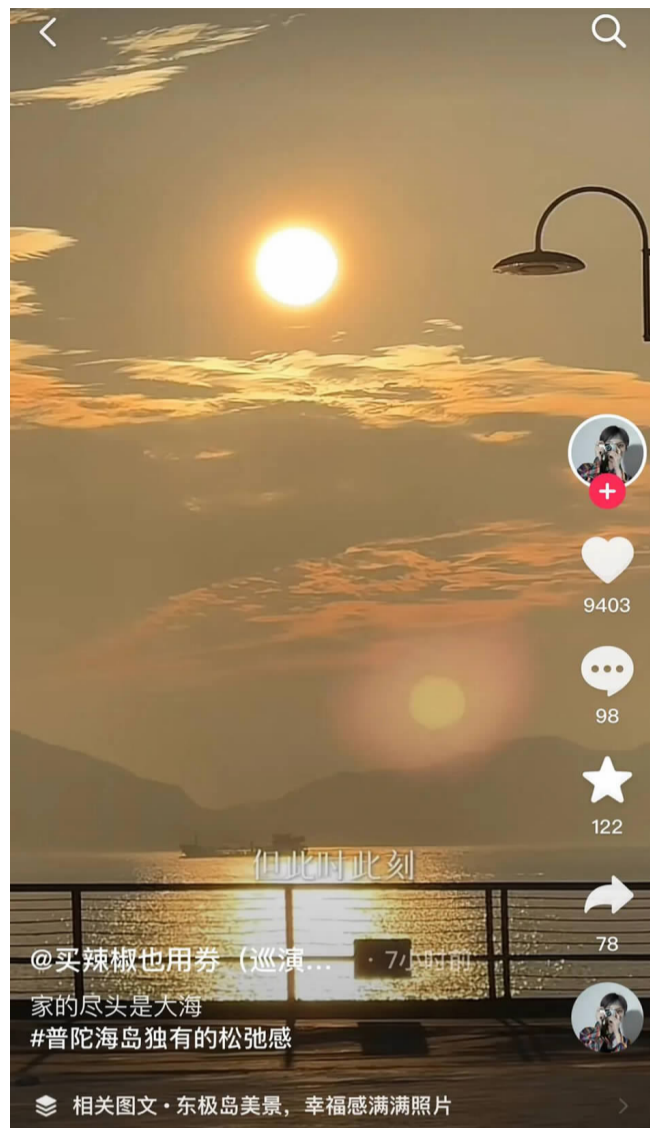
时至处暑,已到了高温酷热天气“三暑”中的“末暑”,意味着酷热难熬的天气到了尾声。这期间天气虽仍热,但已呈下降趋势。不过,暑热消退是一个缓慢的过程,真正开始有凉意一般要到白露之后。

节气小名片

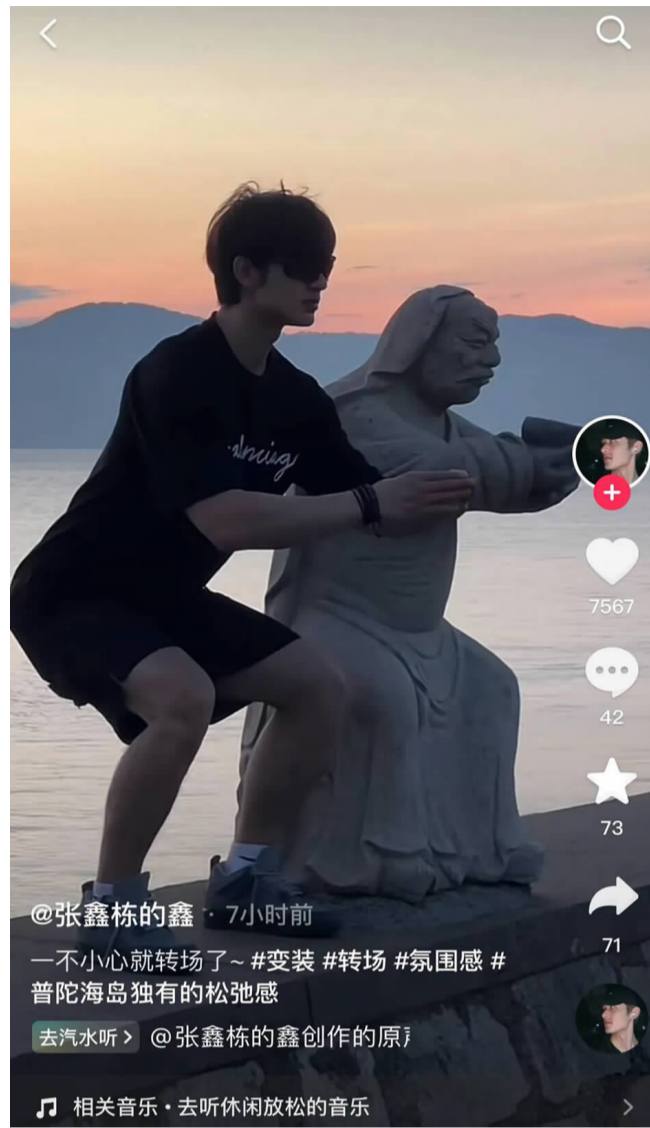
处暑,是秋季的第二个节气,也是一个反映气温变化的节气。

“处”的本义是“止息”“停留”的意思。时至处暑,已到了高温酷热天气“三暑”之“末暑”,意味着酷热难熬的天气到了尾声。处暑后,太阳直射点继续南移、太阳辐射减弱,副热带高压也向南撤退,暑意渐消。雷暴活动也不及炎夏那般活跃,全国各地的暴雨总趋势减弱。

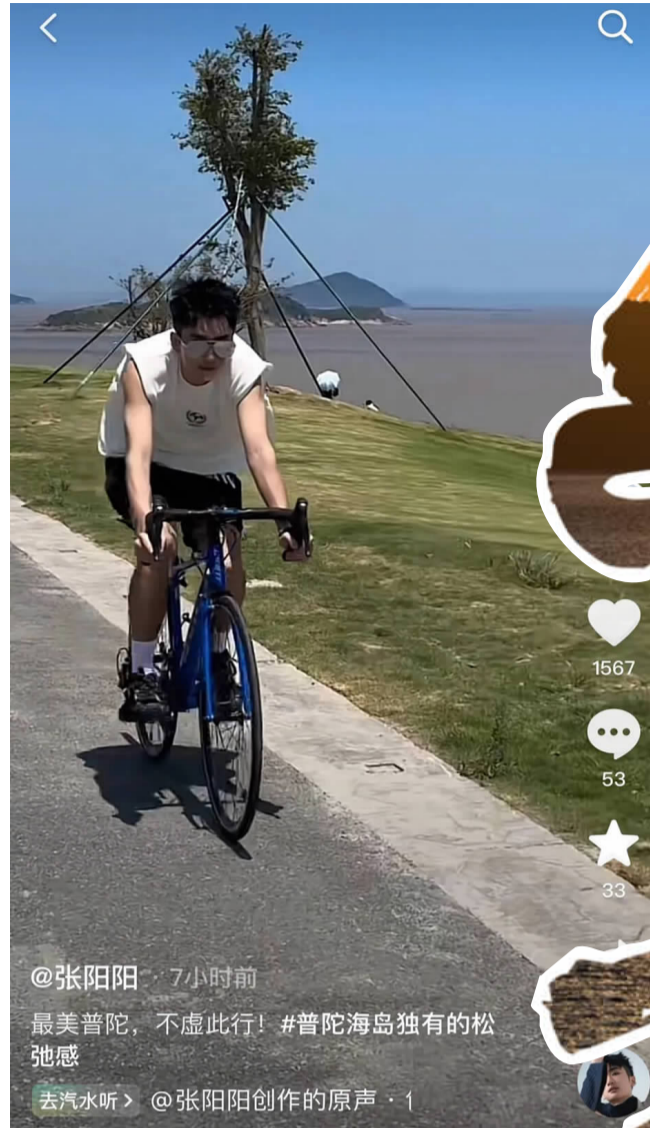
处暑有很多民俗活动,如吃鸭子、放河灯、开渔节、煎药茶、拜土地公等。



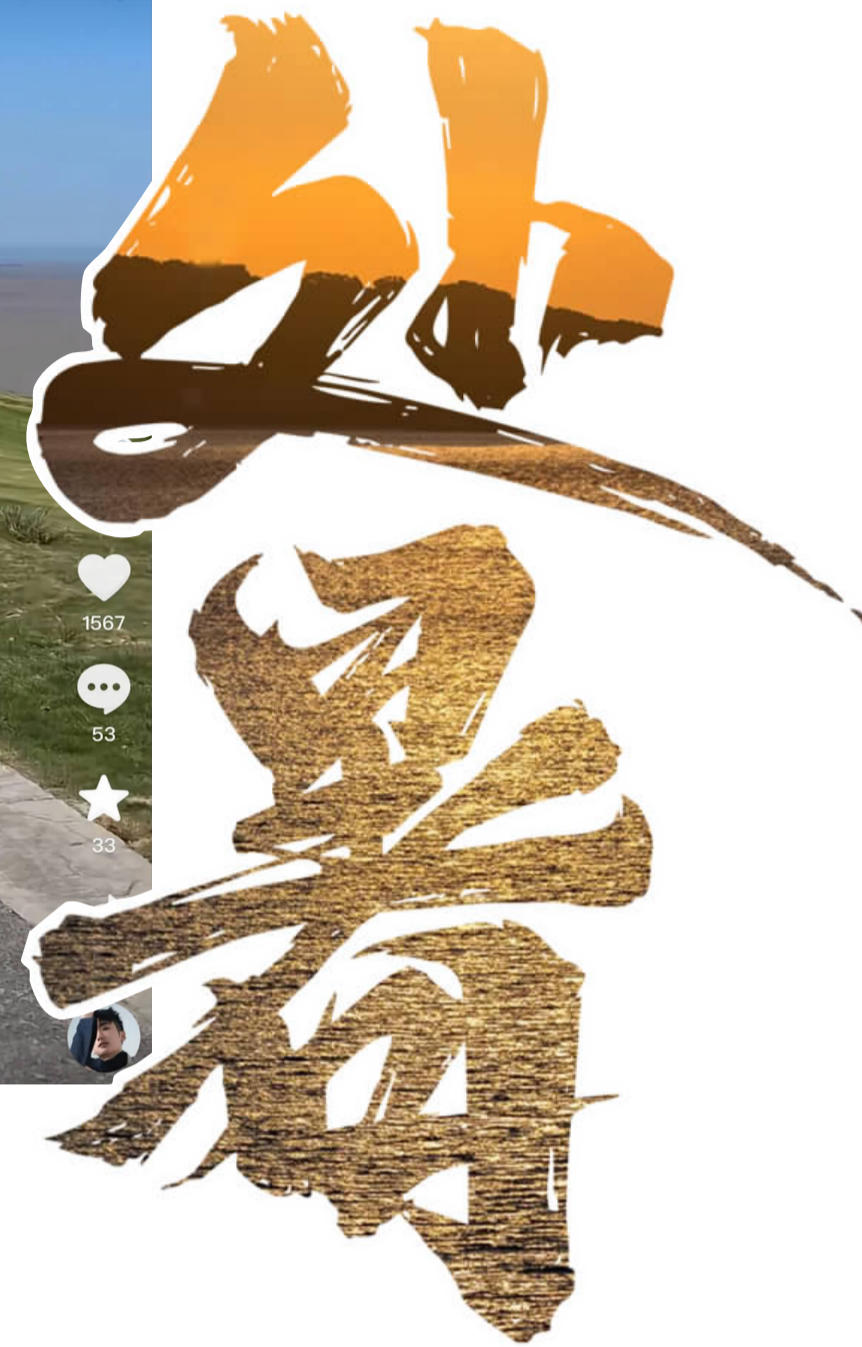
莲花洋广场



莲花岛



螺塘线最美公路



处暑将至,渐有新凉递好秋

趁着暑期末尾,奔赴山海,收获松弛感和美食

□记者 张莉莉

山海漫游,收获海岛的松弛感

山海之间的风光,自带治愈班味的魔力,成了不少年轻人“精神出逃”的最佳选择。其实你向往的松弛,在舟山就能找到答案。

舟山普陀文旅为大家推荐了一条松弛感拉满的线路:莲花洋广场—莲花洋公园篮球场—健康主题公园—莲花岛—最美公路螺塘线。

沿着普陀山海漫游线(自在莲洋段),打卡浪漫的海,遇见夏日风光。早晨的东港海岸线,温度正好,适合看一场令人心动的日出。漫步至海边莲花洋广场,看日出莲洋,听海浪之声。顺便可以来一场唤醒灵魂的晨跑。晨跑在普陀的海岸线,揽海听风。一边是普陀山,一边是高楼大厦,尽览滨海风光,开启活力满满的一天。

海边的篮球场是最受年轻人欢迎的运动场地。暑期每个周五到周日,在莲花洋公园篮球场上,2024又见普陀“全民篮球季”星辰大海,最美海岸线街头篮球挑战赛和擂台赛准时上演。

莲花洋公园和海滨公园组成了健康主题公园,塑胶跑道、健身器材一应俱全。在城市的道路上奔跑,人们能尽情呼吸海岛城市的新鲜氧气。除了晨跑,公园也非常适合散步、骑行、夜跑、玩滑板……在普陀的活力海岸线上,总能找到适合你的运动方式。

莲花岛是这条黄金海岸线的终点,长长的海堤上放置着朱仁民教授亲手雕刻的罗汉,神态各异,栩栩如生,随手一拍都充满了浓郁的艺术气息。

慢跑或骑自行车前往螺塘线最美公路,这条公路盘山而过,路边肆意绽放的花海,以串联着麒麟观海、瑞麟茶田等海天风光,你能在这里看到最美的天空和沿途的风景。

沿着海岸线一路抵达平坦的梦幻山坡草坪,支上天幕,铺上野餐垫,放上各种零食和新鲜水果,慵懒地晒太阳,吹海风。倚山枕海,乐享自然。

收下这份云廊美食地图

如果说普陀区是渔港海风,那定海区的东海云廊则是朗朗山情。想要来一场治愈之旅,可以是普陀面向大海的自由,也可以是定海山海兼胜的风情。

东海云廊全长约25公里,穿越五山而立,它东起东山段的圆形云廊广场,西至竹山段的方形1840广场。一山一主题,一山一特色。

在一览山海胜境的东山段,你可以远眺水天一色;在青山绿水环绕的长岗山段,感受飞瀑带来的清爽凉意,来一场刺激的滑草体验;在崇文重学的擂鼓山段,踏上一条求学之路,看舟山名士们的风采;在时代变迁中不忘初心的海山段,走上飘带桥聆听那段刻骨铭心的历史;在竹山段这条不能不走的英雄路上,缅怀先烈,更是让人珍惜当下的幸福生活。

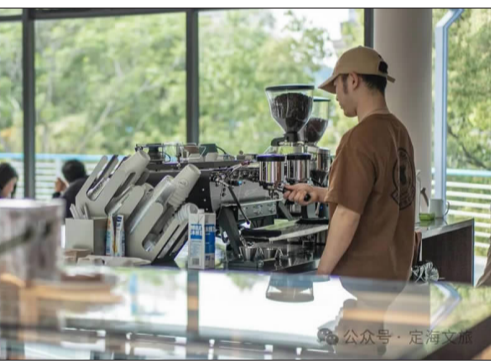
这一条线路不光是一段养眼之旅,也是一段舌尖之旅,沿途可有不少美食打卡点。东海云廊东山段的畚金出入口附近,葆三公园旁有一家云廊香Show餐厅,特别的是这是一家没有菜单的餐厅,餐饮都是根据当季最新鲜的食材来定,每一道都用定海本地食材制作的特色菜。除了能够品尝美食外,云廊香Show还在一楼设置了书吧与水吧,为前来运动健身的云廊游客们提供免费的水与休息场地。

从东海云廊4号入口进入,走上一小段路,就能看见一栋造型独特的建筑,那就是纸飞机咖啡。整个室内简约舒适,咖啡香气四溢。窗外绿树成荫,窗内岁月静好,点上一杯咖啡,让忙碌的脚步得以停靠,让浮躁的心灵得以安宁。

东海云廊擂鼓山段有一家“如你所院”。从东海云廊12号口进入,就能发现这家被翠绿的植被环抱的餐吧。古朴的木质结构与石墙的肌理,透露出山野的朴素与原始之美。现代混搭的内饰,自由随性,店内提供简食、水果、咖啡、小吃,还有私人定制菜品。想前往就餐的朋友请提前预约哦。

沿东海云廊文笔春秋平台的台阶缓缓而下,云廊里音乐餐吧便映入眼帘。不管是团队聚餐还是短暂小憩,都能满足。夜幕降临,餐吧内的气氛更加热烈,乐队驻唱、音乐演艺轮番上阵,音乐与美食得到完美融合。

东海云廊海山段时光隧道西出口的复兴号列车里藏着一家时·饮咖啡馆。室内是简约的露营风,与纯白的内饰相得益彰,于此开启一段文艺之旅。在这里,咖啡的香气与列车的诗意交织,营造出一种独特的浪漫氛围。



纸飞机咖啡



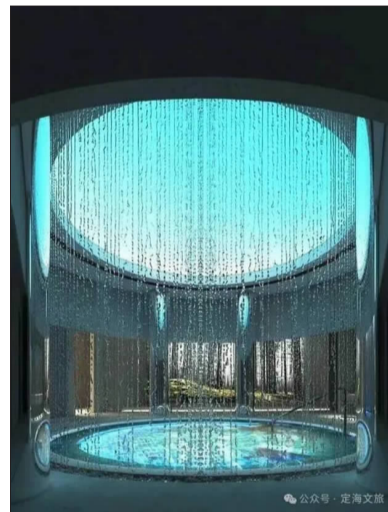
海边篮球场



山间戏水 记者 陈永建 摄



云廊香show餐厅美食



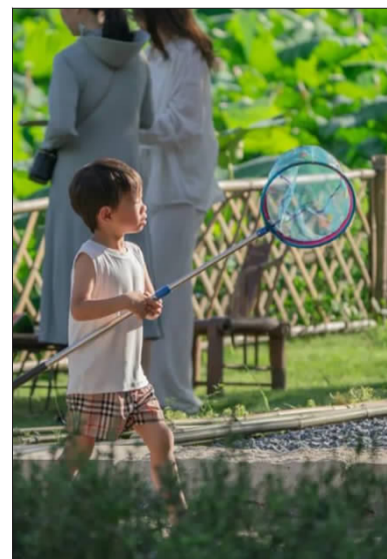
云廊酒店



如你所院



定海三总兵雕塑



听树茶苑

在岑港遇见花与茶

处暑时节,暑意尚存。荷风茶香,才是正确的消暑打卡方式。朝着东海百里文廊岑港段白龙潭去,就能遇到听树茶苑。

曾经的窑洞遗址仍然保留着原始的古朴环境,落成了一座结合茶道、艺术、自然、文化于一体的新美学空间。茶空间的中式装修风格带着自然淳朴的韵味,竹编、木制、陶瓦……这里到处遍布着自然界的踪迹。

相传古窑里的古方并有白龙吐水,井水清澈澄净,用于煮茶分外香甜。虽然这只是传说故事,但在听树茶苑中品茗,的确会陶醉在它的自然茶香之中。饮茶很妙,饮咖亦可,茶空间里还有许多好看精致的饮品。当然,也可以选择室外消磨时光,绿树荫下,青石小道边,支一张桌、几把老式藤椅就足够谈笑风生。

听树茶苑的空间很通透,大片的落地玻璃窗将阳光尽收拢在室内,也带来了百亩荷塘的盈盈绿意。夏日与荷花就是绝配,挤挤挨挨的荷叶簇拥着几朵荷花,满眼皆是清新的美。

若是带着孩子,沿着荷塘的石板路嬉闹在花叶之间,贴近大自然,也贴近了专属于夏天的快乐。荷花池的出片率更是100%,无论是手举荷叶还是静待荷花,都灵动感十足。

古窑遗址自来与陶瓷茶器有着不解之缘,听树茶苑内用的饮茶器都古朴精美,也陈列了许多匠心手作。未来还会不定期上新一些艺术家的陶瓷茶器作品,品味器物之中细腻的情感美学。同时,这里也会不定期地举办线下备受年轻人喜爱的“躺平式”养生——颂钵疗愈体验。

想去的朋友,可以导航至白龙潭,距离终点500米左右,见古窑里后即可抵达。

本版部分内容和图片来源于舟山群岛旅游、舟山普陀文旅、定海文旅公众号