



清华北大两位舟山籍优秀学子分享学习干货

高分是如何练成的？听听学霸的建议

□记者 张莉莉



蒋晏如

巧借他山之石，精琢己身之玉。8月10日下午，舟山中学举办了一场清北学子经验分享会。蒋晏如、於冉熠两位清北学子从学习方法、应考心态等方面分享了各自的心得和体会，干货满满。在场的高一新生也抓住机会，踊跃提问，收获良多。

今年，蒋晏如被北京大学中文系古文字专业录取，而於冉熠成功考入清华大学化学工程与工业生物工程专业。除此之外，今年舟山中学全校特控线上线率约91%，浙江大学投档分数线以上108人，700分以上4人。



於冉熠

利用AI改作文 书写细节要注意

说起英语学习，很多人觉得只要多读多背就好了。学霸们有什么特别的方法吗？

蒋晏如说，自己从不会刻意去背单词，而是会阅读感兴趣的英语文章，读得多了，里面的词句也就认识了。

看一些英文影片也是积累词汇的途径。她特别推荐了搜索引擎必应(Bing)国际版，在这里能找到很多相关资源，例如没有中文字幕的话剧、纪录片或者情景喜剧，“看的时候不要只是看情节，要注意积累词句。”

当下流行的ChatGPT等AI工具，也是蒋晏如学习英语的好帮手，被她用来修改自己的英语作文，“直接叫它写出来的作文往往是不符合要求的，但是它帮忙修改的效果还是蛮好的，把自己的作文输入进去，它会给你一篇改过的、不错的作文。”

身为一名理科生，於冉熠的英语成绩也相当不错。他习惯每天背一些语文和英语的作文素材。比如公众号“IAI English”上经常会分享一些优秀作文，他会抄录下来背诵。另外，於冉熠写完英语作文后也会请老师帮忙批改。

两人都提到了同一个学习英语的习惯，那就是利用碎片化时间背诵，例如食堂排队的时候用来背诵或者思考就刚刚好。

说完自己的学习方法后，於冉熠特别强调了一个细节：“不管是语文还是英语，书写一定要补上，自己买来字帖多练，这个非常重要。”於冉熠说，同学们之间经常开玩笑称现在英语作文就是全国高中生英语书写大赛。这种说法虽然有些夸张，但也反映出了书写对于作文的重要性。

想提高写作能力 多读思想文笔兼备的作品

分享会现场，不少高一新生都提到了自己在阅读方面的困惑，想提升素养可以读什么书？高中时间紧，阅读还要继续吗？

针对这些问题，蒋晏如分享了自己的阅读心得。

“其实，读书不用非得照着书单去读，可以到图书馆自由探索。”蒋晏如说，“图书馆里有好几个阅览室，海洋文献阅览室里有很多有意思的书，如果实在不知道怎么挑，可以找看起来比较旧的书。”

如果想要通过阅读提高写作能力，蒋晏如建议不必为此专门去读作文书，可以读一些思想、文笔兼备的作品，例如李泽厚、朱良志的书籍。读到书中格外精彩的部分，可以抄下来背诵，“朱良志的《石涛诗文集》，这本书就很出色。还有《理解鲍曼》，这本书的语言比鲍曼原著更有表现力。”

如果要看一些学科相关的科普类书籍，蒋晏如更倾向于写清楚推导过程的书，而不是只写结论和故事的。

“如果有阅读习惯的可以不必改掉，个人建议可以多读各领域的科普性读物。”蒋晏如说，学习也要做到劳逸结合，自己在高一高二时，习惯每周骑一个小时自行车去图书馆或博物馆，或者在大桥上骑自行车，保持符合自身情况的锻炼。

认真听，记错题 这些细节很重要

想要拿高分，除了掌握知识点以外，还要靠细节的完善。现场，两位学长就给了不少建议。

“上课认真听讲，作业要认真完成，错题要订正，这三点虽然是老生常谈，但其实完成起来非常困难。”於冉熠建议，大家要保证一定的睡眠时间，上课要集中十二分精神，即便有的时候老师讲得简单，也不要大意，“我们黄老师上课会讲一些基础的，但有些细节问题他会强调，如果你不听，可能细节就错过了。”

如果选考选了生物，那么不要犯懒，整本书都要背完。“生物可能会考一些书里面没有的东西，老师上课会补充，一定要全部都记下来，对待这些内容就跟对待书本一样，一定要仔仔细细角角落落全部背熟，一点都不要落下。”於冉熠说。

“如果学习到一个新的知识，或者竞赛里学到难以掌握的东西，如何去除了刷题之外，如何才能彻底掌握这个公式或者内容？”有同学提问。

听到这个提问，於冉熠回答说，自己会把这个重难点记到笔记本里，有空的时候就去看。於冉熠专门建立了化学生物错题本，因为这两门学科知识点很琐碎，题目中遇到自己没注意的点，就把它剪下来归纳到一起。数学方面，他则用难题本，平常碰到难题就会记下来。

“另外还有一点，如果这个公式是推导出来的，你就去试着自己去推导，去理解这个公式的本质，而不是死记硬背。”於冉熠说。

有能力的学生 可以参加竞赛辅导

蒋晏如和於冉熠两位优秀学子均是通过强基计划被清北录取。

“强基计划和三位一体考试，会考一些简单的甚至中档的竞赛题，有没有参加过竞赛辅导，考出来的成绩就天差地别。”基于这些经验，於冉熠建议一些有能力的学生，可以积极参加理科竞赛辅导，其中数学物理尤为重要。竞赛或许不一定能让你走通升学道路，但是能让你拥有竞赛思维。

如今数学高考从22题变成了19题，题量减少，但更考验自主思维能力，“题目中也会考察一些竞赛思维。参加一些数学竞赛辅导，对你19题的解析也会非常有帮助。”

高考结束立马进行三位一体考试，而强基计划则是在高考后一个月。想要挑战强基计划的学生，於冉熠建议可以先准备高考，之后一个月时间再备战强基。

最后，两位学长也谈到了关键的心态问题。

“高中有些人会适应得快，有些起步会慢一点，但不要着急，起步慢不代表高考一定比别人差。”於冉熠说，高中是场长跑，前面没有找到自己最佳的状态也不要着急，有三年的时间可以慢慢去找到最适合自己的学习节奏，切记要始终保持平和的心态。

照片由受访者提供