

杏林仁爱济苍生 从医30多年 她成了患者心中的一抹暖阳

□记者 郑洁



△孙彩珍耐心与患者交流

“2018年的《钱江晚报》我还藏着呢，没想到这次拿出了压箱底的登着有关孙彩珍的治疗肿瘤的报纸。”64岁的朱大姐身形消瘦，一脸愁容，走进了孙彩珍的诊室。

朱大姐身患结肠癌，手术之后进行了四次化疗，可惜刚刚又查出癌细胞转移至肝脏。因为血小板太低，她已经经不起再次化疗了。“儿子听别人介绍，可以试试中药。这不巧了，孙彩珍医生我在报纸上看到过，我们就过来了。”

杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部院长孙彩珍认真地听了她的讲述，在病历本上细细地记录，语气中有些责备：“你的心也太大了，几年不复查。既然是多发性的肿瘤，还是要坚持半年一次检查的。”然后话锋一转，“也不用太担心。你这种情况用中药调理一下，应该是有所改善的。如果后面身体吃得消的话，化疗还是可以做的，双管齐下，我们一起把肿瘤消灭掉。”

把完脉，开完药，她还贴心地嘱咐朱大姐：“平时吃点赤小豆、米仁、花生米、枸杞、大枣等，对你身体好。”这种无微不至的嘱咐，总是能暖到患者心里。

从事中医肿瘤治疗30多年，孙彩珍接诊过的各类肿瘤病人不计其数。在她看来，医者不仅仅是治病救人，尤其是传统的中医，应该坚守“杏林仁爱济苍生”的根本宗旨，以慈悲之心对待每一位患者，“我愿意成为他们抗癌路上坚固的依靠。”

主动要求加微信 治病之外给予关心和鼓励

周六上午的门诊，总是比平时拥挤。孙彩珍不慌不忙，给每位患者足够的时间。她知道，这些患者更需要倾诉。

73岁的老周，在女儿女婿的陪同下，从嘉兴南湖特意赶了过来。

老周因为常年做苦力，看上去挺健壮。2年前，他确诊为前列腺癌，手术后维持得很好，今年查出癌细胞转移了，虽然做了靶向治疗，但他的反应特别大。“连续发烧，半边身子还很痛。我平时连个感冒都很少得，哪里受过这种罪。”在亲戚的介绍下，他找到了孙彩珍。

“医院里跟我说严重的，到了孙院长这里，她让我放宽心，说不是大事。人家比我严重很多的，现在都活得好好的，我就想着可能还真的管用。”老周是个实在人，嗓门也大，他反复跟孙彩珍确认了下次门诊的时间，还有生活上的注意事项。

孙彩珍也没有不耐烦，拿出手机，“加我一个微信，有什么事情都可以微信上联系我。我在门诊的话，回复肯定不及时，但是肯定会回的。”

老周说，还是头一回碰到这么“主动”的医生。

除了“主动”，孙彩珍的“亲切”是真真实实地很打动人。

在诊室里，除了寻常的问诊，更多的是孙彩珍的关心和鼓励。

“肿瘤稳牢的，没有长大，放心好了。”“你要保持心情愉悦，心情好比什么都重要。”“你做饭时，肉一定要焯水。牙齿咬不动，就打碎吃。胃口好转是好事。”“你挺过了化疗，就已经非常勇敢了。”“下次坐车过来还晕车的话，那就在肚脐上贴个生姜片。”“我过段时间要出差，怕你断药，你提前来找我，跟我说一声。”……

正因如此，不少患者都是“一传十，十传百”地累积起来。

看完门诊，一位大姐主动要了名片，“下次带着病友一起来！”

为了方便患者线上问诊 加强并传递健康管理理念

门诊中的患者络绎不绝。从早上

8点开始，一直到下午1点多，孙彩珍几乎没有停下来过，“很多人都是跨市过来的，能加号就加号，尽量让每个来的患者都不白跑。”

患者中有第一次慕名而来的，也有跟了她十多年的老患者。

孙彩珍正在给一名患者把脉的时候，微信电话响了起来。她接听了：“最近怎么样啊？之前还说拉肚子，好点没？”电话是患者打来的，询问一些病情变化的相关事宜，孙彩珍宽慰了几句，“这段时间太热了，等凉快了，你过来查一下肝功能。没大事，放心。”

孙彩珍说，大部分患者年纪都比较大，腿脚也不方便，所以她都建议他们尽量少走动，不来门诊也没关系，“现在方便了，线上可以问诊，舌苔拍个视频也能看。”

她的微信里，90%的好友都是患者，她会细心地备注他们的疾病。她说，担心自己将患者搞混，只能把“功课”做得细致一点。

她不仅给肿瘤患者带去了福音，也将健康管理的理念传递给每个患者。

都说上阵父子兵，就连看病也有父子结伴而来。每次看到这对父子，孙彩珍都挺高兴，对着年轻小伙子打趣道：“你怎么还没有瘦下去，我得把药里的山楂去掉，不能让你胃口大开。”这对来自宁波的父子，爸爸患上了严重的肝硬化，曾经消化道大出血，儿子患有高尿酸症，皮肤跟树皮一样。两个人在孙彩珍这里做调理，病症得到了改善。

孙彩珍说，无论是不是肿瘤患者，每个人都应该建立健康管理理念，“我们的身体就像一个机器，会出现年久失修的情况，我们平时注意保养，对它好一点，给它调一调，它自然能够尽心尽力的工作。”

患癌父亲影响深远 走出中医特色治疗道路

和很多中医师不同，孙彩珍并非

科班出身，她来自民间，又天生对中医药充满了热忱，这份热忱贯穿着她的前半生。

孙彩珍出生在金华磐安的一个小山村，那里漫山遍野的中药材，素有“药材之乡”之称，从小她就与中医中药结下了不解之缘。25岁那年，她的父亲查出肝肿瘤晚期，已无法手术，被医院劝回。为了挽救父亲，她和哥哥自己开处方，煎中药给父亲喝，父亲奇迹般的康复。这一尝试给了孙彩珍巨大的鼓舞，也让她开启了中医治疗肿瘤的大门。

在30多年的临床实践中，她经过不断探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，踏出了一条“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏中医特色治疗肿瘤之路：解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机，让病人气血和畅；通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，药物到不了肿瘤部位，就达不到治疗的目的；软坚药可以使肿块变软，变软的肿块经过破瘀活血药的破散作用，把肿块慢慢消散掉；排毒就是用攻下败毒、排毒法来驱除病人体内的邪气，在潜移默化中把毒素排出体外。因此，她积累了肝肿瘤、肺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、肝硬化等各种疾病的经验处方。

父亲的疾病，让她走上了医学之路，也对她为人处世也有着潜移默化的影响。“看到父亲的绝望和痛苦，我就下定决心，不仅要用中医中药为他们进行身体上的治疗，而且还要用真诚之心和仁爱之心，给他们更多的关怀和鼓励，为他们提供精神上的营养和动力。”

在她的心里，患者的信任比什么都重要。“看着病人一天天好起来，再苦再累，都值得。”