

七旬老人心梗后因停药吸烟复发心梗

医生提醒：请遵医嘱，不能随意停药



□记者 岑瑜

一个半月前，70岁的邱大爷（化名）因急性心梗植入支架，开通了堵塞的血管，但术后他私自停药又复吸香烟，引得心梗近期又“找上门”来了。

邱大爷家住岱山衢山，烟瘾和酒瘾都比较大，可以说是烟酒不离手。6月21日早上，他突然感觉头晕胸闷，全身不停冒冷汗，好几个小时都没有得到缓解。家人紧急送老人到当地医院急诊科就诊。医生检查后发现老人是前壁心梗，立即与舟山医院心内科取得联系，同时给老人进行静脉溶栓，随后转院到舟山医院。

“我们对其做造影检查，前降支溶栓后再通残余90%狭窄，植入两枚支架，过程很顺利。”舟山医院心内科副主任房兆飞表示，没想到仅相隔一个半月，老人再次出现在病房，而且这次住院原因还是因为心梗。

原来，邱大爷第一次心梗出院回家休养一个月后，身体没有异样了，他就认为自己痊愈了，同时听邻居说药物吃多了伤身体，就擅自将医院配置的药物一一停掉。过了几天，原本戒掉的烟他也开始复吸。

8月6日，正在搓麻将，邱大爷感觉胸口出现熟悉的闷痛，遂立即拨打了120急救电话，被直接送入了舟山医院。经检查，邱大爷这次又是急性心梗，原先植入支架的地方再次完全堵塞，舟山医院心内科团队当即施行血栓抽吸术及球囊扩张术，手术十分顺利，邱

大爷又一次转危为安。

“不到两个月时间，发生支架再次堵塞的情况是很少见的，这与患者不规律服药、不良生活方式未改变有直接关系！”房兆飞表示，冠脉支架手术虽然是冠心病的重要治疗手段，但植入支架只是暂时疏通了血管，恢复了血液供应，改善患者的症状，并不代表可以“高枕无忧”，更重要的是长期规范的药物治疗和生活方式改变，控制高血压、高血糖、高血脂等危险因素，并定期做好随访。

房兆飞表示，没有遵医嘱服用药物，是邱大爷犯的最大错误。

“第一次心梗时，他还没觉得有什么，因为出院时，一点症状都没有。医生叮嘱他坚持吃药，他嘴上答应，却没放在心上。他听说多吃药会伤肝肾，就擅自将医生开的四种药一一停掉了。”房兆飞说，心梗后坚持吃药是改善预后、预防复发的关键。“此外，不改变生活习惯，又复吸香烟，也是老人再次心梗的原因之一。”

哪些人容易心梗？房兆飞表示，过度疲劳、长期熬夜、压力较大的职场人群，三高人群，有心梗、冠心病等家族病史的人，吸烟人群，情绪易激动的中老年人，这五类人容易患上心梗，尤要小心。

他还特别提醒心梗支架术后患者，必须听从医嘱服药，切记不能随意随性停药、减药。此外，除了必须要用的药物外，医生还会制定康复计划，去除一些危险因素。“一定要遵守医嘱，千万不要私自改变，还有生活方式一定要改变，戒烟戒酒，规律随访复查！”

疗需求。舟山医院国医馆除配备多名经验丰富的高年资主治医师、副主任中医师、主任中医师出诊外，全国名老中医冯昌汉、浙江省名中医张国梁也亲临坐诊，为市民提供高质量的中医诊疗服务。

据介绍，舟山医院国医馆以传统中药饮片为基础，广泛开展中医汤剂治疗、膏方养生、中医适宜技术等服务，并由中医师、中药师协同开发十余种保健养生茶，充分发挥中医“治未病”的特色。

市妇儿医院： 外岛居民可电话预约检查

□通讯员 洪子媛 记者 岑瑜

记者从市妇女儿童医院获悉，为了解决小岛居民检查预约时间长、看病来回跑的问题，该院推出“外岛居民检查便利措施”。

据了解，市民通过拨打预约电话2065109，就可预约各科室的检查项目；也可以在门诊大厅的综合服务台，进行预约和咨询。此外，市妇儿医院还通过优化流程和合理分配医疗资源，让来医院的外岛居民能够及时完成检查。

据悉，预约检查项目为胸腹部CT、磁共振、胃肠镜、动态心电图、动态血压、脑电图。

需要提醒的是，已经提前电话预约的患者，检查当天按要求做好相关准备，到大厅综合服务台领取检查预约卡，经过挂号、医生处评估、开单后完成检查。

没有预约的外岛居民，需要完成检查的，需提供24小时内的船票凭证，到大厅综合服务中心领取检查预约卡，按照就诊流程完成挂号、医生处评估、开单、检查、诊疗过程。

此外，预约的患者，若因特殊原因无法来医院检查，请提前一天（工作时间段）电话取消预约，逾时按爽约处理。2个月内爽约2

次的，会被列入黑名单，2个月内不能提前预约检查，但不影响按常规就诊、检查。

市妇儿医院工作人员表示，实行外岛居民电话预约检查，旨在解决外岛居民舟车劳顿的不便，部分科室可能由于就诊人员较多，在预约时间上有一定的波动，需要耐心等待，还望市民予以谅解。

相关链接 各科服务具体说明

①放射科：CT平扫当天完成；磁共振、CT增强当天或者次日完成；冠状动脉血管CTA每周二下午、周四下午检查，需电话提前预约。

②内镜中心：胃镜、肠镜检查根据患者肠道准备情况，可当天或者次日完成；无痛胃肠镜时间为每周三下午、周五下午，需电话提前预约。

③功能检查科：心电图、脑电图可当天完成，动态心电图、动态血压根据设备情况当天或次日完成。

④超声科：产科三、四维超声可到当地妇幼保健所预约检查，其他超声检查（除特殊检查如超声造影等）都能当天完成。

意外摔伤有两处骨折 八旬老人术后第二天 借助行器就能下地行走

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

86岁的鲍阿婆髌骨骨折、腰椎骨折，术后第二天在助行器的辅助下，就能下床行走，这是如何做到的呢？

近日，定海的鲍阿婆在家上楼梯时不慎摔倒受伤，无法行走，家人立即将她送往市中医院就诊。经CT检查，老人为左股骨粗隆间骨折、腰5椎体压缩性骨折。

高龄+股骨颈骨折+腰椎骨折+合并多种基础疾病，如何制定最优治疗方案？如果实行分期手术的话，老人在进行左股骨粗隆间骨折修复术后，需卧床多日，直至时机成熟再进行腰椎骨折修复术。考虑到两个手术之间，老人卧床时间太长，容易产生并发症，不利于康复，市中医院脊柱病科主任周成洪研判了鲍阿婆的病情后，决定采纳加速康复理念，特邀心血管科、麻醉科、ICU、脑病科及联合关节病二科明文义主任团队等科室的专家，充分发挥多学科会诊(MDT)的优势，全面科学评估老人病情，最终制定出手术方案：先由明文义主任带领关节病二科团队在全麻下对老人进行左股骨粗隆间骨折闭合髓内钉内固定术，再由周成洪主任团队进行

椎体后凸成形术。历经90分钟，手术顺利结束，老人一次麻醉就完成两部位手术，避免了长时间卧床之苦。

术后第二天，鲍阿婆就能在医护人员的指导下借助行器下床行走，目前恢复良好。

记者在采访中了解到，对于老年骨折患者，市中医院提倡在保证医疗安全的前提下72小时之内进行手术治疗，这往往涉及到诊疗活动的各个环节，需要外科、内科、麻醉科、放射科、检验科多科室合作，无缝衔接。周成洪表示，“患者越早接受手术，就可以越早进行康复训练，早日回归正常生活。”

据悉，近年来，市中医院积极推进多学科协助下加速康复理念在骨科的应用，该院骨科根据疾病种类，制定了一系列围手术期管理方案，通过医疗、护理、康复、医技等多科室合作，力求患者术后加速康复、减少并发症、缩短平均住院日、降低医疗费用；同时做到老年手术患者无特殊禁忌症入院72小时内完成手术；还在疼痛管理、老年骨折患者术后精神障碍防治、骨折患者术后防跌倒等方面均做到了提前干预。

舟山医院国医馆正式开馆

□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

记者从舟山医院获悉，舟山医院国医馆近日正式开馆，同时冯昌汉全国名老中医工作室、张国梁浙江省名中医工作室进驻国医馆，为群众提供更加全面、个性化的中医药诊疗服务。

据了解，舟山医院国医馆占地面积约200平方米，设有普通中医门诊、专家专科门诊、名医门诊、特需门诊及中医护理门诊，最大限度满足市民的中医医