

全民健身与奥运同行,多场精彩活动与市民共享夏日运动激情 提升“健康值” 构建全民健身事业“新版图”

□记者 何菁 通讯员 沈慧萍

今年8月8日是我国第16个“全民健身日”,恰逢巴黎奥运会举办期间,主题为“全民健身与奥运同行”。

全民健身,不仅是号召,更是行动力。为营造宣传氛围,提升全民健身参与度,8月4日至11日期间,我市市本级和各县区共组织开展了16场主题活动,吸引5000余名市民参与。

其中,“全民健身与奥运同行”&“我要上市运”——2024年“全民健身日”和“体育宣传周”系列活动,涵盖“7+1”盲盒挑战赛、孙铭徽篮球特训课、“体育大篷车”下海岛、飞镖交流赛等,吸引了不少市民参与,让大家在观看奥运会比赛的同时,有了更多机会参与体育运动。

当竞技体育遇上群众体育,当激烈拼搏遇上精彩活动,一场属于岛城市民的体育嘉年华,就此拉开帷幕,也是我市全民健身事业蓬勃发展的一个缩影。

丰富多样的活动 吸引全民参与

8月8日晚上,“全民健身与奥运同行”&“我要上市运”——2024年舟山市“全民健身日”主题活动在舟山体育场举行,近千名市民展现运动风采,感受体育魅力。活动现场设置了“我要上市运”体育展演,形式新颖的“三大球”项目,动静结合的全民健身跑与百米长卷绘画奥运活动,“迈开步 动出彩”体彩特色展及早地冰壶、掷准飞盘等趣味运动项目供大家尽情体验。活动还特别推出了匹克球、编程赛车、航空科技模型体验赛等新兴体育活动,吸引众多市民踊跃参与,掀起了一波又一波高潮。

8月4日,2024年浙江省“全民健身日”主题活动(舟山赛区)线下闯关赛——“7+1”全民盲盒挑战赛在舟山体育馆举行,千余名市民热情参与。

也有不少适合青少年参与的精彩活动。作为2024年舟山市“全民健身日”及“体育宣传周”的亮点活动——8月6日晚,“YUE动千岛”——“铭”惊人新星篮球特训课上,CBA明星球员孙铭徽现场执教,吸引了近40位怀揣篮球梦想的青少年热情参与。

为期5天4夜的海岛篮球集训营同期举办,训练营设置了东海云廊机能挑战与趣味沙滩体能训练等一系列创新活动,不仅为青少年提供难忘的篮球研学体验,同时也为舟山对外展示优质体育资源建立新的窗口。

舟山岛屿众多,体育资源如何下沉到小岛屿村?8月6日,2024年舟山市“全民健身日”及“体育宣传周”系列活动——“YUE动千岛”2024年舟山市全民健身公共服务流动驿站第七站拉开序幕。体育大篷车走进岑港和册子岛,为岛上居民送上全民健身服务“大礼包”。

除了市本级的“全民健身与奥运同行”&“我要上市运”——2024年“全民健身日”和“体育宣传周”系列活动外,各县区也组织了各类活动。如2024年“活力定海”区第十二届篮球锦标赛、又见普陀·2024年普陀区“最美海岸线”荧光夜跑暨“普陀山海漫游线”发布仪式、岱山县2024年“全民健身与奥运同行”象棋比赛、中国体育彩票2024年全民健身日活动暨嵊泗县职工游泳比赛等全民健身活动。

一场场精彩活动,一次次市民的积极参与,“燃爆”了岛城夏日。“希望通过这些活动营造全民健身和奥运会、市运会的氛围,增强市民的体育健身意识,全面展示我市全民健身事业蓬勃向上的美好画面。”市文广旅体局相关负责人表示。



舟山全民健身事业蓬勃发展

全民健身,要让青少年更好地拔节生长。为全面提升青少年体质,我市广泛开展各种形式的阳光体育运动,确保每年举办全市性青少年体育比赛不少于15项,中小学生在每天在校参加体育锻炼时间不少于1小时。我市切实落实学生体质健康测试、抽测复核制度,建立学生体质健康档案,不断引导青少年学生提升体质健康水平。

“体育大篷车”流动服务引领了海岛体育走向共富。自今年3月活动启动以来,“YUE动千岛”2024年舟山市全民健身公共服务流动驿站以“1+4+X”形式输出,“1”是围绕“体育大篷车”优质载体,将运动器材、体质监测仪器、宣传手册、活动舞台等纳入服务内容,方便海岛群众在家门口就能体验便捷的体育服务;“4”是以科学健身大讲堂、新星公益体育课、趣味体育嘉年华、国民体质测试等为主要服务内容,满足各年龄基层群众的多重需求;“X”是结合海岛群众需求和地域特色,组织开展社交互动性强、彰显海洋海岛特色的全民健身特色活动。

截至目前,“体育大篷车”已下达六横、嵊山、枸杞、长涂等7个海岛,共开展30余场“4+X”活动,受益群众近4000人,让海岛居民共享体育发展成果,打造独具海岛特色的全民健身公共服务样本。

此外,科学健身大讲堂活动日趋成熟。我市整合省、市体育健身和医学专家及相关体育优质资源,进机关、进企业、进学校、进海岛开展上门授课。目前,

开展科学健身大讲堂共74场次,线上参与者7.82万余人,线下参与者15940余人。

数据,是舟山全民健身事业蓬勃发展最好的见证。目前,全市体育场地总用地面积363.0958万平方米,共建成室内外体育场地3252个、健身步道819.956公里,社区、渔农村全民健身路径1500条,建设小康体育村升级工程300个,实现省级小康村全覆盖。我市人均体育场地面积达到3.10平方米,居全省前列。

全市登记备案的体育类社会组织达到717个。据统计,我市每万人拥有登记的体育社会组织数排在全省第1位。2023年底,全市累计拥有社会体育指导员4138名(每千人社会体育指导员数达2.6人以上)。



构建全民健身事业“新版图”

打造社会组织“引领版”。实施全民健身体育社会组织“培根工程”,形成富有活力、就近就便、线上线下相结合的体育社会组织网络,进一步强化社会体育指导员、基层体育委员工作机制和队伍建设。

打造体育产业“融合版”。我市将培育海洋体育旅游、体育健身、康复疗养、海岛拓展、水上运动

体验等“体育+”融合产业,推动竞赛表演业、场馆服务业、体育培训业健康发展,不断构建层次分明、业态完整、产业融合的现代体育产业体系。

公共体育服务举措不断创新,公共体育惠民服务水平不断提升……,朝着“现代化海洋强市”目标不断推进,舟山全民健身事业发展的新图景正徐徐展开。

