

这位舟山市少体校教练“一生追球” 他的学生陆文博参加了巴黎奥运会比赛

□记者 姚舜好

8月7日下午,记者在市青少年体校的篮球场见到陈义东时,他正一如既往带着学生训练。陈义东今年63岁,自1982年大学毕业后,就在市少体校任篮球教练。2022年退休后,他成立了个人篮球工作室,继续为舟山挖掘、培养优秀的青少年体育人才。

42年的执教生涯里,陈义东培养出不少优秀的体育人才,不过今年对他来说是意义非凡的一年——他的学生陆文博入选三人制篮球国家队,登上了巴黎奥运会的赛场。“舟山人少,体育资源有限,要培养出一个奥运选手非常不容易。这次陆文博能参加奥运,对舟山篮球运动发展来说有着重要的意义。”他说。

他的学生首登奥运赛场 刻苦肯练才能脱颖而出

陈义东在篮球教练的岗位上已经奋斗了42年,培养出了不计其数的篮球运动员、教练、裁判,也为篮球以外的体育项目输送了很多优秀人才,不过学生走上奥运篮球赛场,今年是第一次。

7月13日,巴黎奥运会中国体育代表团正式成立,舟山运动员陆文博入选三人制篮球国家队出征巴黎奥运会,在北京时间7月31日~8月4日代表中国出战三人制男子篮球赛。虽然队伍最终无缘晋级,但在8月1日凌晨的第二轮循环赛中,中国队以21比15战胜了世界排名第一位的塞尔维亚队,这也足见这支队伍的韧性。

“陆文博是2012年作为优秀体育人才落户舟山的,这个小伙子的特点就是人非常沉稳,刻苦肯练。”

陆文博1997年出生于黑龙江绥化,由浙江省体育职业学院引进到浙江,每年定期回舟山集训,在陈义东的指导下与市少体校队友合练。陈义东说,自己第一次见到陆文博时,觉得他体格健壮,基本功中规中矩,但难能可贵的是,这个小伙子性格踏实沉稳,不同于一些运动员身上容易有一股子傲气,或是容易“吊儿郎当”,“他训练起来很刻苦,态度也很谦逊。第一年技术还一般,第二年、第三年就好了不少,有时候一场五人制篮球,他一个人就能砍下50分。”

在队伍中,陆文博担任的是投手的角色,虽然身高在一众篮球运动员中不算突出,但他的高投篮命中率常能帮助队伍力挽狂澜。他为舟山征战过2013年省锦标赛、2014年省运会、2017年天津全运会,2016年进入浙江省篮球队一队,正式征战CBA联赛。

“这个孩子能脱颖而出,到如今走上奥运赛场,和他自己的吃苦耐劳是分不开的。”陈义东说,陆文博在之前的比赛中也曾多次严重受伤,但他都凭借顽强的毅力挺了过去。这次参加奥运前,陈义东也没少在微信上给陆文博加油鼓劲,“我别的没多说,就是叮嘱他一定要照顾好自己,别生病,我们都是他的后盾。”



陈义东担任北京奥运会火炬手留影



陈义东带着学生训练 记者 姚舜好 摄



陈义东传递火炬现场留影

“一生追球” 为舟山培养优秀体育人才

自己的学生成为奥运选手,陈义东等待这一时刻的圆满已有多,在此前漫长的岁月里,他几乎将所有心力都奉献给了青少年篮球事业。

在陈义东的办公室里,挂着一幅字,写着“一生追球”四个字,“我的微信名也是‘一生追球’,这其实就是我的人生写照。”

陈义东从小学开始就玩篮球,“上世纪六七十年代,舟山的群众体育尤其是篮球运动,发展其实相当繁荣,那时定海八所小学,每所都有篮球队。”学校有篮球队,他一定是其中一员;没有篮球队,他就自己组队练。高中时期,他开始代表舟山市队四处打比赛。16岁,陈义东以高分考入当时的杭州大学体育系,一毕业就回到了舟山,在少体校当教练。

大学毕业后,陈义东其实有不少机会留在杭州工作,很多单位都向他抛去了橄榄枝,“大学放假的时候,我就经常回舟山帮舟山的教练带带队。我觉得和孩子们相处挺开心的,也想为舟山培养点人才,就选择回来了。”

执教多年,陈义东可以说是舟山最有经验的篮球教练,从他手下也走出过不少优秀的职业篮球运动员,如邓力、江凯,都曾是他的爱徒。不过陈义东也直言,要在舟山培养出一个优秀的职业篮球运动员绝非易事。现在市少体校除他以外仅有一位篮球教练,训练资源有限、人才有限都

是舟山篮球运动发展的掣肘。“舟山人少,篮球人才就更少。一百万人里可能只能出两个好苗子,而一支优秀的五人制篮球队至少需要十个好苗子。”

考虑到这些因素,陈义东将训练重心转向了需要人数较少的三人制篮球,考虑到学生们未来的发展,他和学校也尝试着横向输送体育人才。“我们舟山人,在赛艇等水上项目以及拳击项目上表现不错,篮球要走出一个人很难,有时候学生在其他项目上发展可能会走得更好。所以作为一个集体,我们对人才的培养也不应该局限在自己的一亩三分地。”

要出人才,才能在项目上突破 希望舟山有更多“陆文博”

曾经觉得万分遥远的奥运赛场上,如今也出现了自己的学生,陈义东十分感慨,“这一回算是圆满了。”

每个体育人心里都会有个奥运梦,陈义东也不例外,而他与奥运的缘分,要比旁人更深一些。“2008年的北京奥运会,我是火炬手,跑的是绍兴站的一段。”当年,他被省体育局推荐为火炬手,亲朋好友特地从舟山赶往绍兴,沿途为他加油。

那个荣耀时刻一直被陈义东记在心中,当时的一些合照,还有传递奥运火炬时穿的那套衣服,也被他珍藏着。

平日训练忙碌,陈义东鲜有机会追踪奥运赛事实况,三人篮球赛事他也只来得及看几个集锦,“塞尔维亚队和中国队以前也碰过,也是中国队赢。所以说三人篮球运动是很有偶然性的,没有什么不可被击破的‘第一’。”

本届奥运会上,郑钦文网球女单夺冠的那场球是陈义东少数追完全程的比赛,“我当时一看就觉得她能赢,反而是前面几场打得很艰辛。看到她我就觉得,真的要出人才,才能提振士气,才能在项目上有突破。”陈义东希望自己未来能为舟山培养更多的优秀体育人才,做好人才挖掘、引进,同时也要把人才输送出去。“说不定未来我们舟山还能出几个‘陆文博’,在奥运赛场上发光发热。”

本版照片除署名外由受访者提供