

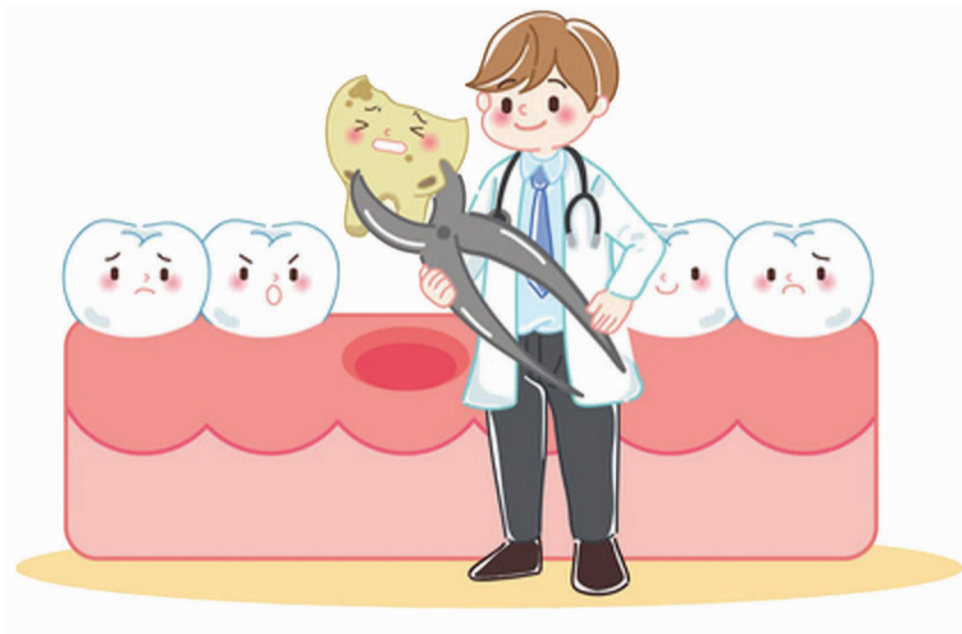
儿童牙齿矫正是不是越早越好？

市口腔医院专家就暑期儿童“整牙热”答疑

□记者 张莉莉

最近，市民丁女士为儿子的一口牙有些烦恼：儿子马上要上二年级了，一口牙肉眼可见有些乱，纠结要不要趁着暑假带他做牙齿正畸。她想咨询，孩子牙齿矫正是不是越早越好？做的时候要注意哪些事项？

舟山市口腔医院副主任医师安源远表示，暑期确实是儿童正畸的高峰期，正畸人群以初中生为主。“建议孩子7周岁时可以做第一次正畸检查，如颌骨有问题，则要尽早矫正。其他情况可以等到孩子全换完牙再矫正也来得及。”



孩子牙齿矫正几岁合适

9岁的豆豆一颗虎牙最近让全家看着有些焦虑。“孩子其他牙齿都蛮好的，就是有一颗虎牙长不出来。”豆豆妈妈说，“医生说里面‘埋伏’的牙齿已经把旁边的牙齿顶得牙根吸收了，牙齿也有点松动。”

“这就是没有及时干预矫正的结果，现在到底该保留哪一颗牙齿，对于孩子来说都比较困难。”安源远说。

那么，到底孩子几岁适合牙齿正畸呢？安源远建议，家长可以在孩子7周岁时到正规医院找正畸医生做第一次口腔正畸检查。如果有颌骨问题，例如“地包天”等，要尽早矫正。若没能在早期矫正，可能后期会发展得比较严重。“还有一些特殊的牙齿不齐，例如两个门牙特别翘，可能会有外伤风险，即便没有颌骨问题，也需要早点干预。”

如果没有颌骨之类的问题，一般正畸等到牙齿全部换完再做也来得及。在牙齿没换完的情况下，矫正只解决了个别牙齿不齐的问题，等孩子到了青春期可能需要做二次矫正，不仅增加了经济负担，也增加了小朋友的心理负担和治疗时间。

安源远说：“早期干预的主要目的是为了让孩子颌骨能够朝一个正常的方向发展，通过矫形，让孩子发育生长过程中没有那么多障碍。如果没有生长发育障碍的话，牙齿换完了一次性矫正，对于家庭和孩子来讲负担都能小一点。”

大部分情况不需要过早干预

“医生，我们家孩子牙齿有点不整齐，要不要给他做矫正，需不需要扩弓？”最近，王女士带着六七岁的儿子找到了安源远。为了孩子的这口牙，王女士找了很多医生，听其他医生说扩弓之后牙齿就可以排齐了，还不用拔牙。

“其实小孩子的牙齿牙弓本身就在发育，即便不扩弓也会慢慢长大，会有些轻微的不整齐，但随着年龄增长自己就会变整齐的。”安源远说，现在不少家长都十分焦虑，想要早点矫正孩子的牙齿。

“过早干预不一定是好事。”安源远就遇到过因扩弓扩得后牙都没有办法咬合的病例。

“牙齿长在骨头里，也就是我们说的牙槽骨，骨头扩大了才叫牙弓扩大。”安源远说，但那个所谓做了“牙弓扩大”的孩子牙弓其实并没有

扩大，只是牙齿在骨头里面的倾斜度被改变了，从而改变了牙齿的受力方向，导致上下牙齿都朝外撇，吃东西时就没有垂直向咬合力，吃饭都会困难。“这个孩子最终不但没有扩弓，牙齿还给搞歪了，丧失了咬合能力，最终还是要拔牙，该解决的问题没解决，又添了新问题。”

“如果在牙齿牙弓生长发育阶段着急做矫正，没有给牙齿生长的时间空间，不见得是好事情。”安源远说，如果只是单纯的牙性问题，比如牙列不齐、牙有缝隙等，这些情况大部分都不需要过早干预。

正畸拔牙不会导致牙齿松动

刘女士的女儿同样面临牙齿不齐的问题，刘女士为此咨询了不少医生，都说女儿的情况如果要矫正，需要拔牙。

“这也是生物进化的原理，现在食物越来越精细，颌骨越来越小，但牙齿没有退化，就出现了牙齿排不下的情况，因此矫正时要拔牙。”安源远解释说，从原理上来讲，牙齿需要减数才能在颌骨里面排得下。在她接诊过程中，百分之六七十做矫正的儿童都需要拔牙。“就此，很多年轻家长都能接受，但一些老年人还无法接受，认为不需要拔牙，总归自己的牙齿比较好。”

尽管能接受拔牙矫正这一套治疗方案，但刘女士还是隐隐有些担心，“拔了牙齿，以后其他牙齿会松动吗？会不会影响吃饭？”

安源远解释，其实很多人到年老时需要拔牙，是牙齿因为牙周病松动了。牙周病是由细菌感染造成的牙齿周围的骨头软组织丧失，和做不做矫正没有关系。“确实有一些人正畸以后出现牙齿松动，但这是因为矫正超过了牙齿的限度，比如说把牙齿从骨头里面挪到了骨头外面。如果是正规的正畸，不会出现牙齿松动的问题。”

不良习惯会影响牙齿生长

7岁的天天有些“地包天”，讲话有点含糊不清。安源远一问父母才知道，这是天天一直以来就有的小毛病。“他之前更加严重，只有我和他爸爸听得清，爷爷奶奶都听不懂。”天天的妈妈也有些发愁。

经过检查，安源远找出了孩子“地包天”的病因，舌头不使劲。“他父母都没有这样的情况，并非遗传。因为他偷懒，讲话时舌头不使劲，总是瘫在下面，舌肌的力量就会给到下前牙，下前

牙就会凸出来。”安源远说，正常的舌头舌肌应该是有点拱起来，能帮助上颌骨扩大，但这个孩子的上颌骨有点缩小，整个上牙弓发育也不足，两个方面一结合，就造成了“地包天”。

安源远再三提醒父母，现在做矫正可以把牙齿纠正回来，但是如果孩子不改变说话习惯，不改变肌肉力量的话，依旧会复发。

其实，不少看似细微的习惯都会影响牙齿。比如喜欢吃手容易影响上牙弓的发展，引起上牙弓变窄，上前牙突出形成龅牙。有些孩子喜欢嗦腮，会造成牙孔狭窄，出现嘴凸的问题。有些小朋友会经常将下颌偏向一个方向进行咀嚼，长此以往，会导致不对称的偏错。

矫正阶段 要特别注意口腔卫生

对于需要做正畸的儿童，隐形牙套和普通牙套哪种更适合他们呢？

“隐形牙套可以摘掉，有些人摘了以后就懒得带，老是不戴容易出问题。”安源远说，对于自制能力不强的儿童来说，最好不要戴隐形牙套，很可能既费时间又费钱。

已经进入矫正阶段的儿童，要特别注意口腔卫生。不管戴隐形牙套还是戴普通牙套，口腔卫生不好的话，牙龈就会出现炎症，破坏牙体组织。

“牙齿要从一个地方移到另外一个地方，骨头的阻力是一方面，软组织的牙龈阻力又是一方面，牙龈如果有炎症的话，会增加阻力，不利于牙齿移动。”安源远说，不做好口腔清洁，可能矫正完会收获一口整齐的烂牙。

