

今日立秋，但天气还要炎热一段时间 高温未退，去古村和海边寻清凉吧

□记者 张莉莉

节气小名片

“立”，是开始之意。“秋”，意为禾谷成熟。立秋是阳气渐收、阴气渐长，由阳盛逐渐转变为阴盛的转折。从此时起，自然界万物开始从繁茂成长趋向成熟。

按传统的四季划分方法，以二十四节气中的“四立”作为四季的始点，因此立秋，是秋季的起始。

不过，立秋并不代表酷热天气的结束，立秋是仅次于大暑、小暑的第三热节气。所谓“热在三伏”，按照“三伏”的推算方法，立秋至处暑往往还处在“三伏”期间，秋季第二个节气(处暑)才出暑。

云天收夏色，木叶动秋声。今日，我们迎来了立秋。

立秋，是秋天的开始。也许很多人看着这几天的温度不免要发出灵魂质问：“这是秋天吗？”其实，立秋是天文学意义上的秋天，并非气象学上的。

立秋是二十四节气中仅次于大暑小暑的第三热的节气。二十四节气有“三暑”(小暑、大暑、处暑)，“三暑”中间还夹一个“立秋”节气。“三暑”与“三伏”均代表高温酷热天气。所以炎热还未退场，大家还要继续寻清凉。

山坳里的古村 藏着幽静清凉的夏日

上周，晚报报道了黄泥吞古村对外开放的消息。这个镶嵌在盐仓虹桥水库东南侧幽静山坳中的古村，除了可以戏水纳凉之外，还有不少值得游玩的地方。

黄泥吞之名，源于这片土地的独特风貌，土层多为细腻的黄泥，它不仅滋养了这片土地，也赋予了古村一份朴实无华的美。

沿着石板小路前行，走至深处，古村落的样子展现在眼前，石屋石墙、小桥流水，时光仿佛流转得格外缓慢。

黄泥吞中有成片的竹林，青青绿竹，竹叶盈盈。清风穿竹而过，枝叶的窸窣声畅快响起，越是鸣响，越显静谧。

村口茶铺则自带纳凉属性，像是古时驿站的复刻，在此稍作歇息，品一口淡淡茶香。竹林的绿意，古村的沧桑，夏日的悠长，都在这一刻，融入了茶香之中，让人心神宁静，意境深远。

酷热的夏日，有多少人想去山水之中，散去燥热。在黄泥吞，涧溪清澈，林木茂盛，正是消暑好去处。

悠悠溪水，穿桥而过，过去的人沿溪而居，现在的人自有戏水乐趣。脚踩着光滑的卵石，感受溪水从脚边轻轻滑过，带来阵阵清凉。玩累了在一旁的营地里乘凉休憩，将炎热隔绝在村外，只留下心底的宁静与舒适。

你还可以在这里解锁泛舟湖上的体验。划着透明小船，泛舟翠潭上，周边绿意环绕，自带清凉感，仿佛置身于自然的怀抱。

八卦福井是古村的灵魂，井水充盈甘甜，滋养了世世代代的村民，他们相信能够趋吉增运、福寿安康。溪水下，有座阮家古宅，见证的是阮氏一族的变迁。砖瓦之间流淌着岁月的痕迹，这座古宅任由时间侵蚀，藤蔓爬上了围墙，在阳光下更显古朴与宁静。



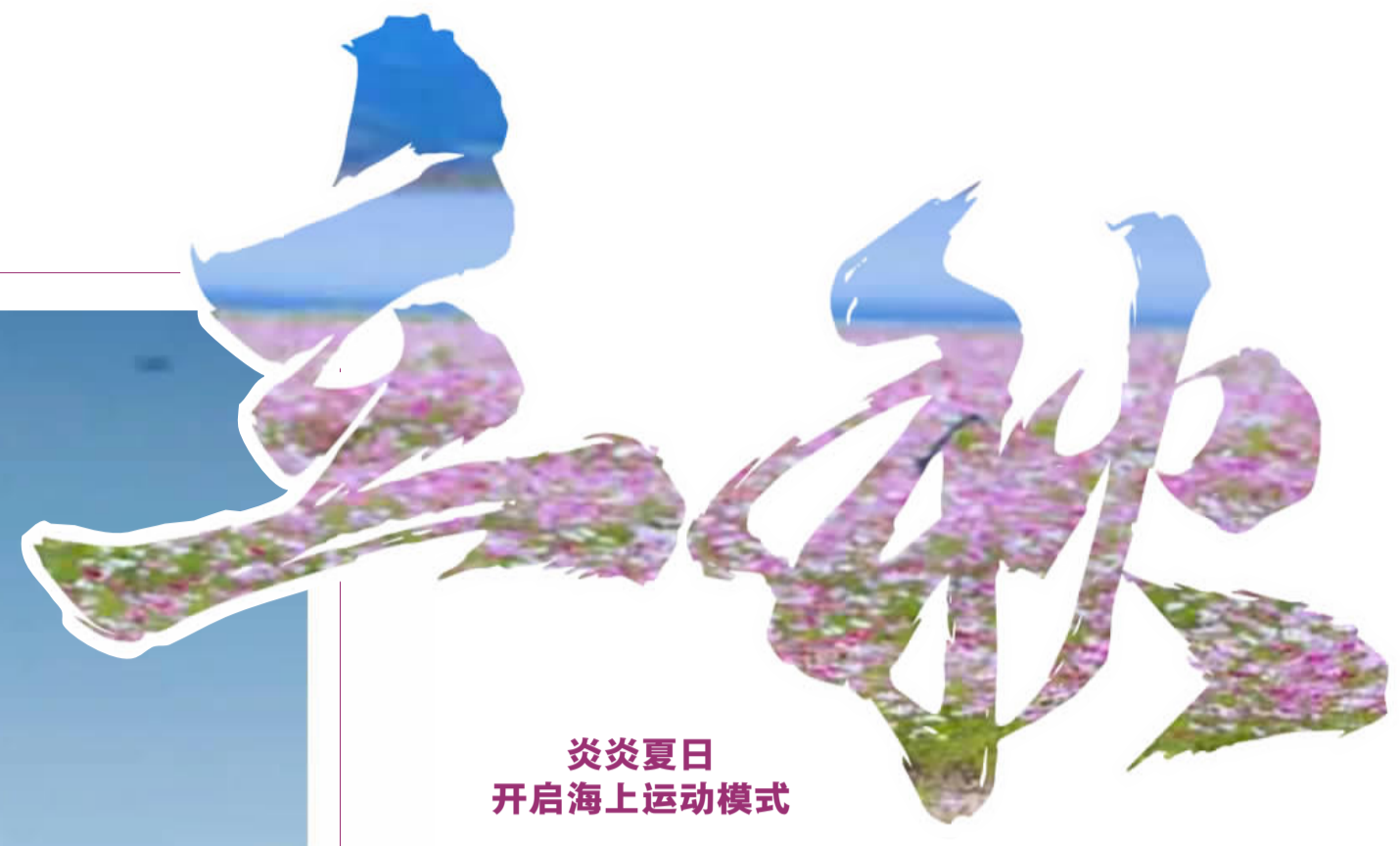
黄泥吞古村



八卦福井



海上运动摩托艇



炎炎夏日 开启海上运动模式



香蕉船



在快艇上摆上几个Pose

冲进清透的海水里，在浪尖翻滚，寻找凉意，在近海的静谧一隅，休息身心。这才是夏日该有的打开方式。

如果你问什么与海最配？毋庸置疑是海上运动。一起逃离陆地，开启海上运动模式吧。

坐标朱家尖西岙码头的水上运动基地——舟山海洋运动休闲中心就能满足大家的玩海需求。

快艇观光是玩海的初级模式。借着海风随心扬帆遨游于浩瀚的海洋，想要跟雪白的浪花嬉戏玩耍，一艘船便可以满足。逃离拥挤人群，结伴嬉水踏浪，畅享海上玩乐。

享受海上飞驰的同时，也可以拍几张出片的照片哦。摆上几个Pose，海上打卡照可不能少。当然拍照也要注意安全哦。

香蕉船是最受欢迎的海上娱乐活动之一，因其船的形状像香蕉状而得名。通常由一艘摩托艇拖着在海面上飞驰，随着海浪的起伏，香蕉船也犹如一匹脱缰的骏马，自由穿梭在碧蓝的大海之中。和并肩作战的“队友”共同在未知的海域中痛快畅游，去经历更加波澜壮阔的风景，感受速度带来的激情。坐上去，犹如在海上冲浪闯关，根本不想下来。

和香蕉船一样，飞鱼同样是摩托艇牵引，不过拖曳感更强。加速时，飞鱼会以近乎90度角飞离海面，名副其实的“海上飞鱼”。教练会熟练地控制速度，来让游客体验飞鱼一起一落的刺激感。

最多两人一组的皮划艇，则是集竞技、娱乐、观赏、探险于一体，摆动双桨起航的时刻是队员间默契的彰显，每一次击浪都凝聚着团队的心跳。玩累的时候，可以放下手中的船桨，任由皮划艇随波而荡。

除了惊险刺激的海上运动，这里还有海鱼养殖基地，不出海也能体验海钓的乐趣。

解锁新疆平替体验 这里就可以

今年暑期，新疆旅游热度不断升温。广袤的草原、靠近天空的雪山……无一不在诱惑着没去过新疆的灵魂。而此前热播的《我的阿勒泰》更是让本就躁动的心愈加跃跃欲试。

没有那么多时间去新疆，其实在舟山也有平替版体验。

比如想看同款大草原，可以去东海云廊。在云廊7号口的不远处就能看到宽阔的草坪，如同一幅明艳的绿色画卷。山是起伏的，绿也跟着流动。阿勒泰的原野自然灵动，这里的草原也文艺清新。想去的市民，可以导航至“东海云廊7号口”。

拥有18000平方米草坪、2000平方米花海的白泉·觅林古树园，可以说是阿勒泰的舟山“分泰”了。山风吹过平坦的草地，将这片绿浪吹得起伏不定，百年古树、爱心湖泊……时光在这里变得缓慢了起来。无论是闲坐还是漫步，看到这无垠绿色，都会觉得心情好好。导航“觅林古树园”就可到达。

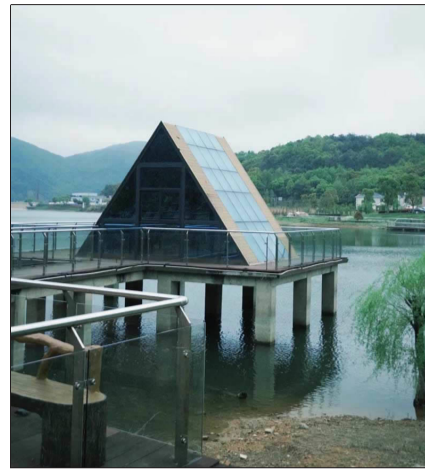
位于东海百里文廊小沙段的鹅鼻岭有着连绵峻峭的青山，郁郁葱葱的树林、碧色荡漾的水波，蓬勃的绿意蔓延在四周。鹅鼻岭水库澄澈恬静，倒映着蓝天白云的影子，颜色显得格外清爽，边上是一处绝佳的露营地。山野之中，虫鸣鸟叫，皆是大自然特有的治愈感，吹着质朴的风，享受片刻的宁静。导航指路“鹅鼻岭水库”。

白泉岭水库是隐藏版的“绿野仙踪”，顺着蜿蜒的山间小道往里走，在水岸边视线豁然开朗，山野间的颜色令人耳目一新。

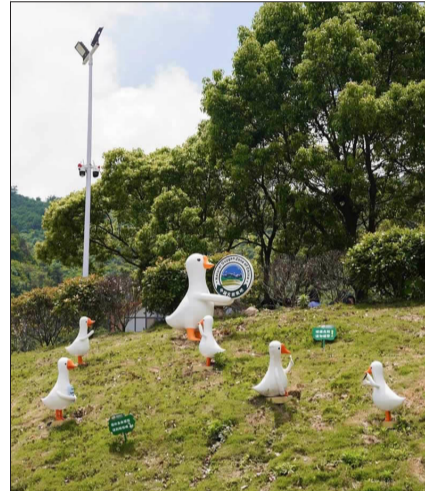
如果不想跑那么远，你在新城的市中心也能找到新疆同款草坪，导航至“南瓜山”，就能找到一片治愈你的草坪。站在高处远眺，是高楼林立的繁华城市。附近还有连绵的小麦田。

蓝天、高山、草坪，一切像极了漫画世界的样子。

本版部分内容和图片来源于舟山群岛旅游、定海文旅公众号



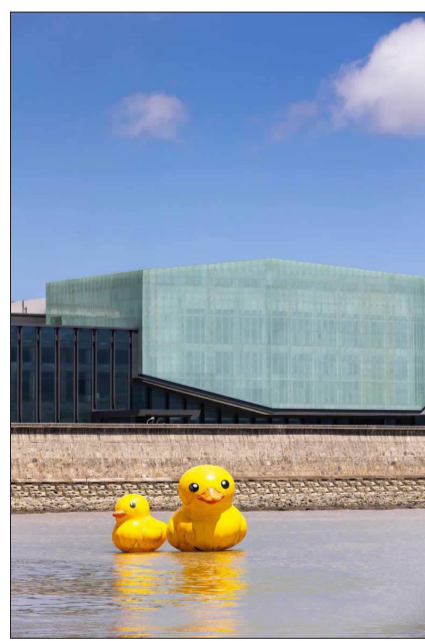
白泉岭水库



鹅鼻岭山坡



黄泥吞泛舟“翠潭”



水面上小黄鸭



“南瓜山”草坪