

懿德为广 惠民为安

沪上盛名“柳叶刀” 踏浪蹈海送“医靠”

——记舟山广安医院副院长、主任医师、医学博士黄凯

□记者 屈庆华

名师手下出高徒 练就掌中“柳叶刀”

黄凯主任出生于1979年，毕业于第二军医大，师从上海长征医院贾连顺教授，是贾教授的得意弟子之一，在这位全国脊柱外科界泰斗级名师指导下，他如今是上海脊柱外科公认的业界翘楚。

黄凯主任一直以脊柱外科为重点研究方向。

他擅长颈椎病、腰椎间盘突出症等退行性脊柱脊髓疾病手术治疗，脊柱脊髓损伤的早期综合救治。

黄凯主任常年从事脊柱外科临床及科研工作，对脊柱退变、创伤、肿瘤等常规及复杂疾病的手术治疗积累了丰富的经验。

在大量临床实践的基础上，他对标国际顶尖技术，不断交流学习和提高，曾先后赴美国、俄罗斯、韩国等医学中心学习。

去年，黄凯主任带领团队成功实施脊柱外科手术2800多例。

下刀如有神 瘫痪11年的患者站立走路了

近日，黄凯主任成功为65岁的林先生施行了脊柱手术，林先生顺利康复出院。

2012年，因颈椎外伤以及先天性椎管狭窄，林先生的治疗之路痛苦而漫长。

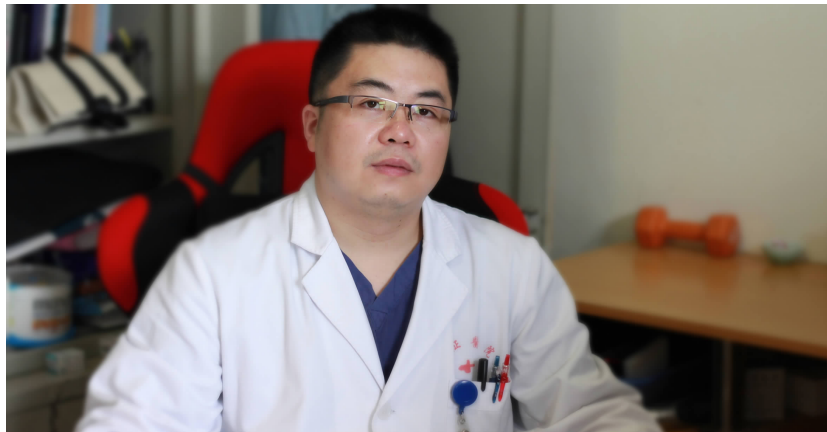
11年间，他先后在多家医院做了7次脊柱手术，不仅饱受手术的痛苦，还出现了生理、心理等问题。

2023年4月，他的神经症状加重，再次出现下肢麻木、无力，不能行走等不全瘫症状，就在他万念俱灰，以为余生都要与轮椅为伴时，一次义诊让他的人生再次出现转机。

2023年5月，上海数十位骨科专家前往林先生的家乡义诊，林先生得知沪上名医来到家门口，便抱着一丝希望去了义诊现场。

黄凯主任了解林先生的详细病史后，通过查体以及相关辅助检查结果，分析认为：造成不全瘫的原因很可能是下胸椎脊髓压迫，或许还有重新站立希望。

黄凯联系了导师——全国著名骨科和脊柱外科专家贾连顺教授一起参与会诊。经过讨论，两位专家周密的治疗方案得到了林先生的信任，当即决定继



人物名片

黄凯，舟山广安医院副院长、主任医师、医学博士，上海长征医院闸北分院骨科主任，师从上海长征医院贾连顺教授。

中国医师协会骨质疏松学组委员，中国医师协会青年委员会骨肿瘤学组委员，上海市中西医结合学会脊柱创伤学组委员，上海市中西医结合学会脊柱专业委员会颈椎学组委员，上海市中西医结合学会脊柱专业委员会畸形学组委员，上海市医学会运动医学专科分会第十届委员会运动伤病微创学组委员。

续接受治疗。

经过一系列检查后发现，导致林先生下肢不全瘫的元凶是第11、12胸椎黄韧带骨化，造成脊髓严重压迫，这也证实了黄凯当时的判断。

由于林先生之前已经历了7次脊柱手术，此次手术部位的疤痕软组织及骨结构的异常大大增加了手术难度，术中容易出现大量出血甚至脊髓损伤，导致术后瘫痪。

经过与家人商量，虽然手术有风险，但林先生充分相信黄凯主任团队，决定手术治疗。

术前，黄凯团队讨论制定了周密的手术方案以及应对术中突发状况的预案，确保术前准备工作万无一失。

在麻醉科的配合下，黄凯为林先生实施了胸椎黄韧带骨化切除术+椎管减压术，在确保脊髓神经不受损伤的同时，将骨化的黄韧带完整切除，胸椎椎管恢复至正常形态，解除了脊髓神经的压迫。

术后，林先生神经症状立马得到改善，下肢麻木减轻，浅感觉开始恢复，下肢肌力也由术前的1—2级提升到3—4级，不仅能够站立，还能独立行走。

面对患者的夸奖 他归功于团队的坚强

瘫痪11年，终于能够站立走路。出院的前一晚，林先生心绪难平，通过微信表达了对全科医护人员的感激之情，还用两次“敬礼”向主治的黄凯主任诉了衷肠。

他在信中说：
敬礼！全体医务人员。敬礼！黄凯主任团队。

经过多日诊断的治疗，明天出院回家康复啦。一路上谢谢你们热心照顾。治疗后还贴心跟踪服务。使我感动热泪盈眶。

我从走投无路，到能站立、走路。更特别值得点赞黄凯主任的暖心话，“这是我们应该做的，是常规”。多么纯朴接地气言语表达，给患者吃了暖心丸定心丸。

精益求精，医者仁心。这充分反映出共产党人诚实、谦虚的高尚情操。如

此良好的口碑，难道不值得提倡、发扬光大点赞吗？

落款：47床，林。

面对患者家属送来的锦旗，面对患者的千恩万谢和家属的由衷夸奖，黄凯主任总是保持相当的低调和谦逊，他总是把功劳归于整个团队的付出和麻醉护理等各部门的协调配合。

杨墨松，黄凯主任团队骨干成员，毕业于二军医大，上海长征医院闸北分院骨科副主任医师、医学硕士，从事骨科临床工作30余年，擅长脊柱伤病、脊柱肿瘤、脊柱结核等疾病的诊断治疗。在腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、颈椎间盘突出症、颈椎椎管狭窄症、颈椎后纵韧带骨化症、颈椎胸腰椎骨折诊断治疗方面具有丰富的经验。

他告诉记者，黄凯主任专业技术精湛，富有人格魅力。他所带领的团队坚强有力，为大批的患者解除了困扰多年的痛苦。

名医扶持海岛 黄凯团队在广安做“留鸟专家”

近年来，舟山广安医院对接一线城市优势医疗资源，以“双下沉”“双互通”的形式构建起沪舟医联体，与200多位名医建立起良好的合作关系，形成了长期精诚合作的“候鸟型”专家团队。在远程会诊、门诊、住院、手术等方面，海岛患者享受到了便利的精准医疗服务。但是，由于某些原因，专家义诊通常集中于周六时间，在工作日里，专家服务只能通过远程完成。

日前，黄凯主任接受舟山广安医院的邀请，担任该院的副院长。黄凯团队的骨干，同样来自长征医院闸北分院的杨墨松副主任医师，担任广安院脊柱外科首席专家。与“候鸟专家”义诊不同的是，黄凯团队选择直接在舟山办理了行医注册手续，这意味着黄凯团队的两位专家完全下沉到了一线，做了海岛上的“留鸟专家”。

在每周的专家门诊安排中，一般情况下，周一至周二，由杨墨松主任坐诊，周三和周四则由黄凯主任亲自面诊，周五主要为专家手术时间。

这样一来，舟山广安医院构建起“候鸟专家”与“留鸟专家”和谐共鸣的人才格局，同时实现了海岛居民高级医疗专家服务的全工作日覆盖。

