

郑宝森和他的“银发好网民” “银雁”在行动 焕发海岛活力



中共舟山市委老干部局
舟山市新闻传媒中心
联合推出

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧



走进普陀“银发好网民”之家，70岁的郑宝森和他的伙伴“丁阿伯”丁道安、黄竞奋三人在一起商讨着第二天要去白沙岛的事宜。“我们明天要去白沙岛，拍拍那里变化的风土人情和岛上新貌。”郑宝森如是说。

作为超2万粉丝的微博达人，郑宝森自2017年加入普陀“银发好网民”网络社会组织以来，发挥自身摄影专长，积极投身正能量宣传、网络公益、网络辟谣等活动，是一名不折不扣的网络“意见领袖”，其上传的照片阅读量几乎都在1万以上。在普陀各个海岛的下乡活动或普陀每月的全民清洁日活动中，总能看到他的身影。“我们上白沙岛主要是举行‘银发看普陀’活动的，我们每个月一个主题，这个月我们的主题是渔港，下个月的主题可能就是白沙岛。”郑宝森说，除这个活动外，他们还要为原岛上的80岁老人拍照留念以及教岛上老人手机实用操作、反诈宣传等，而这些活动，他们最久的已坚持了7年之久。

普陀“银发好网民”成立于2017年，经过7年发展，不断壮大，队伍从最初的近100人发展到现在的近2000人，志愿服务区域已经拓展到了普陀全域。从最初带老人们了解网上舆情、进行手机拍照等，到现在已先后建成网络正能量宣传队、网络辟谣队、网络舆情引导队、网络公益服务队、网络安全宣讲队等5支特色队伍，策划开展了“丁阿伯说法”“老人与海”公益服务、“银发看普陀”“快拍普陀”等网络文化

活动上百次，惠及老年人万余名，展示了普陀老年人老有所学、老有所为、老有所乐的精神风貌。

78岁的丁道安是“丁阿伯说法”栏目的主讲人，也是普陀“银发好网民”网络安全宣讲队队长。说起当初开办这个栏目的初衷，他们表示就是想帮老年人辨别网上一些真假信息，防止上当受骗。“我们刚开始拍这个视频的时候，都还不会剪辑，我连剪辑是什么都不知道，只是自己摸索着将视频拍下来然后传上去了。”郑宝森介绍说，当时这样类型的视频还比较少，所以第一期阅读量竟然高达122万。经过一番摸索后，郑宝森他们

已能够简单地运用手机拍摄功能，同时在行家的指点下，用上了“剪映”APP，终于能够剪辑视频上传了。

郑宝森说，开启这个栏目后，他们就以前朋友圈为传播主阵地，围绕本地社会热点、电信诈骗、网络安全等内容向老年人普法说法。为了让视频内容做到言简意赅但又深入人心，丁道安和郑宝森他们总是要厘清思路并记录下来后，才肯开始准备拍摄。

“银发好网民”中的队员们都是退休的老人，很多人都喜欢摄影。如何让队员们发挥特长又可以为社会做贡献呢？2020年初，普陀“银发好网民”队员黄竞奋与郑宝森这些爱好摄影的

定海虎山社区“银龄治社”： 汇聚“银雁”力量，奏响家和邻睦“和谐曲”

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧



走进虎山新村小区，第一眼看见的就是高大的树木和整洁的地面，宽阔的路面上没有一丝机动车的踪迹。“这里经过我们整治后，车辆乱停乱放的现象没有了，现在这个路面给居民散步、乘凉，居民们都很满意。”80岁的崔培生说起这件事，很开心。“树木修剪的时候，我们书记从头跟到尾，很辛苦的。”

他说的书记是该小区第6支部党支部书记徐信根，今年也有75岁了。这些由老人们自行组织成立的“银龄治社”，是定海区虎山社区党委建立的以退休党员骨干为核心的党群自治管理团队。

这个团队成员共有70余人，平均年龄在75岁左右，大多数都是以前在同个企业的同事或家属。“我们这个小区以前是单位宿舍，所以住的人基本上都认识，这在沟通上也容易了许多。”

徐信根告诉记者，2020年2月份的时候，因为受新冠肺炎疫情影响，小区里的党员带领着志愿者们开始自动站岗值班。当时80岁的杨美华因为年岁已高，加上身体原因无法参加站岗，于是她就每天给志愿者们烧一锅姜汤，从四楼的家中送到门岗，整整坚持了一个月。“当时我们小区的一个唐师傅，还特地将儿子送给他的

口罩拿出来，送给我们。”因为这些基础，随后就很顺利地成立了“银龄治社”团队，并吸引了小区里综合素质高、热心公益且有一定群众威望的退休老同志70余名，分别成立了义务巡逻队、义务维修队、阿拉扫帚队、居家助老队、垃圾分类队、矛盾调解队和虎山红韵宣讲团7支志愿服务队伍，助力小区自治。

“你看我们门口那条道路，虽然只有100米左右，但之前总有车辆乱停放，严重影响居民们散步，遇上紧急事件，急救车、救火车也难以驶入，居民反响很大。”徐信根说，2021年小区决定对乱停车辆进行整治，于是重新规划了停车位置，同时轮流值班对乱停车辆的业主进行劝阻。“刚开始，一些新业主不太注意，乱停车，我们先在车上贴提醒纸贴，不及时撤离的，我们人员现场发现的就立即进行劝阻，让他停到规定的车位上。一开始，确实比较难，但经过我们志愿者不停地劝说，半年后，再也没有一辆车辆停在这条路上了，居民们对此表示很满意。”经过此事后，越来越多的居民开始自发地加入“银龄治社”团队发挥余热。

2022年，小区实行垃圾分类，徐信根代表团队主动将任务承担了下来，并每天派6名志愿者在小区的3个垃圾分类点进行指导和讲解。“我们一天两班，当时是6月份，天气转热，垃圾分类点里不光臭气熏天，还有很

多蚊虫，但我们队里的志愿者们很敬业，每天两班准时准点地在垃圾分类点边上给居民讲解、帮忙，同时进行垃圾桶的清理，我们整整坚持了三个月，直到后面第三方接手后，我们才撤离。居民们从一开始的不理解到后面支持我们，看着这些变化，我们内心是满足的，说明我们的付出没有白费。”

这几年来，经过团队成员们的努力，他们先后开展了治安巡逻、车辆管理、邻里互助、环境治理、公共设施维护、帮扶助老等多个服务项目，为小区的稳定和谐作出突出贡献。团队在辖区轮流分时间段治安执勤，排查安全隐患，劝导不文明行为，反馈居民需求；团队定期开展“美丽家园、志愿行动”环境整治活动，对卫生死角进行清洁；团队充分掌握小区重点老人，定期入户慰问和帮扶，帮助他们解决问题；团队每日一次志愿轮班站岗、每周一次小区卫生清理、每月一次“守望相助”助老服务，推动打造一个老有所为、老有所乐、老有所依的特色小区。现在小区里吵闹声都几乎听不到的，大家都和谐生活，互帮互助。

不求所有，但求所为。定海虎山社区“银龄治社”团队先后获得省“银耀共富”品牌团队，“共富同行银耀有我”东海银雁系列典型选树展示活动“银耀之星”荣誉称号。