

全职妈妈为女儿打造家庭版“百果园”

□记者 张莉莉



春有花秋有果，在家门口就能实现四季水果自由，这就是张晓鱼为女儿语晨打造的家庭版“百果园”。

从2022年首次尝试盆栽果树开始，张晓鱼种下的水果早已超过了100盆。对她来说，这片“百果园”既是生活的疗愈所，也是女儿感知自然的小天地。



果是所有水果里面最好吃的了，水蜜桃也是，树上熟的甜度要超过水果店里的水蜜桃。”张晓鱼说，有些水果为了方便运输，提前摘了下来，成熟度不够，味道自然也逊色了许多，而自己种的树上熟水果，每一口都能吃到水果的本味。

盆栽果树带来的不光只有嘴上的甜蜜，还有心灵的疗愈。

在别人眼中，张晓鱼可能是“自找苦吃”，作为一个全职妈妈本可以在家带娃，何必把自己弄得那么辛苦。但张晓鱼却觉得，与其说是自己种果树，不如说是果树在陪伴、治愈自己。

“它带来的快乐、治愈真的无法言喻。”张晓鱼会把同种类的果树搬到一起，自己搬张椅子，坐在中间，喝茶发呆，坐上一整天，“有些人看到我家水果快成熟了，问我怎么还不摘，我不摘，就是看着这些果树也开心。”

带着女儿感知四季变化

这一片为女儿种下的“百果园”，张晓鱼想要带给女儿的不仅是舌尖上的甜蜜，还有生活的经验。

她会让孩子参与果树的日常养护，告诉女儿什么季节该种什么，一起修枝一起收获。

如今，女儿也已经成了一个“小农人”，不光认识各种水果，还能说出具体品种。“家门口的上百种水果她都认识，比如水蜜桃，她能知道是湖景蜜露水蜜桃，我种了七八个品种的无花果，她也知道自己喜欢的叫紫色波尔多。”张晓鱼说。

张晓鱼拍了很多果树收获的视频，女儿的同学看了以后，都羡慕得不得了，恨不得有个同款妈妈。上次，张晓鱼和女儿一起种了4盆土豆，同学看到后就跑来家里搬走了几盆，想要体验同款挖土豆的感受。

家里有了很多果树，四季变换也变得可以触摸。“可能现在孩子还没法表达出那种感受，但我相信对她来说，秋天到了不只是树叶黄了，而是家里的橘子树可以收获了，她对于季节的变化感知更加明显。”张晓鱼说。

尽管如今女儿已经不觉得在家种水果稀奇了。但张晓鱼相信孩子长大后，想起童年，肯定会有这样一段美好的回忆。

两年来种了100多盆水果

晚报读者应该不陌生张晓鱼这个名字，晚报曾经报道过的全职妈妈，她喜欢研究古法美食、传统手作，在视频网站上收获了不少流量。

最近，她为女儿盆栽果树的视频又收获了不少点赞。

“因为我自己很喜欢采摘水果。”张晓鱼说，盆栽果树最初是因为自己兴趣所在。女儿大了后，张晓鱼也希望她能感受这种乐趣，经常带着她去采摘水果。果不其然，女儿也喜欢上了这种收获的感觉。

2022年，张晓鱼试着网购了一盆百香果和软枣猕猴桃，没想到第一次种植就有了收获。尽管收获有些“可怜”，只有三两个果子，但当时读大班的女儿吃了以后，整个表情都亮了，味道和水果店里买到的截然不同。

初次试水便成功，这让张晓鱼萌生了盆栽水果的想法，了解了一圈，她觉得可行。“其实现在很多水果嫁接苗都很适合在舟山种植。”张晓鱼说，自家正好是带院子的排屋，家门左右两侧种了杨梅树和桃子树，院子里正好可以放盆栽水果。

张晓鱼选的盆栽水果都是适配舟山气候的。只要是适合舟山种植的、家里又没种过的，她都会尝试，让孩子体验到不同季节的水果采摘。

每一次种植采摘，张晓鱼都会记录下来。草莓、小番茄、樱桃、无花果、柠檬、百香果、懒人葡萄、枇杷、南方黄苹果、山楂……这么一数，她自己都笑了：“不知不觉种了很多水果，总数肯定已经超过100种了，‘百果园’只是一个说法而已。”

自从开始盆栽水果，张晓鱼家里的花盆一年四季都没有空过，她也如愿达成了水果采摘自由的目标。

种水果就像养小孩一样精心

很多人觉得种果树难，张晓鱼在种植过程中也交过好几次学费：辛苦养护许久的盆栽樱

桃最后只收获了两三颗；开花挂果都十分顺利的蓝莓因为浇水过多烂了根，“蓝莓自由”瞬间失败……张晓鱼开玩笑说，种这些水果要像养小孩一样精心。

她有一本专门的本子，用来记录自己学来的种植知识：买来的盆栽苗要换到3加仑的盆里，施过有机肥，浇透水以后，才算“搬家成功”；过段时间掂量一下盆的重量，轻了就一次性浇透水，不能一点一点浇，不然会烂根；15天左右要施一次肥，春秋两季会冒春芽和秋芽，要及时打造型，不然果树就会“野蛮生长”；要开花时需提前打一些磷酸二氢钾……

不同的小孩有不同的个性，这些水果也是如此。每种水果要施的肥不一样，草莓最为娇贵，喜欢酸性土壤，肥料也要专用的，而蓝莓则需要专门的基质土……说起这些，张晓鱼就滔滔不绝：“就像养小孩一样，离开一天就不行，特别是现在这个季节，每天都要浇水。”

张晓鱼的视频留言里满是各种羡慕的声音。“其实很累的。”张晓鱼笑着说，大家只看到水果收获时的美好，但每次光打扫卫生就能粉碎大家的滤镜，“落叶尘土很多，经常要打扫卫生，不然就会很乱。”

种的果树多了，小虫子、壁虎等小动物就会来光顾，每到这种时候，张晓鱼都会经历一次崩溃。而每次换盆的时候，家门口就是一个大型作业现场，一换就要一天时间。

盆栽水果甜蜜更疗愈

尽管辛苦，但是看到果树开花挂果的时候，张晓鱼又会忘却这一切不易，只剩下开心和成就感。

盆栽果树碍于花盆大小，根系无法舒展，种出来的水果数量没法和直接种在地里的果树相比，比如柑橘类果树，最多只能留三四个橘子。

“数量小，但个头差不多，之前种的柠檬，留了三颗，前两颗没完全熟就摘了，剩下的一颗真的和我女儿的脸差不多大。”张晓鱼说，产量上无法媲美，但自己种的盆栽水果的口感要远远好于很多市面上销售的水果。

“很多人觉得非油果不好吃，但我种的非油

