

手术或活检会促进癌细胞扩散、“饥饿疗法”能抗癌…… 关于肿瘤治疗方法的这些传言可信吗？

近年来,靶向治疗、免疫治疗等不断发展,医生获得了更多治疗肿瘤的新“武器”。同时,化疗、手术、活检等传统诊疗方法仍发挥着不可替代的作用。

长期以来,网络上一直流传着不少关于肿瘤治疗方法的传言。“做化疗反而会使癌症病情发展更快”“手术或活检会让癌细胞在体内扩散”“‘饥饿疗法’能抗癌”……这些说法让不少患者对目前普遍采用的癌症诊疗手段产生怀疑,从而轻信所谓的“偏方”。针对上述传言,记者采访了相关专家。

传言一:化疗会加速癌症发展

专家回应:规范合理应用化疗,能显著抑制癌细胞增长

化疗一直以来都是对抗恶性肿瘤的关键手段。近年来,一种颇具争议的观点声称,化疗不仅无法有效控制癌症,反而可能加速病情发展。

对此,天津医科大学肿瘤医院介入治疗科主任医师于海鹏说,规范、合理地应用化疗,能显著抑制癌细胞增长,延长患者生命,改善预后。

“由于癌细胞的增殖速度远超正常细胞,因

此,化疗药物对癌细胞的杀伤力显著高于对正常细胞的影响。”于海鹏说。

现代医学一直致力于寻找减轻化疗副作用的方法。例如通过调整化疗药物的剂量和给药时间,可以有效降低对正常细胞的伤害;辅助使用生长因子和其他支持性治疗,可以帮助患者更好地应对化疗期间可能出现的贫血、感染等问题。

同时,随着精准医疗时代到来,化疗方案也在不断优化。如在基因检测指导下的个体化治疗,使医生能选择对患者最有效的化疗药物组合,进一步提高治疗的针对性,减少化疗产生的副作用。

于海鹏认为,目前化疗正朝着更加个性化、高效的方向发展,给患者带来更高的生存机会和更好的治疗体验。

传言二:手术或活检会促进癌细胞扩散

专家回应:多重预防措施使扩散影响微乎其微

手术和活检是两种重要的医疗手段,它们有助于明确诊断结果,是许多癌症患者治疗方案中的关键环节。然而有些人认为,手术或活检操作可能会促进癌细胞在体内扩散。对此,于海鹏说,多项研究表明,手术和活检对癌细胞扩散的影响微乎其微。

首先,癌症的转移并非由单一因素决定,而

是涉及复杂的生物学过程,包括癌细胞从原发部位脱落、入侵周围组织、进入血液循环、在远处器官定植并生长。“即使在手术或活检过程中,极少量癌细胞有可能被释放进入血液循环,但绝大多数癌细胞会在循环中死亡。”于海鹏说。

其次,现代医学在手术和活检操作中采取了多重预防措施。比如在活检中精确引导,使用套管

针,以最大限度降低肿瘤扩散、转移的风险。“对于局限性肿瘤,手术切除往往是根治性治疗的首选。这会显著提升患者长期生存的机会。”于海鹏介绍,任何医疗操作都有其风险与收益的权衡。在决定是否进行手术或活检时,医生会综合考虑患者的具体情况是否合适,包括癌症的类型、分期、患者的整体健康状况以及预期的治疗效果。

传言三:“饥饿疗法”能抗癌

专家回应:限制营养摄入会削弱患者自身的免疫系统

“饥饿疗法”作为抗癌“偏方”流传已久,它强调通过限制营养摄入“饿死”肿瘤细胞。“虽然肿瘤细胞与正常细胞一样,其生长和分裂都依赖于营养物质和能量,但人体代谢调节系统复杂,简单的饮食限制无法达到预期治疗效果。”于海鹏说,癌症治疗是一个复杂过程,需要个体化的医疗方案和全面支持,包括营养管理。

癌症患者的身体处于高代谢状态,肿瘤细胞具有异常代谢途径,能够更高效地利用有限的营养资源。“这意味着即便患者减少食物摄

入,肿瘤细胞依然能找到方式获取所需养分,甚至可能通过分解患者自身的健康组织来维持其生长,导致患者体重下降和肌肉流失。减少营养供给,肿瘤细胞会抢夺正常器官组织的营养供其自身生长。这样可以说是‘杀敌一百,自损三千’。”于海鹏说,营养不良不仅不会饿死癌细胞,反而会削弱患者自身的免疫系统,降低他们对化疗、放疗等标准治疗的耐受性和响应性,影响整体治疗效果和患者生活质量。

于海鹏介绍,真正的饥饿疗法,在医学领域

是指靶向肿瘤血管生成的治疗方法或介入治疗中动脉栓塞减少肿瘤的血液供应。肿瘤为了生长和扩散,会刺激新血管生成,形成自己的血液供应网络。通过使用抗血管生成药物或介入栓塞方法切断肿瘤的血管供应,可以使肿瘤无法获得更多养分继续生长,达到治疗目的。

目前,介入栓塞方法已经被证明在某些类型的癌症治疗(如肝癌、肺癌、肾癌等)中有效,并且已经成为癌症治疗的重要发展方向。

据科技日报

“筋膜康复”真的有作用吗？

泡沫轴、筋膜球、筋膜枪……近些年来,当人们身体出现疼痛时,除了考虑是肌骨关节的问题,“筋膜炎”的诊断也让人不再陌生。而与筋膜相关的产品也随之广泛出现在有运动习惯的普通人生活中。一些健身教练和运动康复机构甚至还开设了一系列价格昂贵的筋膜康复课程。

那么筋膜究竟是什么部位?筋膜康复真的有作用吗?记者请教了专家。

筋膜像张网 也是一个感觉器官

在小红书平台搜索“筋膜”,70多万篇笔记立刻跳出。笔记中,不少网友就详细分享了自己通过各式各样方法对筋膜“下手”,试图起到或调整改善、或放松肌肉的作用。不过,经历过各种“筋膜刀”“筋膜放松”的网友普遍表示“痛得很”。

究竟啥是筋膜?南京鼓楼医院康复医学科康复治疗师胡可介绍,人体从外向内依次是表皮、真皮、浅层脂肪组织、浅筋膜、深层脂肪组织、深筋膜、肌肉。根据位置的不同,筋膜又可以分为三种不同的类型,包括浅层筋膜、深层筋膜和内脏筋膜。

专家进一步解释,从结构上看,浅筋膜的延展性较好,而深筋膜由多层波纹状胶原纤维束组成,相邻层之间存在的疏松结缔组织允许局部的

滑动,层间含有透明质酸液体。当深筋膜受到拉扯时,这些组织能抵抗拉伸和剪切的负荷。但不良刺激比如重复性动作、慢性压力、受伤或手术等便会导致它层间的透明质酸增多,进而造成筋膜的发炎、过度僵硬、纤维化,即筋膜的致密化。

胡可直言,在很长一段时间里,医生们认为筋膜只负责包裹器官组织。直到2013年,第一届世界筋膜大会明确了筋膜的角色:筋膜由疏松结缔组织构成的,包裹并连接着整个机体的器官、血管、淋巴、骨骼、神经纤维以及肌肉。它是一种与中枢系统交流的感觉器官。

胡可说:“筋膜包围着全身组织,我们可以把筋膜想象成是身体结构之间连接的一张交织网。”

给筋膜做康复 只能解决软组织问题

筋膜有无问题,该如何诊断呢?“目前通常是通过物理治疗师触诊(触摸)或运动测试来进行。”胡可认为,磁共振成像(MRI)和超声波等客观诊断在临床中往往容易被忽视。

胡可告诉记者,当发生损伤后,局部透明质酸堆积,导致筋膜层间粘滞性增加,滑动受阻,从而影响筋膜本体感觉输入、导致肌肉收缩失调,最终可能导致局部出现疼痛。而筋膜手法可



以通过摩擦生热松解凝胶状的透明质酸,同时让局部发生炎症反应,加速血液循环,将透明质酸带走,从而缓解疼痛。

同时,通过筋膜刀和局部按压,可以放松损伤周围因粘连和应激而紧张的肌肉和软组织,从而达到软化软组织和改善关节活动度的目的。另外,内脏筋膜手法也是近年新兴的一种筋膜手法,它是一种针对腹腔各个内脏不同特性的手法,主要能够调节胃肠蠕动,调节肝胆节律、缓解腹痛腹胀、腹壁紧张、盆腔疼痛等。

专家特别提醒,在接受治疗时,应注意鉴别,以免上当受骗。此外,筋膜枪虽然可通过局部松解来暂缓疼痛,但普通大众不应过分依赖或“神话”它们,避免操作不当造成瘀伤、关节和骨骼损伤。

据扬子晚报