

# 预防中小学生超重肥胖最新政策来了

## 四部门发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》

据国家疾控局网站消息,近日,为了应对中小学生超重肥胖这一日益严重的公共卫生问题,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和体育总局联合发布了《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》(以下简称《导则》),从公共卫生维度出发,明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略,通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制中小学生超重肥胖的发生发展,保障学生的身心健康。

### 一、明确超重肥胖问题的严峻性与防控必要性

《导则》指出,超重肥胖已经成为影响中小学生健康的重大公共卫生问题,亟需全社会的高度关注和共同努力。落实预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略,是综合防控中小学生超重肥胖、促进学生全面发展的关键。

### 二、分析主要影响因素

《导则》详细分析了中小学生超重肥胖的主要影响因素,包括遗传、行为、环境和社会因素。其中,膳食营养、身体活动、生活方式、心理健康等是关键的个人水平因素,而食物系统、城市规划与生活环境、公共政策与管理等则是重要的环境和社会决定因素。

### 三、构建综合防控技术体系

《导则》构建了以一级预防、二级预防和三级预防为核心的综合防控技术体系。

一级预防干预技术:在

超重肥胖发生前,通过超重肥胖风险评估、生活方式管理和营造支持环境等措施,控制危险因素,提升保护水平,预防中小学生超重肥胖的发生。

二级预防干预技术:开展中小学生超重肥胖筛查和早期干预,通过筛查建档、评估预警和个体干预等措施,做到早发现、早干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病。

三级预防干预技术:对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展医疗卫生、膳食、运动、心理和行为矫正等联合干预,防止肥胖及相关疾病发展,保障学生健康。

### 四、强调多方协作与科技支撑

《导则》强调,专业机构、家庭、学校、社区应密切协作,共同推动中小学生超重肥胖防控工作。同时,提升防控技术的专业化、智能化水平,推动中小学生超重肥胖筛查、预警和干预技术的创新与应用。

### 五、细化具体实施措施

《导则》还提出了一系列具体实施措施,如控制危险因素实现多病共防、加强监测干预推动关口前移、加大宣传教育营造支持环境等,以全面、系统地推进中小学生超重肥胖防控工作。

### 六、辅助评估与指导

《导则》附带《中小学生超重肥胖风险自评评估表》,帮助家长和学生通过自我评估了解超重肥胖风险,为采取针对性的防控措施提供依据。

据中新网

## 菱角丰收采摘忙



昨天,江苏省泰州市姜堰区溱潼镇溱东村村民划着菱桶采摘菱角。一字排开的菱桶、十指翻飞的采菱人在碧波荡漾的水面绘就了一幅水乡独有的丰收图景。近年来,姜堰区利用里下河水面丰富资源优势,大力发展菱角种植,助力农民增收致富。 据人民网

## 反季羽绒服成夏日热销单品

### 有网友一口气买下10件

打开雪中飞运动户外旗舰店的直播间,背景已被布置成冬季雪景。主播小羽在直播间里边吹冷气,边套羽绒服:“这款粉色羽绒服,门店售价1889元,今天在直播间下单,到手只要369元。”不到30分钟,直播间已出售近百件。销量数据显示,近一周超85万人购买。

尽管正值夏季,像这样的“反季破价专场”屡见不鲜。近段时间,不少消费者悄悄囤起了羽绒服,各平台的羽绒服销量迎来“反季高峰”。

“我花2400元买了10件羽绒服。”一位网友在社交媒体上分享了自己趁着反季促销购买羽绒服的经历,10件羽绒服包括雪中飞、波司登、鸭鸭等大品牌。另有网友在下单时,叠加完各种优惠,只花了27元就买了一件羽绒服。

最近各大羽绒服品牌纷纷开启促销模式。在波司登官方旗舰店可以看到,一件价格为299元的羽绒服居热销榜首位,全网热销20万件,杭州市超200人已购买。客服小妮表示:“羽绒服在夏季购买会比较实惠,临近冬季会恢复原价,至少超过1000元。”

记者走访市场了解到,部分羽绒服、皮草等冬季服饰,纷纷出现大幅降价,部分羽绒服款式已降至百元以内。在小红书商品界面,Amy wine house、Teenie Weenie、南波万等品牌的不少款式羽绒服都被标注出了“15天最低价”“90天最低价”“180天最低价”等字样。#反季羽绒服不到百元值得买吗#的话题浏览量高达7097.6万。

据每日商报



**舟山日报**  
**舟山晚报**  
**刊登广告**  
**快速便捷**

电话:0580-2828245

QQ:2782756839

微信号:ZSRB2828245

地址:舟山市新城临长路20号A幢102

## 拍卖公告

定于2024年7月30日9时30分,在阿里拍卖平台对浙A6QL95别克牌小型普通客车进行公开拍卖。标的展示时间:7月25日、26日,在舟山市定海区临城街道合兴路133号(舟山市华夏银行舟山分行)停车场内。看样联系人:13857200051。

有意者或车辆详细信息请前往阿里拍卖平台(网址:https://zc-paimai.taobao.com 搜索“舟山市公信拍卖有限责任公司”)。电话:0580-2038528。

舟山市公信拍卖有限责任公司  
2024年7月23日

## 拍租公告

一、拍租标的:岱山县高亭镇鱼山大道62号房屋8年租赁权,房屋用途:金融服务业。

二、拍租时间:2024年7月30日下午3时;地点:高亭镇星河路250号3楼(交通大楼裙楼3楼)。

三、拍租标的展示时间:2024年7月26日、29日,标的坐落地。

四、报名有关事项:有意者请自公告之日起至2024年7月29日下午4时止(节假日除外),到

浙江浙财嘉联拍卖有限公司岱山分公司报名(岱山县高亭镇人民支路38号三楼),交纳参拍标的保证金为25万元。拍租标的相关资料可在报名时向本公司索取。

五、联系电话:(0580)4472728、4478749、4472921。

浙江浙财嘉联拍卖有限公司  
浙江浙财嘉联拍卖有限公司  
岱山分公司

2024年7月23日

## 房屋急售

本人因临城购房,现将定海香园新村2楼75m<sup>2</sup>+车棚10m<sup>2</sup>房子出售(定海二中中学区),看房方便,价格面谈。

联系电话:  
13735018826

## 招租

舟山市普陀区东港街道昌正街169号东港商务中心1号楼一层,面积约120平方米,招租底价6.25万元/年,租期3年。

具体详见网址:http://zsztb.zhoushan.gov.cn/

咨询电话:3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

## 招租

沈家门街道渔市一路95号舟山国际水产城8号楼301室(门牌自编号317室)等2处招租。

具体详见网址:http://zsztb.zhoushan.gov.cn

咨询电话:3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

## 中国体育彩票开奖信息

第24084期体彩大乐透开奖号码:前区04 11 16 17 23 后区05 10

第24194期体彩排列3开奖号码:0 7 8

第24194期体彩排列5开奖号码:0 7 8 9 1

第24194期体彩20选5开奖号码:01 03 04 16 17

## 7星彩联合“6+1”500万元赠票大派送!

### 巴黎奥运 我为中国力量加油!

活动自7月16日开始,至8月13日结束,共12期。

舟山市体育彩票管理中心已搬至舟山市惠众广场三楼

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多  
“舟山体彩”信息