

全身滚烫！工友干活时突然晕倒在地

岛城持续高温，这些热射病预防常识请收好

□通讯员 黄继芬 记者 岑瑜

进入三伏天，室外滚滚热浪，感觉都要热晕了，这段时间就要注意防暑。热射病是中暑最严重的类型，一旦发生，极易危及生命。日前，定海区中心医院急诊科就收治了一位热射病患者。

工友中暑晕倒了

当天下午3点左右，两位工地作业人员把一位工友送到定海区中心医院急诊室，说他们的工友中暑晕倒了。

中暑工友是一位44岁的男子。据介绍，该男子是一位聋哑人，当天长时间在工地进行体力劳动，且很少喝水，干活时突然晕倒在地，工友们发现他昏迷不醒，且全身滚烫，就立即将他送入医院。

“患者入院时神志不清，体温测不出Hi值，估计42.2℃以上，氧饱和度95%，心率为185次/分以上，生命体征极度不稳定，随时有生命危险。”急诊科当班医生郑勇杰评估后表明这是典型的“热射病”症状。经过50分钟快速补液、物理降温及吸氧等抢救措施，患者神志转清，体温下降至40.2℃，生命体征逐渐平稳，随后进入严密观察阶段，病情稳定后于当晚7点转入住院部进一步治疗。

体温42℃是怎样的概念？

我们都知道，正常人的体温通常维持在36~37℃，以发烧举例，通常37.3~38℃称为低热，38.1~39℃为中热，39.1~41℃为高热，超过41℃为超高热，且人体最高的耐受温度为40.6~41.4℃，直肠温度持续升高超过41℃，可引起永久性的脑损伤；高热持续在42℃以上2~4小时

会导致休克等严重并发症；体温高达43℃则很少存活。

可采取这些措施来预防热射病

据了解，热射病可分为劳力型和非劳力型，劳力型指夏季剧烈运动者、高强度体力活动者，非劳力型常见老人、婴儿、孕产妇等体质稍弱的人群。

热射病属于重症中暑中最严重的一种，由于人体长时间处于高温高湿环境，散热受阻，核心体温升高，人体大脑失去对体温的调节和控制，甚至出现全身多脏器的功能衰竭，死亡率70%~80%，严重威胁生命健康和安全。

郑勇杰表示，当产热大于散热，导致核心温度迅速升高，超过40℃，就容易伴有皮肤灼热、意识障碍及多器官功能障碍等可能危及生命的症状。所以，当出现早期中暑症状时，要采取措施快速降温。应急处理不能降温的情况下，要及时送医，避免发展成热射病。他也提醒市民，在天气炎热或潮湿时，可采取以下措施来预防热射病：尽量不要过度活动，锻炼或工作时应中途休息；饮用足够的液体；穿宽松轻便的衣物，尽量不要长时间待在房间、车内密闭的高温环境中。一旦出现中暑征兆时，最重要的措施是降温 and 补水，可以吹风扇、转移到有空调的环境中；要多补充水分，包括饮用淡盐水或含电解质的运动饮料等。

市慈善总会收到今年最大一笔慈善捐赠

□记者 陈妤 通讯员 郑丹华

本报讯 近日，舟山市慈善总会收到普陀山佛教协会汇入的500万元善款，这是该会今年收到的最大一笔慈善捐赠。

记者了解到，根据约定，这笔善款主要用于“普济生命慈光”大病医疗救助项目。该项目主要是对患大病的困难家庭给予补助，减轻他们家庭的经济负担，减少因病致贫的新贫困户产生。

普陀山佛协从2012年起开始冠名捐赠该项目，至今已连续冠名13年，累计出资4000万元，救助我市困难大病群众4575人，也被舟山贫困群众称为“希望项目”。

据了解，普陀山佛教协会多年来致力于公益慈善事业，通过舟山市民政局、舟山市慈善总会、舟山市红十字会等单位，开展用于救助弱势群体的项目，涉及赈灾助困、兴教助学、医疗救助、五水共治等多个领域。

高温下的环卫工



近日，在沈家门中大街，一位环卫工人在一阵忙碌之后喝水消暑。据该环卫工介绍，他于凌晨4点半开始清扫城区马路，由于天气炎热，忙碌完后，整身衣服几乎被汗水湿透。

记者 陈永建 通讯员 吴飞龙 摄

消费者买到过期药 朱家尖一口腔诊所被罚1.5万

□记者 李巧凤 通讯员 张益

本报讯 近日，普陀朱家尖一家口腔诊所收到了市市场监管局普陀山分局的罚单，因销售过期药，该诊所被处罚款1.5万元。

事发在今年1月，消费者李女士因牙龈炎症前往该口腔诊所，付款20元配了人工牛黄甲硝唑胶囊，回到家正准备服用，发现该药品已经超过了保质期。李女士一边向市消保委普陀山分会投诉，一边联系诊所，之后对方通过支付宝退了20元。

消保工作人员联合市场监管执法人员开展调查，该口腔诊所于2021年7月22日购入吉林吉春制药股份有限公司生产的人工牛黄甲硝唑胶囊100盒，有效期至2023年7月16日。2024年1月4日，口腔诊所将其中1盒已超过有效期的人工牛黄甲硝唑胶囊销售给李女

士。查明以上情况后，消保工作人员立即组织了双方当事人进行调解，鉴于李女士为此事多次前往药店产生的交通、电话费及误工费，诊所同意赔偿李女士共200元。

在调解的同时，市市场监管局普陀山分局启动“诉转案”机制，对该口腔诊所使用过期药品行为立案处理，鉴于当事人销售劣药数量较少，货值金额较低，且在事后向消费者进行退赔，消费者发现药品过期后未使用，未产生严重社会危害后果，最终作出了本文开头的行政处罚。

市消保委普陀山分会提醒，消费者在购买食品、药品时，要注意查看保质期，保留好购物凭证，发现问题及时投诉或举报。商家也应对店内商品及时自查和清理，避免过期商品上架出售，损害消费者权益。

关注台风“格美”动向 我市海事筑牢防台“安全堤坝”

□记者 王倩倩 通讯员 谷宁

本报讯 根据今年第3号台风“格美”的态势及走向，我市已启动IV级海上防台应急响应。连日来，我市海事部门对重点码头、锚地、船厂及在建水工程安全隐患逐一排查，筑牢海上防台“安全堤坝”。

昨天上午，岙山海事执法人员搭乘海巡艇，在辖区海域开展巡航检查，通过现场喊话、登船检查等方式，提醒在船人员提高警惕，提早采取防台措施。

“你们相关方案都做过了吗？施工方有检查过吗？”巡航艇驶到一艘无动力打桩船旁，执法人员提醒船员提前部署，尽快安排船舶到安全水域避风防台。

在长峙客运站，执法人员登上一艘客船，全面检查客船主辅机及关键

性设备运行情况，并查看海图、防台方案，重点了解船舶避风点以及应急处置相关措施。

“我们及时掌握到港油船的作业计划与客船的停航动态，强化辖区无动力施工船，还有船厂修理船舶的避风的计划，督促船舶及时到安全水域进行避风。”舟山岙山海事处副处长田守波说。

在舟山海事局指挥中心，工作人员时刻关注着大型电子监控屏上的台风路径情况和辖区船舶锚泊情况。自IV级应急响应启动后，海事部门通过海上智控平台、VTS等多途径发布台风预警信息，提醒相关部门、航运企业、涉水工程施工单位及有关船舶密切关注台风动态，早预警、早行动，利用窗口期落实防台措施。



全市天气：今天多云。明天多云到阴，下午起有时有阵雨。今天最高气温：34℃，明天最高气温：33℃。今天最低气温：26℃，明天最低气温：26℃。市区风力：今天东南风4~5级。明天东南到东风4~5级，傍晚起偏东风5~6级。今天蓝天指数为：二级，天色淡蓝。今天紫外线指数为：三级，外出时请戴好遮阳帽、太阳伞等，并涂擦防晒霜。

舟山市气象台2024年7月22日17时发布