

老伯骑车摔倒，放心不下“车”不肯就医

警察的一句承诺让老伯“乖乖听话”



老伯骑车摔得头破血流，执意不肯去医院，警察的一句话让老伯“乖乖听话”。

近日，岱山一公园附近，一位老伯骑着三轮车，下坡时因车速过快，车辆不慎侧翻，老伯摔倒在地。路过群众发现后，赶紧报了警。

岱山县公安局交警支队滨海中队民警赵祝平接到求助后，和辅警虞岱华赶到现场。只见三轮车侧翻在路边，老伯一动不动躺在地上，身下是一摊血迹。

赵祝平赶紧查看老伯的伤情，“阿伯，你还好吗？”老伯的手部和头部都受了伤，一直在出血。民警不断地呼喊着，老伯渐渐有了反应，慢慢地坐了起来。

因天气炎热，虞岱华递给老伯一瓶水，让他补充水分，并安抚着老伯，“稍等一下，救护车马上就来了。”又帮老人联系了家属。

不一会儿，医护人员赶到，对老伯进行简单包扎后，正要扶他上救护车，老伯

却“执拗”起来，不愿意去医院。“我还有车啊！不麻烦你们。”原来老伯放心不下三轮车，甚至还要自行骑回家。

赵祝平耐心地劝说，“阿伯你先去医院，车子我们帮你送回家！”老伯这才“乖乖听话”。随后，大伙将老伯抬上救护车，送往医院进行救治。

事后，赵祝平两次前往医院看望老伯，询问他的情况，这让老伯十分感动。

近日，老伯康复出院，在家人的陪同下，来到岱山县公安局交警支队滨海中队，将一面印有“人民警察暖人心，不辞辛苦救老汉”的锦旗送到赵祝平的手中，对帮助他的两位同志表示感谢。

老伯乐呵呵地邀请两位同志合照，因虞岱华出警不在，于是拉着赵祝平拍了一张。“小伙子，你们真好！是你们救了我啊！”老伯和家属十分感激。

(内容来源竞舟客户端)

吃冰淇淋会引起“脑结冰”？

夏日吃冷饮，千万不要吃太快

前几天，28岁的王先生在烈日下行走，身上出了很多汗，热到不行，就在路边买了一个冰淇淋解暑。第一口冰淇淋入口时，王先生感觉非常凉爽，接着又往嘴里送了一大块，却突然感到前额部往后抽紧一样疼痛，整个大脑被“冻住”似的。王先生不敢再吃冰淇淋，3分钟后，头痛症状才慢慢减轻。

“会不会脑子里有大问题？”王先生越想越慌，在同伴的陪同下来到浙江省人民医院神经内科林高平副主任医师的门诊。

得知来龙去脉后，林高平告诉王先生，有一种头痛叫“冰淇淋头痛”，与快速食用冰冷食物有关，“有的人在吃进一大口冰淇淋或猛灌冷饮后，会突然感觉到脑壳一紧，一阵剧烈而尖锐的疼痛。好像整个脑袋被冻成一坨，身体似乎都僵住了。这一现象被人形象地称为‘脑结冰’。”

林高平提到，对于冷刺激的感受与反应因人而异，一般来说，快速且大量吃下冷饮容易诱发“冰淇淋头痛”。林高平曾接诊过一位28岁的女性患者小李，做销售工作。当天中午，小李大汗淋漓地回到家，她顾不上吃饭，拉开冰箱，先是大口吃完一大盒冰淇淋，紧接着又是一碗冰绿豆汤。刚吃完，小李就感到头痛欲裂，抱着头瘫在沙发上呻吟。家人吓得不敢，赶紧将她送来医院。

“两种不当的吃冰方式易引起‘冰淇淋头痛’。一是将冷饮直接吞到口腔后部，对口腔黏膜造成强烈的刺激；二是运动或劳作后出汗，此时若猛吃冷饮，头面部骤然遇冷，诱发头痛。”

林高平表示，若诊断为冰淇淋头痛，一般头痛症状消失后就没事了，不必过分担心。“当然，以后吃冷饮得小心，控制量、慢点吃。”

浙江省人民医院神经内科主任郭舜源主任医师介绍，夏季常见的头疼有几种：天气炎热导致大量出汗，从而引起脑部血容量不足，出现头疼；过分贪凉，经常待在空调屋内，容易导致血管收缩从而出现头疼的症状；还有就是过量或过快喝冷饮、吃冰淇淋诱发的“脑结冰”。

“‘脑结冰’是一种形象的说法，早些年医学界将这种神经性头痛取名为‘冰淇淋头痛’或冷刺激性头痛，讲的就是大量食用冰淇淋之后引发的头部神经疼痛的情况。疼痛大多在前额或两侧太阳穴，通常持续不到五分钟。”郭舜源表示，当一种冷物质接触到口腔顶部(上颚)或喉咙后部，导致这些区域的小血管收缩，然后迅速扩张时，就会出现这种情况。也有专家认为“脑结冰”在偏头痛患者中更易发生。

对于大多数人来说，炎炎夏日不吃点凉的很难做到。为了避免出现“冰淇淋头痛”等情况，郭舜源建议不要在运动或劳作过后立刻猛吃冷饮，品尝时一定要小口小口慢慢吃，吃雪糕时先含几秒钟，等冰融化、接近体温时再咽。“吃冷饮后若有明显头痛症状，可用舌头轻轻抵住上颚，这样能加快上颚温度恢复正常的速度。如果出现持续性恶心呕吐以及头痛头晕等情况，则需及时选择正规医院做检查。”

(内容来源竞舟客户端)

普陀全民健身中心实行室外篮球免费公益开放场

@篮球爱好者，具体时段、领票方式看这里

篮球爱好者们，有一个好消息请查收。7月18日起，普陀全民健身中心实行室外篮球免费公益开放场。

免费开放时间

日期	场次	夏令	冬令
周一~周五	上午场	09:30~11:30	09:00~11:00
	下午场	12:30~17:30	12:00~17:00

免费领票方式

(1)线上(推荐)

您可关注微信公众号“舟山普陀文化体育”，点击【订场购票】，或搜索微信小程序“普陀全民票务中心”进行免费领票。

领票成功后，①凭订单二维码直接扫码入场；②也可先至场馆自助机核销置换纸质门票(置换纸质门票后，原订单二维码失效)，再扫描纸质门票二维码入场。

(2)线下

方法1:自助机方式
通过场馆自助机直接领票【支付方式:微信、支付宝】，凭纸质门票扫码入场。

综合馆配置有2台自助机，分别位于:一楼羽毛球

馆入口左侧、三楼票务中心右侧。

方法2:人工方式
人工领票点位于:综合馆三楼“票务中心”

领票须知

(1)门票二维码单人进场1次、出场1次有效，不可重复使用。

(2)线上领票成功后，建议添加小程序，以便查看订单信息或下次领票等。

(3)线上领票订单核销置换纸质门票后，原订单二维码失效。

咨询电话:
0580-6203366

(夏令8:30~21:00;冬令8:30~20:30)

(内容来源竞舟客户端)

女子网上找工作反被骗7万余元

遇到这种情况要警惕

近日，市民蒋女士向沈家门派出所报警，称其本想找份兼职，但没想到，反被骗7万余元。

上个月，蒋女士在网上寻找工作。这时，一个陌生人发来QQ好友申请。蒋女士没多想，就通过了好友申请。成为好友后，对方发送一个软件安装包给蒋女士，表示下载完该软件后就可以在平台通过完成任务的方式兼职赚钱。“这个软件和京东差不多，操作起来很便捷，我当时很激动。”蒋女士信以为真，注册了账户“颜颜”。

随即，蒋女士和“客服”攀谈起来。“客服”表示，如若要兼职，必须以“要价单”的名义向平台缴纳一定金额，在获得兼职机会后，“要价单”届时会如数返还，且还可获得相应的利息。蒋女士照做。

随后，对方陆续发送过来几个电子钱包二维码，提示蒋女士转账。“我当时也糊

涂了，以为按照对方说的去操作，就可以获得兼职和利息，于是转了好多笔，后来我才意识到这是个骗局。”蒋女士懊悔地对民警说。

目前，普陀警方已立案侦查。

警方提醒:请广大市民提高警惕，引以为戒。在日常生活中不要随意点击来历不明的链接、不下载来历不明的软件、不透露个人身份信息及银行账号信息、不向陌生人转账，守护好自己的“钱袋子”。如不慎被骗或遇可疑情形，请注意保护、留存好证据并立即拨打110报警处理。



(内容来源竞舟客户端)