

一种号称能防控近视的“大路灯”火爆家长圈 “大路灯”是护眼“神灯”吗？

一种“大路灯”产品火爆家长圈，引起消费者的热议。这种灯号称对孩子眼睛有好处，能防控近视，但价格动辄几千元，远远高于普通台灯。

“大路灯”到底是什么灯？真能防控近视吗？是不是智商税？

带着这些疑问，《中国消费者报》记者进行了调查。

记者调查发现

商家对“大路灯”宣传五花八门

“大路灯”也被称为落地护眼灯、立式护眼灯、阳光灯，因其外形高大、方正，跟路灯很像，故而被称作“大路灯”。和普通台灯相比，“大路灯”的照明范围更大，光照均匀度更好。

在某电商平台惠普灯具自营旗舰店，一款标称惠普全光谱大路灯长颈鹿立式学习灯声称用进口普瑞光源、无蓝光危害、无频闪危害、3倍国际标准、高显色指数、低眩光值，且“上下高亮度自然光”“多重防眩漫反射”，标价1650元，补贴价899元。该款产品自称名列“立式护眼灯热卖榜第1名”。

某电商平台孩视宝自营旗舰店内，一款标称孩视宝立式护眼台灯大路灯声称0炫光舒适惬意、UGR防眩值9、平均照度1249LUX，且“柔似月光几乎察觉不到光的存在”“出光面积达1248平方厘米一体式全面屏广域洒光”“淡化重影干扰”“上下环绕立体光”，标价1799元，到手价1549元，同样宣传产品“名列行业立式护眼灯热卖榜”。

在某电商平台霍尼韦尔灯饰照明自营旗舰店，一款标称霍尼韦尔落地大路灯宣称“类太阳光光源模拟自然采光漫反射柔光环境”“学习全程沐浴太阳光”“揉合重塑光环境反射补光均匀融合无断层”“光照差近乎无感铺光绵密自由追视无压力”，售价高达3199元。

在某电商平台奈维精选颜柒配送点店，一款标称米家立式学习灯大路灯声称“创新超大双发光面上光源7000lm补足环境光下光源3000lm学习好明亮”“定制全光谱LED色彩逼真，如自然光下画画”，标价3624元，到手价3524元。

此外，有的“大路灯”宣称“全光谱自然光还原眼睛所需的自然光源”“无限接近自然光标准，身居室内如沐浴清晨光照”；有的宣称“教育照明领导者好光无忧”“行业首创非对称出光角，漫反射更充分，全屋均匀不累眼”；有的宣称“独创SunPath多维漫射技术，大大提升自然光学效应，使光线呈现更为明亮柔和”。

“大路灯”的广告宣传五花八门，消费者为此动心。

消费者林女士对记者表示，仅看“大路灯”的宣传广告，让人感觉很“高级”“科学”，为了孩子的健康，多花点钱似乎也值得。



主打焦虑式营销

专家表示，消费者按需购买即可

如今，孩子们的用眼健康被家长们普遍关注。因此，市场上护眼类灯具层出不穷，部分商家更是通过贩卖“近视焦虑”营销护眼产品和服务。

在社交平台，也有不少“大路灯”的测评和“种草”视频。不少主播这样推荐：“孩子每天学习那么累，回到家还要在一个黑暗的环境中学习，于心何忍？把‘大路灯’买回家，相当于是让孩子重新在太阳光下学习。”

更有一些商家几乎将“大路灯”当作医疗器械进行宣传。例如，一款标称为欧司朗大路灯的声称能“削减蓝光降低损害减少病变”“增加有益天青光增强抵抗修护损伤”“提高有益绿光镇定舒缓科学护眼”“保留精华红光修护损失提高活力”。

福州喜盈门建材市场某灯具门店的林经

理向记者表示：“目前并无专门的‘大路灯’专产品标准，市场比较混乱，存在大量炒作行为，消费者难以真正辨别相关性能和参数。若盲目相信个别商家宣传，可能会买到质次价高的产品。”

福建省厦门市产品质量检验院一名高级工程师在接受记者采访时表示，现行的国家标准中并没有护眼灯一说，护眼灯只是商家在营销时的宣传，久而久之便形成了这一说法。与普通台灯相比，“大路灯”有着不占用桌面空间、照射范围更广等优点，但并没有高“灯”一等，消费者按需购买即可。选购时，不能只听商家的宣传，而是要留心产品的具体参数指标，以及产品是否明确标注执行国家标准GB/T9473—2022《读写作业台灯性能要求》。

正确选购有技巧

三方面参数要牢记

厦门市产品质量监督检验院指出，要特别关注3方面的关键参数。

首先是照度和照度均匀度。照度即光照强度，照度均匀度则反映光线分布的均匀程度。这两个参数在国家标准中有明确的等级划分，分为国A、国AA两个等级，其中国A表示达标，国AA表示照度和均匀度更优。挑选“大路灯”时至少要有国A级的照度和均匀度。

其次是色温和显色指数。色温过高光线就会发白、发蓝，对眼睛的刺激也较强，时间久了会对视力造成伤害，所以挑选“大路灯”时，色温不宜过高；色温过低光线显得暗黄，会加剧大脑的昏睡感，对人眼也不友好，所以选择色温在4000K左右的“大路灯”当属最佳。显色指数(Ra)越高，灯光显色能力越好，人眼看到的物体越接近自然光下的真实色

彩，最大的Ra值为100，所以选购“大路灯”时Ra值越大越好。

最后是防蓝光、频闪。蓝光是人造光源中普遍存在的一种高能量光线，有害蓝光会穿透眼球直达视网膜，对视网膜上的色素细胞造成不可逆的伤害，严重时甚至会造成黄斑病变、白内障等严重眼部疾病，所以要选达到RG0豁免级的“大路灯”。频闪会导致出现用眼疲劳，甚至头晕、头痛，虽然几乎所有在交流电工作下的光源都不可避免地存在频闪问题。但是一盏好的“大路灯”，可以通过技术把灯的频闪周期缩短，让人眼无法分辨，达到无可视频闪，从而避免对视觉健康的影响。

退休高级教师张女士告诉记者，预防近视还应该养成正确的读写习惯、加强户外活动、定期进行眼部健康体检等。

据中国消费者报



图为某电商平台标称的一款“大路灯”