## 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

# 《必须坚持自信自立》

**新华社北京7月15日电** 7月16日出版的第14期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《必须坚持自信自立》。这是习近平总书记2013年1月至2024年3月期间有关重要论述的节录。

文章强调，中国人民和中华民族从近代以后的深重苦难走向伟大复兴的光明前景，从来就没有教科书，更没有现成答案。党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。我们要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献，既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化。

文章指出，自信才能自强。中华文明历经数千年而绵延不绝、迭遭忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。党的百年奋斗历程和伟大成就是我们增强“四个自信”最坚实的基础。当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。推进中国式现代化，必须坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

文章指出，没有坚定的制度自信就不可能有全面深化改革的勇气，同样，离开不断改革，制度自信也不可能彻底、不可能久远。我们全面深化改革，是要使中国特色社会主义制度更好；我们说坚定制度自信，不是要固步自封，而是要不断革除体制机制弊端，让我们的制度成熟而持久。随着中国特色社会主义不断发展，我们的制度必将越来越成熟，我国社会主义制度的优越性必将进一步显现，我们的道路必将越走越宽广，我国发展道路对世界的影响必将越来越大。中国发展前景是光明的，我们有这个底气和信心。

## 杭州西湖：免费凉茶助消暑

7月15日，在杭州西湖景区“西子驿·平湖秋月”免费凉茶供给点，游客用自带茶杯接凉茶。

近日，杭州西湖景区沿湖的“西子驿·平湖秋月”等13个点位开始供应免费凉茶，在炎炎夏日中为市民游客送去清凉。

新华社记者 **韩传号** 摄

# 中国144小时过境免签政策适用口岸增至37个

**据新华社北京7月15日电**（记者 **任沁沁**）国家移民管理局15日发布公告，新增郑州新郑国际机场、丽江三义国际机场和磨憨铁路口岸3个口岸为144小时过境免签政策适用口岸。至此，中国144小时过境免签政策适用口岸增至37个。

根据公告，15日起，在河南郑州航空口岸实施144小时过境免签政策，停留范围为河南省行政区域；将云南省144小时过境免签政策停留范围由昆明市扩大至昆明、丽江、玉溪、普洱、楚雄、大理、西双版纳、红河、文山等9个市（州）行政区域。

截至目前，国家移民管理局已在北京，天津，河北石家庄、秦皇岛，辽宁沈阳、大连，上海，江苏南京、连云港，浙江杭州、宁波、温州、舟山，河南郑州，广东广州、深圳、揭阳，山东青岛，重庆，四川成都，陕西西安，福建厦门，湖北武汉，云南昆明、丽江、西双版纳等地的37个口岸实施144小时过境免签政策。

根据相关政策，美国、加拿大、英国等54国公民持有效国际旅行证件和144小时内确定日期及座位的联程客票从上述口岸过境前往第三国（地区），可免办签证在规定区域内停留不超过144小时，停留期间可从事旅游、商务、访问、探亲等短期活动（符合与我国签署互免签证协定或我单方面免签政策的，可从其规定）。

# 近3亿老年人！中国“养老”加速变“享老”

**新华社北京7月15日电**（记者 **李恒**）我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年，是家事，也是国事。

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书（2023-2024）》，针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战，倡导“积极老龄观、健康老龄化”，从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面，探索中国式养老新理念、新举措、新画卷，以更好适应快速增长的养老需求。

——新理念：编织养老服务幸福“网”。

人口老龄化发展有多快？专家预测，2035年前后老年人口将突破4亿，到本世纪中叶将达到约5亿。

“家家都有老人，人人都会变老。”中国科学院院士韩启德表示，健康老龄化的内涵是动态发展的，是“积极应对人口老龄化”战略和“健康中国”战略的有机融合，涉及亿万民众切身利益，是重大的民生工程，也是必须面对的时代课题。这是实现老年群体美好生活向往的现实需求，也是经济社会高质量发展的新动能体现。

蓝皮书提出，要树立“积极老龄观、健康老龄化”新理念，从生命观的优化、老年健康新内涵等方面，兼顾“为老”和“备老”，对中国式养老具有较强的前瞻性。

如何树立“积极老龄观、健康老龄化”理念？解决好老年人健康的急难愁盼，是出发点和落脚点。

中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说，加快编织养老服务幸福“网”，让老年人用智慧、经验、劳动拥抱新生活，增加社会活力、社会创造力、社会亲和力，收获更多老年人口健康红利。

健康老龄化发展，如何进一步健全体系？专家建议从三个维度把握：一是社会保障体系，解决养老资金“从哪里来”的问题；二是养老服务体系，解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题；三是健康支撑体系，解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

——新举措：助力构建支撑保障体系。

“9073”——这是中国养老模式基本构成，即约90%居家养老，7%依托社区支持养老，3%机构养老。

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。

提供家庭适老化改造，建设智慧型家庭养老床位，发展老年活动中心，发展老年食堂……蓝皮书建议，让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示，截至2023年底，我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户，累计建设家庭养老床位23.5万张，逐步构建完善的养老服务体系。

一些地方在探索：北京市加快构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式，江苏省聚焦体医养融合社区慢病老人运动干预新模式，黑龙江省打造中医药康养发展方案……

——新画卷：满足养老服务新诉求。

一面是老年人越来越长寿，一面是“多病共存”，护理需求、长期照护需求等日渐加大。

“不同年龄段老年人有不同诉求，困难老年人困难也各不相同。”中国老年医学学会会长范利建议，要直面问题，在发展中补短板，在解决老年群体期盼中培育新的经济增长点。

培育银发经济新业态。中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会联合北京大学“健康中国理论与实证研究”课题组表示，面对老年人多元化、差异化、个性化需求，亟待探索多样化养老新业态。据相关测算，目前，我国银发经济规模在7万亿元左右，到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应对人工智能时代之变，养老也要创新。蓝皮书提出，应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“‘黑科技’要关爱老年用品，让‘为老’服务更显‘科技范儿’，使用更便捷。”范利说。

健全农村养老服务网络。目前，我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王红漫建议，为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”，充分发挥农村熟人社会互助互惠特点，力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

“养老是一项系统工程，中国式办法就是要调动每一个社会细胞力量，尽可能用小投入解决大问题，大力推进老年友好型社会建设。”韩启德表示，守护好今天的“夕阳红”，也是善待我们的明天。

**总书记的改革论**

## 改革开放只有进行时没有完成时

**新华社北京7月15日电**（记者 **冯源**）江河奔流，不舍昼夜。改革开放事业浩浩荡荡，书写着当代世界的中国奇迹。我们取得的成就如此厚实，能否成为停步休憩的“靠垫”、安睡的“枕头”？习近平总书记的论断振聋发聩：“改革开放只有进行时没有完成时。”

改革就是与时俱进、不断解决发展中的问题。改革开放不会一蹴而就、一劳永逸，不能固步自封、食古不化。只有进一步全面深化改革，以改革促发展，才能把握时代脉搏，开辟中国式现代化广阔前景。

改革开放只有进行时没有完成时，是对历史经验的深刻总结。没有新时代的全面深化改革，就不会有新时代的伟大成就。必须始终围绕发展这个第一要务，不为利益固化藩篱所阻，不受思想观念障碍所惑，全面深化改革开放，为中国式现代化持续注入强劲动力。

改革开放只有进行时没有完成时，是对时代课题的准确把握。中国共产党人锚定中华民族伟大复兴，有着“改革不停顿、开放不止步”的历史自觉。面对“两个大局”，时代这个“出卷人”不断把新问题、新挑战摆到我们面前，只有进一步全面深化改革，才能有效应对重大风险挑战，推动党和国家事业行稳致远。

改革开放只有进行时没有完成时，是对人民立场的牢牢坚守。我国已进入高质量发展阶段，人民对美好生活的要求不断提高。全面深化改革，要跟得上人民的殷切期待，要与转型期的风险赛跑、与解决问题的时间窗口赛跑，让人民享有更多改革成果，让国家获得更快发展进步。

## 今年上半年我国GDP同比增长5.0%

**据新华社北京7月15日电**（记者 **潘洁 韩佳诺**）国家统计局15日发布数据，初步核算，上半年我国国内生产总值（GDP）616836亿元，按不变价格计算，同比增长5.0%。国民经济延续恢复向好态势，运行总体平稳、稳中有进。

国家统计局新闻发言人表示，放在全球坐标中观察，我国经济表现依然较好，一季度GDP增速快于美国、欧元区、日本等，结合二季度国内外形势，预计上半年我国经济增速仍将保持领先，仍是世界经济增长的重要引擎和稳定力量。

分季度看，一季度GDP同比增长5.3%，二季度增长4.7%。从环比看，二季度GDP增长0.7%。

居民消费价格温和回升，就业形势总体稳定。上半年，全国居民消费价格指数（CPI）同比上涨0.1%，扣除食品和能源价格后的核心CPI同比上涨0.7%。全国城镇调查失业率平均值为5.1%，比一季度下降0.1个百分点，比上年同期下降0.2个百分点。

居民收入继续增长。上半年，全国居民人均可支配收入20733元，同比名义增长5.4%，扣除价格因素实际增长5.3%。

## 上半年我国消费市场规模持续扩大

**据新华社北京7月15日电**（记者 **潘洁 韩佳诺**）国家统计局15日发布数据显示，今年上半年，我国社会消费品零售总额235969亿元，同比增长3.7%。其中，商品零售额209726亿元，增长3.2%；餐饮收入26243亿元，增长7.9%。消费市场规模持续扩大。

乡村市场销售快于城镇。上半年，城镇和乡村消费品零售额分别为204559亿元、31410亿元，同比分别增长3.6%、4.5%，乡村市场销售增速快于城镇0.9个百分点。

随着直播带货、即时零售等电商新模式的快速发展，网络零售占比持续提高。上半年，实物商品网上零售额同比增长8.8%；占社会消费品零售总额的比重为25.3%，比一季度提高2.0个百分点，今年以来占比持续提升。线下新业态较快增长。上半年，即时消费需求较为集中的便利店零售额同比增长5.8%，比1至5月份加快0.9个百分点。

随着居民更加注重生活品质、绿色环保意识增强，以运动健身产品、绿色智能家电、新能源汽车等为代表的升级类商品成为消费新增长点。上半年，限额以上单位体育娱乐用品类、通讯器材类零售额同比分别增长11.2%、11.3%。

服务零售保持较快增长。上半年，服务零售额同比增长7.5%，增速高于同期商品零售额4.3个百分点。

**气象**

今日 26℃~33℃ 多云。南到东南风5~6级阵风7级。

明日 27℃~33℃ 晴到多云。偏南风5~6级阵风7级。

## 声明作废

▲舟山兴港国际船舶代理有限公司工会遗失中国工商银行舟山分行营业部营业室开户许可证，账号：1206020109200785488，核准号：J3420005929202。

▲舟山市文乐易经文化传播有限公司遗失公章一枚。

▲浙江自贸区欣亚贸易有限公司遗失舟山市市场监督管理局自由贸易试验区分局2020年9月2日核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91330900MA2DMD5Y88。

**中国体育彩票开奖信息**

第24081期体彩大乐透开奖号码：前区14 15 25 27 34 后区01 10
第24187期体彩排列3开奖号码：8 8 3
第24187期体彩排列5开奖号码：8 8 3 5 8
第24187期体彩20选5开奖号码：03 04 06 10 11

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。咨询电话：0580-2861788 http://www.zslottery.com

足够热爱 一起精彩 欧洲杯竞猜游戏上线
“乐购体育彩票 畅游云和梯田”活动火热来袭
舟山市体育彩票管理中心即日起搬至舟山市惠众广场三楼
严厉打击私彩 远离非法彩票

扫一扫了解更多“舟山体彩”信息

**中国福利彩票开奖公告**

七乐彩 第2024081期 基本号：04 08 09 12 19 22 27 特别号：10
6 + 1 第2024081期 基本号：9 5 4 7 6 2 生肖码：羊
15选5 第2024187期 基本号：01 06 10 12 13
3 D 第2024187期 开奖号码：3 8 0

开奖信息如有差错，以省福彩中心公告为准。咨询电话：0580-2022721

舟山福彩面向社会公开征召经营者，
有更多补助政策帮助你顺利经营！
扶老 | 助残 | 救孤 | 济困
2023年舟山福彩全年共筹集市级福彩公益金2742万元
用于社会福利事业和公益项目建设
支持国家公益彩票 抵制非法彩票赌博

扫一扫关注“舟山福彩”