

# 岛城13岁男孩暑期为家人花式烹饪 这名“别人家的孩子”引网友点赞

□记者 高阳 实习记者 陆英琪



还记得五年级的暑假你在干什么吗？是漫山遍野疯跑还是窝在家里看电视玩游戏？最近，岛城一名五年级男孩在暑假为家人花式做饭上了热搜，中餐、西餐、甜品都不在话下。这样的“小孩哥”赢得网友纷纷点赞。

今年13岁的豆豆，是舟山一所小学五年级学生，即将步入六年级。进入暑假，放假在家的豆豆就开始为家人花式做饭。

7月9日，记者来到豆豆家，看着他给家人做了一顿简便但心意满满的晚餐。豆豆妈妈方女士说：“他比较拿手的是西红柿炒蛋，炒米面也炒得很好，面包也会做，就比较爱倒腾。豆豆和弟弟自己在家时，他还会给弟弟土豆烧饭，十足‘暖男’哥哥一枚。”

## 网上学习做菜

### 红烧、卤制、煎炸样样精通

当天下午4点多，记者到豆豆家时，豆豆正拿着平板电脑看炸蛋的视频教程。方女士说，他们一家晚上打算吃螺蛳粉，豆豆觉得一定要配炸蛋才香，他现在正在研究。

“豆豆基本上是在小红书、哔哩哔哩等APP上学习做菜的。”方女士说，豆豆会关注一些知名的美食博主或厨师的账号，学习他们的烹饪方法和菜品搭配。

看了三四个不同账号的炸蛋视频后，豆豆起身到厨房开始准备晚餐。他站在灶台前，身穿一件印有小碎花图案的围裙，左手轻轻拿起三枚鸡蛋，依次在碗边一磕，金黄色的蛋液便顺滑地落入碗中，右手则熟练地拿起筷子，快速而均匀地搅拌起来。

“妈妈，你看这样搅拌可以吗？”豆豆还转头望向一旁帮忙准备食材的妈妈，眼神中闪烁着期待与自信。方女士笑着点头，眼里满是欣慰：“非常棒，豆豆，你越来越有厨师的样子了。”

接下来，是炸蛋的关键步骤。豆豆将锅烧热，倒入适量的油，油温渐渐升高，发出“滋滋”的响声。他将搅拌好的蛋液沿着锅边缓缓倒入，蛋液瞬间在热油中膨胀开来，形成一朵金黄色的“云朵”。豆豆手持锅铲，轻巧地在锅中翻动着，确保每一面都能均匀受热，直到炸蛋变得外酥里嫩，



香气四溢。

“哇，好香啊！”弟弟不知何时悄悄溜进厨房，眼睛直勾勾地盯着锅里的炸蛋，口水都快流出来了。豆豆笑着将炸蛋盛出，放在准备好的盘子里，又迅速投入到螺蛳粉的烹制中。

看着豆豆忙碌的身影，方女士笑着说：“豆豆煎炸烹煮都做得很好。我们昨天晚上吃了卤牛肉，非常入味，就是豆豆做的。还有红烧牛腩、番茄牛肉面、青椒炒牛柳等，他都很拿手。基本上看几遍视频就能原样做出来。他现在会的菜式比我都多了。”

## 三年级开始早起为家人准备早餐 看“吃播”萌生下厨念头

说起豆豆第一次接触厨房，方女士回忆是在象山上一年级的时候。当时学校里布置了作业，要豆豆回家帮妈妈一起做家务，方女士就教豆豆用电饭煲煮饭，那个暑假，基本上煮饭的任务就交给了豆豆。

回舟山上三年级的时候，豆豆一家住在螺门爷爷奶奶家，不爱睡懒觉的豆豆是每个周末全家起得最早的那个。豆豆说：“就只有我起床，不想让自己饿肚子，那就我去帮大家买早饭了。”从三年级开始，每周末的早饭都由豆豆给家人准备。妈妈爱吃的大饼油条，弟弟爱吃的肉丝炒面，他都记在心里。

五年级开始，豆豆迷上了在网上看“吃播”，还告诉妈妈自己长大后也要成为一名“吃播”。“那时候我就问他，你要当‘吃播’，是不是你自己要先会做啊？”方女士说，那天听她这么一说后，豆豆就动手做了番茄炒蛋。

方女士向记者展示了豆豆做番茄炒蛋的视频。视频中，豆豆从冰箱里取出新鲜的西红柿和鸡蛋，熟练地切西红柿、打蛋液。不同于一般孩子的随意翻炒，豆豆在翻炒时特别注重火候控制，每一次颠勺都恰到好处，让鸡蛋与西红柿完美融合，色泽诱人，香气扑鼻。

“番茄炒蛋是我最拿手的菜了。”看着视频豆豆一脸骄傲地说，每次他都三个鸡蛋，一个番茄。只有他一个人吃的时候，他会加酱油和米醋，但妈妈和弟弟也一起吃时，考虑到他们的口味，豆豆就只放盐和番茄酱。

“爸爸妈妈要工作，弟弟和我在家，不想总吃

外卖也不想妈妈太辛苦，那就我来做饭好了。”豆豆说，从6月30日的第一顿晚餐开始，他就成了家里的掌勺人。

除了做饭，豆豆还热衷于做甜品和饮料。每天下午，他会用鲜牛奶和家里现有的水果——西瓜、芒果、葡萄等，做芒果西米露、西瓜椰椰等，还会和妈妈一起做馒头、蛋糕。“哥哥给蛋糕抹奶油抹得最好。”弟弟说，妈妈抹的奶油蛋糕没有哥哥好看，可能是哥哥学美术，手更稳更有创意。

这个暑假才开始不久，弟弟在豆豆的带领下也爱上了做饭。因为才上一年级，从安全考虑，弟弟土豆只能用迷你小厨房做煎蛋，“我的煎蛋做得也很好，妈妈和哥哥都夸我。总有一天我会和哥哥一样厉害的。”土豆一脸崇拜地说。

## 妈妈从小培养动手能力 爱与兴趣是最好的导师

除了烧菜做饭，豆豆和弟弟还会抢着帮妈妈做家务，用洗衣机洗衣服、用拖把拖地、随手擦干洗手台……“弟弟第一次用洗衣机的时候衣服没有塞好，洗衣机卡住了进行了维修，那次之后弟弟每次把衣服放到洗衣机里都会检查一下衣服有没有放整齐。”方女士说，两个孩子都是她在家务活上的好帮手。

看到这样懂事、动手能力强的孩子，不少人都都会问，孩子是怎么培养的？

方女士满脸骄傲地说：“可能一个是言传身教，孩子爸爸也很勤劳，他在地工作，每周末回来都会很积极地做家务，洗衣服做饭，孩子看在眼里，就会觉得要帮妈妈分担一下。还有可能是家人之间的亲密互动和共同参与家务活动的习惯，让他们享受到了一家人一起完成一件事的乐趣。”

和弟弟一起做家务打扫卫生，和妈妈一起做甜品、揉面团，这些对豆豆来说都是快乐的，“我很享受和爸爸妈妈弟弟一起完成一件事的过程，我也很喜欢他们在吃了我的菜之后对我的夸赞。”豆豆说，他会继续钻研自己的厨艺，给家人做更多好吃的。

方女士表示：“我知道，豆豆不仅仅是在做菜，更是在用自己的方式表达对这个家的爱。希望他能一直保持这份对生活的热爱和创造力，无论将来走到哪里，都能用自己的双手创造美好的生活。”