

这个暑假 用15部高分纪录片充盈心灵

纪录片的一大重要意义,就在于它能将我们的视野和脚步,引向我们无法企及的地方和领域,又能让那些我们曾经到过的地方、经历过的人事,变得更有深意。这里精选了15部高分纪录片,特别适合孩子在暑假观看,内容涵盖中小学知识点,包括语文、数学、物理、艺术、地理、历史等学科。

语文学科

1.《跟着书本去旅行》

集数:不断更新中
时间:每集18分钟
关键词:旅行、文化、历史、风光
观看平台:央视网、B站

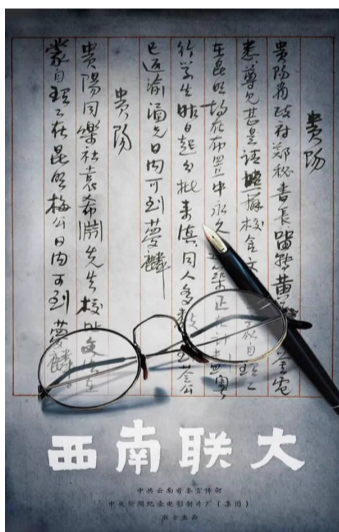
本片已更新新集,特别适合出行路上刷一刷,深度了解旅行目的地。纪录片高度贴合语文课本,但又不局限于课本,涉猎广泛、内容丰富,是个大型知识宝库。

2.《宗师列传 唐宋八大家》

集数:11集
时间:每集1.5小时
关键词:诗词历史、人物文化
观看平台:央视网

这个其实是一个文化类的综艺节目,用“沉浸式实景演绎+电影化拍摄画面+XR效果呈现”,访一代宗师,寻千年文脉。在故事里能看诗文、看人生、看历史,也能看到我国璀璨的国学文化。

3.《西南联大》



集数:5集
时间:每集50分钟
关键词:文学、近代史、民族精神
观看平台:央视网、腾讯、B站

虽然西南联大只存在了8年零8个月,毕业生才3000多名,但培养出了2位诺贝尔奖得主、5位国家最高科学技术奖得主、8位“两弹一星”元勋、100多名人文大师以及174名两院院士。

为什么要学习?大学对于孩子来说,到底意味着什么?看完这部纪录片,在最纯粹的教育学习话题里,也许能找到答案和动力。

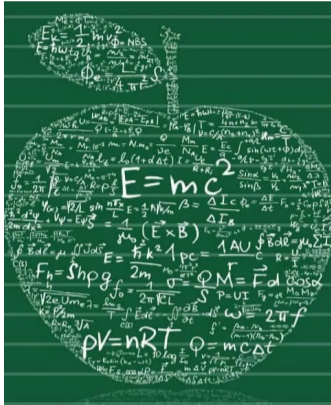
4.《定风波》

集数:5集
时间:每集50分钟
关键词:诗词、历史人物
观看平台:央视网、B站

这是一部关于苏轼的纪录片,但其实它不光多维度讲了苏轼的人生,还涵盖了诗歌、书画、美食、社会民生的话题。除了诗词,更能领会苏轼耿直的秉性和洒脱自在的心怀。

数学学科

1.《为什么数学说不通》



时间:51分钟
观看平台:腾讯视频

数学存在于我们生活的方方面面,但数学也是让很多人头疼的一个问题。艾伦·戴维斯就是其中之一,作为著名喜剧演员,艾伦在周末喜欢看足球和泡酒吧。对他来说,数学可怕、枯燥,并且只适合没有什么社交技巧的人。

对牛津数学教授马库斯·杜·索托依来说,数学却是最让人兴奋、最富有创造性的学科,他非常想和大众分享自己对数学的热爱。在两个星期的时间里,马库斯是否能像艾伦像一个数学家那样思考?不妨走进这部纪录片,一起寻找答案。

2.《数学大迷思》

时间:54分钟
观看平台:B站、腾讯视频

这将会是关于数学在数个世纪以来令人惊叹的力量的一次探索。数学究竟为何有神奇的力量?数学到底是一项发明还是发现?它到底是人类大脑的产物?还是宇宙自身的语言?这部纪录片也许可以找到答案。

3.《逻辑的乐趣》

时间:60分钟
观看平台:B站、腾讯视频

这部纪录片带领观众踏上了一段引人入胜的逻辑世界之旅。除了枯燥的公式和沉闷的教室,它深入探讨了逻辑如何支撑从哲学、数学到科学、技术,甚至艺术和文学的一切。这部纪录片还探讨了有趣的问题:随着处理能力的不断增强,人工智能是否能超越人类智能,变得真正“合乎逻辑”。

4.《被数学选中的人》



集数:4集
时间:每集24分钟
观看平台:B站、腾讯视频

这部片子从数学与人的关系出发,介绍数学作为最基础学科对于人类文明进程的意义。通过现实生活中数学的体现,如计时、建筑、音乐、天气预报等,介绍了数学的应用。

物理天文百科

1.《粒子狂热》

时间:1.5小时左右
关键词:粒子实验、物理电影
观看平台:B站

物理一直被认为是很难的学科,但这部纪录片并不烧脑,而是带领我们跟随6名科学家一起,见证“史上最贵实验”。这群单纯、执着的物理学家,用最纯粹的治学理念,迈出了认识宇宙真谛最重要的一步。

2.《宇宙时空之旅》

集数:12集
时间:每集45分钟
关键词:天文、时空、宇宙
观看平台:腾讯视频、B站

本片豆瓣评分高达9.7分,并获得2012年艾美奖13项提名,还拿下了非剧情类最佳编剧等4项大奖。无论是宏观还是微观镜头,都拍摄得仿佛好莱坞电影大片,孩子们会在感受科学伟大的同时,激发起对科学的兴趣。

3.《宇宙的奇迹》

集数:4集
片长:每集48分钟
关键词:天文学、物理学
观看平台:B站

“你身体里的每一个原子都来自一颗爆炸了的恒星,形成你左手的原子可能和形成你右手的来自不同的恒星。这就是我所知的关于物理的最有诗意的事情:你们都是星尘。”

这部纪录片把浩瀚的宇宙,晦涩的天文学、物理学知识变成了浪漫的诗,让孩子身临其境地地上天入地,看到宇宙恒星的演变,了解很多生命的起源,是孩子看得懂、听得懂的天文学、物理学知识,能够激发孩子的好奇心,打好学科基础。

4.《十分钟速成课》

集数:已更新1000多集
时间:每集10分钟
关键词:行业科普、微课堂
观看平台:B站

这个严格来说也不算纪录片,是YouTube网站的教学频道推出的节目《crash course》,有经济学、商业、心理学、世界史、法律等课程。每集10分钟,一个系列大概30~50集,以脱口秀的形式,配合卡通图片,科普核心知识点。每集的画风都是不同风格,可以用碎片化时间去get一些常识。

地理学科

1.《地球脉动1~3》



集数:3季共26集
时间:每集1小时
关键词:自然科普、地球生态
观看平台:优酷、B站、爱奇艺等

从北极到南极,从赤道到寒带,从深邃大海到热带雨林,从这里可以看到生命的延续和轮回,诞生与成长,繁衍与衰老,大自然万物生命力量的迸发。

2.《第三极》



集数:6集
时间:每集46分钟
关键词:地理、人文
观看平台:优酷、B站、爱奇艺等

青藏高原被称为地球上的“第三极”,相比南极、北极,它是唯一有着人类丰富生存活动的极地地带。这是中国首部大型涉藏纪录片,借“第三极”这个地理概念,呈现的都是人与土地、动物和谐共生的故事。

艺术学科

1.《印象派绘画与革命》

集数:4集
时间:每集1小时
关键词:艺术史、印象派
观看平台:B站

没有晦涩的知识,也不企图把艺术放到高高在上的地位,而是把印象派画家的作品,当成风景一样展示出来,可以让孩子得到最大的收获。

文章来源:“光明社教育家”公众号