

“单腿独臂”环球骑行者郭少宇 用小小善举感动世界

坦桑尼亚的一个村庄里，一名二十六七岁的当地小伙儿在众人的注视下，扔掉了手中的双拐，凭借一只简易的假肢实现了独立行走。他兴奋地高举双臂，望向身旁的假肢制作者——一名年轻的亚洲小伙，他的右腿同样装着假肢，视线再往上移，是空空荡荡的右袖。

不久前，这段感人的视频在网络刷屏，引发了众多关注，中国外交部发言人林剑转发并评论“Kindness knows no borders(善举无国界)”。

视频中，制作假肢的单腿单臂青年叫郭少宇，是一名来自中国辽宁的残疾人运动员。一只假肢、一辆自行车，今年31岁的他，已经骑行过13个国家，并计划要让足迹踏遍30个国家。从游泳运动员到自行车骑手，他说，感谢过往所有经历，“没有曾经的自己，就没有现在的我”。

“他眼中对独立行走的渴望，和当初的我一模一样”

在郭少宇看来，为非洲小哥制作假肢也是机缘巧合。2024年5月下旬，他独自骑行来到坦桑尼亚的这个村庄，遇到了这名拄着双拐的当地小哥。看见郭少宇穿着的假肢，他十分好奇，用手指了指也想试一试，结果发现尺寸不匹配，他露出遗憾的表情。

“我清楚地看到了他眼中流露出的渴望，和当初的我一模一样。”虽然没有过多语言交流，但看见那名小哥空荡荡的左裤腿，捕捉到他眼中复杂的情绪，郭少宇萌生了为他做一只假肢的念头。

在泥土地上画出假肢设计图，找电焊工人拆掉一把锯子，根据测量的尺寸打出一个圈，再拆掉一把锯子当底座……语言不通，沟通全靠比划，经过不断的测量和修改，四五个小时后，这只原材料花费了5万坦桑尼亚先令（约合人民币137元）的简易假肢终于做好了。

一穿上假肢，黑人小哥就激动地想直接扔掉双拐。“但这需要一个慢慢适应的过程。”郭少宇说，不管是面部表情还是肢体动作，那个瞬间，自己能清晰感知到小哥对于独立行走的渴望，“这种情绪也深深打动了。”

来回溜达了几圈后，那名小哥终于扔掉了双拐。特别是在他勉强可以凭借假肢独立行走时，围观的人也发出阵阵喝彩。

“现场气氛让我很感动，回想起刚开始他低落的情绪，我觉得值了，只要能让他开心，让他对未来燃起一丝希望，我做的事就是有意义的。”郭少宇说。

一人一车，已在13个国家留下足迹

今年3月，郭少宇骑着自行车踏上赞比亚的土地，正式开启了他的非洲骑行之旅。“想来就来了，小时候看《动物世界》就一直就想来。”谈及出发的初衷，郭少宇爽朗地说道。

在此之前，他早已独自骑行到过中国的多半省份。越南、尼泊尔、马来西亚、埃及、塞尔维亚、巴基斯坦……从2023年2月起，他将骑行版图扩展至国外，至今已在13个国家留下了足迹。

一辆并不新的自行车、两台视频拍摄设备、几大包随身物品，旅程的大多数时候，他都是独自一人，偶尔遇到中国同胞，也会同行一段路。“非常好玩，很有意思。”他这么形容自己骑行感受。

每次一停下车，当地居民就会围上来，好奇地询问一些问题，英语不好的郭少宇听不太懂。China, Thank you, Yes, OK……凭借几个基础英语词汇和丰富的肢体语言，他总能“无障碍”地和当地人交流。

“还挺有意思，我觉得不会英语要比会英语好玩。”在他看来，自己不会英语，但也把这件事完成了，这显得更有意思。

偶尔遇到热情的夫妇和四处溜达的青年，会让他留下喝口水吃个饭。“有时候也会在别人家里搭帐篷。”郭少宇说，非洲的大多东西都比较原始，食材配料也并不丰富，很多时候用手直接抓着吃，不过这也是一种别样的体验，“我觉得当地的人都很善良。”

骑行沿途，他也遇到了不少趣事。比如，在马

拉维骑行时，经常会看到趴在路旁大树下一动不动的人，问了之后才发现，他们觉得趴着不动就没有消耗，这样的话一天就可以只吃一顿饭。

郭少宇表示，自己还准备在非洲再骑行两三个国家，“再往后的话，先低调点，立个骑行30个国家的小目标吧。”

游泳、骑车，还当过酒吧驻唱歌手

2008年，因意外碰到高压线，郭少宇失去了右臂和右腿，人生轨迹随之改变。“当时觉得自己‘犯了一个大错误’，会给家里带来很多负担。”郭少宇认为，父母多年来的陪伴是他走出低谷的重要力量来源。

在短暂的迷茫后，他开始了自己的游泳运动员生涯。

“每天训练任务都比较重，至少要游四五个小时，有时候甚至是六七个小时。”郭少宇认为，自己算是有些游泳天赋，即使单臂单腿也可以很好掌握身体平衡，“第一次参加比赛就拿了冠军。”

后在2010年的一次游泳赛事中，郭少宇被一位自行车教练看中，“他说要不要试一下，我说行。”一个简单的问题，再次改变了郭少宇的人生轨迹，他开始进入辽宁省残疾人自行车训练中心接受训练。2013年，他获得了全国残疾人自行车锦标赛亚军。

2016年，退役后的他做出了新的选择——户外长途骑行，并在社交平台分享旅程中的点滴。从2017年6月1日在川藏线骑行，身披荧光绿雨衣发布第一条视频到现在，社交账号上的184个作品记录了他沿途的所有故事。

在郭少宇看来，过往的所有经历对他来说都很重要，他也感谢身边的所有人，“不管是游泳还是骑行，如果没有曾经的自己，也就没有现在的我了。”

郭少宇还当过酒吧驻唱歌手。“我喜欢有故事的歌，比如隔壁老樊、许巍的民谣。”在他看来，那是一段很“爽”的经历，环境热闹，充满自由感。“唱完歌甚至还会有人来找我我要微信，好像变成了明星。”他笑着说。

家有儿女，他希望成为孩子们“特别的”骄傲

在外骑行途中，郭少宇也会经常和家中的妻子、9岁的女儿、5岁的儿子通话。“爸爸，你到哪啦？为什么你那里的天还没黑？”这个时候，他就会和孩子们解释地球是圆的，解释公转和自转。

“如果要说骑行对我真正的意义，冒险、挑战、体验都只是其中的一小部分，大概只占30%，剩下的70%是因为我的儿子和女儿。”郭少宇说。

随着孩子们的长大，郭少宇渐渐发现自己的知识储备“不够用了”，许多问题回答不上来。他认为，如果一直生活在固定的圈子和环境里，一个人的认知范围是有限的，无法了解外面的世界。“所以我要不断地学习，不管是书本上的学习还是在外的阅历。对我来说，沿途遇到的每一个人说的每一句话，都是一种学习。”

伸出左手与人握手时需要特意旋转手的角度，骑车时如果超过40码会有失平衡的危险，这些细节都显示出健全人视角下郭少宇的特殊和不易。在郭少宇的评论区，也经常会有网友形容



他“太牛了”。

而他觉得自己只是一个很普通的人，在通过自己的努力“养家糊口”，同时也坚持自己想做的事情，“在社交平台和大家分享的内容，更多也是想留给我的儿子女儿看。”

“我希望我的孩子长大以后，会因为我这个父亲的存在而感到骄傲，而且不是一般的骄傲，是特别的骄傲，这样我的存在才是有价值的。”郭少宇希望，以后可以带着孩子们，去自己走过的地方。

时时刻刻，感受到来自祖国的力量

行走在异国他乡的土地上，郭少宇并不会感到孤单。偶尔同行的中国骑友、常驻非洲的中国粉丝，都让他觉得无比亲切。而沿途外国友人表现出的热情和善意，也时常让他感动。

在郭少宇社交平台的某条短视频中，他携带花束去了赞比亚的烈士陵园，这里长眠着几十位援非牺牲的中国烈士，心怀敬意，他默念每位烈士的故乡，并在每座墓碑前放下一朵黄色的鲜花。

“五十多年前，中国就开始了对于非洲的援助，坦赞铁路就是由中国援建的。”郭少宇介绍，中国前后派出了5万多人，修建了这条有18000多公里的铁路，这条铁路也被非洲当地人称为希望之路、友谊之路。“当地许多人一看到我就会热情呼喊‘China’，他们对中国人的印象都很深刻。”

在非洲的“中国少林寺”中，伴随着“说走咱就走啊，你有我有全都有哇”的豪迈歌声，数位非洲孤儿跟着中国师傅在练习少林功夫；登山途中偶遇伊朗、埃及、印度等国家的人，在通过手机翻译聊天时，感受到他们心中对中国的良好印象；在贫瘠的土地上，亲眼看见中国在非洲援建的基础设施项目……一路上，郭少宇有过太多难忘的时刻，也不止一次见证了跨越国界的援助和善意，以及中国的强大和担当。

“如果说在国外的哪些时刻，我能深刻感受到来自祖国的力量，我的回答是时时刻刻。”郭少宇坚定地说。

不久前，他刚刚登上了“非洲屋脊”乞力马扎罗山。穿着黑色运动套装，戴着红色帽子，他稳稳地站立在黑色石块上，左手紧紧拽住五星红旗的一角。在蔚蓝的天空下，他脸上淡淡的笑容和这面五星红旗，都显得格外鲜艳和耀眼。

据潮新闻