

运动员在赛场突发意外引发关注，记者实地探访公共场所AED配置情况

我市共设置503台AED 已对应培训1650名急救救护员

市民可在“舟山急救”公众号查询位置；一旦开启AED后，会指示救援人员怎么做

□记者 陈妤 文/摄



图一

近日，羽毛球小将张志杰在赛场上因心脏骤停去世的消息引发了网友的关注，也让人们意识到AED（自动体外除颤器）的重要性。

我市的各运动场所是否配备了AED？记者昨从市红十字会了解到，为了保障市民在运动过程中的安全，我市多家运动场馆配备了AED，以应对可能发生的突发状况。

舟山体育馆、舟山体育场均设有AED 且人员进行过培训

昨天，记者来到舟山体育馆的羽毛球馆门口，只见墙边摆放着一台红色的AED（见图一）。羽毛球馆的场地基本满了，不少孩子正在运动。一位带女儿打羽毛球的爸爸告诉记者，虽然一般情况下用不上，但体育场馆设有AED，就给运动人员多了一份安全保障。

据了解，AED可以评估患者的心律，并在检测到患者心跳骤停时向心脏传输电击，使心脏重新恢复正常工作。如果心脏骤停的病人在黄金救援时间内，立即实施心肺复苏并在数分钟内使用AED，则有较大的生存机会。

记者注意到，羽毛球馆门口的AED上标注着现场急救流程图，包括判断意识；拨打120，取来AED；进行胸外按压；开放气道、人工呼吸以及尽早使用AED电除颤等。

现场一位工作人员告诉记者：“馆内共有两台AED，在几年前就配的，至少有10多名服务人员参加了红十字会组织的救护员培训，都学过AED的正确使用方法。”

随后，记者来到舟山体育场，有多名孩子在教练的带领下在跑道上训练跑步。在观众看台出入口的墙边，放着一台AED（见图二），透过玻璃可以看到里面放着相关设备。场馆的多位工作人员也参加过救护员培训。

全市共设有503台AED 可在微信公众号查询位置

记者从市红十字会了解到，目前，全市共设有503台AED，遍布全市各人流集中区域。尤其是运动人员较多、运动强度较大的体育场馆，基本都配备了AED，如市青少年体校一楼大厅、市青少年足球训练基地门口、定海区热浪篮球馆一楼服务台等。

“AED不仅安全准确，而且易于使用。”市红十字会现场急救培训指导中心的李开国说，为确保无人接触患者，用于传导电击的电极片会有一个示意图，它提示电极片的贴放位置，一旦开启AED后，它就会指示救援人员怎么做。

此外，我市不少学校也设置了AED，如浙江海洋大学定海校区活动中心和新城校区教学楼门口、校医院大厅；浙海职院北门岗、南门传达室；舟山中学医务室旁边大厅；舟山一初医务室门口走廊；沈家门第一中学

体育馆内；南海实验学校初中部教学楼架空层下、小学部新教学楼大厅西门口；舟山一小、舟山二小医务室门口；檀枫小学保健室门口等。

一些农村学校也设立了AED。如普陀区展茅中心学校体育馆内、北蝉中心小学教学楼一楼总务处门口等。还有针对特殊儿童的，市特殊教育学校食堂与操场中间、启善楼二楼、启敏楼一楼右侧楼梯下面也配备了AED。儿童游玩集中的舟山海城儿童乐园景区也放置了AED。

全市AED分布图，在哪里可以查看呢？目前，“舟山急救”“舟山市红十字会”微信公众号上，可查到附近AED的所在位置。

330个AED设置点 对应培训1650名急救救护员

“我们主动谋划、迅速响应，全力做好省民生实事项目‘对应新增AED培训急救救护人员’的工作任务。”市红十字会相关负责人介绍说。

截至目前，全市红十字系统已组织开展AED设置点急救救护员培训43期，为330个AED设置点对应培训了1650名急救救护员，提前完成省民生实事项目任务，在全省红十字系统民生实事项目进度中排名第一。全市累计开展救护培训547期，其中普及培训309期，培训39563人；救护员培训143期，取证6182人；CPR+AED培训95期，取证3686人。师资初训49人，复训42人，培训考官23人。全市累计开展救护培训547期。

据悉，我市已有多起运用AED或心肺复苏术挽回心跳骤停患者的生命。今年上半年，在洛迦山旅游的王先生突然心跳呼吸骤停，不省人事。普济医院景区巡回医务人员赶到现场后，给予心肺复苏、肾上腺素注射、AED施救等紧急救助。经抢救后，患者心跳呼吸恢复。去年2月19日，普陀山一位女游客突然倒地，心脏骤停，被现场人员接力心肺复苏救回。

市红十字会相关负责人表示，如有市民想要学习急救救护技能的，请联系全市各地红十字会。

暑期学生在运动中要确保安全

那么，运动过程中为什么可能导致心跳骤停呢？李开国表示，长时间、高强度的运动可能导致心脏负荷过重；患有潜在心脏疾病的人，在运动过程中可能因心脏功能异常；中暑、电解质紊乱等，也可能引发心跳骤停。

夏季是青少年运动的好时节，有哪些适合学生的运动项目呢？李开国建议，可以选择游泳、篮球、跳绳等。游泳是一项全身运动，能有效锻炼身体各部位，同时还能增强心肺功能。篮球运动能锻炼协调性、灵活性和团队合作精神，对提高身体素质有很好的效果。跳绳是一项全身运动，能锻炼身体协调性和耐力，同时还能减肥塑形。不过，在运动过程中要注意适度，避免过度劳累，确保运动安全。



图二

市区天气：今天、明天晴到多云。今天气温：26~33℃。明天气温：27~34℃。市区风力：今天偏南风6级阵风7~8级，上午减弱到5~6级阵风7级，夜里起6级阵风7~8级。明天偏南风5~6级阵风7级，明天夜里增强到6级阵风7~8级。今天蓝天指数为：一级，天色碧蓝或蓝。今天紫外线指数为：四级，除采取防护措施外，中午前后尽量避免外出。

舟山市气象台2024年7月5日19时发布

请您关注天气预报