

倏忽温风至，因循小暑来。小暑的到来，意味着天气开始炎热。炎炎夏日，避暑消夏自然是头等大事，赶快收好这份清凉打卡攻略，一起清凉一夏。

节气小名片

小暑，是二十四节气之第十一个节气。暑，是炎热的意思，小暑为小热，还不十分热。小暑虽不是一年中最为炎热的时节，但紧接着就是一年中最为炎热的节气大暑，民间有“小暑大暑，上蒸下煮”之说。中国多地自小暑起进入雷暴最多的时节。小暑开始进入伏天，所谓“热在三伏”，三伏天通常出现在小暑与处暑之间，是一年中气温最高且又潮湿、闷热的时段。季风气候是中国气候的主要特点，夏季受来自海洋暖湿气流的影响，中国多地高温潮湿多雨。小暑这个时节虽然阳光猛烈、高温潮湿多雨，但对于农作物来讲，雨热同期有利于成长。在过去中国南方地区民间有小暑“食新”习俗，即在小暑过后尝新米，农民将新割的稻谷碾成米后，做好饭祭祀祖先，然后人人吃尝新酒。

收下这份清凉打卡攻略吧 何以消夏？ 明天是小暑，天气要开始真的热起来了

记者 张利莉



游客溯溪带的水果



甩龙桥下寻宝



寺岭村溪流中捞鱼



会喷洒水花的矿泉水瓶

夏天的快乐来了 去溪谷清凉一夏

夏天就是要玩水。岛城人的清凉不只有大海哦，穿梭在溪谷之间，感受溪水涟漪，同样也是夏天的正确打开方式。都说“无溯溪，不夏天”，趁着夏日已至，一起去溪谷间感受清凉吧。请看岛城的溯溪攻略。要论岛城的小众宝藏溯溪地，不得不提里山村。往山野村庄里走，感受冰冰凉凉的溪水。虽然只是没过脚踝的高度，但足够让人觉得无比清新。想去的市民，可以直接导航至“里山古接待寺”，进村的路较窄，弯道多，小心开车。村口有大空地可停车。这两年夏天，林吴村也因为溪谷而出圈了。顺着展茅的路往村落深处走去，就能遇到一段漂亮的小溪。这里的溪流比较安静，没有大起大落的坡度，显得更加舒适惬意。踩水玩闹，累了就在露营椅上休息休息也不错。导航至“林吴村”，看到“大隐林吴”的标志后往前一小段路，即可看到小溪。小沙的甩龙桥是藏在村子里的宝藏溯溪地点，清代的传统石拱桥给整个环境增添了古朴的味道，溪流里还有很多密密麻麻的小溪螺。想要带娃亲子游，来这里就很适合，石拱桥还可以充当天然帐篷，坐在桥下享受清凉的夏日。导航至“甩龙桥”，看到路边的清代石拱桥即可靠边寻找停车点。如果说溯溪界的老网红，那就非寺岭村莫属了。远离城市的喧嚣，这里的小溪流妥妥是你记忆里的样子。导航至“寺岭村”，目的地就是小溪源头，上山的路较窄无法会车，建议停车在山的中段寺庙边，步行上山。不要以为螺蛳线只能看海，这里也有小溪流哦。导航至“青石子度假庄园”，小溪就在对面草坪的左手边。溪流虽然不大，却胜在风景很好，路途上两侧都是花，野趣十足。

溯溪该带什么？ 齐全的装备不可少

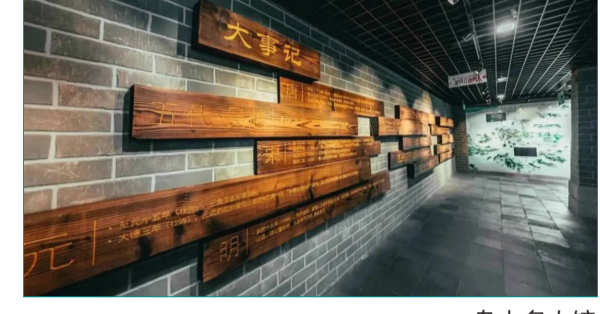
溯溪该准备些什么？齐全的溯溪装备不能少。尽量穿轻便好走的衣服鞋子，溪水中的石头较为湿滑，如果穿拖鞋的话需要防滑。小溪流是孩子们的乐园，可以带上水桶、网兜，或许还会在水里get到意外收获。有条件的还可以带上露营椅，在岸边小坐片刻，感受山野里清凉的风，看着孩子们嬉戏玩闹，超级惬意。在社交平台上搜“溯溪”，一张氧气感十足的夏日照片已经成了溯溪标配。那么问题来了，怎么拍出同款照片呢？山风、溪水、阳光、白云……通通可以是氛围感制造神器，随手一拍就是艺术大片。当然再多一些拍照道具自然更好了。你可以准备一些色彩丰富的水果、好看的饮料等，这些都是出片的小亮点。想要再出彩一些的，可以把新中式溯溪安排上了，古色古香的小点心跟山中溪流也很配哦。如果你足够心灵手巧，也可以自己制作氛围感小道具，比如会喷洒水花的矿泉水瓶。社交平台上有不少类似教程可供参考。友情提醒大家要文明溯溪哦，最好自备垃圾袋，随身带走垃圾，爱护环境。玩的时候避开有青苔的石头。天气炎热时，记得带上防晒服、冰袖、帽子、防晒霜，以及防中暑相关药品。山上蚊虫也较多，准备驱蚊液、风油精。

小暑

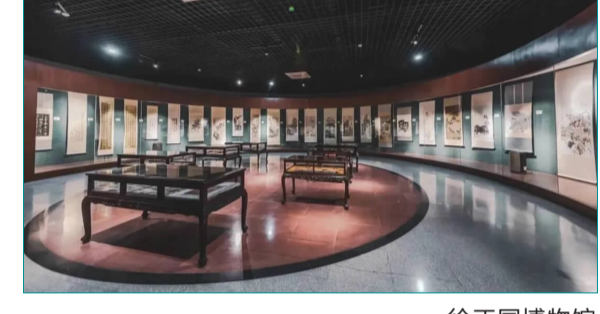
林吴村的溪涧



舟山鸦片战争纪念馆



舟山名人馆



徐正国博物馆



定海区非物质文化遗产馆



普陀博物馆



展茅五匠馆

去博物馆里“涨姿势” 消夏又好玩

小暑虽不是一年最热的时候，但当下的温度已经让网友戏称现在出门便是踏入“火炉”。那么问题来了，又有消夏又好玩的地方吗？当然有，比如一起去博物馆“涨姿势”。舟山鸦片战争遗址公园位于舟山市定海城西晓峰岭隧道上，是一座以鸦片战争古战场为载体，以爱国主义教育为主题的纪念公园。公园内的舟山鸦片战争纪念馆共分为序厅、“列强叩关”、“第一次定海保卫战”、“第二次定海保卫战”及尾厅“宏图渐开”五个部分。在这里，除了与战争相关的古籍文物之外，还运用声、光、电等科技技术，沉浸式体验更加充满互动性。一方水土孕育一方贤良，舟山名人馆里就记录着一段段发生在这片土地上的传奇故事。这座木结构的二层小楼隐于城市喧嚣之中，却承载了舟山1200多年的历史长河，见证了这座城市从古至今。在馆内，你可以看到“古人、古城、古事”的展现。徐正国博物馆是舟山规模最大的民营收藏博物馆，它以收藏、陈列和研究历代收藏品为主，成为在舟山乃至浙江独树一帜的民间综合艺术博物馆。陈列厅主要由特展厅、昌国厅、青铜器厅、中外历史钱币厅、民俗和爱国主义红色藏品厅五部分组成。感兴趣的市民也可以前往参观。定海区非物质文化遗产馆位于东管庙弄1号的朱家住宅。这座复古典雅的二层小楼充满了浓厚的民国风情。这里既有定海老底子的味道，例如裕大酱油、陈醋、合源老酒、杨梅酒等，还藏着许多镌刻在定海人记忆中的美食印记，定海米道十大碗、定海山红茶烤蛋、定海人的上海咖啡……除了舌尖上的非遗，馆内还设置有古城书场、非遗传承人工作室、非遗课堂等，将非遗故事娓娓道来。每个到普陀渔港小镇的人都应该来看一看普陀博物馆。这是一座古朴的四合院建筑，馆内藏品以沈家门渔港为主体，从渔、港、景三个方面展示普陀文化和渔都风情风貌。展茅人杰地灵，地狭人稠，学手艺赚饭吃是当地人的传统习惯。以五匠为主体的“百作手艺”随渔民生产生活需要应运而生，其流传至今的“五匠精神”值得所有人前来回顾学习。展茅五匠馆就集中展示了五匠文化，还原了过往的渔岛民情和艰苦奋斗的卓越精神。

本版部分内容和图片来源于舟山群岛旅游、舟山普陀文旅公众号



游客在朱家尖南沙景区戏水 记者 陈永建 摄