



定海区首届“小小文廊讲书人”选拔赛

为积极响应党的二十大精神,定海区委宣传部结合农家书屋文化阵地,全力推动舟山市“阅享千岛”公共阅读服务体系高质量发展。为了丰富公共文化服务内容,深化农家书屋建设,我们特举办“遇见文廊‘阅’见美好”定海区首届“小小文廊讲书人”选拔赛。

此次大赛旨在让孩子们通过讲述东海百里文廊的点滴历史与人文故事,深入感受阅读的魅力与力量。这不仅仅是一场寻找优秀讲书人的竞赛,更是一次对乡村阅读文化建设的积极探索与实践,期望为乡村文化振兴注入新的活力。

【主办单位】

定海区委宣传部

【活动时间安排】

初赛:即日起至7月22日,线上视频选拔;

晋级赛:8月上旬,现场比赛,具体日期另行通知;

决赛:8月下旬,现场比赛,具体日期另行通知。

【报名方式及截止时间】

1.请将视频发送至指定邮箱:wbxjz@126.com;

2.视频上传需备注标题“小小文廊讲书人+参赛者姓名+联系电话+演讲题目”;

3.报名截止时间:即日起至7月22日。

【视频制作要求】

- 1.使用固定机位,横向拍摄;
- 2.镜头需展示参赛者正面全身,着装需得体大方;
- 3.视频图像需清晰,声音与画面同步,不得进行剪辑和音频处理;
- 4.视频时长控制在3~5分钟内。

【参赛对象】

全市范围内的中小學生均可报名参加。

【讲述内容】

- 1.深入挖掘东海百里文廊古迹

历史,讲述其背后的故事与建筑特色;

2.分享东海百里文廊点位的民间传说,展现其文化魅力和影响力。

【奖项设置】

一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名,以及若干优胜奖,获奖者将获得“最美文廊讲书人”称号及相应奖品证书。

【晋级赛及决赛地点】

东海百里文廊沿线,具体点位另行通知。

【咨询热线】

如有疑问,请拨打热线:2828254或13666714599。

教室门口“长”满了做引体向上的男生

据多家媒体报道,内蒙古准格尔旗实验中学的教室门口出现了令人惊喜的一幕——“长”满了做引体向上的男生。原来初一和初二级的教室门框上方安装了一根引体向上横杆,学生们在课间时分纷纷争相“挂”在杆上,进行引体向上运动。



01

从4月初安装的第一根到现在已经安装好了10根,在这里做引体向上的男生如同树干上长出的木耳一茬接一茬。在每一个课间10分钟,男生们争先恐后地“挂”在杆上。

这一独特的景象引发了广泛关注。准格尔旗实验中学校长武瑞军表示,这是体育老师们的提议,在学校例会上被“秒通过”。然而,老师们唯一担心的就是安全问题,担心横杆不稳固或承重力不足,导致孩子们锻炼时摔下来。尝试了多种固定横杆的方法后,学校找到了最稳固的一种——将墙体打穿,中间横穿过铁杆后,用水泥筑牢,再在教室内外各焊接一根横杆,确保横杆能够“承重三四百斤”。

体育老师郭利强提到,萌生这一想法的初衷很简单,希望孩子们利用课间动起来。引体向上是中考体育的考试科目之一,但之前学生

的成绩很不理想。去年初一和初二级的体测中,达标率只有40%,做4个引体向上就能及格,但是大部分男生连1个都做不下来,达到满分的学生更是凤毛麟角。

校长武瑞军指出,这个年龄的学生,尤其是男生,特别活泼好动。课间,总喜欢比赛“摸高”,楼道里和教室里都是“探天花板”的男生,但教学楼里没有适合运动的场所。引体向上横杆的安装为原本就喜欢“摸高”“拉杆”的男孩子们提供了一个展示身手的舞台,同时也极大地提高了他们的运动成绩。

02

初二学生乔镜源成为了学校里引体向上“大神”,最多一次能做18个。然而初一的时候,他一次只能做2个。自从教室门口装了横杆后,他每天都要跟同学们切磋一二。随着他越做越多,还总会收到其他同学的挑战,同年级的郭广耀就是挑战者之一。他虽然一次都没

赢过乔镜源,但是相比去年已经有了巨大的进步。去年的郭广耀挂在横杆上胳膊直发抖,做了2个就耗尽全身力气,而现在他握着横杆上下自如,连着做7个不成问题。

校长武瑞军表示,现在的校园里不缺让孩子们学习知识的氛围和手段,但让孩子们进行体育锻炼的氛围还是不够浓厚,教学楼里的运动设施也不够完备,没想到这一根小小的横杆会火,也没想到会如此受孩子们欢迎,这说明孩子们还是喜欢体育运动的,而体育也不必局限于一时一地,只要你想随手可及!

03

这一创新举措不仅受到了学生们的热烈欢迎,也引起了社会的广泛关注。缓解疲劳,释放天性,学习状态更足。用好课间十分钟,各地还有不少四两拨千斤的奇思妙想:有的在教室门口挂上铁环,学生一下课,便能取走玩推铁环;有

的划出跳格子,迷你跑道,任孩子们驰骋。游戏不只是电子的,成长可以是快乐的。孩子们比赛、欢呼、吵闹、大笑,找回了丢失的快乐,找到了珍贵的友谊,获得了健康的体魄,留下了难忘的瞬间。这,才是体育教育的真谛。

这些案例表明,学校在推动学生体育锻炼方面发挥着重要作用。通过提供合适的运动设施和环境,学生们的运动热情得到了激发,他们的身体素质和运动能力也得到了显著提升。

同时,这也提醒我们,学校应该不断创新,为学生创造更多的体育锻炼机会,培养他们健康的生活方式和积极向上的心态。期待各地学校少一些“抱佛脚”的应试,多一些“加横杆”的巧思。想方设法提供更多课间活动选择,让孩子们动起来、跳起来,让每一个校园都“长”满撒欢儿的孩子。

综合:人民日报、人民日报评论、濮阳新世界