

出梅有望！本周气温冲35℃

随着梅雨带逐渐北抬至江淮一带，我市前期持续性大范围降水已结束，见到了久违的阳光。未来舟山天气如何？直冲35℃，晴热天气为主。

随着梅雨逐步“撤退”，气温趁机放飞自我开始飙升，“3”字头气温成串出现。

由于前期降水量多导致大气、土壤等湿度很大，气温一旦升到30℃以上，就会变得十分闷热。

据中国气象频道气象分析师@weatherman_信欣分析：副热带高压7月2日开始西伸，7月3日明显西伸北抬，4日略南落，5~7日继续北上，这个形势将使得长江中下游和江南出梅。

从历史数据看，我市常年梅雨期22天，常年出梅时间在7月6日左右，之后伏天将接档，天文科普专家表示今年从夏至日起数到的第三个“庚日”是7月15日，意味着这一天正式入伏。

逐日天气预报：

7月1日：多云，午后局部阵雨或雷

雨，早晨局部有雾；25~32℃；偏南风5~6级阵风7级增强到6~7级阵风8级，半夜起7级阵风8~9级。

2日：多云，午后到夜里局部阵雨或雷雨；26~33℃；偏南风7~8级阵风9级，夜里起南到西南风6~7级阵风8级。

3日：多云；26~34℃；偏南风5~6级阵风7级，夜里起6级阵风7~8级。

4日：晴到多云；25~35℃；西南到南风5~6级阵风7级，半夜增强到6~7级阵风8级。

5日：晴到多云；26~34℃；偏南风6~7级阵风8级。

闷热“桑拿天”容易使人无法及时散热，导致体温升高、心跳加快，引发各种不适症状。建议大家保持充足睡眠，增强免疫力；做好冷热环境的过渡，空调温度设置在26℃上下为宜，每隔一段时间开窗通风；尽量避免在10时至16时这一气温较高时段，进行长时间户外活动。

(内容来源竞舟客户端)

南洞艺谷景区开了箭馆



□通讯员 唐佳晨
张旭东 徐晶晶 文/摄

本报讯 6月29日上午，定海区省级铸牢中华民族共同体意识示范区创建工作推进会、定海56同心园开园仪式暨第一届“一箭同心”杯全国无瞄弓乡射大赛开幕式在干碗镇新建村南洞艺谷景区举行。

本次比赛分为专业组和业余组，设有30米定距各弓种个人挑战赛、旋转靶不定距挑战赛和3D动物靶不定距挑战赛三个项目，吸引了来自全国各地的射箭运动员参赛。

现场，运动员们专注沉稳，搭箭、预拉、开弓、瞄准、射箭连贯自如、直击靶心。此外，这里还设有民族服饰体验区，游客进入馆内后可身着各民

族服装进行射箭体验。“感觉这里的民族氛围很浓厚、很亲切，激起了对家乡的思念。”来自藏族的游客仁青卓嘎身穿民族服饰，体验感满满。

据了解，园区取名“同心”源于我省民族工作品牌“之江同心·石榴红”，寓意为56个民族“像石榴籽一样紧紧抱在一起”。园区内还设有大屏幕展示区，通过视频、图片、文字等多种形式，展示定海在文化传承和民族团结进步事业方面所取得的成绩。

同心弓箭馆总占地面积4810平方米，整个园区主要由石榴红广场、同心弓箭馆、同心会客厅三部分组成，设有3个露天靶场和1个室内靶场。据同心弓箭馆工作人员介绍，比赛结束后赛道作为经典项目正式开放。

舟山民警巡逻时多看了一眼 救回一条命！

近日，岱山县公安局鱼山派出所民警邱道荣和同事巡逻时，发现两名男子背着一人，急匆匆往前跑。

邱道荣立即停下警车跑过去询问，一男子见状大声喊道：“警察同志，救救我朋友，他被虫子咬了，晕过去了！”

邱道荣见背上伤者已神志不清，赶紧说道：“快快快，你们上车！”他边说边和两名男子将伤者扶上警车，急送附近医务站。

经医生检查，伤者血压降至33mmHg，已处于休克状态，由于医务站急救设备有限需立即送往县医院。

民警立即联系县医院并配合医生对伤者进行转移，经诊断伤者因被虫类叮咬导致过敏性休克，通过紧急治疗已无

大碍。

原来，当晚伤者在散步时脖子突然被虫子叮了一下，原本以为是蚊子没太在意。没想到过了十多分钟，他感觉头晕，随后昏厥过去，幸好遇到巡逻警车。

事后，伤者委托同事将一封手写信送到鱼山派出所，再次感谢当晚救人的民警。



(内容来源竞舟新闻微信公众号)

舟山鲜玉米正大量上市 网购平台每百克玉米须售价29.92元



最近不少人的早饭又被软糯香甜的玉米承包了，小编去农贸市场替大伙打探了一下，玉米已经上市，果穗饱满结实，散发着诱人的清香。

据摊主介绍，“这是当季的本地玉米，很嫩很甜！”现在带皮玉米大致7元/公斤，剥皮玉米10元/公斤。虽然买回去自己剥皮有点麻烦，但不少市民还是喜欢买带皮的玉米，因为那一缕缕玉米须也是好东西，甚至有人专门花钱要买玉米须。

玉米须又被誉“龙须”，具有极高的药用价值和营养价值。中医认为玉米须，

味甘、淡，性平归膀胱、肝、胆经，有利水消肿，利湿退黄等功效，主水肿，小便淋沥、黄疸、胆囊炎、胆结石、高血压、糖尿病、乳汁不通……不少中医典籍中都记载了玉米须的功效。

在电商平台有晒干的玉米须出售，甚至有专门的玉米须茶包。这种随处可见的食材变成养生茶后身价不菲，在网购平台上搜索玉米须，发现某中医馆玉米须售价29.92元/100克，相当于300元一公斤了。在一些社交平台还有网友分享美食凉拌玉米须或者用玉米须炒鸡蛋。

(内容来源竞舟客户端)

海岛夜生活去哪里？ 嵊泗首家社区青年夜校开课

“上了一天班，下班后能来这里练练瑜伽，感觉整个人都舒展开来了，很放松！”位于嵊泗县菜园镇老城区中心的东海社区近来“青”流涌动，全县首家社区青年夜校于每周二、四晚上在这里准时开课。尤其是继首期彩妆课结束后，本月开始的第二期瑜伽课深受辖区青年的欢迎，连续两周场场爆满。

据悉，为解决青年“白天上班，晚上学艺”的现实需求，自今年4月以来，菜园镇团委挖掘属地资源，凝聚社会力量，将东海社区党群服务中心作为开办青年夜校的主阵地。课程安排根据青年兴趣爱好涵盖美妆技巧类、运动健身类、非遗文化类、生活技能类等多个领域。截至目前，已累

计开展12课时，服务青年超200人次。

“青年夜校不仅是为青年学习提升、交友互动提供平台，也是青年与社区双向奔赴的生动实践，希望以此为契机，让社区找到青年，让青年走进社区。”菜园镇团委相关负责人表示，下一步，将推动东海社区青年夜校拓展服务功能，有效延伸共青团工作触角，共同为基层治理融入青春动能。



(内容来源竞舟客户端)