

# 00后“峨眉派女侠团” 60天全球播放量超10亿

过去，金庸的武侠小说为峨眉派武术蒙上了一层高深莫测的面纱。现如今有那么一群青春少女，将峨眉武术通过短视频浓缩精华后呈现在大众视野。

在近期举行的第四届峨眉武术传承大会上，中国首支峨眉派女侠团也正式成团。成团至今不到两个月，在国内外已收获超10亿播放热度。峨眉派女侠团创始人凌云表示，峨眉武术文化有足够的魅力吸引大众关注并为之疯狂。



传播度最快的方式，只是成团前没有想过关注度有如此之高。我认为峨眉武功是足够有魅力的，乘着‘丰富的传播渠道’的东风，让峨眉武术再次拉近与大众的距离。”

## 吃、住、练都在峨眉山 每天训练超6小时

近年女性力量频频受到关注，代表有潮汕女子英歌团、女子打铁花队、女子龙灯队，再到端午“乘风破浪”的65+姐姐组成的龙舟队。而峨眉派女侠团，也是这浪潮中的一员。

峨眉武术起于春秋，距今有两千多年历史，集儒、释、道中华传统文化为一脉，巴蜀地域文化为一体，形成“刚柔顿挫，动静虚灵，飘逸自然”的独特风格，是中国三大武术流派之一，并于2008年被评为国家级非物质文化遗产。

“峨眉派女侠团”成团后，凌云便带领师妹们特训。团成员们吃、住、练都在峨眉山，每天训练时间6小时以上。通常上午练习武术基本功，下午学习峨眉武术招式，还特地挑选山林作为进行特训的场地之一。

女侠团的师妹们除了要学习峨眉武术相关的拳法、掌法，兵器，还要接受声、台、形、表的相关课程训练，感受、体验武术的奥妙，然后进行专业的演示，实现传统文化的破圈传播。

“从内心来说，我们想通过这个团队，去告诉女孩们，只要自信地看待、包容和接受自己，我们随时都很美。”凌云说道。

## 4岁练武10岁到峨眉 师傅和爷爷影响最深

凌云出生于四川雅安，4岁开始接触武术，10岁来到峨眉，开始正式系统学习峨眉武术，师傅任刚对她的影响最深，“我师傅是一个非常厉害的人，他牵头做了一个峨眉武术数字动作库，为许多年近百岁的武术老前辈们做了影视化记录，把他们的动作编创成文字版用作教学。未来，我们可以用峨眉武术这个着力点，延展出不同的非遗文化和衍生各种市场所需要的产品。”身为峨眉武术非遗传承人，凌云直言传承之路永不止步。

除了师傅任刚，凌云习武道路上还幸运地遇上了一位“启蒙人”——她的爷爷。爷爷是军人出身，从小便带着凌云锻炼身体，学习了很多太极的基本功。凌云之上，云海之下，霸气的“凌云”二字，传达出爷爷对于她的期望，也暗藏着凌云与峨眉的缘分。“蜀国多仙山，峨眉邈难匹，足以证明峨眉山冠绝蜀国。峨眉山是什么颜色的，我们就是什么颜色的。女性本是柔美的，是绿色的，是峨眉的，也是窈窕的。”这也便是峨眉派女侠团一袭青绿加身的由来。

(来源：南方都市报、四川日报等)

## “女侠师姐”仓促组团 意外走红引关注

2020年，峨眉武术非遗传承人凌云师姐，因一条“提剑扔垃圾”的视频，引众多网友转发点赞，有网友称其为“女侠再世”。

这条视频的爆火，让凌云发现当下高效的传播方法是以视频为载体。社会一直在进步和发展，非遗文化的传播也应该与时俱进，努力让峨眉武术聚焦于人民的视野中。

只要有机会，凌云都会努力展示峨眉武功，包括非遗文化宣讲、短视频拍摄、电视节目和跨界合作参演等。“但一个人的力量终究有限，我希望有更多的人一起参与其中。”凌云表示。

组建一支峨眉女侠团？凌云与恩师四川省武术协会主席任刚一拍即合，便迅速“招兵买马”。

他们和团队不停翻阅各类武术比赛的影像资料，最终成功招募到九位性格各异的“练家子”。2000年出生的刘巧，“特殊爱好”是不论在哪里，都会带上她的“暖手宝”——一只可爱的蜜袋鼯；2001年出生的何雨浓，则是团队里的“e人（网络用语，意为性格比较外向的人）”担当，她的“模仿秀”总能逗笑身边的人和自己；2002年出生的张婧萱，从小研习太极，大腿肌肉已成“硬疙瘩”，单腿下蹲动作能轻易完成；团队里被大家称为“娘娘”的段姑姑，则是优雅担当，内敛高贵……

“峨眉女侠团”也即将迎来属于她们的高光时刻。成团不到两个月，便在全球网络收获超10亿播放热度。媒体争相报道，外交部发言人汪文斌、毛宁纷纷转发视频，向世界推荐“她们是中国武侠小说里的女英雄”。

谈及爆发式的流量关注，凌云表示：“当下短视频是大众接受，且

