

演唱过陈凯歌电影插曲、央视电视剧插曲 这位舟山姑娘在青岛开了场个人演唱会

她用舟山方言唱歌，期待有朝一日回乡开个唱

□记者 张莉莉

6月15日，姜译心“心心相译”青岛个人演唱会在青岛市博兰斯勒大剧院热力开唱。演唱会主角姜译心是个地地道道的舟山姑娘，自2010年出道后，她在音乐道路上取得了不俗的成绩，她是北京音乐家协会会员，目前已发行原创歌曲一百多首，演唱过陈凯歌电影《我和我的祖国》(相遇)插曲、电影《夺宝大师》主题曲、央视电视剧《有你才有家》插曲等。

这个从舟山走出去的姑娘心系家乡，常用舟山方言唱歌介绍家乡。她说，家乡是她前进路上力量的源泉，也期待有朝一日能回舟山开个人演唱会。



舟山五冠王的经历 让她走上音乐道路

形容一个人有天赋，大家经常会用“老天爷赏饭吃”这个说法，姜译心大概就属于这一类人。从小，她就显露出了文艺方面的天赋，舞蹈、美术、书法等均有涉猎，音乐方面也是如此。三岁时的她虽然不认识琴谱，但就能用钢琴把听到的旋律弹出来。

17岁那年，姜译心参加了舟山电视台的夺冠大舞台明星擂台赛，成了节目五冠王。这是她印象中人生的第一次高光时刻。

这次经历让姜译心第一次有了当歌手的自信，“在之后的演艺道路上，不管遇到什么样的挫折，我都坚定地相信自己，因为我曾是舟山的五冠王。”

这次夺冠也直接影响了姜译心之后的人生道路。“我的美术也不错，家里人此前一直希望我能

考美院。但这次比赛让我觉得唱歌挺有意思的，我想当歌手。”姜译心最终选择了浙江大学音乐表演班。

毕业前，她就成功考取了上海艺术团和杭州滑稽艺术剧院，拥有了稳定的工作，但她的内心一直有个声音在呼喊。工作不久，她毅然决定“北漂”。

身边传来的几乎都是反对声，一边是优渥的工作，一边是未知的前途，做这个选择在一般人看来确实有些“亏”，但姜译心还是义无反顾地去了。没有任何可投靠的人，她带着几千元钱、两个大箱子、一把吉他和一把小提琴开始了北漂。

在北京的第一个落脚点是月租600元的一个由阳台改造的小单间，条件相当简陋。“当时，我和妈妈说，如果一个月内找不到工作就回去。”不到一周的时间，她就找到了在三里屯唱歌的工作，正式开始了自己的音乐梦想之路，一步步从小场子走向大舞台。

唱歌是为了 传递正能量和爱

2010年，姜译心正式出道发行了第一首单曲，一出道就参与体育馆大演出，还开了自己的歌友会。

2019年，姜译心又迎来了事业上的另一个重要时刻，演唱陈凯歌电影《我和我的祖国》(相遇)插曲。姜译心演唱的是无歌词的插曲，她的歌声和张译的无台词眼神表演融为一体，胜过千言万语。

“我去的时候并不知道电影剧情，到了录音棚现学现录。”不过唱着唱着，姜译心就摸透了这组镜头要唱的感觉，很快被电影的画面音乐感染……直到样片出来，姜译心才知道自己配唱插曲的电影是《我和我的祖国》。

那之后，姜译心还演唱了央视电视剧的插曲，并开了自己的北京个人演唱会。

不过，她的音乐道路也并非一帆风顺。2015年是姜译心的人生低谷期，失恋、扭伤等各种挫折袭来，让她甚至对自己要不要继续走下去产生了怀疑。

“后来我就问自己，为什么要唱歌？唱歌要传递些什么？我的答案是传递正能量、传递爱。”在繁忙的演出之余，姜译心经常参加公益慈善活动，去敬老院、福利院慰问演出。尽管个人的力量很微

薄，但她希望尽自己所能给世界带去一点温暖和美好。

出道多年，姜译心对待每一次演出依旧像个人新人一般慎重。前不久，她刚从意大利演出回来。对她来说，不管是这种国外演出的大场合，还是规模不大的小演出，她都会全力以赴。

有粉丝留言说，姜译心的歌能让人共情，从中找到一些力量。而姜译心说，她的歌声带给听众力量的同时，自己也从中获得了能量。

用舟山方言唱歌 期待回乡开个唱

6月15日，姜译心在青岛举办了自己的第三场个人演唱会。演唱会上，她用舟山方言演唱了经过重新编曲的《晒月光》和《乘风凉》。

选这两首歌的时候，姜译心也有过犹豫。毕竟青岛和舟山距离较远，青岛观众可能并不熟悉舟山，但她最终决定还是将两首有着浓浓舟山特色的歌放入演出列表。

在演唱前，姜译心先当起了舟山推广大使，向台下观众介绍起了舟山话和舟山人。“青岛也是海滨城市，我们都是海的儿女，从小经历过大风大浪，看的是大海，心胸也都比较开阔。”短短一段话，迅速拉近了台上台下的距离，也让台下的观众对舟山有了些许印象。

“这两首舟山方言的歌是在2022年初制作的。”姜译心说，歌里写的就是自己小时候和奶奶爸爸乘风凉、看月光的经历，记录了小时候的美好场景。

走得越远，对家乡的思念越重。在录制这两首歌的时候，姜译心不止一次地有想落泪的冲动，“家乡会给予人很多力量，这是我能量的源泉，每当不如意的时候，就会想想童年的美好，想想家乡。”

用方言唱歌，姜译心一开始也担心过歌曲的受众。“但方言是自己和家乡的连接，一个人只有和自己的根相连，才能茁壮成长。”想了许久，她还是决定用方言演唱，没想到两首歌反响都很不错，很多人在歌曲下面留言说“原来舟山人说话这么好听，吴侬软语的感觉”。

“自己作为舟山人肯定要为家乡做些事情。”姜译心说，自己最近在准备和舟山相关的歌曲，也想在舟山开一场个人演唱会。



图片由受访者提供