

市口腔医院： 让孩子告别恐惧 拔牙也可以很“开心”

□记者 岑瑜 通讯员 唐再培

如今，整齐的牙齿已成为高颜值的标配之一，重视口腔健康和容貌形象的人们越来越多，家长们对孩子牙齿健康和颜面美观的关注度也越来越高。有很多家长反映，家里小朋友做矫正，但一听说要拔掉几颗健康牙就有点担心。不过，在市口腔医院，或许拔牙是件开心的事。

吸口水的仪器可以叫做大象的鼻子；三化头可以叫做吹风机；如果拔牙过程中感觉难受可以举手表达……市口腔医院儿童口腔医生忻晨婷告诉记者，想要让孩子告别拔牙恐惧，其实有很多方法。

“家长在家里可以提前让孩子看看相关的动画片，给他们进行简单的科普，比如说拔牙是因为蛀牙了，就要在牙齿里抓虫子，这样就让孩子可以从心理上减轻对拔牙的恐惧。”忻晨婷说，配备平板给孩子看动画片，分散孩子的注意力是许多口腔医院医生给孩子拔牙前都会做的一件事，但医生在给孩子看牙时，也可以用轻松的语言给孩子减轻心里负担。为此，每一次给孩子看牙，忻晨婷都会先向孩子进行沟通，向他们介绍工具、操作过程，跟孩子一起看牙具，让孩子放松下来。

小遥(化名)今年5岁了，因为爱



吃甜食，导致乳牙龋齿严重，需要进行拔牙处理。小遥很害怕，一进医院就一直哭闹不配合，让父母十分头疼。后来经过朋友介绍，小遥的父母带孩子来到了市口腔医院，找到了忻晨婷。忻晨婷对待孩子非常有耐心，通过讲故事和做游戏的方式，让孩子慢慢放下了戒备心，顺利地完成了拔牙手术。术后，忻晨婷还为孩子详细地讲解了口腔护理的重要性和方法。对此，小遥的父母很是感激：“这里的医生不仅解决了孩子的牙齿问题，还让他学会了如何保护牙齿，真是儿童口腔问题的得力守护者！”

“很多孩子怕看牙主要是怕痛，

所以我们大多会采用表麻的形式，给孩子减轻疼痛感。”忻晨婷告诉记者，表麻就是用棉团沾上麻药，在牙齿粘膜上擦拭，让麻药渗进去，减轻疼痛感。“有时候孩子还没意识到拔牙了，我们就已经将牙齿拔完了，他们也会很惊奇地说‘这么快就拔完牙了，一点都不疼。’这样一来，下次孩子再来医院，就不会害怕了。”完成所有的治疗流程后，医院还会奖励孩子一个玩具，让孩子们开开心心地回家。

此外，记者在采访中还了解到，对于孩子刷牙，除了关注孩子刷牙的姿势和有没有刷干净外，还得关

注孩子所使用的牙刷和牙膏。忻晨婷表示，孩子的牙刷尽量选择软毛小头牙刷，特别是在小学前，选这类牙刷既可以方便孩子刷牙到位，也不会因为毛质过硬伤害到孩子的牙齿表面。“牙膏的选择上，无氟牙膏适合小龄且不会吐牙膏的儿童。”忻晨婷说，对于能自己吐水吐牙膏的孩子来说，最好还是选择含有一定氟量的牙膏。“牙膏的含氟量是500-1000PPM，但不能给孩子用大人的牙膏，因为太刺激，反而会让孩子产生害怕刷牙的情绪。”

她提醒家长，无论选择哪种牙刷，最重要的一点就是要刷牙到位，“现在不少孩子的嘴里有‘变形金刚牙’，其实就是小钢牙治疗的一种，这类治疗往往是针对龋齿比较严重的孩子，但因为不少孩子觉得这是‘变形金刚牙’，反而受到他们的喜欢。”

忻晨婷介绍，有的家长会发现自己家的孩子半年前牙齿还挺好，半年后牙齿突然就出现了黑洞。其实这就是因为刷牙没有到位导致的。她就曾碰到过好几个这样的孩子。“曾有一个孩子没有将牙齿交界处刷干净，导致那里的牙齿出现龋齿，最后延伸到了牙表面才被家长发现。”

暑假来临 口腔正畸进入高峰期

市口腔医院医生提醒：矫正牙齿时 也要刷干净牙

□记者 岑瑜 通讯员 唐再培



口腔正畸常规开展各种牙列不齐矫治术、反(牙合)，上颌前突，下颌后缩，错颌畸形的早期治疗、牙周病的辅助正畸治疗，开展各种牙列不齐的矫形治疗，如直丝弓矫治技术、自锁托槽技术、隐形矫治技术、种植体支抗技术等专业治疗。

暑期来临，学生群体的口腔正畸需求进入高峰期，不少家长计划利用假期带孩子做牙齿矫正。近日，岛城的不少口腔门诊都迎来了

预约高峰，孩子牙齿矫正需求激增。有家长表示，由于平时孩子学习比较紧张，没有时间就诊，于是只能趁着假期矫牙，6月份开始提前预约看牙事宜。

那么，哪些孩子需要尽早矫正牙齿？矫正牙齿中又需要注意什么呢？记者采访了市口腔医院正畸科副主任医师安源远。

她告诉记者，青少年如果存在牙齿排列不齐、牙齿萌出异常、龅

牙、地包天等情况，或者伴有口呼吸、吐舌、吮手指、习惯性咬唇等不良口腔习惯，建议先带孩子到口腔门诊进行正畸检查，由正畸医生做评估。“如果孩子的牙齿排列不整齐，但没有明显的拥挤情况，那么通常不需要拔牙。医生可以通过佩戴钢丝牙套或隐形牙套等方式，来逐步调整牙齿的位置，使其排列整齐。然而，如果孩子的牙齿拥挤情况比较严重，或者存在其他需要拔牙的情况(如多生牙、畸形牙等)，那么医生可能会建议拔牙。拔牙后，再进行牙齿矫正，可以为其他牙齿腾出更多的空间，使矫正效果更加理想。”

记者在采访中了解到，目前口腔矫正往往需要“箍牙”，即对牙、颌、面畸形的综合矫正，主要目的是恢复牙齿良好的排列、外观，恢复正常的咬合功能及咀嚼功能。而现在还有一种“箍牙”就是隐形牙套，很多人为了美而选择这一款矫正方式。安源远表示，无论是选择传统的矫正方式还是戴隐形牙套，都需要每天将牙齿清理干净，否则可能出现一口“烂牙”。

大二的小叶(化名)在高考结束后就选择了口腔矫形，但因为长期

在外地上学，加上她对复诊不积极，每次她都是隔半年才来医院复诊一次。结果在第二年来复诊时，医生发现小叶牙齿牙面都脱钙了，有的甚至龋齿的很严重，只能进行补牙，但一口的牙齿终究变“烂”了。医生询问小叶平时生活习惯时，发现她总喜欢戴着牙套吃东西，吃完又不清理牙套，也不怎么仔细清刷牙齿。日复一日，最终导致牙齿变烂了。“牙套套在牙齿上，导致牙齿与唾液接触少，牙套里的细菌昼夜不停的生长、腐蚀，这就导致戴牙套的牙齿烂得更厉害，即使进行了修整，但牙齿表面总是会显得无光泽，给人的视觉就是一口烂牙。”

对此，她提醒家长，青少年口腔矫正一定要选择专业的医生进行操作，确保安全和效果。同时，家长也需要配合医生的工作，确保孩子在矫正期间能够遵守医生的指导，合理饮食，避免吃过硬或生冷的食物，以保证矫正效果。

最后，矫正牙齿是一个需要耐心和时间的过程，家长和孩子都需要有充分的心理准备。只要坚持按照医生的指导进行，相信孩子一定能够拥有一口整齐、健康的牙齿。