

# 值班一天,他连做六台急诊手术

## 舟山医院血管外科副主任张玉惠提醒市民:这些事不要大意

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

“父亲节又是劳动节,已经6台急诊了,这台多发伤最严重,希望能好起来。”6月16日,舟山医院血管外科副主任张玉惠在朋友圈里发文。当天作为值班医生,他碰到了6起急诊手术,觉得有必要给市民做些提醒。

### 花季少女出车祸 身体多处损伤

张玉惠说的严重多发伤,伤者是一名年仅16岁的女孩。

“孩子是骑电动车出的车祸,全身损伤,两肺碎了、股盆粉碎性骨折、肝挫伤、脾破裂,血色素最低时仅65克,且颅内出血。我们都没等到家长赶到,就把孩子送进手术室进行手术了。”张玉惠心有余悸地说,“手术动了3个多小时,多个科室轮流做手术。幸亏女生在术后第二天就醒过来了。而前几天,一名差不多大的男生也是骑电动车出车祸,中重度颅内损伤,还在昏迷中。”

张玉惠提醒市民,骑车出行做好防护,尤其要正确佩戴头盔,放慢车速,遵守交通法规,确保人身安全。

### 老汉骑车摔了一跤 车把顶破了肠

68岁的沈老汉(化名)骑电动车外出,一不小心摔了一跤,倒地时车把手顶到了腹部,隐约有疼痛感。沈老汉当时没在意,认为也就是被车把手顶了一下,一会儿就会没事的。谁知到了下午,腹部疼痛越来越厉害,到了晚上实在忍不了赶去医院。CT检查发现,沈老汉的胰脏和肠子都穿孔了。

“手术时,我们一打开腹腔,就发现他肠子里都是血和粪便,单肠子出血量就有300~500毫升,再耽搁下去,后果不堪设想。”张玉惠提醒,消化道穿孔比较隐匿,特别是老年人,身体弱合并症多,如果出现消化道穿孔易导致病情发展较快,可能会有

腹痛、恶心、呕吐、发热,甚至休克等症状。因此如果摔倒后,长时间腹部疼痛,一定要及时到医院就诊。

### 小腿肿胀别大意 当心血栓

最近,67岁的吴大妈(化名)发现自己的左小腿突然肿了起来,又红又痛,感觉呼吸也开始费力。家人赶紧把她送到舟山医院就诊,接诊的张玉惠很快发现问题所在:左下肢深静脉血栓。

无独有偶,71岁的廖老汉(化名)同样出现左小腿肿得厉害,医生检查发现他的左小腿血管狭窄,也是左下肢深静脉血栓。

张玉惠告诉记者,深静脉血栓形成是血液在深静脉内不正常凝结引起的静脉回流障碍性疾病,常发生在下肢。如果不及时处理,跺脚或捶腿就可能让血栓脱落,进入下腔静脉、心脏,进而导致致命性肺栓塞。

“久躺久坐,腿部运动少,静脉血流速度慢下来就容易淤积,就像水管里面的水不流动就容易长水垢。腿部静脉里的‘水垢’,医学上叫下肢深静脉血栓。”张玉惠介绍,下肢深静脉血栓最常见的表现就是下肢肿胀,左腿血栓的概率高于右腿,血栓越长越多,就把整条下肢静脉都堵了,除了肿胀以外还会引起疼痛。

张玉惠提醒市民,如果突发单侧肢体疼痛、肿胀、皮肤发红、小腿“抽筋”等,休息后症状没有缓解,要警惕为深静脉血栓,没有条件马上就医的可通过互联网医院咨询,明确为深静脉血栓的需尽量平卧、抬高肢体。“如果出现典型的肺动脉栓塞三联征:胸痛、咯血、呼吸困难,需尽快至医院血管外科就诊。”

## 六旬大妈脚趾发黑 延误治疗不得不截肢

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

66岁的徐大妈(化名)右脚3个脚趾发黑,医生建议赶紧截肢保命。

6年前,徐大妈就被确诊为糖尿病和慢性肾功能衰竭,服用相关药物,并定期进行透析治疗。一年前,她发现自己右脚一个脚趾发凉、麻木,并隐隐作痛,起初也没放在心上,直到脚趾颜色逐渐变暗、发黑,这才着了慌,在家人的陪同下到外地医院就诊。

医生诊断她患上了糖尿病足,同时伴有右下肢动脉闭塞,致脚趾发黑。徐大妈接受了下肢动脉血管扩张成形术。

半年过去了,病情没有好转,发黑的脚趾从一个变成了3个。徐大妈到市中医院足踝外科寻求马一平主任帮助。马一平组织多学科联合会诊治疗,为老人实施膝下截肢手术。目前,徐大妈已顺利完成手术,进入康复阶段。

马一平介绍,糖尿病足是下肢远端外周血管病变引起的足部感染、溃疡及缺血坏死的疾病。下肢动脉硬化闭塞症,是由于动脉粥样硬化累及下肢动脉,导致动脉狭窄或闭塞而引起肢体缺血症状的慢性疾病,常表现为下肢冰凉、麻木、无力、行走后疼痛,严重时可引起缺血性静息痛、溃疡、坏疽症状。徐大妈患有糖尿病、高脂血症、

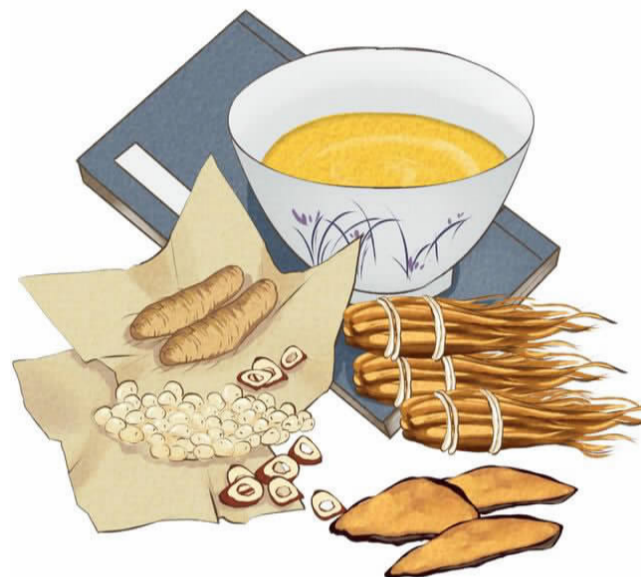
高血压病,这些都是高危因素。

马一平提醒,糖尿病患者的微血管会因为长期血糖上升、代谢紊乱,容易发生硬化。当器官的血液循环出现障碍,就会功能性受损,恰好肾脏是身体血液流量最多的地方,因此很多长时间患有2型糖尿病的患者,会出现肾脏病变和尿毒症。“糖尿病是慢性病,严格控制饮食,按时吃药、测血糖,定期复诊是很有必要的,不要因一时大意造成终身遗憾。”

及早发现糖尿病足和下肢动脉闭塞并不难,老年人可以在早期进行自我诊断。马一平表示,早期表现为患者步行一段距离后出现小腿后方肌肉疲乏、疼痛或痉挛,患者坐下休息片刻,疼痛和不适感可缓解或消失,但再次行走一定距离后又加重,也就是所谓的“间歇性跛行”。随着病情的加重,患者能耐受的行走距离越来越短,直至最后丧失行走能力。到疾病后期,皮肤、肌肉组织缺血会导致脚趾溃疡或者发黑坏死,坏死部位反复感染,用一般药物常无法控制,产生所谓的“老烂脚”,此时已错过了最佳治疗时机。

“防大于治,早期预防格外重要,应稳控血糖血压、戒烟、低盐低脂清淡饮食,同时保持适量的身体活动。”马一平说。

## 舟山医院 九款中药代茶饮上线



□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

近期,舟山医院推出了“宝藏茶饮”新配方,满足不同体质人群的调理需求。

邹先生(化名)近来经常感觉胃胀痛,到舟山医院中医科就诊。中医科主任中医师王小博了解邹先生的症状后,对其进行口服中药治疗。经过一段时间的口服中药调理,邹先生的症状得以缓解,他希望巩固一下治疗成果。中医科遂为其制定了口感更为舒适、服用更方便的中药代茶饮。

中药代茶饮使用历史悠久,在疾病防治、病后调理、养生保健方面都起到了重要作用。王小博表示,所谓“代茶饮”就是选用数味中草药煎汤或以沸水冲泡,而后徐徐饮之。“最开始是在中医科门诊开方,市民自己去抓药,但对市民来说比较麻烦,后来我们就提供制作茶包的服务。”

王小博介绍,舟山医院中药代茶饮针对阳虚、阴虚、气郁、痰湿等体质进行调理,目前可提供保元饮、和胃饮、玄麦甘桔饮、益气滋阴饮、乌梅汤等九款,各种茶饮的月开方总量在百余份。“中药茶饮包并非所有人都适合饮用,要结合医生的建议及个人体质、症状进行选择,饮用期间避免食用辛辣、刺激、黏腻、生冷之物。”

### 相关链接

#### 舟山医院推出的中药代茶饮

**保元饮。**消食导滞、健脾渗湿,适用于食纳欠佳、胃脘腹满、大便不畅及病后体弱,食欲下降。

**和胃饮。**和胃温中,适用于脾胃虚寒,气机不利,胃脘胀闷者。

**玄麦甘桔饮。**适用于肺阴不足,喉痒干咳无痰,口渴咽干者。

**益气滋阴饮。**益气养阴生津,适用于天气炎热导致气短懒言、乏力纳差,口干舌燥、头晕心悸,如夏季热盛伤津、热病恢复期等。

**降脂祛湿饮。**消积降脂,适用于高脂血症、单纯性肥胖者减肥降脂的辅助治疗(勿长期连续服用)。

**健脾祛湿饮。**健脾祛湿,适用于脾虚湿滞大便黏腻、气短乏力、大腹便便、舌胖大、齿痕、苔白腻者以及潮湿梅雨季节的保健养生(舌红少苔,阴虚内热者忌服)。

**美目悦色茶。**疏肝养血、滋肾养阴、美目悦色,适用于工作劳累、心胸憋闷、情志不畅、用眼过度、面色晦暗者,女性尤宜。

**乌梅汤。**生津解暑,消脂除滞(脾胃虚弱、月经期不宜过服)。

**养发饮。**补益肝肾、养血滋发。