

# 拈支穿云箭 弯弓射长风

## 岛城这名“95后”对中国传统弓箭着了迷

他希望舟山组建一支射箭队，培养更多“小射手”

□记者 傅明燕 文/摄

冷兵器时代，弓箭是狩猎者和将士们的必备武器。无论是“骑马弯弓射大雕”的豪放英姿，还是“百步穿杨，弦无虚发”的高超箭术，都赋予了射箭一种跨越时空的魅力，让人为之着迷。张煜祯就是其中之一。

今年27岁的张煜祯是舟山平阳浦人。别看他年纪轻，张煜祯已有6年的“箭龄”。当年第一次触“箭”，他就无法自拔地爱上传统弓箭这种运动项目。

如今，他把爱好变成职业，开了一家箭馆，还带着56名学员一起射箭。他希望舟山能组建自己的市射箭队，形成浓厚的射箭氛围，将传统射艺发扬光大。



### 首次触“箭” 对传统弓着迷

张煜祯至今还记得，与传统弓箭相遇的那天。2018年，正在北京读大学的张煜祯，趁着暑假去长沙旅游。在一个广场里，他偶然看到一间箭馆，想着从来没玩过，便抱着尝试一下的心情走了进去。进馆后，看着满墙的竞技反曲弓，张煜祯却要求一定要射中国传统弓。

“全场工作人员都不会射中国传统弓，最后，他们只教了我射箭的基本动作，然后我就开始玩。”张煜祯回忆，当他上完第一支箭并射出去之后，听着箭头穿破空气的声音和弓弦震动的声音，他觉得那支箭像飞越了古今一样，感觉特别奇妙，“通过这把弓箭，我感觉和古人进行了精神上的交流。”

自那天起，张煜祯便和中国传统弓箭结下了不解之缘。

回到舟山后，他到处打听舟山的箭馆或教射箭的老师，没有收获。他又在QQ群搜索栏里，输入“传统弓箭”“射箭”“舟山”等关键字，终于找到了舟山市传统弓箭协会，并迅速入群。

“非常幸运。”张煜祯告诉记者，进群当天他就去了协会的射箭场地，结识了很多志同道合的前辈。张煜祯说，协会的每个人都是他的射箭启蒙老师，一步步教他如何站位、搭箭、扣弦、预拉、开弓、瞄准、脱弦、放松……

射箭场地距离他家有1小时的公交车程，之后



他便每天来回坐车2小时，只为学习传统箭术，风雨无阻。

### 以“箭”修心 从急躁变内敛

每年寒暑假回舟山就去练箭，一般人觉得无聊的射箭动作，张煜祯一遍一遍练习，即便射出去的那支箭“满场飞”，也丝毫没有影响他的学习热情。

大学毕业后，张煜祯在杭州找了一份箭馆的兼职。也正是在那个箭馆，他结识了很多“高手”，射艺愈发精进。他也开始系统性学习弓箭的发展史，深入感受弓箭文化。

“中国古代射箭是君子六艺之一，把射箭排进去是有道理的。”张煜祯介绍，弓箭除了是中国古代最重要的生产生活工具，儒家还赋予了射箭精神层面的含义，这需要每个练箭人自行体会。

张煜祯认为，在射箭中，一旦箭射偏了，很多人就会出现气馁、恼火之类的负面情绪。而一旦出现这类情绪，接下来就很难射中了。

“射箭之先，需形端，志正，凝神，静气，心止如水。泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬。”张煜祯觉得，这两句话完美阐释了射箭该有的外在体态和内在心境。

6年循环往复着同一个射箭动作，对张煜祯来说，射箭就是一项自我修行。“我以前是一个很急躁的人，现在已经慢慢静下来了。”张煜祯表示，只有保持镇定和清醒，才能射好下一箭。

### 为爱“发电” 梦想照进现实

2022年10月，因为热爱，张煜祯在新城宝龙广场二期开了一家“长风”箭馆。

“我想尝试一下，看能不能找到更多志同道合的朋友，也想在舟山把弓箭这个运动推广出去，让更多人接触并了解它。”张煜祯告诉记者，因为古装剧里的一些情节，让很多人认为射箭需要非常强壮才行，其实这是个误区。只要动作到位，即便瘦弱的小姑娘也能射箭并射准。

至于为什么取名“长风”，则是来自“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”这句诗。“毫不夸张地说，现在国内99%的箭馆都在亏损，老板们都是在

为爱‘发电’。”张煜祯笑着说，尤其对舟山来说，射箭是一项小众运动，至今馆里的固定会员就只有10多位，想赚钱很难。而取名“长风”，就是希望这家箭馆能熬过这个痛苦阶段，一直维持下去。

张煜祯的箭馆场地不算大，两间门面是射箭场地，共16条箭道。另一间算活动室、设备间，墙上、地上满是弓箭，有中国传统弓箭、英格兰长弓、美猎弓、竞技反曲弓、日本和弓等。

射箭看似简单，拉开弓就能射出去，但想要射准却很难，射中国传统弓尤其难。张煜祯给记者对比了一下现代弓和中国传统弓的区别：像现代的竞技反曲弓或者美猎弓是有箭台的，复合弓甚至装了八倍镜，瞄准很容易，但中国传统弓没有箭台，甚至没有手把，所以只要有一点偏离，箭就会脱靶，很难。

“射箭就是不停地求准的过程，而传统弓难射准，因此很多人不喜欢。”张煜祯觉得，这正是传统弓的魅力所在。

### 传授“射艺” 培养更多“射手”

目前，“长风”箭馆共有10余位固定会员，张煜祯经常和他们一起交流射艺，带着他们出去比赛。

“长风”箭馆的荣誉墙上，挂满了各种奖牌、奖状，都是这些年来张煜祯和会员们“南征北战”的收获。“2022年我第一次去打比赛就获得了全组别的金牌，就是团队、个人排位和淘汰赛都是第一。这个奖状是我在2023年，在中国射协举办的箭王争霸赛上拿到的个人第八，相当于全国第八的名次。这也是我所有奖项里含金量最高的。下面是会员们得到的奖项……”细数着荣誉墙上的奖牌、奖状，张煜祯一脸自豪。

张煜祯还在箭馆里开了培训班，让他欣喜的是汇集了50多名射箭的学员，有年轻人也有中年人。未来，他想给箭馆换个更大的场地，方便学员们能有更长距离的练习度。

张煜祯希望舟山能组建一支市射箭队。“我考察了一下，全省只有舟山和丽水没有市射箭队，这是很可惜的。这意味着我们一旦培养出了一个孩子，他想注册这方面的运动员出去比赛，就只能送到外地去。”张煜祯希望，舟山能留住这样的人才，这对舟山的体育、教育方面也是有益的。